

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター



1会員につき1部

CONTENTS

年末年始休業のご案内	1	エンターテインメント	10
事務取扱手数料改定のご案内	1	東京ディズニーリゾート サンクス・フェスティバル パスポート	12
🎊新春お年玉プレゼント🎊	2	東京ドームシティ 法人サービスカウンター移転のお知らせ	
NEW くら寿司お食事券		スキー場リフト割引	
NEW YOKOHAMA AIR CABIN(ヨコハマ エア キャビン)	4	2025年度事業内容変更のご案内	13
秩父いちご狩り券	5	利用補助券のご案内	13
区内商品券・お買い物券		チケット申込・受取方法	14
展覧会	6	チケット申込書	15
都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しの湯		人間ドックキャンペーン	15
荻窪なごみの湯、スパリゾートハワイアンズ		小学校・中学校入学祝金 2025年3月31日まで受付	
東武動物公園、あらかわ遊園	7	インフルエンザ予防接種費用補助	16
フレンドリーげんき そば店割引券	8		

先着順あっせんのチケットは数に限りがありますので、事前にお申し込みのうえご購入ください。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

本年もより良いサービスの提供に努めて参りますので、
倍旧のお引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。

年末年始休業のご案内 12月28日(土)～1月5日(日)は休業します。

- ・年内のチケットの発送は、12月25日(水)午後3時受付分までです。
- ・12月26日(木)、12月27日(金)はチケットの発送はしません。(窓口は営業)
- 年末年始は郵便配達状況も通常と異なります。チケットの不着、紛失等防止のため
ご協力をお願いします。
- ・FAXでのお申し込みは1月6日(月)以降に送信してください。



事務取扱手数料改定のご案内

郵便料金値上げに伴い、1月6日(月) 発送分より送付時にご負担いただく事務取扱手数料(送料と振込手数料)を300円に改定いたします。ご了承ください。

現行 (12/25午後3時受付分まで) 240円 ⇒ 改定後 (1/6発送分～) 300円

フレンドリーげんき 抽選で148名様に当たる!

応募締切
1月20日(月)
午後5時まで

新春お年玉プレゼント

会員の皆さまに日頃の感謝の気持ちを込めて、アンケートにご回答をいただいた方の中から抽選で148名様にプレゼントします。皆さまからのご応募をお待ちしております。

1 劇団四季ギフトカード (10,000円分)

お好きな演目・ご都合のよい日を選んで、ご観劇いただけます。

有効期限：2027年12月31日



4名様

2 Times SPA RESTA タイムズ スパ・レスタ充実パック平日券 (入館+選べるカフェデリプレート+1ドリンク+選べるボディケア)

東京・池袋、サンシャインシティ前。都心の大人のスパ施設。都会の喧騒を忘れるくつろぎのひとつときを。(18歳未満、入れ墨、タトゥー(ペイント・シール等含)をされている方は入館不可)

有効期限：2025年7月31日



4名様

3

終了しました

4 QUOカード (3,000円分)

提携のコンビニ・ファミリーレストラン・書店・ドラッグストアなどでご利用いただけます。



40名様

5 キル フェ ボン チャージギフトカード (2,000円分)

四季折々のフルーツをたっぷり使ったタルト専門店「キル フェ ボン」各店・WEBストアでご利用いただけます。

有効期限：最終利用日(チャージまたは本カードによる清算の最終利用日)から2年間



20名様

6 IJOOZ オレンジジュース引換券 (350円2杯分)



1杯あたり280ml、農薬、水、砂糖を一切使っていない美味しいフレッシュジュースです!!

