

フレンドリー げんきタイム

会報誌
11
月号
2023

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

1会員につき1部

CONTENTS

送付チケット料金お支払い方法追加のご案内	1	西武園ゆうえんち1日レジャー切符 展覧会	
げんきスマイル券【げんチケ】	2	宿泊補助事業 サービス内容変更のお知らせ	12
QUOカードPay(クオ・カード ペイ) シネマコンプレックス映画鑑賞券	5	都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しの湯 狹窪なごみの湯、スパリゾートハワイアンズ 東武動物公園、あらかわ遊園	13
NEW 阪急交通社 ユッタリート(温泉&食事チケット)	6	チケット申込・受取方法	14
レストラン食事券	8	チケット申込書	
大相撲五月場所入場券	9	東京都中小企業従業員生活資金融資制度	15
エンターテインメント	10	小学校・中学校入学祝金 2024年4月1日受付開始 年末年始休業のご案内	16

Pickup! 11月号のおすすめ記事をご案内

げんき スマイル券【げんチケ】

毎年大好評！
美味しいもので元気☆笑顔に！！
豊島区、北区、荒川区、杉並区内の17店舗で使えます。

800円割引券
(400円券×2枚)

2-4ページ

阪急交通社 ユッタリート

温泉&食事が
セットになった
お得なクーポンです！



イメージ

6ページ

レストラン食事券

ホテルのレストランで
ランチは
いかがですか。



イメージ

8ページ

コンビニエンスストア払込票でのお支払いに、d払いが使えるようになりました。

※フレンドリーげんき窓口では利用できません。

利用可能ウォレットサービス



美味しいもので元気☆笑顔に!!

げんきスマイル券

略して
げんチケ

毎年大好評!

会員の皆様にも地域のお店の方々にも、元気に笑顔になっていただきたいとの願いを込めた「げんきスマイル券」
美味しいものを食べて心も体も元気になろう!
今年もステキな出会いがありますように…

有効期間 2023年11月10日(金)～11月24日(金)

割引額 400円引き

- ・1枚で合計金額から400円引きになります。
- ・合計500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。

利用対象 会員本人と登録同居家族

利用方法

有効期間中に、下記の「げんきスマイル券」(略称げんチケ)に会員番号、会員氏名を記入のうえ、3～4ページに掲載のお店へ提出しご利用ください。

- ・1回の会計で2枚まで利用できます。
- ・ご利用の際は、会員番号、会員氏名を必ずご記入ください。

利用上の注意

- ・1会員2枚までの利用に限ります。紛失等による追加発行はできません。
- ・現金との引換はできません。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・転売譲渡は禁止しています。
- ・お支払い方法は店舗により異なります。
- ・表示価格はテイクアウト価格です。

仕入れ状況等により、料金、商品内容の変更や売り切れの場合があります。

また、社会情勢等により、予告なく営業時間の変更、臨時休業、券の利用を中止する場合がありますのでご了承ください。

キリトリ線

げんきスマイル券 400円割引

げん
チケ
2023

有効期間 2023.11.10(金)～11.24(金)

- 1回の会計で2枚まで利用できます。
500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- 他の割引との併用はできません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本	
会員氏名	様	

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター
TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

げんきスマイル券 400円割引

げん
チケ
2023

有効期間 2023.11.10(金)～11.24(金)

- 1回の会計で2枚まで利用できます。
500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- 他の割引との併用はできません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本	
会員氏名	様	

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター
TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

利用できるお店

福島家



おすすめの一品
上生菓子
400円(税込)

文久元年創業、江戸末期から続く一家相伝の技。四季折々の上生菓子は年間200種類以上。

JR 巢鴨駅徒歩1分
豊島区巢鴨2-1-1 / 03-3918-3330
午前9時30分～午後6時
水曜休(他、店休日あり)



千成もなか本舗



おすすめの一品
あんバターどら焼
350円(税込)

焼きたてのどら焼きに、高級なカルピスバターをたっぷり挟みました。濃厚な味わい、軽い口溶け、是非、店内でお召し上がりください。熱々どうぞ！



大塚店

JR 大塚駅徒歩3分
豊島区南大塚3-54-4 / 03-3982-6000
午前10時～午後6時 / 無休

巢鴨店

JR 巢鴨駅徒歩3分
豊島区巢鴨3-28-8 / 03-3917-8885
午前10時～午後6時 / 無休

イートイン
利用可

パティスリークルール



おすすめの一品
ショートケーキ 680円(税込)

当店の一番人気「ショートケーキ」 軽めの口どけにこだわった逸品です。クリスマスケーキ前のお試しに、ぜひご来店ください。

丸ノ内線 新大塚駅徒歩0分 JR 大塚駅徒歩10分
豊島区南大塚2-11-8 MKビル1階
03-3947-7677
平 日：午前10時～午後7時
土日祝：午前11時～午後6時 / 水曜休
・クリスマスケーキの予約には利用できません。



