

フレンドリー ばんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

7
月号
2024

1会員につき1部

CONTENTS

西武園ゆうえんち 1日レジャー切符		展覧会、神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦	8
夏季レジャー施設利用補助券 同封のご案内	1	大相撲一月場所入場券	9
NEW クラフトビール乾杯券	2	エンターテインメント	10
図書カードNEXT、区内商品券・お買い物券	4	レンタカー割引利用のご案内	12
レストラン食事券	5	事業報告 収支決算、理事・監事・評議員の紹介	13
NEW ライフサポート倶楽部 映画チケットデジタルサービス	6	チケット申込・受取方法	14
都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しの湯		チケット申込書	15
荻窪なごみの湯、スパリゾートハワイアンズ		宿泊施設 優待のご案内	16
東武動物公園、あらかわ遊園	7		

先着順あっせんのチケットは数に限りがありますので、事前にお申し込みのうえご購入ください。

西武園ゆうえんち1日レジャー切符

入園+アトラクションフリー+プール
(別途料金が必要なアトラクション等があります。)先着順
あっせん申込締切
チケットなくなり
次第終了

あっせん料金	大人(中学生以上)	3,900円	一般料金	4,900円
	こども(3歳~小学生)	2,800円	一般料金	3,600円
あっせん枚数	100枚			
申込枚数	1会員あわせて4枚まで			
有効期限	2024年9月30日(月)			

プール営業期間: 7/6、7、13~15、20~31、
8/1~31、9/1、7、8

1日レジャー切符でゆうえんちもプールも楽しめてとってもお得！

西武園ゆうえんち
TEL 04-2929-5354

利用補助券 同封のご案内



東武動物公園 (東武スーパープール)

夏季レジャー施設利用補助券を1会員6枚(6枚綴り)同封しています。
※補助券の名称が夏季レジャー施設利用補助券に変更となりました。東京近郊のプール、海の家のほか、レジャー施設を割引料金で利用できます。
詳しくは同封の券面をご覧ください。

フレンドリー-げんき クラフトビール乾杯券

ビールの美味しい季節がやってきました。
この夏、新たな試みとして
地元のクラフトビール店で利用できる補助券をご用意しました。
小さな醸造所から生まれるできたての味をお楽しみください。



有効期間 2024年7月5日(金)～7月31日(水)

割引額 400円引き

- ・1枚で合計金額から400円引きになります。
- ・1回の会計で合計500円以上(税込み)で1枚、1,000円以上(税込み)で2枚利用できます。

利用対象 会員本人と登録同居家族

利用方法 有効期間中に、下記の「クラフトビール乾杯券」に会員番号、会員氏名を必ず記入のうえ、3ページに掲載のお店で会計時に提出しご利用ください。

- 利用上の注意**
- ・1会員2枚までの利用に限りです。(転売譲渡禁止)
 - ・紛失等による追加発行はできません。
 - ・本券と現金との引換はできません。



ビール工房新宿



スモークビアファクトリー大塚店



ビアプラスプラス



オケイブルフリー日暮里

※乾杯券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

キリトリ線

※乾杯券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

フレンドリー-げんき クラフトビール乾杯券 400円割引

有効期間 2024.7.5 (金)～7.31 (水)

- 1回の会計で合計500円以上(税込み)で1枚、1,000円以上(税込み)で2枚使用できます。
 - 本券と現金との引換はできません。
 - コピーおよびホームページからプリントした券は使用できません。
- ※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見 本	
会員氏名	様	

発行：フレンドリー-げんき（一財）東京広域勤労者サービスセンター
Tel：03-5961-0520
受付：月～金（祝日以外）午前9時～午後5時 **コピー不可**

キリトリ線

フレンドリー-げんき クラフトビール乾杯券 400円割引

有効期間 2024.7.5 (金)～7.31 (水)

- 1回の会計で合計500円以上(税込み)で1枚、1,000円以上(税込み)で2枚使用できます。
 - 本券と現金との引換はできません。
 - コピーおよびホームページからプリントした券は使用できません。
- ※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見 本	
会員氏名	様	

発行：フレンドリー-げんき（一財）東京広域勤労者サービスセンター
Tel：03-5961-0520
受付：月～金（祝日以外）午前9時～午後5時 **コピー不可**

利用できるお店

※営業日・利用時間、予約等詳細については、各ホームページでご確認ください。

●柴田屋酒店グループ系列店



ビール工房HP



柴田屋酒店HP

店舗	所在地／電話番号／アクセス(最寄り駅・徒歩時間)
荻窪ビール工房	杉並区荻窪5-23-6／03-5397-1205／荻窪駅南口1分
高円寺麦酒工房	杉並区高円寺北2-24-8／03-5373-5301／高円寺駅北口5分
柴田屋酒店 西荻	杉並区西荻南3-24-1西荻マイロード16／03-6262-8399／西荻窪駅南口5分
中野ビール工房	中野区中野5-53-4／03-3385-3301／中野駅北口6分
Tasting Bar 柴田屋酒店本店	中野区中央5-3-11柴ビル1F／03-5342-5139／新中野駅3分
ビール工房新宿	新宿区西新宿1-26-2新宿野村ビルB2F／03-6258-0885／西新宿駅4分
浅草ビール工房	台東区西浅草2-2-2藤代ビル1F／03-6231-6554／田原町駅3分