有効期限：2025年12月31日



設置場所

50名様

※④は有効期限はありません。



新春 お年玉プレゼント 応募方法



下の応募用紙にあるアンケートにお答えいただき、希望賞品番号を1つご記入のうえご応募ください。
フレンドリーげんきのホームページからも応募できます。

応募先 FAX 窓口 郵送 14ページ「チケット申込・受取方法」をご覧ください。(電話不可)
ホームページ「TOPICS」からご回答ください。

応募締切 2025年1月20日(月)午後5時 到着・受付分まで

当選発表 賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。(2月下旬発送予定)



スマホ用
応募ページ

- ・1会員につき1回限りの応募とさせていただきます。
- ・当選の方へは自宅または勤務先へ発送します。
- ・当選賞品の交換はできません。他人への譲渡や転売、換金は禁止しています。
- ・応募用紙の項目において記入漏れがあった場合は、無効となる場合があります。
- ・会費未納がある事業所の会員の方、期間中に退会をされた方は応募が無効となります。

新春お年玉プレゼント 応募用紙【FAX・窓口・郵送 提出用】

会員番号 _____ - _____ 会員氏名 _____

希望賞品番号 _____ 日中の連絡先電話番号 _____ - _____

プレゼント送付先住所 (会員本人の自宅または勤務先に限ります。)

勤務先名

- 自宅 〒 _____
- 勤務先 _____

[_____]

アンケート Q1～Q4までの設問すべてにご回答ください。ご協力をお願いします。[* 必須回答]

* Q1-1. フレンドリーげんきについて、あなたの満足度をお聞かせください。(1つ選択)

1. 非常に満足 2. やや満足 3. 普通 4. やや不満 5. 非常に不満

* Q1-2. 前問で思われた理由を具体的にお書きください。

[_____]

* Q2. フレンドリーげんきで取り入れて欲しいサービスや商品がありますか。また、その理由についてもお答えください。

[_____]

* Q3. 次の中で、今後あると便利になると思うものを選んでお答えください。(いくつでも)

1. デジタル会員証 2. デジタル会報誌 3. デジタルチケット
4. キャッシュレス決済 5. 給付金・補助金等のネット申請
6. その他 (_____)

* Q4. チケット代金等のお支払いについて、どのような決済方法を希望しますか。(具体的に)

[_____]

◆フレンドリーげんきについて、ご意見・ご要望をお聞かせください。(任意)

[_____]

ご回答いただきありがとうございました。記入漏れがないかご確認のうえ、ご応募ください。

あっせん情報

NEW!

くら寿司お食事券(5,000円分)

くら寿司全店舗でご利用いただけるお食事券です。

あっせん料金 1セット 4,500円(500円×10枚)

申込セット数 1会員2セットまで

有効期限 2026年12月31日(木)

※おつりはできません。

希望者全員
あっせん

申込締切
1月20日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
2月14日(金)
から



NEW!

YOKOHAMA AIR CABIN (ヨコハマ エア キャビン)

日本初、世界最先端の都市型循環式ロープウェイ！
JR桜木町駅前から新港ふ頭・運河パークを空からの景色を
楽しみながら空中散歩。
夜は駅舎やキャビンの演出照明もお楽しみください。

あっせん料金 片道大人(中学生以上) 500円 一般料金 1,000円
片道こども(3歳以上) 200円 一般料金 500円

申込枚数 1会員あわせて5枚まで

有効期限 なし

※2月17日(月)～2月21日(金)までの期間、定期点検のため運休となります。
営業時間等、詳細につきましては公式ホームページをご確認ください。

※ご利用日当日、有人窓口で「引換券」を「搭乗券(当日限り有効)」に引き換えて
ご搭乗ください。

※「こども(3歳～小学生)」区分のみのご搭乗はできません。
キャビン1台につき、大人(有料・中学生以上)1名以上の同乗が必要です。



YOKOHAMA AIR CABIN
TEL 045-319-4931



チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。



希望者全員
あっせん

申込締切
4月25日(金)
午後5時まで

有効期間 1月11日(土)～5月11日(日)
・天候によりいちご農園の終了日が早まる場合があります。

あっせん料金 一般券(小学生以上) 1枚 1,400円
幼児券(2歳～未就学児) 1枚 800円
・利用時期や区分によっては、一般料金の方が安価な場合があります。

申込枚数 1会員一般券、幼児券あわせて5枚まで

内容 指定農園でいちご狩り30分食べ放題
・いちごの購入には利用できません。

利用方法 **〈要予約〉**
指定農園へフレンドリーげんき発行の「秩父いちご狩り券」を利用する旨を伝え、事前に予約のうえご利用ください。
・秩父いちご狩り券をお持ちでない方は一般料金となります。一般料金は各農園により異なります。
・1月～2月はいちごが品薄になる場合があります。