タカセ 池袋本店



おすすめの一品
アーモンドチュイル
1箱1,400円(税込)

アーモンドスライスをバター・はちみつ・生クリームと一緒に煮詰め、バターをたっぷり使ったビスケットの上のせて焼き上げたタカセのオリジナル菓子です。

池袋駅35番出口徒歩0分
豊島区東池袋1-1-4 / 03-3971-0211
午前9時～午後9時 / 無休
・会員証提示割引との併用はできません。
・本券は池袋本店(1階)のみ利用可。



中里



おすすめの一品
揚最中 186円(税込)

最中の皮を上質な胡麻油で揚げ、北海道十勝産の小豆を挟み、伊豆大島産のやき塩をまぶした皮との甘みと塩味が絡み合う斬新な一品です。

JR 駒込駅徒歩1分
北区中里1-6-11 / 03-3823-2571
月～金：午前10時～午後5時(土午後4時)
日曜休
・大丸東京店は利用不可。



ピストリーナ ディオ

イートイン
利用可



おすすめの一品
フォカッチャピザ・カプレーゼ
518円(税込)

イタリア産小麦粉100%使用。トマトソースとチーズを組み合わせたナポリ風フォカッチャなどイタリアパンを取り揃えています。

JR 王子駅徒歩5分
北区王子本町1-15-20 高木ビル1階
03-3900-2080
午前10時～午後6時 / 無休



むさしや菓子店



おすすめの一品
十条満月
184円(税込)

生地に沖縄県産黒糖を使用し餡子は北海道産小豆を使用。銅板でふっくら焼き上げた当店自慢の一品です。是非ご賞味ください。

JR 十条駅徒歩5分
北区十条仲原1-26-5 / 03-3900-5355
午前9時30分～午後7時 / 無休



次のページに続くよ！



利用できるお店

ボンガトウ イートイン 利用可



おすすめの一品

ボン・フルール
1本(5個入)486円(税込)

当店一番人気のやさしい甘さのマドレーヌ。ふんわりとした食感で、赤ちゃんからご高齢の方まで幅広くお召し上がりいただけます。

JR 駒込駅徒歩3分
北区中里2-2-4 / 03-3915-1880
午前9時30分～午後7時30分 / 月曜休

和洋菓子EDOUSAGI



おすすめの一品

妖怪★いちご大福
350円(税込)

谷中の墓地からやってきた食いしん坊な妖怪がコンセプト。コラーゲン入りの柔らかなお餅と、優しい甘さの餡は苺と相性抜群です。

JR 日暮里駅徒歩5分
荒川区西日暮里2-14-11
03-3891-1432
午前11時～午後4時30分 / 水・日曜休 Webサイト



青木屋



おすすめの一品

クロquetteパン 290円(税込)

厳選したジャガイモだけで作った揚げたてのクロquetteをフワフワのコッペパンにはさんでます。サクサクしてなめらかな味わいです。

JR 南千住駅徒歩10分 日比谷線 三ノ輪駅徒歩10分
荒川区南千住6-47-14 / 03-3807-4517
午前7時～売り切れ次第終了 / 日曜・祝休 Instagram



お菓子のシュクルユウ



おすすめの一品

フルーツパフェ! 820円(税込)

自家製バニラクリームにラズベリーソースを重ね、旬のフレッシュフルーツを添えた、フルーツパフェはいかがですか。

千代田線 町屋駅徒歩10分
荒川区町屋8-4-4 / 03-6458-2722
水～金：午後1時30分～午後7時
土 日：午前11時30分～午後6時30分
月・火曜休 Webサイト



ひぐらしベーカリー イートイン 利用可 尾久図書館店



おすすめの一品

あらかわ薔薇のパン 367円(税込)

バラの花びらをりんごで模した尾久図書館店限定のパンです。お店の目の前は、バラで有名な荒川区立宮前公園です。

都電荒川線 宮ノ前徒歩2分
荒川区東尾久8-45-4 / 03-4400-8454
月～金：午前10時～午後5時(土日祝午後4時)
月曜(祝日の場合は翌火曜)・第2木曜休 Instagram



とらや椿山 イートイン 利用可



おすすめの一品

大栗まんじゅう
大430円、小250円(税込)

厳選した大粒の国産栗を丸ごと蜜漬けにして寝かし、白いんげんの餡に包み、焼き上げ、大きくてもあっさり食べられる美味しさです。

JR 阿佐ヶ谷駅徒歩6分
杉並区阿佐谷南1-33-5 / 03-3314-1331
午前9時30分～午後6時 / 無休 Webサイト



菓子屋カランドリエ



おすすめの一品

モンブラン
648円(税込)