●Smoke Beer Factory (スモークビアファクトリー) 系列店



Smoke Beer Factory HP



@NAMACHANSTAND_KITAKEBUKURO
北池袋店Instagram



@NAMACHANSTAND_SHINAMACHI
椎名町店Instagram

店舗名	所在地／電話番号／アクセス(最寄り駅・徒歩時間)
Smoke Beer Factory大塚店	豊島区南大塚1-60-19パルムハウス103／03-3942-0180／大塚駅南口2分
Smoke Beer Factory要町店	豊島区要町1-18-12 PARU-F号／03-3530-8557／要町駅3分
Smoke Beer Factory東長崎店	豊島区長崎4-9-6／03-5995-1188／東長崎駅北口1分
NAMACHAんスタンド北池袋店	豊島区池袋本町4-7-4／03-6812-1720／北池袋駅5分
NAMACHAんスタンド椎名町店	豊島区長崎1-18-11／03-5926-5774／椎名町駅3分

●BEER++ (ビアプラスプラス)



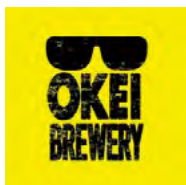
所在地／電話番号／アクセス

北区上十条2-7-13／03-5948-5657／十条駅南口1分



BEER++ Instagram

●OKEI BREWERY NIPPORI (オケイブルワリー日暮里)



所在地／電話番号／アクセス

荒川区東日暮里5-37-4／03-5615-2080／日暮里駅、鶯谷駅7分



Okei Brewery Nippori
facebook

あっせん情報

図書カードNEXT (5,000円券)

希望者全員
あっせん

申込締切
7月22日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
8月20日(火)
から

全国の「図書カード取扱い店マーク」のある書店等で使える、
本と雑誌のギフトカードです。

あっせん料金 1枚 4,500円

申込枚数 1会員2枚まで

有効期限 約10年



図書カード取扱い店マーク

区内商品券・お買い物券

希望者全員
あっせん

申込締切
7月22日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
8月20日(火)
から

豊島区、北区、荒川区、杉並区のそれぞれの商品券・お買い物券を選んで購入できます。

A 豊島区内共通商品券

有効期限：2026年3月31日(火)

豊島区商店街連合会



B 北区内共通商品券

有効期限：2029年3月31日(土)

北区商店街連合会



C 荒川区内共通お買い物券

有効期限：2025年2月15日(土)

荒川区商店街連合会



D 杉並区内共通商品券

有効期限：2028年12月31日(日)

杉並区商店会連合会



あっせん料金 1セット 4,400円 (500円×10枚)

申込セット数 1会員A～Dあわせて3セットまで

- ・取扱店舗は各区商店街(商店会)連合会のホームページをご覧ください。
- ・次回のあっせんは、会報誌1月号でご案内の予定です。

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。

レストラン食事券

希望者全員
あっせん

申込締切
7月31日(水)
午後5時まで

利用方法

- ①フレンドリーげんきへ食事券を申し込み、ご購入ください。
- ②レストランにフレンドリーげんきの食事券を利用する旨を伝え、事前にお電話にてご予約ください。
(購入後のキャンセルはできませんので、お早めにご予約ください。)
- ③利用当日、レストラン入店時に食事券を提出し、ご利用ください。

申込枚数

1会員A・Bそれぞれ2枚まで

- ・表示の金額は1名様(税・サービス料込)です。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・内容に含まれていない飲み物代等は利用当日レストランでお支払いください。
- ・一般料金は変更となる場合があります。
- ・メニューは仕入れの都合により変わる場合があります。

A アロフト東京銀座 ザ ウェアハウス 2F [The WAREHOUSE]

開放的でスタイリッシュな空間で
オリジナルデリを中心としたサラダバーを
お好きなだけお楽しみください。



利用期間 7月1日(月)～9月30日(月)
利用除外日 なし
アクセス 東京メトロ東銀座駅より徒歩2分、
東京メトロ・都営地下鉄銀座駅より徒歩4分
予約先 03-6278-8113(11:00～21:00)

プラン	利用時間	あっせん料金	一般料金	内容
ランチサラダbuffe 選べるメイン・1ドリンク付	11:30～15:30 L.O.14:00 ※混雑状況によっては90分制 となる場合があります。	3,400円	4,950円	・30種類のサラダバー ・選べるメイン(肉料理・魚料理・パスタから1品) ・1ドリンク(スパークリングワイン、白・赤ワイン、ビール、サングリア、ソフトドリンク各種)

B 吉祥寺エクセルホテル東急 2F ラウンジ&ダイニング [SORAE]

