

フレンドリー
げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

9
月号
2023

1会員につき1部

CONTENTS

日帰り温浴施設

NEW 両国湯屋 江戸遊、タイムズ スパ・レスタ
給付金請求書等の押印について

1

ユニクロギフトカード、池袋演芸場、展覧会

2

都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しい湯
荻窪なごみの湯、スパリゾートハワイアンズ
東武動物公園、あらかわ遊園

3

バスツアー補助 はとバス・HIS

4

エンターテインメント

6

フレンドリーげんき そば店割引券

8

チケット申込・受取方法

10

チケット申込書

11

インフルエンザ予防接種費用補助

12

日帰り温浴施設

話題のサウナも
充実の施設です!希望者全員
あっせん

申込締切

9月20日(水)
午後5時まで

窓口お渡し・発送

10月18日(水)
から① **NEW!** 両国湯屋 江戸遊 入館券**あっせん料金** 2,300円 一般料金 2,970円

※土日祝特定日も利用可。

※岩盤浴利用料金込み。

※中学生未満入館不可。

両国湯屋 江戸遊
TEL 03-3621-2611

② タイムズ スパ・レスタ平日入館券

**あっせん料金** 2,500円 一般料金 3,150円

※土日祝特定日のご利用は追加料金別途要。

※18歳未満入館不可。

日帰り温泉施設等利用
補助券でも利用できます。
本人負担金 平日2,600円タイムズ スパ・レスタ
TEL 03-5979-8924**申込枚数** 1会員①②あわせて2枚まで**有効期限** 2024年3月31日(日)

- ・タオル、館内着付き。 ・入れ墨、タトゥー(ペイント・シール等含)をされている方、泥酔の方は入館不可。
- ・深夜滞在の場合は追加料金別途要。
- ・休館日や特定日(タイムズ スパ・レスタのみ)等は各施設のホームページでご確認ください。

10月1日(日)申請分から、給付金や補助金*の請求者欄の会員氏名の押印は不要となります。また、窓口で給付金や補助金を請求者が受領する場合、受領者氏名の自署で足り、押印は不要です。

なお、委任状欄や入会申込書、退会届には従来どおり押印が必要です。

*インフルエンザ予防接種費用補助金、キャリアアップ講習授業料補助金、人間ドック補助金(北区、荒川区、杉並区)、宿泊施設利用補助金(荒川区のみ)

あっせん情報

ユニクロギフトカード(10,000円分)

全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけます。

抽選
あっせん

申込締切
9月20日(水)
午後5時まで

あっせん料金 1枚 9,000円

あっせん枚数 500枚 お申し込み多数の場合は抽選

抽選結果 10月18日(水)までに当選の方のみご通知します。

申込枚数 1会員1枚

有効期限 2026年10月9日(金)

※有効期限後のカードは無効となり、残高の払い戻しはできません。

ユニクロ
UNIQLO
LifeWear

イメージ

池袋演芸場入場券

希望者全員
あっせん

申込締切
2024年2月29日(木)
午後5時まで

あっせん料金

大人・学生・シルバー共通入場券 1枚 1,500円

一般料金	大人(1～20日の昼・夜の部)	2,800円
	大人(21～30日の昼の部)	2,500円
	学生(1～20日の昼・夜の部)	2,500円
	学生(21～30日の昼の部)	2,300円
	シルバー(昼・夜の部)	2,300円

申込枚数 1会員5枚まで

有効期間 10月1日(日)～2024年3月30日(土)

ご注意

- ・特別興行、毎月21～30日の夜の部、31日は特別企画のため利用できません。
- ・1～20日は昼夜入れ替え制ではありませんが、退場後の再入場はできません。
- ・親子割引等、その他の割引と併用はできません。
- ・スタンプカードの押印はできません。
- ・有効期間の変更はできません。必ず有効期間内にご利用ください。
- ・営業時間、演目、出演者などは池袋演芸場へお問い合わせください。