キャラメルをサンドしたダックワーズに、マロングラッセ、マスカルポーネクリームを重ね、濃厚なマロンクリームで仕上げました。

西武新宿線 上井草駅徒歩1分
杉並区上井草2-36-10-101 / 03-6915-0665
午前11時～午後6時(日午後3時) / 水曜休 twitter



永福 青柳



おすすめの一品

永福
162円(税込)

1934年に創業以来、地元へ愛される老舗和菓子店。内閣総理大臣賞を受賞した焼き菓子「永福」は、白餡と粒餡2種類ございます。

京王井の頭線 永福町駅徒歩2分
杉並区永福4-4-2 / 03-3321-2626
午前9時～午後7時(日祝午後6時)
水曜休 Instagram



パティスリー アンファミーユ



おすすめの一品

ルポア
500円(税込)

人気の定番ムース!! 2種類のベリーを使ったムースと、ほろ苦いガナッシュ、ホワイトチョコクリームの三位一体が美味しさの秘訣です。

JR 荻窪駅徒歩5分
杉並区天沼3-32-25 / 03-6887-0015
午前10時30分～午後8時(月土日祝午後6時)
水曜休 Webサイト



あっせん情報

スマートフォンをお持ちの方限定！

QUOカードPay(クオ・カード ペイ) 10,000円分

希望者全員
あっせん

申込締切
11月20日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
12月15日(金)
から

コンビニエンスストアをはじめ、ファッション、家電量販店、ドラッグストア、ファストフード、カフェ、書店など幅広い業態の店舗でご利用いただけます。

あっせん料金 1コード 9,000円

使えるお店はこちら▶

申込コード数 1会員1コード

※一部利用のできない店舗があります。

有効期限 2026年11月30日(月)



※QUOカードPayは、スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。

※カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。使えるお店などが異なりますので、ご注意ください。

QUOカードPayの 使い方



STEP 1 2次元コードを スキャン

スマートフォンで2次元コードをスキャンしてください。

※スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。



STEP 2 URLを 開いて表示

URLを開きQUOカードPayのお支払いボタンをタップしてください。

※画面のブックマークをおすすめします。



STEP 3 あとは お店で見せるだけ

表示されたコードをレジで読み取ってもらい決済完了！

シネマコンプレックス映画鑑賞券

希望者全員
あっせん

申込締切
11月20日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
12月15日(金)
から

A MOVIX&松竹系映画館

劇場：全国のMOVIX各劇場、新宿ピカデリー、丸の内ピカデリー ほか
有効期限：2024年5月31日(金)

あっせん料金 一般券 1枚 1,100円 一般料金 大人2,000円～

B TOHOシネマズパスポート(TCチケット)

劇場：全国のTOHOシネマズ 池袋、新宿、上野、西新井 ほか
有効期限：2024年5月31日(金)

あっせん料金 一般券 1枚 1,200円 一般料金 大人2,000円～



TOHOシネマズ 六本木ヒルズ

C ユナイテッド・シネマ/シネプレックス特別鑑賞券

劇場：全国のユナイテッド・シネマ/シネプレックス としまえん、浦和 ほか
有効期限：2024年6月30日(日)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円 一般料金 大人2,000円～

申込枚数 1会員A～Cあわせて4枚まで

利用方法 各劇場チケット売場で日時指定券に交換してご鑑賞ください。

- ・MOVIX&松竹系映画館チケットでは特別料金のシネマ歌舞伎などは利用できません。
- ・TOHOシネマズパスポートチケットは受取後、インターネットから座席を指定することができます。特別席は追加料金が必要になります。また特別興行、特別料金などは利用できない場合があります。
- ・3D、IMAX、4DX等は劇場で追加料金が必要になります。

NEW!

阪急交通社

ユッタリート

希望者全員
あっせん

申込締切
12月8日(金)
午後5時まで



温泉&食事チケット

温泉とお食事がセットになったお得なクーポンです。

関東近郊の温泉・スパ施設(10カ所)から1つお選びいただき、好きなときに気軽にご利用いただけます。

宿泊と合わせるなど利用方法はさまざまです。ぜひお申し込みください。

あっせん料金 1枚 2,800円(中学生以上) ※一般では販売されていません。

申込枚数 1会員4枚まで

有効期限 2024年3月31日(日)