肉の旨味たっぷりのローストビーフと、
SORAEで人気の野菜のマリネや、スープ、パンなどの
カジュアルbuffeにフリーフローがついたお得な
セットプランです。



利用期間 7月1日(月)～9月30日(月)
利用除外日 水・土・日・祝、8/13、15、16
アクセス JR吉祥寺駅より徒歩8分
予約先 0422-29-3081(10:00～18:00)

プラン	利用時間	あっせん料金	一般料金	内容
(曜日限定) ローストビーフセット フリーフロー120分・ プチデザート付	17:30～21:30 L.O.21:00 (2時間制) 月・火・木・金のみ	4,200円	5,000円	・ローストビーフ ・ベジタブルマーケット(野菜のマリネ各種)、リーフサラダセレクション、スペシャルスープ、パン各種 ・フリーフロー(生ビール、スパークリングワイン、カクテル各種)、ワイン(白・赤)、ウイスキー、焼酎(麦・芋)、ソフトドリンク ほか ・プチデザート

NEW ライフサポート倶楽部 映画チケットデジタルサービス

ライフサポート倶楽部で、いつも優待料金で利用できるTOHOシネマズ・109シネマズ&ムービル・イオンシネマのデジタルチケットが、さらに期間限定でおトクに利用できます。お支払いもクレジット決済で、簡単便利。

補助枚数 1会員4枚まで 上限1,000枚

取扱期間 7月22日(月)午前9時～8月31日(土)午後5時

※先着順、なくなり次第終了。

補助利用料金

メンバーズナビ
メニューNo.750825




TOHOシネマズ
大人 1,200円 小人 600円
(一般2,000円 (一般1,000円
→優待料金1,500円) →優待料金900円)

メンバーズナビ
メニューNo.750826




109シネマズ&ムービル
大人 1,200円
(一般1,900円～2,000円
→優待料金1,500円)

メンバーズナビ
メニューNo.750827




イオンシネマ
大人 1,000円
(一般1,800円→優待料金1,300円)

※補助枚数が上限に達した後は、ライフサポート倶楽部の優待料金でご利用ください。

利用方法

STEP
1

ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」にアクセス。申し込んでデジタルチケット購入。

メンバーズナビにログイン。ログイン方法は下のご利用方法を参照ください。検索に利用したいシネコンのメニューNo.を入力する。詳細ページから「チケット購入」へ。購入枚数等を入力しクレジット決済。メニューNo.は上記対象施設をご覧ください。

STEP
2

メールでクーポンコード(チケット)受取。

クレジットカード決済後、メールでクーポンコードが送信されます。シネコンにより配信時間が異なります。

メール配信時間
TOHOシネマズ：12時間後
109シネマズ&ムービル：9時間後
イオンシネマ：決済後即時

STEP
3

各シネコンの公式サイトから予約。

公式サイトでのチケット購入ページで劇場・作品・時間・座席を選びます。メールで到着したクーポンコード(チケット番号・暗証番号)を入力し予約。

STEP
4

当日、劇場の自動発券機で2次元コードをかざして利用。

映画館によってご利用方法が異なりますので、ご確認のうえ、ご利用ください。

会員サイト「メンバーズナビ」ご利用方法

STEP
1

「メンバーズナビ」にアクセス

ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」

<http://www.lifesc.com>

メンバーズナビ 検索

STEP
2

ログインする

「メンバーズナビ」トップページ



★ライフサポート倶楽部会員番号(16桁)

会員番号《11》から始まる方 0899C888 ○○○○○○○○
会員番号《21》から始まる方 0299L050 ○○○○○○○○
会員番号《31》から始まる方 0299L343 ○○○○○○○○
会員番号《41》から始まる方 0899C677 ○○○○○○○○

