

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

1
月号
2024

1会員につき1部

CONTENTS

年末年始休業のご案内 お知らせ	1	フレンドリーげんき そば店割引券	8
🎁 新春お年玉プレゼント 🎁	2	エンターテインメント	10
秩父いちご狩り券	4	利用補助券のご案内 スキー場リフト割引	
区内商品券・お買い物券	5	ライフサポート倶楽部からのお知らせ	12
東京ディズニーリゾート サンクス・フェスティバル パスポート 展覧会	6	インフルエンザ予防接種費用補助 小学校・中学校入学祝金 2024年4月1日受付開始	13
都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しい湯 萩窪なごみの湯、スパリゾートハワイアンズ 東武動物公園、あらかわ遊園	7	チケット申込・受取方法	14
		チケット申込書	
		人間ドックキャンペーン	15
		スパリゾートハワイアンズ特集	16

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

本年もより良いサービスの提供に努めて参りますので、
倍旧のお引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。

年末年始休業のご案内 12月29日(金)～1月3日(水)は休業します。

- ・年内のチケットの発送は、12月26日(火)午後3時受付分までです。
- ・12月27日(水)、12月28日(木)はチケットの発送はしません。(窓口は営業)
年末年始は郵便配達状況も通常と異なります。チケットの不着、紛失等防止のため
ご協力をお願いします。
- ・FAXでのお申し込みは1月4日(木)以降に送信してください。



【お 知 ら せ】

～会費請求書の様式を変更します！～

2024年4月にお送りする会費請求書(4～6月分)より、ハガキから封書での送付となりますので、ご注意ください。

1月の会費請求書は、従来通りハガキで送付します。

※詳細は、3月中旬に別途会員事業所あてにご案内を郵送します。

～会報誌のお届けについて～

会報誌の配達遅延、不着が増えております。会報誌は隔月3、5、7、9、11、1月(年度6回)の1日発行です。発行月の10日を過ぎてても会報誌が届かない場合、フレンドリーげんきまでご連絡いただきますよう、ご協力をお願いします。

フレンドリーばんき 抽選で**110名様**に当たる! **新春 お年玉プレゼント**

応募締切

1月23日(火)
午後5時まで

会員の皆さまに日頃の感謝の気持ちを込めて、アンケートにご回答をいただいた方の中から抽選で110名様にプレゼントします。皆様からのご応募をお待ちしております。

1 JTBナイスギフト (10,000円分)

全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店で有効期限を気にせずショッピングができる商品券です。



5名様

2 イオン商品券 (5,000円分)

全国のイオングループ各店で、ショッピングやお食事、映画鑑賞など、幅広くご利用いただけます。

- ・イオン
- ・マックスバリュ
- ・ミニストップ
- ・グルメシティ
- ・まいばすけっと
- ・ビブレ
- ・イッカ
- ・スポーツオーソリティ
- ・ハックドラッグ
- ・ウエルシア薬局
- ・未来屋書店
- ・イオンシネマ など



イオン商品券

30名様

3 QUOカード (3,000円分)

提携のコンビニ・ファミリーレストラン・書店・ドラッグストアなどご利用いただけます。



30名様

4 1886年創業芥川製菓 スペシャルアソートチョコレート (1,728円税込)

こだわりの原材料を使用した
3種の薄型プレートチョコレート。



芥川製菓
オンラインショップ

15名様

5 スターバックスカード (1,000円分)

日本全国のスターバックス店舗(一部を除く)で商品の
お支払いに利用できるプリペイドカードです。



30名様

※①②③⑤は有効期限はありません。



新春 お年玉プレゼント 応募方法



下の応募用紙にあるアンケートにお答えいただき、希望賞品番号を1つご記入のうえご応募ください。
フレンドリーげんきのホームページからも応募できます。

応募先 FAX 窓口 郵送 14ページ「チケット申込・受取方法」をご覧ください。(電話不可)
ホームページ「TOPICS」からご回答ください。

応募締切 2024年1月23日(火)午後5時 到着・受付分まで

当選発表 賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。(2月下旬発送予定)



スマホ用
応募ページ

- ・1会員につき1回限りの応募とさせていただきます。
- ・当選の方へは自宅または勤務先へ発送します。
- ・当選賞品の交換はできません。他人への譲渡や転売、換金は禁止しています。
- ・応募用紙の項目において記入漏れがあった場合は、無効となる場合があります。
- ・会費未納がある事業所の会員の方、期間中に退会をされた方は応募が無効となります。