利用方法 クーポンご購入後、施設を一つ選び、クーポン持参のうえ、ご利用ください。

ご予約が必要な施設もあります。

詳細はクーポンと一緒にお渡しするご利用案内書をご確認ください。

※小学生以下の方は、現地料金でご利用ください。

※内容が予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

たかの友梨 スパ&ホテル 桜庵

山梨県 河口湖

美容家たかの友梨プロデュースの美と健康がコンセプトのスパ&ホテル桜庵 河口湖。豊富な富士水源に身を包まれ、心と体の疲れをゆったりと癒せます。

昼食(予定)：彩り野菜の葉膳しゃぶしゃぶ+ソフトドリンク
+岩盤浴

観光スポット：鳴沢氷穴、富岳風穴、富士急ハイランド、
赤富士ワインセラー、忍野八海、
河口湖オルゴール館



天成園

神奈川県 箱根湯本温泉

庭園にはパワースポットとして人気の与謝野晶子ら文人に愛された瀧、「玉簾の瀧」があり、秋の紅葉をはじめ、四季折々の景色を楽しめます。

昼食(予定)：選べる昼食セット

観光スポット：小田原城、鈴廣かまぼこの里、
箱根ロープウェイ、箱根海賊船、箱根登山鉄道



赤沢日帰り温泉館

静岡県 赤沢温泉

日本最大級の解放感と大パノラマ。空と海と湯舟が一体に見える眺望抜群の大露天風呂をはじめ、太平洋を一望できる内湯にはジャグジーやサウナも充実。

昼食(予定)：金目鯛のひつまぶし+お刺身

観光スポット：大室山登山リフト、城ヶ崎つりばし、
伊豆シャボテン動物公園、伊豆ぐらんぱる公園



ニューウェルシティ湯河原

静岡県 湯河原温泉

古くから別名「薬師の湯」とも呼ばれる、無色透明無臭の肌にやさしい天然温泉。その名の示すとおり、さまざまな効能で体の芯から癒してください。

昼食(予定)：竹籠膳

観光スポット：不動滝、みかん狩り(10-12月)、
4000本梅のじゅうたん「湯河原梅林」(2-3月)



京王高尾山温泉 / 極楽湯

東京都 高尾山

高尾山口駅に直結している温泉です。登山による疲労回復を早めてくれる効果もある、やわらかい湯ざわりのアルカリ性単純温泉です。

昼食(予定)：竹御膳+ソフトドリンク

観光スポット：高尾山、トリックアート美術館、高尾599ミュージアム、さる園



軽井沢プリンスホテル・ウエスト / 千ヶ滝温泉

長野県 軽井沢

軽井沢千ヶ滝温泉は、美しい風景と澄みわたるかけ流しのやわらかいお湯が自慢の温泉です。ショッピングモールも併設し、終日お楽しみいただけます。

昼食(予定)：和洋中のランチビュッフェ

観光スポット：白糸の滝、軽井沢絵本の森美術館、雲場池、旧軽井沢銀座通り



横浜みなとみらい万葉倶楽部

神奈川県 横浜

どこにも似ていない特別な町、横浜みなとみらい。やさしくて、ロマンティックなこの街で、ゆったりほっこりの非日常をお過ごしください。

昼食(予定)：天ぷら刺身定食

観光スポット：横浜ランドマークタワー、山下公園、よこはまコスモワールド、横浜スタジアム



ふじやま温泉

山梨県 富士吉田

レトロな雰囲気たっぷり、日本最大級の純木造浴室。全国的にもきわめて珍しい、すべての泉質の温泉がブレンドされている良質の天然温泉です。

昼食(予定)：ほうとう(鳥またはキムチ)

観光スポット：忍野しのびの里、富士山パノラマロプウェイ、ふじさんミュージアム、富士急ハイランド



御殿場高原 時之栖

静岡県 御殿場

天然温泉気楽坊では、あらゆる効能のさまざまなお風呂を取り揃えています。露天風呂では、晴天時に霊峰富士を眺められ、気分も最高です。

昼食(予定)：グリルステーキ(150g)+彩りミックスサラダ+ライス

観光スポット：御殿場プレミアム・アウトレット、とらや工房カフェ、秩父宮記念公園、御殿場高原ビール



おふろcaféかりんの湯

千葉県 香取

笑う、食べる、あたたまる。少し遊んで、ウトウトする。何かしても良いし、何もしなくても良い。裸足で過ごせるみんなの居場所。それがおふろcaféです。

昼食(予定)：季節の釜天御膳(釜めし+天ぷらがメインの御膳)

観光スポット：農園リゾート ザファーム、成田山新勝寺、香取神社、八坂神社



レストラン食事券

先着順
あっせん

申込締切
2024年2月16日(金)
午後5時まで

利用方法

- ①フレンドリーげんきへ食事券を申し込み、食事券をご購入ください。
- ②レストランにフレンドリーげんきの食事券を利用する旨を伝え、ご予約ください。
- ③利用当日、レストラン入店時に食事券を提出し、ご利用ください。