★パスワード

初回のみ、会員証番号下8桁に設定されています。ご自身で変更してください。



※パスワードをお忘れの方は、お電話でもお問合せできます！

☎ 0120-611-330 【平日10:00～18:00(土日祝は17:00まで) 年末年始休】

もっと手軽に！

ご利用いただけます！



公式スマートフォンアプリ



App Store



Google Play



スマホから無料ダウンロード！

※iPhone/Android向けのアプリです

友だち募集！

公式LINEアカウント



友だち登録はこちらから

入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

※年度途中であっせん料金に変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。

チケット・施設名	券種・区分等	あっせん料金 (一般料金)	1会員あたりの あっせん枚数
都内共通入浴券 (回数券) 有効期限：2025年6月30日(月) ※あっせん料金を改定しました。 利用できる銭湯はこちら→ 	1セット (大人券10枚)	4,500円 (5,000円)	7～9月 3セットまで
高井戸天然温泉 美しの湯 有効期限：2026年3月31日(月) ・タオル、バスタオル等のご持参ください。 レンタル可。(別料金) ・不定休 TEL 03-3334-0008 	大人 平日券	800円 (1,100円)	4～9月 あわせて 10枚まで
	大人 土日祝日券	1,100円 (1,300円)	
荻窪なごみの湯 有効期限：発行日から6か月 ・タオル、バスタオル、館内着、岩盤着のレンタル付。 ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)、 深夜等に利用の場合は追加料金別途要。 TEL 03-3398-4126 	大人 平日券	1,600円 (2,400円)	4～9月 5枚まで
スパリゾートハワイアンズ1日入場券 (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2025年3月31日(月) TEL 0570-550-550   ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用 できます。割引利用についてはこちら→	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	800円 (通常期 大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円)	4～9月 10枚まで
東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2025年2月28日(金) ・本券でプールの利用はできません。 TEL 0480-93-1200 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	2,700円 (大人 5,300円 中高生 5,000円 3歳～小学生・シニア 4,000円)	3～8月 5枚まで
あらかわ遊園フリーパス (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月を含む6か月以内 ・混雑状況によっては入園を制限する場合があります。 詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003 	大人 (高校生以上)	1,500円 (1,800円)	4～9月 あわせて 10枚まで
	中学生	700円 (1,000円)	
	小学生	400円 (700円)	
	未就学児 (3歳以上)	200円 (500円)	

・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

展覧会

先着順
あっせん

徳川美術館展 尾張徳川家の至宝

あっせん料金 一般 1,300円
一般料金 当日券 1,800円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会 期 7月3日(水)～9月1日(日)

会 場 サントリー美術館

国宝 初音時絵旅箱 一具
江戸時代 寛永16年(1639)
徳川美術館
【展示期間：7/3～7/29】



申込締切

8月16日(金)
午後5時まで



サントリー美術館

和のあかり×百段階段2024～妖美なおとぎばなし～

あっせん料金 一般 1,000円
一般料金 当日券 1,600円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会 期 7月5日(金)～9月23日(月・休)

会 場 ホテル雅叙園東京 文化財「百段階段」

イメージ



申込締切

8月16日(金)
午後5時まで



公式HP

※会場内は階段移動で、靴を脱いでのご見学となります。 ※当センターでは大学・高校生、中学・小学生の券のあっせんはありません。

特別展「昆虫 MANIAC」

あっせん料金 一般・大学生 1,600円 一般料金 2,100円
小・中・高校生 300円 一般料金 600円

あっせん枚数 220枚 1会員あわせて4枚まで

会 期 7月13日(土)～10月14日(月・祝)

会 場 国立科学博物館



申込締切

9月13日(金)
午後5時まで



公式HP

スポーツ

神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 年間シート(スターシート)

抽 選
あっせん

申込締切

7月22日(月)
午後5時まで

抽 選 結 果 7月31日(水)までに当選の方のみご通知します。

試合日程	試合日	8/16(金)	8/17(土)	8/18(日)	8/23(金)	8/24(土)	8/25(日)	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)
開始時間	18時	18時	18時	18時	18時	17時	18時	18時	18時	18時
対戦		広島			DeNA				巨人	

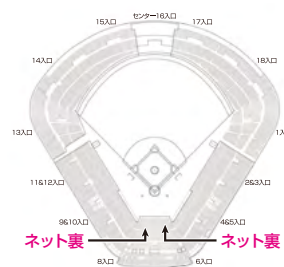
試合日程	試合日	9/6(金)	9/7(土)	9/8(日)	9/13(金)	9/18(水)	9/19(木)	9/20(金)	9/21(土)
開始時間	18時	18時	17時	18時	18時	18時	18時	18時	18時
対戦		阪神			巨人	広島		中日	

あっせん券種 年間シート席(ネット裏)／各試合2組(2席×2組)
ネット裏 1組(席位置：7入口 8段 26・27番)
1組(席位置：7入口 11段 51・52番)

あっせん料金 1組(2席) 10,000円

申 込 数 1会員3試合(合計6席)まで

- ・1席単位のばら売りはできません。 ・座席の位置は選べません。
- ・4歳からチケットが必要です。4歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要です。
- ・残席がある場合は8月1日(木)以降、フレンドリーげんきホームページに掲載します。



大相撲一月場所入場券

抽選
あっせん

申込締切
7月22日(月)
午後5時まで

両国国技館

イスA席・マスC席お土産セット各日各4席



抽選結果

9月30日(月)までに当選の方のみご通知します。

相撲協会の入場割り振りの結果により一部入券できない場合があります。
入券が確定するのは12月中旬の予定です。
締切後のキャンセル、変更は一切できません。

興行日程

	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
日にち	1/12(日)	1/13(月・祝)	1/14(火)	1/15(水)	1/16(木)	1/17(金)	1/18(土)	1/19(日)

	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽
日にち	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)

詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。



あっせん料金

2席1組または2組でお申し込みください

イスA席 (1席料金)	平日(月～金)	土日祝(□の興行日)	一般料金(参考)
㊦ お弁当セット	9,000円	9,500円	10,000円
㊧ 松セット	17,000円	17,500円	19,030円
㊨ 竹セット	15,000円	15,500円	17,000円
㊩ 梅セット	13,000円	13,500円	15,000円