新春お年玉プレゼント 応募用紙【FAX・窓口・郵送 提出用】

会員番号 _____ 会員氏名 _____

希望賞品番号 _____ 日中の連絡先電話番号 _____

プレゼント送付先住所(会員本人の自宅または勤務先に限ります。)

勤務先名

☐ 自宅 〒

☐ 勤務先 _____

[勤務先住所記入欄]

アンケート Q1～Q3までの設問すべてにご回答ください。ご協力をお願いします。[* 必須回答]

* Q1. 会報誌のデジタル化についてどのように思いますか。(1つ選択)

1. 会報誌をなくし、電子媒体(SNSやホームページなど)だけで情報発信したほうがよい
2. 現状のまま、会報誌と電子媒体の両方で情報発信したほうがよい
3. デジタル化せず、会報誌での情報発信を充実させたほうがよい

* Q1-1. 上記のように思われた理由を具体的にお書きください。

[理由記入欄]

* Q2. IT・DX化に向けて身につけたいスキルについて伺います。あなたが、最も興味がある分野を1つ教えてください。(1つ選択)

1. 語学
2. 経営・マネジメント
3. データ分析・統計解析
4. 情報セキュリティ
5. WEB・動画制作
6. 資料作成・プレゼン
7. パソコン操作(Excelなど)
8. プログラミング
9. デザイン
10. コミュニケーション
11. その他→ ()
12. 特に興味がない

* Q3. あなたが休日に日帰りで行くレジャー施設について、具体的な名称や内容を教えてください。
レジャーへ全く行かない方は下の「レジャーは行かない」を○で囲んでください。

[施設名・内容記入欄]

・レジャーは行かない

◆フレンドリーげんきについて、ご意見・ご要望をお聞かせください。(任意)

[意見・要望記入欄]

ご回答いただきありがとうございました。記入漏れがないかご確認のうえ、ご応募ください。



秩父いちご狩り券

希望者全員
あっせん

申込締切
4月18日(木)
午後5時まで

有効期間 1月13日(土)～5月6日(月・休)

・天候によりいちご農園の終了日が早まる場合があります。

あっせん料金 一般券(小学生以上) 1枚 1,400円
幼児券(2歳～未就学児) 1枚 800円

秩父観光農林業協会 標準料金

1月13日～4月10日 一般：2,000円 幼児：1,200円

4月11日～5月 6日 一般：1,800円 幼児：1,100円



申込枚数 1会員一般券、幼児券あわせて5枚まで

内容 指定農園でいちご狩り30分食べ放題

・いちごの購入には利用できません。

利用方法 〈要予約〉

指定農園へフレンドリーげんき発行の「秩父いちご狩り券」を利用する旨を伝え、事前に予約のうえご利用ください。

・1月～2月はいちごが品薄になる場合があります。

【埼玉県秩父市内 フレンドリーげんき指定農園】

- 「秩父いちご狩り券」を利用できるのは、下記7農園のみです。ほかの農園では利用できません。
- いちごの種類につきましては各農園にお問い合わせください。

農園名	住所(秩父市)	電話番号
1 将門園	荒川日野584	0494-54-1699
2 石井園	荒川日野695	0494-54-1762
3 福島いちご園	寺尾2145	0494-23-9054
4 内田農園	寺尾2307	0494-23-9603

農園名	住所(秩父市)	電話番号
5 八木観光農園	寺尾3287	0494-23-9035
6 ただかね農園	下吉田4091	0494-77-0977
7 富田農園	下吉田4359	0494-77-0968

※フレンドリーげんきの借り上げ農園ではありません。

お金のパワースポット聖神社



聖神社

お金のパワースポットとして近年大注目の聖神社(ひじりじんじゃ)。日本最古の流通貨幣といわれる「和同開珎(わどうかいちん)」を発行するきっかけとなった和銅が見つかり朝廷に献上したことで創建されたと伝えられています。

聖神社から徒歩15分ほどの場所には、和銅が採れたといわれている「和銅遺跡」もあるのでぜひ聖神社とセットでお楽しみください。

秩父の観光情報は「秩父観光ナビ」をチェック



終了しました

区内商品券・お買い物券

希望者全員
あっせん

申込締切
1月23日(火)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
2月16日(金)
から

豊島区、北区、荒川区、杉並区のそれぞれの商品券・お買い物券を選んで購入できます。

A 豊島区内共通商品券

有効期限：2025年3月31日(月)

豊島区商店街連合会



B 北区内共通商品券

有効期限：2028年3月31日(金)