申込枚数

1会員 **A**・**B**あわせて4枚まで

- ・表示の金額は1名様分(税・サービス料込)です。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・内容に含まれていない飲み物代等は利用当日レストランでお支払いください。
- ・一般料金の変更となる場合があります。
- ・メニューは仕入れの都合により変わる場合があります。

A ホテルメトロポリタン 1F オールデイダイニング「クロスダイニング」

利用期間 11月10日(金)～2月29日(木)
利用除外日 12/22～12/25、1/1～1/3
アクセス JR池袋駅西口より徒歩3分
予約先 03-3980-5533(10:00～20:00)
あっせん枚数 200枚



2023年9月1日リニューアル・オープン。グレードアップして登場！



オールデイダイニング「クロスダイニング」

内容・利用時間		あっせん料金		一般料金	
ランチビュッフェ	平日 11:30～14:30	大人 (中学生以上)	3,400円	11月・1月・ 2月平日	3,900円
				12月平日	4,500円

日本料理・西洋料理・中国料理・スイーツのビュッフェ。
一人にひとつのシェフズスペシャルティメニューもご用意。



イメージ

※土日祝にご利用の場合は、500円の追加料金を現地でお支払いください。
※シニア券(65歳以上)、お子様券(4歳～6歳・小学生)のあっせんはありません。
※3歳以下は無料。
土日祝営業時間 11:30～13:10/13:45～15:25(2部制)

B 小田急ホテルセンチュリーサザンタワー 20F サザンタワーダイニング

利用期間 11月10日(金)～2月29日(木)
利用除外日 1/1～1/3
アクセス JR新宿駅南口より徒歩3分
予約先 03-5354-2172(10:00～18:00)
あっせん枚数 80枚



サザンタワーダイニング

内容・利用時間		あっせん料金		一般料金	
フランスズランチ	11:30～16:00 15:00L.O. (2時間制)		3,400円		4,800円

前菜、スープ、メインディッシュ盛り合わせ、デザート、コーヒーまたは紅茶



イメージ

大相撲五月場所入場券

抽選
あっせん

申込締切

11月20日(月)
午後5時まで

両国国技館

イスA席・マスC席お土産セット各日各4席

抽選結果

2024年1月26日(金)までに当選の方のみご通知します。

相撲協会の入場割り振りの結果により一部入券できない場合があります。

入券が確定するのは4月中旬の予定です。

締切後のキャンセル、変更は一切できません。



興行日程

日にち	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
	5/12(日)	5/13(月)	5/14(火)	5/15(水)	5/16(木)	5/17(金)	5/18(土)	5/19(日)

日にち	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽
	5/20(月)	5/21(火)	5/22(水)	5/23(木)	5/24(金)	5/25(土)	5/26(日)

詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。



あっせん料金

2席1組または2組でお申し込みください

イスA席 (1席料金)	平日(月~金)	土日祝(☐の興行日)	一般料金(参考)
㊦ お弁当セット	9,000円	9,500円	9,950円
㊧ 松セット	17,000円	17,500円	18,500円
㊨ 竹セット	15,000円	15,500円	16,250円
㊩ 梅セット	13,000円	13,500円	14,070円

4席1組でお申し込みください

マスC席 (1席料金)	平日(月~金)	土日祝(☐の興行日)	一般料金(参考)
㊦ お弁当セット	9,500円	10,500円	10,450円
㊧ 松セット	17,500円	18,500円	19,000円
㊨ 竹セット	15,500円	16,500円	16,750円
㊩ 梅セット	13,500円	14,500円	14,570円

・一般料金は本年九月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はイス席プラス500円、マス席プラス1,000円)

・㊦~㊩、㊧~㊨のお土産の内容は未定です。

申込数

1会員1日分のみ、第2希望まで受け付けます。

イス席は2席1組または2組で、マス席は4席1組でお申し込みください。

㊦~㊩、㊦~㊨の組合せは自由です。

・1席単位のばら売りはできません。 ・座席位置は未定です。

・土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

ぶんぎタイム 11月号

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切

11月20日(月)
午後5時まで

抽選結果 12月5日(火)までに当選の方のみご通知します。

① クリスマス/アヴェ・マリア ～ウィーン・アマデウス・ゾリステン～



予定曲：バッハ、カッチーニ、シューベルト/アヴェ・マリア
ヴィヴァルディ/四季より「冬」
パッヘルベル/カノン バッハ/G線上のアリア ほか
日時：12月12日(火) 午後2時開演
出演：ウィーン・アマデウス・ゾリステン(弦楽)
ゾヤ・ペトロヴァ マリア・コマロヴァ(ソプラノ)
会場(最寄駅)：東京文化会館 大ホール(上野駅)
あっせん料金：全席指定 3,800円(一般料金4,800円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