【埼玉県秩父市内 フレンドリーげんき指定農園】

- 「秩父いちご狩り券」を利用できるのは、下記7農園のみです。ほかの農園では利用できません。
- 一般料金、いちごの種類につきましては各農園にお問い合わせください。

農園名	住所(秩父市)	電話番号
1 将門園	荒川日野584	0494-54-1699
2 石井園	荒川日野695	0494-54-1762
3 福島いちご園	寺尾2145	0494-23-9054
4 内田農園	寺尾2307	0494-23-9603

農園名	住所(秩父市)	電話番号
5 八木観光農園	寺尾3287	0494-23-9035
6 ただかね農園	下吉田4091	0494-77-0977
7 富田農園	下吉田4359	0494-77-0968

※フレンドリーげんきの借り上げ農園ではありません。

いつでも見られる秩父夜祭



秩父まつり会館

「秩父まつり会館」は全国的にも有名な秩父を代表するお祭り秩父夜祭を年間通して体験できる施設です。実際の夜祭を模して造られた笠鉦と屋台が各1台展示されています。展示室ではプロジェクションマッピングにより秩父夜祭の雰囲気をお楽しみいただけます。秩父の総鎮守「秩父神社」の目の前に位置していますのでぜひ秩父観光の際にお立ち寄りください。

秩父まつり会館について詳しくはこちら



区内商品券・お買い物券

豊島区、北区、荒川区、杉並区のそれぞれの商品券・お買い物券を選んで購入できます。

希望者全員
あっせん

申込締切
1月20日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
2月14日(金)
から

A 豊島区内共通商品券

有効期限：
2026年3月31日(火)

豊島区商店街連合会



B 北区内共通商品券

有効期限：
2030年3月31日(日)

北区商店街連合会



C 荒川区内共通お買い物券

有効期限：
2025年8月15日(金)

荒川区商店街連合会



D 杉並区内共通商品券

有効期限：
2028年12月31日(日)

杉並区商店街連合会



あっせん料金 1セット 4,400円(500円×10枚)

申込セット数 1会員A~Dあわせて3セットまで

- ・取扱店舗は各区商店街(商店会)連合会のホームページをご覧ください。
- ・次のあっせんは、会報誌7月号でご案内の予定です。

展覧会

先着順
あっせん

開創1150年記念 特別展

「日嵯峨御所 大覚寺—百花繚乱 御所ゆかりの絵画—」

申込締切
2月7日(金)
午後5時まで

あっせん料金 一般 1,800円
一般料金 当日券 2,100円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会期 1月21日(火)~3月16日(日)

会場 東京国立博物館 平成館

※会期中展示替えがあります。

※当センターでは一般券のみあっせんします。



公式HP

没後120年 エミール・ガレ：憧憬のパリ

あっせん料金 一般 1,200円
一般料金 当日券 1,700円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会期 2月15日(土)~4月13日(日)

会場 サントリー美術館

※会期中展示替えがあります。

※当センターでは一般券のみあっせんします。

屋敷形花器【蛾】
エミール・ガレ
1900年 サントリー美術館



申込締切
3月21日(金)
午後5時まで









サントリー美術館

入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

- ・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。
- ・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。