北区商店街連合会



C 荒川区内共通お買い物券

有効期限：2024年8月15日(木)

荒川区商店街連合会



D 杉並区内共通商品券

有効期限：2028年12月31日(日)

杉並区商店会連合会



あっせん料金 1セット 4,400円(500円×10枚)

申込セット数 1会員A～Dあわせて3セットまで

- ・取扱店舗は各区商店街(商店会)連合会のホームページをご覧ください。
- ・次回のあっせんは、会報誌7月号でご案内の予定です。

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

アルパル
ばんきタイム 1月号

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポート

コーポレートプログラム会員の皆さま限定!
対象日の1デーパスポート価格より

大人 18才以上	中人 (中学・高校生) 12~17才	小人 (幼児・小学生) 4~11才
500円 お得	400円 お得	300円 お得

【購入例】
大人1デーパスポート 7,900円 ▶ 「サンクス・フェスティバル」パスポートなら **7,400円**
※1デーパスポート価格は価格変動制となりますので、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご確認ください。
※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。



さらに!

コーポレートプログラム利用券を
使えばさらにお得!

実施
期間

2024年

1月9日(火) ~ 3月15日(金)

※対象日(一部除外日あり)は、利用者サイトでご確認ください。

販売期間: 2023年11月9日(木) 14:00~2024年3月15日(金) ※パークチケットは、2か月先の同日分まで順次販売されます。

ご購入は
利用者用サイト
から

コーポレートプログラム
利用者用サイト

詳細はこちらでご確認ください ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト

検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



団体番号、
プランパスワードは
フレンドリーげんきへ
お問い合わせください。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡(インターネットオークションへの出品含む)はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

※写真・イラストはイメージです。 ©Disney

展覧会

先着順
あっせん

特別展「本阿弥光悦の大宇宙」

あっせん料金 一般 **1,600円** 一般料金 当日券 2,100円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会 期 **1月16日(火)~3月10日(日)**

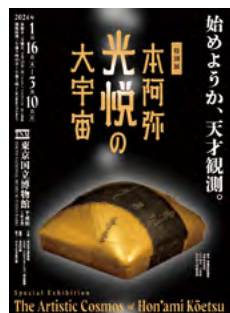
会 場 東京国立博物館 平成館

※会期中展示替えがあります。

※当センターでは大学・高校生の券のあっせんはありません。



公式HP



申込締切

**1月31日(水)
午後5時まで**

印象派 モネからアメリカへ ウスター美術館所蔵

あっせん料金 平日券一般 **1,700円** 一般料金 通常券一般 2,200円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会 期 **1月27日(土)~4月7日(日)**

会 場 東京都美術館

※土日祝日および4/2以降は日時指定制となり、平日券ではご入場できません。

※当センターでは大学・専門学校生、65歳以上の券のあっせんはありません。



公式HP



This exhibition was organized by the Worcester Art Museum

申込締切

**2月16日(金)
午後5時まで**

入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

※西武園ゆうえんち1日レジャー切符は残りわずかです。詳細は各営業所にお問い合わせください。

チケット・施設名	券種・区分等	あっせん料金 (一般料金)	1会員あたりの あっせん枚数
都内共通入浴券 (回数券) 有効期限：2024年6月30日(日) 利用できる銭湯はこちら→ 	1セット (大人券10枚)	4,100円 (4,700円)	1～3月、4～6月 各期間3セットまで
高井戸天然温泉 美しの湯 有効期限：2025年3月31日(月) ・タオル、バスタオル等のご持参ください。 レンタル可。(別料金) ・不定休 TEL 03-3334-0008 	大人 平日券	800円 (980円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	大人 土日祝日券	1,100円 (1,250円)	
荻窪なごみの湯 有効期限：発行日から6か月 ・タオル、バスタオル、館内着のレンタル付。 ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)、 岩盤浴、深夜等に利用の場合は追加料金別途要。 TEL 03-3398-4126 	大人 平日券	1,600円 (2,180円)	10～3月 5枚まで
スパリゾートハワイアンズ1日入場券 (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2024年3月31日(日) TEL 0570-550-550   ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用 できます。割引利用についてはこちら→	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	700円 (通常期 大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円)	10～3月 10枚まで
東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2024年2月29日(木) ※残りわずかです。各営業所に在庫の状況を 確認のうえ、ご購入ください。 TEL 0480-93-1200 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	2,100円 (大人 5,300円 中高生 5,000円 3歳～小学生・シニア 4,000円)	9～2月 10枚まで
あらかわ遊園フリーパス (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月を含む6か月以内 ・混雑状況によっては入園を制限する場合があります。 詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003 	大人 (高校生以上)	1,500円 (1,800円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	中学生	700円 (1,000円)	
	小学生	400円 (700円)	
	未就学児 (3歳以上)	200円 (500円)	