② 座・高円寺レパートリー ピアノと物語

朗読とピアノの生演奏で紡ぐ、
名曲が生まれた瞬間の物語を
つづる珠玉のコラボレーション



島田歌穂



竹下景子

撮影：篠山紀信

⑦『アメリカン・ラブソディ』
日時：12月21日(木) 午後2時開演
出演：島田歌穂 福井晶一/佐藤允彦(ピアノ)
⑧『ジョルジュ』
日時：12月24日(日) 午後2時開演
出演：竹下景子 塚原大助/貫川風(ピアノ)
会場(最寄駅)：座・高円寺1(高円寺駅)
あっせん料金：全席指定 3,600円(一般料金4,000円)
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

③ to R mansion 『注文の多い料理店』

世界で活躍するパフォーマンスカンパニー
が、宮沢賢治の代表作の100年後を
演劇・サーカス・ライブ演奏で
ポップに描く。



日時：⑦ 12月22日(金) 午後 7時開演(3歳以上入場可)
⑧ 12月25日(月) 午前11時開演(0歳から入場可)
出演：上ノ空はなび 野崎夏世
丸本すばじろう(to R mansion) ほか
会場(最寄駅)：あうるすぽっと(東池袋駅)
あっせん料金：全席指定 一般 2,400円(一般料金3,000円)
24歳以下 1,600円(一般料金2,000円)
中学生以下1,000円(定価販売)
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて4枚まで)
※⑧は2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

④ ほくとぴあ亭特別編 遊雀と期待の若手共演！新春初笑い

名物落語シリーズ「ほくとぴあ亭」の
特別拡大バージョン！
今年は北区赤羽在住の三遊亭遊雀が
今、一押しの若手と登場！



三遊亭遊雀

日時：1月6日(土) 午後2時開演
出演：三遊亭遊雀
柳亭信楽 柳家あお馬 春風亭朝枝
三遊亭兼矢 林家喜之輔(紙切り)
会場(最寄駅)：北とぴあ つつじホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定 1,400円(一般料金1,800円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑤ ミュージカル『トッツィー』

この笑いは止められない!!



日時：1月17日(水) 午後6時開演
出演：山崎育三郎 愛希れいか 昆夏美 金井勇太
岡田亮輔/おばたのお兄さん(Wキャスト※)
エハラマサヒロ 羽場裕一 キムラ緑子 ほか
※あっせん回はおばたのお兄さん出演回となります。
会場(最寄駅)：日生劇場(日比谷駅)
あっせん料金：S席 13,500円(一般料金15,000円)
あっせん枚数：6枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑥ 日本テレビ開局70周年記念舞台 西遊記

変幻自在、抱腹絶倒、危機一髪、
アクションスペクタクルの決定版！
公演終演後に、出演者によるアフター
トークが開催されます。(予定)



日時：1月18日(木) 午後4時30分開演
出演：片岡愛之助 小池徹平 戸次重幸
加藤和樹 中山美穂 松平健 ほか
会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)
あっせん料金：S席 11,600円(一般料金15,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

ご 注 意

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

7 新春浅草歌舞伎

初詣と初芝居を一緒に楽しめる
新春浅草歌舞伎。
令和6年の初芝居はぜひ浅草公会堂へ。



公演の詳細は松竹歌舞伎公式サイト
「歌舞伎美人」でご確認ください。
2023年1月新春浅草歌
舞伎より「連獅子」
尾上松也

日時：1月21日(日) 午前11時開演
出演：尾上松也 中村歌昇 坂東巳之助 坂東新悟 ほか
会場(最寄駅)：浅草公会堂(浅草駅)
あっせん料金：1等席 7,600円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

3歳以下
入場不可

8 0歳からの親子で楽しむコンサート 「音楽の絵本～バレンタイン」

季節限定！
動物たちの元気いっぱいな
演奏をお楽しみください！



予定曲：愛の夢 この素晴らしき世界 ほか
日時：2月3日(土) 午後2時開演
出演：ズーラシアンプラス(金管五重奏) 弦うさぎ(ピアノ五重奏)
会場(最寄駅)：サンパール荒川 大ホール(都電荒川区役所前)
あっせん料金：全席指定 大人 1,800円(一般料金2,000円)
子ども(3歳~中学生) 800円(一般料金1,000円)
大人子どもペア 2,500円(一般料金2,700円)
あっせん枚数：20枚(1会員あわせて4枚まで)
※2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。