チケット・施設名	券種・区分等	あっせん料金 (一般料金)	1会員あたりの あっせん枚数
都内共通入浴券 (回数券) 有効期限：2025年6月30日(月) 利用できる銭湯はこちら→ 	1セット (大人券10枚)	4,500円 (5,000円)	1～3月 3セットまで
高井戸天然温泉 美しい湯 有効期限：2026年3月31日(火) ・タオル、バスタオル等をご持参ください。 レンタル可。(別料金) ・不定休 TEL 03-3334-0008 	大人 平日券	800円 (1,100円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	大人 土日祝日券	1,100円 (1,300円)	
荻窪なごみの湯 (お風呂・サウナ・岩盤浴を含む、全フロア利用可) 有効期限：発行日から6か月 ・タオル、バスタオル、館内着、岩盤着のレンタル付。 ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、 年末年始)、深夜等に利用の場合は 追加料金別途要。 TEL 03-3398-4126 	大人 平日券	1,800円 (2,400円)	10～3月 5枚まで
スパリゾートハワイアンズ1日入場券 (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2025年3月31日(月) TEL 0570-550-550   ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用 できます。割引利用についてはこちら→	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	800円 (通常期 大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円)	10～3月 10枚まで
東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2025年2月28日(金) ※残りわずかです。各営業所に在庫の状況を 確認のうえ、ご購入ください。 TEL 0480-93-1200 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	2,700円 (大人 5,300円 中高生 5,000円 3歳～小学生・シニア 4,000円)	9～2月 5枚まで
あらかわ遊園フリーパス (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月を含む6か月以内 ・混雑状況によっては入園を制限する場合があります。 詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003 	大人 (高校生以上)	1,500円 (1,800円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	中学生	700円 (1,000円)	
	小学生	400円 (700円)	
	未就学児 (3歳以上)	200円 (500円)	

※年度途中であっせん料金に変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

フレンドリーげんき そば店割引券

協力：東京都麺類協同組合 豊島4支部、北2支部、荒川2支部

出前、テイクアウトにも
利用できます。

有効期間

2025年1月15日(水)～2月5日(水)

割引額

300円引き

・割引券1枚で合計金額から300円引きになります。

利用対象

会員本人

・同一会員による利用は、有効期間中2枚までです。

利用方法

有効期間中に8～9ページ掲載の協力店にて
9ページ下段の割引券を提出しご利用ください。

- ・割引券の利用は、そば店1回の来店につき、1会員1枚に限ります。
- ・会員証の提示では割引になりません。
- ・お支払い方法は店舗により異なります。

*小倉庵



よいしょそば 950円(税込)

1960年(昭和35年)創業。店の佇まいは一般的なそば店の姿で、お品書きにはセットメニューや丼物もある、いわゆる町のそば店だが、提供するそばは自家製粉も行う本格的な手打ちそば。15年ほど前に全て手打ちに切り替え「東京二八蕎麦」などの技術伝達にも力を注いでいる。

所在地：豊島区南大塚1-42-8

TEL：03-3941-8230

営業時間：11:30～15:00、17:00～20:00

定休日：水曜日(火曜日は15時まで)

臨時休業あり、HPでご確認ください



フレンドリーげんき そば店割引券 協力店

2025年1月15日(水)～2月5日(水)の間、休業日があります。予告なく臨時休業する場合があります。

豊島区内 (36店舗)

東京都麺類協同組合 長崎支部 (12店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
長寿庵	高松2-52-9	小倉庵	要町1-16-11	尾張屋	長崎1-1-17	大野屋	南長崎5-25-14
一久	高松3-5-17	やぶ重	要町1-18-7	そば七	長崎4-10-8	大むら	南長崎5-32-4
安曇野	要町3-38-2 ヨコヤマビル内	可柝井	千早1-25-1	松屋	長崎4-26-11	花月庵	南長崎2-2-5

東京都麺類協同組合 巣鴨支部 (14店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
宝家	西巣鴨4-1-8	大橋屋	巣鴨3-34-3	瀧乃家	駒込1-40-5	小倉庵	南大塚2-40-10
満系だ	東池袋5-42-1	松月庵	巣鴨4-21-9	利久庵	駒込6-1-1	*小倉庵	南大塚1-42-8
春月	西巣鴨1-3-6	そば切りやぶ	巣鴨5-10-3	小倉庵	北大塚2-23-2	蔦や	南大塚3-51-6
更科	巣鴨4-16-11	小松庵総本家	駒込1-43-16				

東京都麺類協同組合 目白支部 (6店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
あさひ本店	東池袋4-5-1-101	まつや	南池袋2-10-5	日乃丸食堂	雑司が谷1-30-5	花月庵	高田1-16-8
蕎麦庵あさひ	東池袋5-12-6	甲州屋	南池袋3-24-16				

東京都麺類協同組合 池袋支部 (4店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
松月庵	池袋本町1-24-6	やぶ重	池袋2-76-13	やぶ富	池袋3-44-14	満留賀	東池袋1-36-3