4席1組でお申し込みください

マスC席 (1席料金)	平日(月～金)	土日祝(□の興行日)	一般料金(参考)
㊦ お弁当セット	9,500円	10,500円	10,500円
㊧ 松セット	17,500円	18,500円	19,530円
㊨ 竹セット	15,500円	16,500円	17,500円
㊩ 梅セット	13,500円	14,500円	15,500円

- ・一般料金は本年五月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はイス席プラス500円、マス席プラス1,000円)
- ・㊧～㊩、㊦～㊨のお土産の内容は未定です。

申込数

1会員1日分のみ、第2希望まで受け付けます。

イス席は2席1組または2組で、マス席は4席1組でお申し込みください。

㊦～㊩、㊦～㊨の組合せは自由です。

- ・1席単位のばら売りはできません。・座席位置は未定です。
- ・土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
7月22日(月)
午後5時まで

抽選結果 8月2日(金)までに当選の方のみご連絡します。

① でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風船実験やクイズなどお客さん参加型の実験が目白押し！



日時：8月18日(日) 午後3時30分開演
会場(最寄駅)：ティアラこうとう 大ホール(住吉駅)
あっせん料金：全席指定 2,400円(一般料金3,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員4枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。2歳以下は膝上鑑賞に限り1名まで無料。
※小学生以下は保護者の同伴が必要。



② 歌舞伎座「八月納涼歌舞伎」

京極夏彦×歌舞伎
この夏、「舞台」「小説」同時に誕生！



演目：第三部
『狐花 葉不見冥府路行
(きつねばな はもみずにあのみちゆき)』
日時：8月24日(土) 午後6時15分開演
出演：松本幸四郎 中村勘九郎 中村七之助 ほか
会場(最寄駅)：歌舞伎座(東銀座駅)
あっせん料金：2等席 9,600円(一般料金12,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)
※4歳以上はチケットが必要。

③ 第35回 北とぴあ若手落語家競演会

旬な若手落語家6名が話芸を競い合う、熱き戦い！
審査員は会場のお客様。あなたの一票で落語家の運命が変わる？



林家彦いち

日時：8月25日(日) 午後2時開演
出演：柳亭市童 林家あんど 春風一刀
古今亭今いち 桂伸べえ 笑福亭希光
ゲスト：林家彦いち
司会：米粒写経
会場(最寄駅)：北とぴあ つつじホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定 2,200円(一般料金2,800円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

④ ミュージカル『ビル・エリオット〜リトル・ダンサー〜』

自分らしく生きて、なにが悪い！
バレエに目覚めた少年が追い求める夢に、誰もが心を揺さぶられる。



ビル・エリオットHP

日時：⑦ 8月28日(水) 午後12時30分開演
⑧ 8月31日(土) 午後 5時30分開演
会場(最寄駅)：東京建物Brillia HALL(池袋駅)
あっせん料金：⑦ S席 11,600円(一般料金15,000円)
⑧ S席 12,500円(一般料金15,500円)
あっせん枚数：各8枚(1会員あわせて2枚まで)
※4歳以上はチケットが必要。
※キャストスケジュール詳細は公式HPをご確認ください。

3歳以下
入場不可

⑤ フレッシュ名曲コンサート 日本フィルハーモニー交響楽団 ドヴォルザーク 交響曲第8番

初心者からクラシック通まで楽しめる、本格クラシック。オーケストラとヴァイオリンの美しい音色をお楽しみください！



角田鋼亮 ©Makoto Kamiya 橘和美優 ©Ayane Shindo

予定曲：モーツァルト／歌劇『ドン・ジョヴァンニ』序曲
チャイコフスキー／ヴァイオリン協奏曲
ドヴォルザーク／交響曲第8番
日時：9月1日(日) 午後2時開演
出演：角田鋼亮(指揮) 橘和美優(ヴァイオリン)
日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
会場(最寄駅)：サンパール荒川 大ホール(都電荒川区役所前)
あっせん料金：S席 2,500円(一般料金3,000円)
あっせん枚数：20枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑥ 森麻季&錦織健 アメイジング・ソングス

杉並公会堂リニューアル記念シリーズ
日本を代表するオペラ歌手2人による
華麗なる歌とトーク！



森麻季 ©Yuji Hori

錦織健

予定曲：歌劇『椿姫』より「乾杯の歌」(森&錦織)
からたちの花(森) さくらさくら(錦織) ほか
日時：9月1日(日) 午後2時開演
出演：森麻季(ソプラノ) 錦織健(テノール)
山岸茂人(ピアノ)
会場(最寄駅)：杉並公会堂 大ホール(荻窪駅)
あっせん料金：S席 4,900円(一般料金5,500円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

ご 注 意

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

7 山崎育三郎 全国TOUR 2024 『THE HANDSOME』

約6年ぶりのオリジナルアルバム
「The Handsome」を携え、全30
公演、過去最大規模の全国ツアー
を開催！
育三郎全開のエンターテインメン
トショーにご期待ください！



日時：9月10日(火) 午後6時30分開演
会場(最寄駅)：東京ガーデンシアター(有明駅)
料 金：全席指定 10,000円(定価販売)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。3歳未満でも席が必要な場合
はチケットが必要。