・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

フレンドリーげんき そば店割引券

協力：東京都麺類協同組合 豊島4支部、北2支部、荒川3支部

出前、テイクアウトにも
利用できます。



東京都麺類協同組合



有効期間

2024年1月15日(月)～2月5日(月)

割引額

300円引き

・割引券1枚で合計金額から300円引きになります。

利用対象

会員本人

・同一会員による利用は、有効期間中2枚までです。

利用方法

有効期間中に8～9ページ掲載の協力店にて
9ページ下段の割引券を提出しご利用ください。

- ・割引券の利用は、そば店1回の来店につき、1会員1枚に限ります。
- ・会員証の提示では割引になりません。
- ・お支払い方法は店舗により異なります。

フレンドリーげんき そば店割引券 協力店

2024年1月15日(月)～2月5日(月)の間、休業日があります。予告なく臨時休業する場合があります。

豊島区内 (38店舗)

東京都麺類協同組合 長崎支部 (12店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
長寿庵	高松2-52-9	小倉庵	要町1-16-11	尾張屋	長崎1-1-17	大野屋	南長崎5-25-14
一久	高松3-5-17	やぶ重	要町1-18-7	そば七	長崎4-10-8	大むら	南長崎5-32-4
安曇野	要町3-38-2 ヨコヤマビル内	可祢井	千早1-25-1	松屋	長崎4-26-11	花月庵	南長崎2-2-5

東京都麺類協同組合 巣鴨支部 (14店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
宝家	西巣鴨4-1-8	大橋屋	巣鴨3-34-3	瀧乃家	駒込1-40-5	小倉庵	南大塚2-40-10
満ゑだ	東池袋5-42-1	松月庵	巣鴨4-21-9	利久庵	駒込6-1-1	小倉庵	南大塚1-42-8
春月	西巣鴨1-3-6	そば切りやぶ	巣鴨5-10-3	小倉庵	北大塚2-23-2		
更科	巣鴨4-16-11	小松庵総本家	駒込1-43-16	薦や	南大塚3-51-6		

東京都麺類協同組合 目白支部 (7店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
あさひ本店	東池袋4-5-1-101	まつや	南池袋2-10-5	日乃丸食堂	雑司が谷1-30-5	花月庵	高田1-16-8
蕎麦庵あさひ	東池袋5-12-6	甲州屋	南池袋3-24-16	大陣庵	西池袋2-30-10 渡辺ビル1F		

東京都麺類協同組合 池袋支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
松月庵	池袋本町1-24-6	やぶ重	池袋2-76-13	やぶ富	池袋3-44-14	やぶ豊	西池袋4-1-11
満留賀	東池袋1-36-3						

ー東京都麺類協同組合名簿よりー

北区内 (23店舗)

東京都麺類協同組合 王子支部 (16店舗)

店 名	所在地	店 名	所在地	店 名	所在地	店 名	所在地
むさし乃	東十条5-16-9	萬盛庵	豊島3-13-7	満留賀	豊島2-6-5	越後屋	十条仲原1-1-1
満留賀	東十条2-5-11	砂場	豊島2-5-9	北むら	堀船2-2-19	満留賀	上十条2-7-15
萬盛庵	上中里1-2-1	梅の家	豊島1-8-9	砂場	堀船3-38-1	蕎縁まつ屋	上十条1-11-6
砂場	王子2-30-1	松の家	豊島8-15-18	昆久家	王子本町1-15-20	越後屋	王子本町1-21-4

東京都麺類協同組合 赤羽支部 (7店舗)

店 名	所在地	店 名	所在地	店 名	所在地	店 名	所在地
赤羽増田屋	赤羽2-23-7	更科	赤羽南2-13-9	松月庵	浮間3-1-24	稲廼家	東十条5-16-18
明石屋	赤羽2-43-7 玉川ビル1F	愛知屋	西が丘2-8-8	赤羽屋	赤羽台3-2-18		

荒川区内 (12店舗)

東京都麺類協同組合 尾久支部 (2店舗)

店 名	所在地	店 名	所在地
瀧乃家	東尾久1-30-6	滝乃家本店	東尾久4-27-7

東京都麺類協同組合 三河島支部 (5店舗)