—東京都麺類協同組合名簿より—

北区内 (21店舗)

東京都麺類協同組合 王子支部 (15店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
越後屋	十条仲原1-1-1	萬盛庵	豊島3-13-7	満留賀	豊島2-6-5	越後屋	王子本町1-21-4
満留賀	東十条2-5-11	砂場	豊島2-5-9	北むら	堀船2-2-19	満留賀	上十条2-7-15
萬盛庵	上中里1-2-1	梅の家	豊島1-8-9	砂場	堀船3-38-1	蕎縁まつ屋	上十条1-11-6
砂場	王子2-30-1	松の家	豊島8-15-18	昆久家	王子本町1-15-20		

東京都麺類協同組合 赤羽支部 (6店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
赤羽増田屋	赤羽2-23-7	赤羽屋	赤羽台3-2-18	松月庵	浮間3-1-24	稲廻家	東十条5-16-18
明石屋	赤羽2-43-7 玉川ビル1F	愛知屋	西が丘2-8-8				

荒川区内 (12店舗)

東京都麺類協同組合 三河島支部 (7店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
大和屋	東日暮里1-19-1	滝乃家	荒川1-1-22	やぶ栄	荒川7-27-8	ますや	荒川2-3-7
やぶ	西日暮里6-1-12	瀧乃家	東尾久1-30-6	滝乃家本店	東尾久4-27-7		

東京都麺類協同組合 日暮里支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
太宝家	西日暮里2-18-7	川むら	西日暮里3-2-1	長生庵	東日暮里6-31-8	大黒屋	東日暮里6-5-16
若松	西日暮里2-38-9						

— 東京都麺類協同組合名簿より —

キトリ線


※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

フレンドリーげんき
そば店割引券 300円割引

有効期間 2025年1月15日(水)～2月5日(水)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- お支払い方法は店舗により異なります。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



東京都麺類協同組合のマーク

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本
会員氏名	様


お店の方へ 本券を必ず回収してください。 コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。
本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北2支部、荒川2支部の協力により発行しています。
発行: (一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)
豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

フレンドリーげんき
そば店割引券 300円割引

有効期間 2025年1月15日(水)～2月5日(水)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- お支払い方法は店舗により異なります。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



東京都麺類協同組合のマーク

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本
会員氏名	様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。 コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。
本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北2支部、荒川2支部の協力により発行しています。
発行: (一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)
豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

キトリ線

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
1月20日(月)
午後5時まで

抽選結果 2月5日(水)までに当選の方のみご通知します。

① 岩崎宏美 & 国府弘子 Piano Songs 2025

2人のマドンナによる
アコースティックな
タベ



岩崎宏美

国府弘子

予定曲：聖母たちのララバイ 思秋期 ほか
日時：2月15日(土) 午後4時30分開演
出演：岩崎宏美(ヴォーカル) 国府弘子(ピアノ)
会場(最寄駅)：杉並公会堂(荻窪駅)
あっせん料金：S席 5,900円(一般料金6,600円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

② ミュージカル『SIX』 日本キャスト版

トニー賞2部門含む世界で
35の賞を受賞
遂に日本初上陸!



公演ホームページ



日時：②2月15日(土) 午後 5時開演
①2月16日(日) 午後12時開演
出演：出演者は日程により異なります。キャストスケジュールは公演ホームページをご確認ください。
会場(最寄駅)：EXシアター六本木(六本木駅)
あっせん料金：指定席 11,200円(一般料金14,000円)
あっせん枚数：各8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

③ プリンスアイスワールド2024-2025 東京公演



荒川静香

宇野昌磨

織田信成

日時：② 2月22日(土) 午前11時30分開演
① 2月23日(日・祝) 午後 4時開演
出演：プリンスアイスワールドチーム
ゲストスケーター：荒川静香 宇野昌磨 織田信成 田中刑事
本田真凜 高橋大輔&村元哉中(予定)
会場(最寄駅)：ダイドードリンコアイスアリーナ(東伏見駅)
あっせん料金：スタンドS席 10,000円(一般料金12,500円)
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)
※4歳以上はチケットが必要。3歳以下は膝上鑑賞に限り無料。
※出演者は都合により変更となる場合があります。