9 宝塚歌劇 雪組公演 『ボイルド・ドイル・ オンザ・トイル・トレイル』 『FROZEN HOLIDAY (フローズン・ホリデイ)』



©宝塚歌劇団

日時：2月3日(土) 午後3時30分開演
出演：彩風咲奈 夢白あや ほか
会場(最寄駅)：東京宝塚劇場(日比谷駅)
あっせん料金：S席 8,500円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：40枚(1会員2枚まで)

10 T-BOLAN LIVE TOUR 2023-2024 “SINGLES” ～波紋～

シングル全曲披露
最初で最後の
シングル・ベストツアー
開催



日時：2月4日(日) 午後5時開演
会場(最寄駅)：ティアラこうとう 大ホール(住吉駅)
あっせん料金：全席指定 6,200円(一般料金7,800円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
※4歳以上はチケットが必要。3歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

11 『大誘拐』～四人で大スペクタクル～

最高にして究極の顔合わせ
一瞬も飽きさせない！
これは笑える！これは泣ける！
感動の結末とは!?

大誘拐
～四人で大スペクタクル～

日時：2月7日(水) 午後2時開演
出演：中山優馬 柴田理恵 風間杜夫 白石加代子
会場(最寄駅)：シアター1010(北千住駅)
あっせん料金：全席指定 7,000円(一般料金8,800円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

12 舞台『中村仲蔵～歌舞伎王国 下剋上異聞～』

藤原竜也が、今度は歌舞伎界でのし上がる！
努力と才覚と不屈の精神で道を切り開いた男の痛快出世物語！



藤原竜也 高嶋政宏 市原隼人
©Ryo Namba(smooth.linc)

日時：⑦ 2月10日(土) 午後5時30分開演
⑧ 2月13日(火) 午後1時開演
出演：藤原竜也 高嶋政宏 市原隼人 ほか
会場(最寄駅)：東京建物Brillia HALL(池袋駅)
あっせん料金：⑦ 1等席 9,400円(一般料金11,800円)
⑧ 1等席 8,400円(一般料金11,000円)
あっせん枚数：各8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

西武園ゆうえんち 1日レジャー切符

入園+アトラクションフリー
(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

大人から子どもまで楽しめる、昔懐かしいアトラクションがたくさん！

あっせん料金 大人(中学生以上) **3,900円** 一般料金 4,900円

あっせん枚数 大人券55枚

申込枚数 1会員4枚まで

有効期限 2024年3月31日(日)

・子ども(3歳~小学生)券のあっせんはありません。現地チケット売り場または西武園ゆうえんちホームページより一般料金3,600円でご購入ください。
(今回あっせんする券は、子どもも利用できます。)

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了



西武園ゆうえんち
TEL 04-2929-5354



展覧会

先着順
あっせん

ウェス・アンダーソンすぎる風景展 in 渋谷 あなたのまわりは旅のヒントにあふれている

あっせん料金 一般 **1,700円** 一般料金 当日券 2,200円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会期 11月25日(土)~12月28日(木)

会場 ヒカリエホール(渋谷ヒカリエ9F)

※本展覧会は【全日程日時予約制】のため、「オンラインによる日時予約」をお願いしています。詳細は公式HPにてご確認ください。



公式HP



ホテル・ベルヴェデーレ
スイス・フルカ峠
Carlo Kuettel
(@carlokuettel),
Hotel Belvédère

申込締切
12月15日(金)
午後5時まで

特別展「和食 ~日本の自然、人々の知恵~」

あっせん料金 一般・大学生 **1,500円** 一般料金 当日券 2,000円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会期 10月28日(土)~2024年2月25日(日)

会場 国立科学博物館



公式サイト



申込締切
2024年1月22日(月)
午後5時まで

宿泊補助事業 サービス内容変更のお知らせ

4区共通ライフサポート倶楽部宿泊補助および荒川区会員限定サービスとして長らくご愛顧いただきました宿泊補助事業のサービス内容が2024年4月1日宿泊分から変わります。
来年度の宿泊補助事業の詳細は、会報誌3月号でご案内します。