店 名	所在地	店 名	所在地	店 名	所在地	店 名	所在地
大和屋	東日暮里1-19-1	滝乃家	荒川1-1-22	やぶ栄	荒川7-27-8	ますや	荒川2-3-7
やぶ	西日暮里6-1-12						

東京都麺類協同組合 日暮里支部 (5店舗)

店 名	所在地	店 名	所在地	店 名	所在地	店 名	所在地
太宝家	西日暮里2-18-7	川むら	西日暮里3-2-1	長生庵	東日暮里6-31-8	大黒屋	東日暮里6-5-16
若松	西日暮里2-38-9						

ー東京都麺類協同組合名簿よりー

キリトリ線

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

フレンドリーげんき

そば店割引券 300円割引

有効期間 2024年1月15日(月)～2月5日(月)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- お支払い方法は店舗により異なります。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



東京都麺類協同組合のマーク

会員番号

見本

会員氏名

様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

助成金請求時に添付する必要があります。

本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北2支部、荒川3支部の協力により発行しています。

発行: (一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)

豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

コピー不可

フレンドリーげんき

そば店割引券 300円割引

有効期間 2024年1月15日(月)～2月5日(月)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- お支払い方法は店舗により異なります。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



東京都麺類協同組合のマーク

会員番号

見本

会員氏名

様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

助成金請求時に添付する必要があります。

本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北2支部、荒川3支部の協力により発行しています。

発行: (一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)

豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

コピー不可

キリトリ線

エンターテインメント

抽 選
あっせん

申込締切
1月23日(火)
午後5時まで

抽 選 結 果 2月6日(火) までに当選の方のみご通知します。

① カニング竹山単独ライブ 「放送禁止2024」

カニング竹山が叫ぶ! 叫ぶ! キレル!
デンジャーなライブ「放送禁止」を
絶対に目撃せよ!



日時: ㊦ 2月16日(金) 午後7時開演
㊧ 2月18日(日) 午後2時開演

出演: カニング竹山

構成・演出: 鈴木おさむ

会場(最寄駅): サンシャイン劇場(東池袋駅)

あっせん料金: 全席指定 5,400円(一般料金6,800円)

あっせん枚数: 各8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

② 2023年度 鼓童交流公演 in荒川

太鼓って楽しい!
太鼓の魅力を五感で
感じよう!



日時: 3月8日(金) 午後6時30分開演

出演: 太鼓芸能集団 鼓童

会場(最寄駅): サンパール荒川 大ホール(都電荒川区役所前)

あっせん料金: 全席指定 大人 3,700円(一般料金4,000円)

子ども(5歳~中学生) 1,700円(一般料金2,000円)

あっせん枚数: 20枚(1会員あわせて2枚まで)

4歳以下
入場不可

③ ユニコーン 2023-2024ツアー 「クロスロード」

2年ぶりのオリジナルアルバム
『クロスロード』をリリース!
アルバムを引っ提げ、
全国ツアーの開催が決定!



日時: 3月8日(金) 午後7時開演

会場(最寄駅): 東京国際フォーラム ホールA(有楽町駅)

あっせん料金: 全席指定 9,500円(定価販売)

あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)

※小学生以上はチケットが必要。未就学児は大人1名につ
き1名まで膝上鑑賞無料。

④ 親子で楽しむ生演奏でおくる音楽影絵劇 「セロ弾きのゴーシュ」

宮沢賢治の代表作を、次々と写り
かわってゆく影絵劇とピアノ・バ
イオリン・チェロの三重奏でお届
けします。



日時: 3月9日(土) ㊦ 午前11時開演 ㊧ 午後3時開演

出演: 富沢恵(ピアノ) 笹部裕子(バイオリン)

三枝慎子(チェロ) 松田環(語り)

金原明大(司会) 影絵劇団かしの樹(影絵操作)

会場(最寄駅): 日暮里サニーホール(日暮里駅)

あっせん料金: 全席指定 大人 1,400円(一般料金1,600円)

子ども(3歳~中学生) 800円(一般料金1,000円)

大人子どもペア 1,900円(一般料金2,100円)

あっせん枚数: 各10枚(1会員あわせて4枚まで)

※2歳以下入場不可。



⑤ 三波春夫 生誕100年特別企画 三波春夫メモリアルコンサート

第1部 長編歌謡浪曲絵巻
〜「大忠臣蔵」より〜

第2部 熱唱! オンステージ
スペシャル



日時: 3月13日(水) 午後3時開演

出演: 五木ひろし 三山ひろし 市川由紀乃

辰巳ゆうと 東京力車

会場(最寄駅): NHKホール(原宿駅)