④ 吉幾三特別公演

第一部 人形町
『末っ子(おとんぼ)物語』
第二部 吉幾三 オンステージ
冬から～春爛漫へ



日時：2月23日(日・祝) 午後12時開演
出演：吉幾三
芳本美代子 江藤潤 前田耕陽
皆我廻家文章 ほか
会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)
あっせん料金：S席 10,000円(一般料金13,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑤ DRUM TAO [FUTURE] FINAL

「FUTURE」TAOの世界観への
挑戦！その第一章！
まるで映画とライブがコラボした
ような感覚の「未来型舞台音楽」
の可能性に挑戦します。



日時：2月24日(月・休) 午後12時開演
会場(最寄駅)：THEATRE MILANO-Za(新宿駅)
あっせん料金：S席 7,800円(一般料金9,800円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑥ 斉藤由貴 40th Anniversary Tour “水辺の扉” ～Single Best Collection～

歌手デビュー40周年を記念した
プレミアムライブ。
武部聡志を迎え、ヒット曲の数々
をお届けする。



予定曲：卒業 白い炎 悲しみよこんにちは ほか
日時：2月27日(木) 午後6時30分開演
会場(最寄駅)：LINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂)(渋谷駅)
あっせん料金：指定席 9,000円(一般料金11,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

ご 注 意

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

7 宝塚歌劇 月組公演 ミュージカル・クエスト 『ゴールデン・リバティ』 Takarazuka Spectacular 『PHOENIX RISING (フェニックス・ライジング)』 —IN THE MOONLIGHT—



©宝塚歌劇団

日時：3月1日(土) 午前11時開演
出演：鳳月杏 天紫珠李 ほか
会場(最寄駅)：東京宝塚劇場(日比谷駅)
あっせん料金：S席 8,500円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：40枚(1会員2枚まで)

8 日本フィルハーモニー交響楽団 第409回名曲コンサート



カーチュン・ウォン
©Ayane Sato



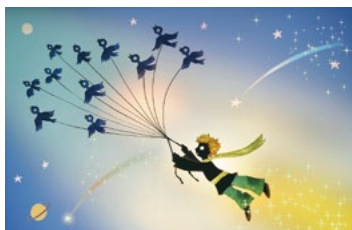
小林美樹

予定曲：チャイコフスキー／ヴァイオリン協奏曲
ムソルグスキー(ラヴェル編曲)／組曲《展覧会の絵》 ほか
日時：3月1日(土) 午後2時開演
出演：カーチュン・ウォン(主席指揮者) 小林美樹(ヴァイオリン)
日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
会場(最寄駅)：サントリーホール 大ホール(六本木一丁目駅)
あっせん料金：S席 6,400円(一般料金8,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

9 親子で楽しむ生演奏でおくる音楽影絵劇 「星の王子さま」

原作の持つ繊細で大切な
メッセージを、透明な色
彩あふれる影絵劇と
ピアノ・バイオリン・チェ
ロの美しい三重奏の生演
奏でお届けします。



日時：3月2日(日) ㊦ 午前11時開演 ㊧ 午後3時開演
会場(最寄駅)：日暮里サニーホール(日暮里駅)
あっせん料金：全席指定大人 1,400円(一般料金1,600円)
子ども(3歳～中学生)800円(一般料金1,000円)
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて4枚まで)

2歳以下
入場不可

10 ミュージカル「手紙」2025

原作 東野圭吾『手紙』(文春文庫刊)

兄弟の絆とは 罪を償うとは 世間は
許してくれるのだろうか。
家族のことを大切に想う全ての人
へ送る。



日時：3月8日(土) 午後12時開演
出演：村井良大 spi 優河 鈴木悠仁 青木滉平
稲葉通陽 ほか
会場(最寄駅)：東京建物Brillia HALL(池袋駅)
あっせん料金：S席 9,600円(一般料金12,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