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止されています。

入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

チケット・施設名	券種・区分等	あっせん料金 (一般料金)	1会員あたりの あっせん枚数
都内共通入浴券 (回数券) 有効期限：2024年6月30日(日) 利用できる銭湯はこちら→ 	1セット (大人券10枚)	4,100円 (4,700円)	10～12月、 1～3月、4～6月 各期間3セットまで
高井戸天然温泉 美しの湯 有効期限：2025年3月31日(月) ・タオル、バスタオル等をご持参ください。 レンタル可。(別料金) ・不定休 TEL 03-3334-0008 	大人 平日券	800円 (980円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	大人 土日祝日券	1,100円 (1,250円)	
荻窪なごみの湯 有効期限：発行日から6か月 ・タオル、バスタオル、館内着のレンタル付。 ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)、 岩盤浴、深夜等に利用の場合は追加料金別途要。 TEL 03-3398-4126 	大人 平日券	1,600円 (2,180円)	10～3月 5枚まで
スパリゾートハワイアンズ1日入場券 (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2024年3月31日(日) TEL 0570-550-550   ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用 できます。割引利用についてはこちら→	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	700円 (通常期 大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円)	10～3月 10枚まで
東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2024年2月29日(木) TEL 0480-93-1200 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	2,100円 (大人 5,300円 中高生 5,000円 3歳～小学生・シニア 4,000円)	9～2月 10枚まで
あらかわ遊園フリーパス (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月を含む6か月以内 ・混雑状況によっては入園を制限する場合があります。 詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003 	大人 (高校生以上)	1,500円 (1,800円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	中学生	700円 (1,000円)	
	小学生	400円 (700円)	
	未就学児 (3歳以上)	200円 (500円)	

・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後、または購入後のキャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 (支払い方法：現金のみ)
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所(自宅・勤務先)へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 d払い・LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょPay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 (送料と振込手数料) 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。
FAX「同送希望」に、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶ チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きよ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。
ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書（窓口・FAX用）

申込先

【豊島区本部】

FAX 03-5961-0522

【北区営業所】

FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】

FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】

FAX 03-6279-9118

会員番号 _____ フリガナ
_____ 会員氏名 _____ 様

日中連絡先 電話番号（自宅・勤務先・携帯電話） _____

受取方法 窓口・送付のいずれかにをご記入ください。

窓 口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

豊島区本部 北区営業所 荒川区営業所 杉並区営業所

送 付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

自宅 勤務先 [_____]

〒 _____

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商品名	公演日時	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」にを入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

東京都からのお知らせ

保証料全額東京都負担

東京都中小企業従業員生活資金融資制度

東京都の安心低利ローン

東京都では、生活の安定に資することを目的として、中小企業従業員生活資金融資制度を実施しています。

個人融資

さわやか

年利 **1.8%**

2023年4月1日現在

お問い合わせ

中央労働金庫 フリーダイヤル **0120-86-6956**

子育て・介護支援融資

すくすく・ささえ

年利 **1.5%**

2023年4月1日現在

東京都信用組合協会

03-3567-6211

(「すくすく・ささえ」のみ取扱い)

限度額 **100万円**(事由による)



東京都産業労働局

労働環境課勤労者支援担当 03-5320-4653



[2024年4月1日受付開始]

小学校・中学校入学祝金のご案内

会員のお子様は2024年4月に小学校・中学校に入学される方にお祝い金を給付します。
4月1日から請求の受付を開始します。
該当している会員の方は請求期間内にお手続きください。



請求資格 2024年1月1日現在会員の方で、請求時に会員であること。
なお、2023年4月2日～2024年1月1日の間に入会の方は給付金額が半額になります。
2024年1月2日以降に入会の方は対象になりません。

給付金額 小学校・中学校入学 10,000円

請求期間 2024年4月1日(月)～2025年3月31日(月)

給付金請求・受領方法 **窓口**：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、**会員証、証明書類**をお持ちください。
代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえお持ちください。

郵送：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、「証明書類」を添えてフレンドリーげんきに郵送してください。会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。

※10月1日(日)申請分から、会員氏名欄および領収書欄は、本人の自署であれば押印不要となりました。
ただし、委任状欄は引き続き押印が必要ですので、ご注意ください。

必要書類 ①「給付金請求書」 ホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。
②**証明書類(コピー可)** お子様の生年月日の記載がある次のいずれか1つを必ず添付してください。
・就学(入学)通知書 ・健康保険証 ・在学証明書 ・生徒手帳

※会費未納(滞納)がある場合、会費完納まで支給できません。※2023年度入学祝金の請求は2024年3月29日(金)までです。(必着)

年末年始12月29日(金)～1月3日(水)休業のご案内

- ・年内のチケットの発送は、12月26日(火)午後3時受付分までです。
- ・12月27日(水)、12月28日(木)はチケットの発送はしません。(窓口は営業)
- ・休業期間中のホームページ・Eメールからのお申し込みは1月4日(木)以降の受付・発送となります。
- ・FAXでのお申し込みは1月4日(木)以降に送信いただきますようお願いいたします。
不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みの際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

次号予告 1月1日発行予定 ○区内商品券・お買い物券 ○そば店割引券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503 北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043 杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



@tokyo_kinrou

チケット情報や地域の情報などを
Twitterで発信しています。

会報誌の配達遅延、不着が増えております。会報誌は隔月3、5、7、9、11、1月(年度6回)の1日発行です。発行月の15日を過ぎてても会報誌が届かない場合、お手数ですがフレンドリーげんきまでご連絡いただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。