あっせん料金: 全席指定 4,500円(一般料金10,000円)

あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑥ 宝塚歌劇 星組公演 『RRR × TAKA"R"AZUKA 〜√Bheem〜 (アールアールアール バイ タカラヅカ 〜ルートビーム〜)』

レビュー・シンドローム
『VIOLETOPIA
(ヴィオレットピア)』



©宝塚歌劇団

日時: 3月16日(土) 午後3時30分開演

出演: 礼真琴 舞空瞳 ほか

会場(最寄駅): 東京宝塚劇場(日比谷駅)

あっせん料金: S席 8,500円(一般料金9,500円)

あっせん枚数: 30枚(1会員2枚まで)

ご 注 意

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

7 ミュージカル 『スウィーニー・トッド フリート街の悪魔の理髪師』

名匠ソンドハイムの代表作にして問題作。
宮本亞門×市村正親×大竹しのぶで5度目の上演が決定！



撮影：渡部孝弘

日時：㊦ 3月24日(日) 午後12時30分開演

㊧ 3月26日(火) 午後1時開演

出演：市村正親 大竹しのぶ ほか

演出：宮本亞門

会場(最寄駅)：東京建物Brillia HALL(池袋駅)

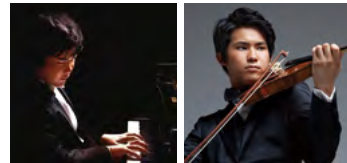
あっせん料金：S席 12,000円(一般料金15,000円)

あっせん枚数：各8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

8 辻井伸行×三浦文彰 ニール・トムソン指揮 読売日本交響楽団 究極の協奏曲コンサート

最高のソリスト！最高の
オーケストラ！そして最
高の名曲！
聴き逃すと後悔すること
間違いなしの究極のコン
サートの開催です！



辻井伸行 ©Yuji Hori 三浦文彰 ©Yuji Hori

予定曲：チャイコフスキー/ヴァイオリン協奏曲
ラフマニノフ/ピアノ協奏曲第2番

日時：3月24日(日) 午後3時開演

出演：辻井伸行(ピアノ) 三浦文彰(ヴァイオリン)

ニール・トムソン(指揮) 読売日本交響楽団(管弦楽)

会場(最寄駅)：相模女子大学グリーンホール 大ホール(相模大野駅)

あっせん料金：S席 9,600円(一般料金12,000円)

あっせん枚数：8枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

9 海援隊 トーク&ライブ 2024

大ヒット曲「贈る言葉」
「母に捧げるバラード」
など、心温まる楽曲に
愉快でそしてホロリと
させるトークを添えて
お届けします。



日時：4月6日(土) 午後3時開演

会場(最寄駅)：ティアラこうとう 大ホール(住吉駅)

あっせん料金：全席指定 4,400円(一般料金5,500円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

10 舞台 『銀行強盗にあって妻が縮んでしまった事件』

奇妙な銀行強盗に“魂の
51%”を奪われた13人
の被害者
彼らの身に起こる不思
議な事件と奇跡を描い
た傑作小説が世界初の
舞台化！



花總まり

谷原章介

日時：㊦ 4月 7日(日) 午後1時30分開演

㊧ 4月11日(木) 午後1時30分開演

出演：花總まり 谷原章介 ほか

原作：アンドリュー・カウフマン

会場(最寄駅)：日本青年館ホール(外苑前駅)

あっせん料金：S席 9,400円(一般料金11,800円)

あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

11 第35回 きたくなるまち区民寄席

豪華絢爛！春の恒例寄席！
今年はお茶の間でおなじみ
林家たい平が登場！



林家たい平

日時：4月7日(日) 午後6時開演

出演：林家たい平 瀧川鯉昇 テツandトモ 瀧川鯉斗
雷門音助(第34回北とぴあ若手落語家競演会大賞受賞者)

会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)

あっせん料金：1階席 3,000円(一般料金3,800円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

12 Orchardシリーズ K-BALLET Opto『シンデレラの家』 In association with PwC Japanグループ

Kバレエ・オプトにトップクリエイター
が集結。ヤングケアラーに焦点をあて
「シンデレラ」現代翻案に挑む！



日時：4月28日(日) 午後5時開演

出演：森優貴 酒井はな ほか K-BALLET TOKYO

会場(最寄駅)：東京芸術劇場 プレイハウス(池袋駅)