8 2024年劇団☆新感線44周年興行・夏秋公演 いのうえ歌舞伎 バサラオ

生田斗真生誕39年記念
のサンキュー公演に盟
友・中村倫也が参戦！
“T(斗真)T(倫也)
コンビ”がぶちかます！



日時：㊦ 9月13日(金) 午後2時開演
㊧ 9月18日(水) 午後2時開演
出演：生田斗真 中村倫也 西野七瀬
栗根まこと りょう 古田新太 ほか
会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)
あっせん料金：S席 13,600円(一般料金15,800円)
あっせん枚数：各8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

9 Bunkamura Production 2024 DISCOVER WORLD THEATRE vol.14 『A Number—数』 『What If If Only—もしも もしせめて』

豪華キャストでキャリアル・
チャーチルの二作品連続上演決定！



日時：9月21日(土) 午後2時開演
出演：『A Number—数』
堤真一 瀬戸康史
『What If If Only—もしも もしせめて』
大東駿介 浅野和之
ポピエルマレック健太郎／涌澤晃生(Wキャスト)
会場(最寄駅)：世田谷パブリックシアター(三軒茶屋駅)
あっせん料金：S席 8,800円(一般料金11,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

10 宝塚歌劇 雪組公演 宝塚グランドロマン 『ベルサイユのばら』 —フェルゼン編— ～池田理代子原作 「ベルサイユのばら」より～



©宝塚歌劇団

日時：9月29日(日) 午後3時30分開演
出演：彩風咲奈 夢白あや ほか
会場(最寄駅)：東京宝塚劇場(日比谷駅)
あっせん料金：S席 8,500円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：40枚(1会員2枚まで)

11 特撰落語会

毎年恒例の豪華落語会。たくさん笑ってお過ごしください！



三遊亭小遊三 桂文珍 柳家花緑 柳家三三

日時：10月6日(日) 午後3時開演
出演：三遊亭小遊三 桂文珍 柳家花緑 柳家三三
会場(最寄駅)：杉並公会堂 大ホール(荻窪駅)
あっせん料金：S席 3,600円(一般料金4,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

12 テレビ朝日開局65周年記念 第18回「徹子の部屋」コンサート ～番組もうすぐ50年～



日時：11月29日(金) 午後5時30分開演
司会：黒柳徹子
出演：岩崎宏美&岩崎良美 松平健
美川憲一×コロク 南こうせつ(50音順) ほか
会場(最寄駅)：日本武道館(九段下駅)
あっせん料金：全席指定 10,900円(一般料金13,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

レンタカー割引利用のご案内



ニッポンレンタカー 全国の営業所で使えます。(利尻・海外除く)

急な遠出も大丈夫！1時間前まで予約OK、ネット限定で気軽にスマホからお申し込み可能！！

インターネット予約・ネットクレジット決済限定

おでかけ優待プラン専用ページ

<https://www.nipponrentacar.co.jp/spof/>

認証コード：TKKS23X36970

ご案内の詳細はコチラ▶



① レンタカー予約・クレジットカード情報登録

おでかけ優待プラン専用ページより
レンタカーの予約とクレジットカードの情報登録を
済ませます。

② 利用当日は営業所へ

運転免許証と①のクレジットカードをご持参ください。

日産レンタカー

ビジネス、レジャーにレンタカーを最大49%引きで！

・お支払い方法は当日、現金またはクレジットカードでOK！
(利用車種によってはクレジットカードのみ)

・ご利用の24時間前まで申し込みOK！

インターネット予約申込

<https://nissan-rentacar.com>

ID：BR4438 パスワード：0359610520

スマートフォンはこちらから→



① 日産レンタカーホームページより 法人会員予約ログインへ

② IDとパスワードを入力しログイン 予約画面にて予約

③ 利用当日は営業所へ 運転免許証をご持参ください。

電話予約申込

日産レンタカー予約フリーダイヤル

フリーダイヤル **0120-00-1767**

(受付 平日8：00～20：00/土日祝9：00～18：00)

ID：BR4438

① 電話でレンタカーを予約

「東京広域勤労者サービスセンター会員」であることと
ID番号を伝えてください。

② 利用当日は営業所へ

運転免許証をご持参ください。

お問い合わせ

※お問い合わせの際は「東京広域勤労者サービスセンター会員」と伝えてください。

日産レンタカー法人営業部：TEL 03-6891-4123 (受付 平日 9:00～18:00/土日祝休)

トヨタレンタカー

取扱対象店舗限定・会員証提示で割引になります。

豊富な車種・充実のハイブリッドカーラインナップのトヨタレンタカーを
一般料金から一律10%割引でご利用いただけます。(一部車種を除く)

① 右記取扱対象店舗へ電話でレンタカーを予約

「フレンドリーげんき」の会員である事を伝えてください。

■トヨタレンタカー Web サイトからも予約ができます。

その際は、割引の選択はせずにご予約ください。

(利用当日、会員証を確認して割引料金でお支払いとなります)