11 舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

魔法の世界は舞台へ続く。
ハリー・ポッター、
19年後のストーリー



日時：㊦ 3月15日(土) 午後12時15分開演
㊧ 3月19日(水) 午後12時15分開演
出演：ハリー・ポッター(Wキャスト)
吉沢悠(15日) 平方元基(19日) ほか
会場(最寄駅)：TBS赤坂ACTシアター(赤坂駅)
あっせん料金：㊦ Sプラス席 12,800円(一般料金17,000円)
㊧ Sプラス席 12,000円(一般料金16,000円)
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)
※6歳～15歳券のあっせんはありません。

未就学児
入場不可

12 第36回 きたくなるまち区民寄席

豪華絢爛、春の恒例寄席！
今年は落語界で現役唯一の
人間国宝・五街道雲助が登場！



五街道雲助

日時：4月6日(日) 午後2時開演
出演：五街道雲助 三遊亭歌武蔵
東京ボーイズ 立川晴の輔
笑福亭希光(第35回北とぴあ若手落語家競演会 大賞受賞者)
会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)
あっせん料金：1階席3,000円(一般料金3,800円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」 パスポート

会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得



お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得!



実施期間

2025年 1/6 (月) ▶ 3/14 (金)

- 販売期間: 2024年11月6日(水) 14:00~2025年3月14日(金) ※パークチケットは、2カ月先の同日分まで順次販売されます。
- 対象日: カレンダーの 部分の日付が対象日です。実施期間中、土日祝日を含め全日対象!

2025年 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025年 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト

から! ▶▶▶▶▶▶

コーポレートプログラム
利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



団体番号、プランパスワードは
フレンドリーげんきへお問い合わせください。

コーポレートプログラム利用券は
1会員年度2枚まで配付しています。
ご希望の方は2月28日までに
フレンドリーげんきへお申し込みください。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡(インターネットオークションへの出品含む)はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

TOKYO DOME CITY

法人サービスカウンター移転のお知らせ

2025年2月1日(土)午前9時30分より、移転先で営業を開始します。
これに伴い、1月29日(水)～1月31日(金)の3日間、休業します。

移転先 東京ドーム21ゲート向かい
アトラクションズチケットカウンター(バイキングゾーン)横

東京ドームシティ情報サイト 会員ログイン ID tdcpmb0120



スキー場リフト割引

※ 全福センターホームページからダウンロード

<https://www.zenpuku.or.jp>

ID、パスワードはフレンドリーげんきへお問い合わせください。

- プリンズホテルご優待プラン
- ダレモコーポレーション
- 東急スノーリゾート



全福センターHP

※ FUJIYAMA net クラブ WEBサイトより割引チケットを事前購入。

https://www4.fujikyutavel.co.jp/free3/01_219_tokyoksc/view.php

ユーザ名、パスワードはフレンドリーげんきへお問い合わせください。

- スノーパークイエティ
- あだたら高原スキー場



FUJIYAMA net クラブ

※ フレンドリーげんき会員証提示割引

- シャトレーズスキーバレー野辺山
- シャトレーズスキーバレー小海
- 八千穂高原スキー場
- 舞子スノーリゾート
- 湯沢中里スノーリゾート
- ムイカススノーリゾート
- ニノックススノーパーク
- キューピットバレイ

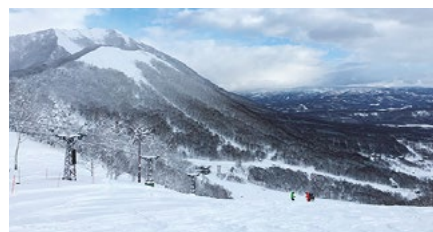


フレンドリーげんきHP

※ フレンドリーげんき窓口で割引券等のお渡し

(会員証をお持ちください。) ※先着順、なくなり次第終了。

- たんばらスキーパーク
- ハンターマウンテン塩原
- 日本スキー場開発グループ ほか



2025年度事業内容変更のご案内

人間ドック利用補助(北区、荒川区、杉並区会員限定サービス)