あっせん料金：S席 7,200円(一般料金9,000円)

あっせん枚数：8枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

利用補助券のご案内

次号会報誌3月号に2024年度利用補助券を同封します。

①レジャー施設利用補助券	1会員	6枚(6枚1綴)
②日帰り温泉施設等利用補助券	1会員	12枚(6枚1綴)
③チケットポート映画チケット利用補助券	1会員	8枚(4枚1綴)



スキー場リフト割引

※ 全福センターホームページからダウンロード

<https://www.zenpuku.or.jp>

ID、パスワードはフレンドリーげんきへお問い合わせください。

「スポーツ」→「スキー場」

・プリンスホテルご優待プラン ・ダレモコーポレーション ・東急スノーリゾート



全福センターHP



FUJIYAMA net クラブ

※ FUJIYAMA net クラブ WEBサイトより割引チケットを事前購入。

https://www4.fujiky travel.co.jp/free3/01_219_tokyoksc/view.php

ユーザ名、パスワードはフレンドリーげんきへお問い合わせください。

・スノーパークイエティ

※ フレンドリーげんき会員証提示割引

・シャトレーズスキーバレー野辺山 ・シャトレーズスキーバレー小海

※ フレンドリーげんき窓口で割引券のお渡し(会員証をお持ちください。) ※先着順、なくなり次第終了。

・たんばらスキーパーク ・舞子スノーリゾート
・八千穂高原スキー場 ・マウントジーンズ那須 ほか

ライフサポート倶楽部からのお知らせ

映画デジタルチケットサービス

会員特典でいつでも映画鑑賞券が **最大 500円 OFF!**

STEP 1

「メンバーズナビ」から
デジタルチケットを購入

利用したいメニューNo.を
入力して検索

STEP 2

メールで
コード式チケットを受取る

★メール到着までの時間は、
各シネコンによって異なります。

STEP 3

事前の座席指定も
かんたん!!

劇場・作品・座席を選んで予約

STEP 4

当日、劇場で
チケットを受取り
スムーズに映画鑑賞!

《 デジタルチケット対応シネコン 》

2023年12月現在



TOHO CINEMAS.

メニューNo. 750825

デジタルチケットサービス
【TOHOシネマス】



会員
特典

通常：2,000円 → **1,500円**



メール(コード式チケット)到着までの時間
決済完了の **12時間後**



メニューNo. 750826

デジタルチケットサービス
【109シネマス&ムービル】



会員
特典

通常：2,000円 → **1,500円**



メール(コード式チケット)到着までの時間
決済完了の **9時間後**



メニューNo. 750827

デジタルチケットサービス
【イオンシネマ】



会員
特典

通常：1,800円 → **1,300円**



メール(コード式チケット)到着までの時間
決済完了後 **即時**

インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザの予防接種費用の一部を補助しています。

補助対象者 会員本人

- ・インフルエンザ予防接種日および補助金請求日の両日とも会員であること。
- ・インフルエンザ予防接種費用を自己負担していること。
- ※市区町村、健康保険組合等で助成を受け、自己負担のない方は請求できません。

補助金額 1会員 年度内1回 1,000円まで

- ・インフルエンザ予防接種費用の自己負担が1,000円未満の場合は自己負担額が請求額です。(100円未満は切り捨て)

請求期限 予防接種日から1年以内

補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡しします。

代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえ、お持ちください。

郵送：必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。

※2023年10月1日(日)申請分から、会員氏名欄および領収書欄は、本人の自署であれば押印不要となりました。

ただし、委任状欄は引き続き押印が必要です。ご注意ください。



必要書類

①インフルエンザ予防接種費用補助金請求書

フレンドリーげんきホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。

②医療機関発行の領収書(コピー可) 領収書に下記の①～⑤の記載があることをご確認ください。

- ①予防接種者名(会員氏名) ②インフルエンザ予防接種代と記載があること ③予防接種日(領収日)
- ④予防接種費用額(診療や複数の方の費用が合算されている場合は内訳が必要)
- ⑤予防接種を受けた医療機関名

※領収書に①～⑤の全てが記載されていない場合、支給できないことがありますので、ご注意ください。

・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までインフルエンザ予防接種費用補助金は支給できません。

[2024年4月1日受付開始]

小学校・中学校入学祝金のご案内

会員のお子様が2024年4月に小学校・中学校に入学される方にお祝い金を給付します。

4月1日から請求の受付を開始します。

該当している会員の方は請求期間内にお手続きください。

請求資格 2024年1月1日現在会員の方で、請求時に会員であること。

なお、2023年4月2日～2024年1月1日の間に入会の方は給付金額が半額になります。

2024年1月2日以降に入会の方は対象になりません。

給付金額 小学校・中学校入学 10,000円

請求期間 2024年4月1日(月)～2025年3月31日(月)