<https://rent.toyota.co.jp/>

スマートフォンはこちらから→



② 利用当日、取扱対象店舗に会員証、運転免許証、利用予定料金を ご持参ください。

〈取扱対象店舗〉

●豊島区	
池袋東口店	TEL 03-3987-2906
池袋西口店	TEL 03-3984-0100
●北区	
赤羽駅前店	TEL 03-3902-5766
●荒川区	
日暮里駅前店	TEL 03-5604-0100
●杉並区	
荻窪南口店	TEL 03-3391-0100

2023年度事業報告および収支決算

2024年5月の理事会、6月の評議員会で承認されました。

主な事業実績

① 情報提供事業 -----	⑤ 自己啓発余暇活動事業 -----
会報誌の発行（定期号）	カルチャー施設の割引、利用補助
6回	18件
② 生活安定事業 -----	温泉、遊園施設等の利用補助
給付金（祝金・見舞金・弔慰金）	4,199枚
909件	東京ディズニーリゾート利用補助
	1,727枚
③ 健康維持・増進事業 -----	遊園地等1日フリーパス
インフルエンザ予防接種費用補助	3,072枚
1,563人	映画鑑賞券利用補助
運動施設回数券等あっせん	1,452枚
472件	映画鑑賞券あっせん
	1,947枚
④ 都及び区が行う勤労者福祉事業への協力事業 -----	演劇・コンサート・展覧会等チケットあっせん
キャリアアップ講習会利用補助	2,284枚
3人	野球・大相撲
	594席
	区内商品券・お買い物券あっせん
	4,233セット
	そば店割引券・げんきスマイル券
	4,715枚
	公衆浴場入浴券
	17,430枚
	クオカード他各種プリペイドカード等
	7,761セット
	HIS、はとバス日帰りツアー補助
	142件

給付金支給実績

■お祝金	614件（結婚・金婚・銀婚・20歳165件／出生101件／小中学校入学348件）
■お見舞金	69件（入院61件／障害8件）
■弔慰金	226件（会員本人30件／会員の实親・配偶者・子196件）

収支決算

収入

(単位：円)

科 目	決算額	備 考
入会金・会費収入	62,180,900	
事業収入	78,602,428	事業活動による収入
補助金収入	99,268,435	区からの補助金収入
雑収入等	3,065,680	協同事業、特定資産運用による収入
特定資産取崩収入	1,424,794	広域事業運営積立資産取崩収入
収入合計	244,542,237	

支出

(単位：円)

科 目	決算額	備 考
事業費支出	210,586,092	事業に係る経費、人件費
管理費支出	27,238,803	管理運営費、管理に係る人件費
財務活動支出	201,850	リース債務返済
支出合計	238,026,745	
当期収支差額	6,515,492	

【前期繰越 63,113,973円 次期繰越 69,629,465円】

※詳細はフレンドリーげんきホームページで公開しています。

理事・監事・評議員の紹介 (2024年6月18日現在)

■理事・監事(敬称略)	任期：2026年6月(定時評議員会)まで	■評議員(敬称略)	任期：2028年6月(定時評議員会)まで
理 事 長 北川 嘉昭	荒川区副区長	玉嶋 和代	公益社団法人王子法人会女性部会
副理事長 齊藤 正美	株式会社社内国社印刷所	春日 裕介	一般社団法人王子青色申告会
副理事長 天貝 勝己	豊島区副区長	西村 博匡	連合東京北地区協議会
副理事長 白垣 学	杉並区副区長	寺澤 司	寺澤司税理士事務所
理 事 鳥越 雅人	徳力建設工業株式会社	吉井 直樹	富士製袋機工業株式会社
理 事 小出 幹雄	トキワ荘商店街	井上 一	豊島区商店街連合会
理 事 尾花 秀雄	富士物産株式会社	大南 弘巳	大南経営労務アドバイザリーオフィス
理 事 富永新三郎	株式会社新吉	貝和 博	株式会社ウイング企画
理 事 滝口 学	株式会社滝口製作所	市川 康世	豊島区労働組合協議会
理 事 椎葉 誠	連合荒川地区協議会	川瀬 健二	カワセ印刷株式会社
理 事 佐藤 慎祐	株式会社エス・テイ	原田 昌紀	株式会社千代田機械製作所
理 事 加藤 孝一	有限会社エン設備システム	佐野 功	社会福祉法人豊島区社会福祉事業団
理 事 加藤 尚志	杉並産業協会事務局	成井 淳司	豊島ケーブルネットワーク株式会社
理 事 菅 耕治	株式会社エフ・エム	政所 利子	株式会社玄
理 事 渡邊 裕介	株式会社杏林舎	森 千秋	森商事株式会社
理 事 松坂 典良	ビューティーショップまつざかや	新井 茂	有限会社新井商会
理 事 齋藤 敬子	有限会社サン商會	吉川 裕	志幸技研工業株式会社
理 事 大根原尉之	豊島区文化商工部生活産業課長	小林 弘幸	荒川区産業経済部長
理 事 雲出 直子	北区地域振興部長		
理 事 小林 誠	北区地域振興部産業振興課長		
理 事 石崎 正剛	荒川区産業経済部産業振興課長		
理 事 石野 哲夫	杉並区産業振興センター事業担当課長		
常務理事 櫻原 猛	東京広域勤労者サービスセンター事務局長		
監 事 田口 絢子	株式会社ワン・ステップ		
監 事 石井 啓子	税理士法人アイアセット		