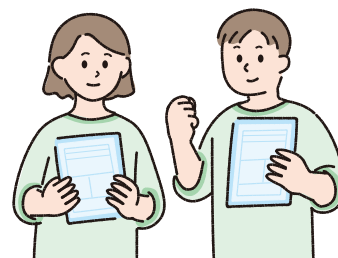
変更日 2025年4月1日(火) 受診分から

変更内容 北区、荒川区、杉並区の補助額を変更します。

補助金額：8,000円→6,000円



人間ドック利用補助



利用補助券のご案内

次号会報誌3月号に2025年度利用補助券を同封します。

- | | | |
|---------------------|-----|-----------|
| ①レジャー施設利用補助券 | 1会員 | 6枚(6枚1綴) |
| ②日帰り温泉施設等利用補助券 | 1会員 | 12枚(6枚1綴) |
| ③チケットポート映画チケット利用補助券 | 1会員 | 8枚(4枚1綴) |



チケット申込・受取方法



申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後、または購入後のキャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 (支払い方法：現金のみ)
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所(自宅・勤務先)へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 d払い・LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょPay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 (送料と振込手数料) 300円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きよ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書（窓口・FAX用）

申込先

【豊島区本部】

FAX 03-5961-0522

【北区営業所】

FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】

FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】

FAX 03-6279-9118

会員番号

-

-

フリガナ
会員氏名

様

日中連絡先 電話番号（自宅・勤務先・携帯電話）

受取方法 窓口・送付のいずれかにをご記入ください。

窓口

希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

豊島区本部

北区営業所

荒川区営業所

杉並区営業所

送付

送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

自宅

勤務先

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商品名	公演日時	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」にを入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

医療法人社団 ころとからだの

元気プラザ

人間ドックキャンペーン

- ・検査誘導支援システムを導入し、検査時間の大幅な短縮を実現！
- ・男女別エリアの検査でリラックスして受診。



ドック・健診エリア

■ キャンペーン期間 2025年1月7日(火)～3月31日(月)

◎ 通常契約料金 49,500円(一般料金55,000円) ⇒ キャンペーン料金 40,000円(税込)

■ 利用対象 会員と登録同居家族

■ 利用方法 フレンドリーげんきの会員である旨を伝えて予約してください。

■ 申込先 医療法人社団 ころとからだの元気プラザ

TEL 03-5210-6622 受付時間 月～金 8:30～17:00 / 土 8:30～12:00

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階

都営三田線・新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町駅」徒歩1分



コース内容はこちら

ご請求はお済みですか？

2024年度 小学校・中学校入学祝金

お子様が2024年4月に入学された方が対象ですので早めにお手続きください。
詳しくは会報誌3月号3ページをご覧くださいか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。
※2025年度入学祝金は4月1日(火)からの受付となります。



【請求期限】
2025年
3月31日(月)まで

2024年度 インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザ予防接種が対象です。
詳しくは会報誌9月号16ページをご覧くださいか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。



【請求期限】
予防接種日から
1年以内

伝言板

■会費引き落としについて

1月～3月の会費は1月23日(木)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

■あらかわ遊園スポーツハウス休館のお知らせ

2025年4月から改修工事のため休館となります。
そのため個人使用回数券のあっせんは2月28日(金)までとさせていただきます。
取り扱い中の券はリニューアル後も利用可能です。(2027年2月リニューアルオープン予定)

■杉並区温水プール使用券完売のお知らせ

杉並区温水プール使用券は完売につき取り扱いを終了しました。

■家庭用常備薬「アテム」から団体専用WEBショップのご案内

WEBショップアドレス <https://www.atem-selfmedication.jp/>
上記URL、二次元コード、もしくはフレンドリーげんきホームページ下のバナーからお進みください。
お得意先コード、パスワードはフレンドリーげんきへお問い合わせください。



アテム
WEBショップ

■第18回としまMONOづくりメッセ出展のお知らせ

会期 2月27日(木)～3月1日(土)
会場 サンシャインシティ 展示ホールB

としま **MONO** づくりメッセ

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

次号予告 **3月1日発行予定** ○江川海岸潮干狩 ○シネマコンプレックス映画鑑賞券 ○バスツアー補助(HIS・はとバス) ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004	豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503	北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501	荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043	杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

【営業時間】午前9時～午後5時 【休業日】土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



✕ @tokyo_kinrou

チケット情報や地域の情報などを
X(旧ツイッター)で発信しています。