給付金請求・受領方法 窓口：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、会員証、証明書類をお持ちください。

代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえお持ちください。

郵送：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、「証明書類」を添えてフレンドリーげんきに郵送してください。会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。

※2023年10月1日(日)申請分から、会員氏名欄および領収書欄は、本人の自署であれば押印不要となりました。ただし、委任状欄は引き続き押印が必要です。ご注意ください。

必要書類

①「給付金請求書」 ホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。

②証明書類(コピー可) お子様の生年月日の記載がある次のいずれか1つを必ず添付してください。

・就学(入学)通知書 ・健康保険証 ・在学証明書 ・生徒手帳



※会費未納(滞納)がある場合、会費完納まで支給できません。※2023年度入学祝金の請求は2024年3月29日(金)までです。(必着)

チケット申込・受取方法

申込方法

お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。

下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。  検索 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後、または購入後のキャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法

窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 d払い・LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょPay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 （送料と振込手数料） 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書（窓口・FAX用）

申込先

【豊島区本部】

FAX 03-5961-0522

【北区営業所】

FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】

FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】

FAX 03-6279-9118

会員番号

-

-

フリガナ

会員氏名

様

日中連絡先 電話番号（自宅・勤務先・携帯電話）

受取方法 窓口・送付のいずれかに☒をご記入ください。

窓 口

希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

☐

豊島区本部

☐

北区営業所

☐

荒川区営業所

☐

杉並区営業所

送 付

送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

☐

自宅

☐

勤務先

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商 品 名	公演日時	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に☒を入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

【個人情報の取り扱いについて】 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

医療法人社団 こころとからだの

元氣プラザ

人間ドックキャンペーン

- ・検査誘導支援システムを導入し、検査時間の大幅な短縮を実現！
- ・男女別エリアの検査でリラックスして受診。

■ キャンペーン期間 2024年1月9日(火)～3月29日(金)

◎ 通常契約料金 49,500円(一般料金55,000円) ⇒ キャンペーン料金 40,000円(税込)

■ 利用対象 会員と登録同居家族

■ 利用方法 フレンドリーげんきの会員である旨を伝えて予約してください。

■ 申 込 先 医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ

TEL 03-5210-6622 受付時間 月～金 8:30～17:00/土 8:30～12:00

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階

都営三田線・新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町駅」徒歩1分



ドック・健診エリア



コース内容はこちら



Spa Resort Hawaiians

ドーム6個分の敷地に6つのテーマパーク。
遊びきれない温泉大陸を思いっきり楽しもう！



いわき湯本温泉の豊富な湧出量に支えられた6つの温泉テーマパークで構成されているスパリゾートハワイアンズ。
常夏ムードのウォーターパークや男女合わせての浴槽面積が世界最大の巨大な露天風呂。
楽しみ方は自由自在。
温泉を満喫する一日を過ごそう！



宿泊者専用無料送迎バス有り！



チケット詳細は7ページをご覧ください。

プールだけじゃない
ハワイアンズの魅力



江戸情話 与市

世界最大級の露天風呂が
リニューアルオープン！
「江戸の湯屋」をモチーフにした
情緒あふれる雰囲気癒されます♪



お得に宿泊

ホテルハワイアンズ・ウイルポート・
モノリスタワーが宿泊規定料金の
30%割引でご利用可能！

ショー・ステージ

ほんものが放つ輝きと迫力。
感動のエンターテインメントショー！
ハワイアンズの夜を華やかに彩ります。



伝言板

■会費引き落としについて

1月～3月の会費は1月23日(火)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等
を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が
必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用
できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入
いただいた個人情報は、当該事
業の案内、チケット等送付、事業
の保険申し込みの目的以外には利
用しません。

次号予告

3月1日発行予定

○江川海岸潮干狩り ○シネマコンプレックス映画鑑賞券 ○バスツアー補助(HIS・はとバス) ほか

お問い合わせ

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部 〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10 豊島区東部区民事務所2階
北区営業所 〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ11階
荒川区営業所 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3 荒川区役所6階(産業経済部内)
杉並区営業所 〒167-0043 杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階

TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始
URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



✕ @tokyo_kinrou

チケット情報や地域の情報などを
X(旧ツイッター)で発信しています。