任期：2026年6月(定時評議員会)まで	
岡田 茂	岡田事務所
志村 正之	株式会社志村運送
嶋 信介	八欧産業株式会社
石野 真実	株式会社佼成出版社
齊藤 俊朗	杉並区産業振興センター所長

チケット申込・受取方法

申込方法

お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。

下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。 フレンドリーげんき 検索 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後、または購入後のキャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法

窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 d払い・LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょPay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 （送料と振込手数料） 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書 (窓口・FAX用)

申込先

【豊島区本部】
FAX 03-5961-0522

【北区営業所】
FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】
FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】
FAX 03-6279-9118

会員番号 - - フリガナ 会員氏名 様

日中連絡先 電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話)

受取方法 窓口・送付のいずれかに☑をご記入ください。

窓 口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

☐ 豊島区本部 ☐ 北区営業所 ☐ 荒川区営業所 ☐ 杉並区営業所

送 付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

☐ 自宅 ☐ 勤務先 []

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商 品 名	公演日時 (試合日)	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に☑を入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[はとバス日帰りツアー補助券] 詳細は会報誌3月号17ページをご覧ください。

STEP 1

はとバスへツアーを予約してください。

STEP 2

①はとバス日帰りツアー補助券申込 枚

- ・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえフレンドリーげんきへ補助券をお申し込みください。
- ・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

②コース番号		③ツアー出発日	年 月 日 ()
④ツアー名		⑤照会番号	
⑥ 補助券利用者氏名 (フリガナ)	会員番号	続 柄	年 齢
()			
()			
()			
()			

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

下記の宿泊施設でフレンドリーげんきの会員証を提示すると、割引料金で宿泊できます。
割引料金等詳細はフレンドリーげんきのホームページをご確認ください。
区民料金の設定がある施設もありますので、ご確認のうえご利用ください。

利用対象 会員・家族・同行者

利用方法 下記の宿泊施設に「フレンドリーげんき」の会員と伝え電話予約をし、
宿泊時には会員証をご提示ください。(新宿ワシントンホテルは提示不要。)

各施設の会員料金はこちら



フレンドリーげんきHP

コニファーいわびつ

群馬県吾妻郡の大自然に囲まれて、
満天の星空を眺めながら癒し旅。



群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町4399
予約TEL 0570-038-489



山中湖秀山荘

目の前に雄大な富士山を一望し、
大自然を満喫できる静かな宿



山梨県南都留郡山中湖村平野2505
予約TEL 0570-038-489



湯の里 杉菜

湯河原温泉 湯治に最適のくつろぎのお
宿。湯河原駅から無料バスの送迎あり。



神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279
予約TEL 0570-038-489



長野県箕輪町 ながた荘

木のぬくもりを感じるなごみの一軒宿。
美肌の名湯と四季折々のお料理。

グループ全員一般料金より10%割引

長野県上伊那郡箕輪町中箕輪3733-18
予約TEL 0265-79-2682



猪苗代四季の里

福島県の雄大な磐梯山のふもとに位置
し、白鳥が飛来する猪苗代湖を眼下に望
める宿泊施設。



福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山1
予約TEL 0570-038-489



新宿 ワシントンホテル

充実の館内施設・館内設備で、長期滞在
にも便利です。

東京都新宿区西新宿3-2-9
予約TEL 03-3343-3111



VIP料金で宿泊可能
※宿泊時の会員証提示は不要。

伝言板

■会費引き落としについて

7月～9月の会費は7月23日(火)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

■東京染井温泉 SAKURA(日帰り温泉施設等利用補助券)料金改定のお知らせ

9月1日改定後料金 ※子どもの料金は変更ありません。

本人負担金 平日大人1,500円(一般料金1,800円) 休日大人1,830円(一般料金2,130円)

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等
を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が
必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用
できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記
入いただいた個人情報は、当該事
業の案内、チケット等送付、事業
の保険申し込みの目的以外には利
用しません。

次号予告

9月1日発行予定

○都内共通入浴券 ○そば店割引券 ○バスツアー補助(はとバス・HIS) ほか

お問い合わせ

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部 〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10

北区営業所 〒114-8503 北区王子1-11-1

荒川区営業所 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3

杉並区営業所 〒167-0043 杉並区上荻1-2-1

豊島区東部区民事務所2階

北とぴあ11階

荒川区役所6階(産業経済部内)

Daiwa荻窪タワー2階

TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522

TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177

TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588

TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



✕ @tokyo_kinrou

チケット情報や地域の情報などを
X(旧ツイッター)で発信しています。