池袋演芸場
TEL 03-3971-4545



展覧会

先着順
あっせん

申込締切
11月20日(月)
午後5時まで

パリ ポンピドゥーセンター キュビズム展—美の革命 ピカソ、ブラックからドローネー、シャガールへ

あっせん料金 一般 1,700円 一般料金 当日券 2,200円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会期 10月3日(火)～2024年1月28日(日)

会場 国立西洋美術館



展覧会公式サイト

激動の時代 幕末明治の絵師たち

あっせん料金 一般 1,000円 一般料金 当日券 1,500円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会期 10月11日(水)～12月3日(日)

会場 サントリー美術館

※会期中展示替えがあります。



サントリー美術館



群船図 安田雷洲 一幅 江戸時代 19世紀 日本民藝館
【展示期間：11/8～12/3】

入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

チケット・施設名	券種・区分等	あっせん料金 (一般料金)	1会員あたりの 年度内あっせん枚数
都内共通入浴券 (回数券) 有効期限：2024年6月30日(日) 利用できる銭湯はこちら→ 	1セット (大人券10枚)	4,100円 (4,700円)	7～9月、10～12月、 1～3月、4～6月 各期間3セットまで
高井戸天然温泉 美しの湯 有効期限：2025年3月31日(月) ・タオル、バスタオル等のご持参ください。 レンタル可。(別料金) ・不定休 TEL 03-3334-0008 	大人 平日券	800円 (980円)	4～9月、10～3月 各期間あわせて 10枚まで
	大人 土日祝日券	1,100円 (1,250円)	
荻窪なごみの湯 有効期限：発行日から6か月 ・タオル、バスタオル、館内着のレンタル付。 ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)、 ヒーリングスパ、深夜等に利用の場合は追加料金 別途要。 TEL 03-3398-4126 	大人 平日券	1,600円 (2,180円)	4～9月、10～3月 各期間5枚まで
スパリゾートハワイアンズ1日入場券 (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2024年3月31日(日) TEL 0570-550-550   ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用 できます。割引利用についてはこちら→	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	700円 (大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円)	4～9月、10～3月 各期間10枚まで
東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2024年2月29日(木) ・本券でプールの利用はできません。 TEL 0480-93-1200 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	2,100円 (大人 5,300円 中高生 5,000円 3歳～小学生・シニア 4,000円)	3～8月、9～2月 各期間10枚まで
あらかわ遊園フリーパス (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月から約6か月 ・混雑状況によっては入園を制限する場合があります。 詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003 	大人 (高校生以上)	1,500円 (1,800円)	4～9月、10～3月 各期間あわせて 10枚まで
	中学生	700円 (1,000円)	
	小学生	400円 (700円)	
	未就学児 (3歳以上)	200円 (500円)	

・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

チケットの申込・受取方法は10ページをご覧ください。

ばんきタイム 9月号

はとバス日帰りツアー補助券

補助金額 1名につき**2,000円**の補助券を1枚発行（先着200名分）

- ・1会員10月～3月（ツアー出発日）4名分まで。
- ・家族に複数の会員がいる場合でも、重複補助はできません。

利用対象 会員と登録同居家族 ※1名につき利用は1回限り。

- ・登録同居家族のみが参加した場合でも補助の対象となります。

補助要件 はとバス日帰りツアーで次の3つの要件を満たすもの

- ①ツアー代金が、1名につき5,000円以上（子ども代金も5,000円以上）
 - ②はとバス定期観光・日帰りコース（運行コースについては、はとバスホームページでご確認ください。）
 - ③2023年10月1日（日）～2024年3月31日（日）の出発であること
- ・代金を支払い済みのツアー、宿泊ツアーは対象外です。



はとバスHP

はとバス日帰りツアー補助券 利用方法

STEP
1

はとバス予約センターでツアーを電話予約。 ※照会番号が伝えられますのでメモをご準備ください

はとバス予約センター

TEL 03-3761-1100 午前9時～午後5時30分（年中無休）※受付時間変更の場合あり

はとバスへ電話でフレンドリーげんき（東京広域勤労者サービスセンター）の会員であることと、補助券を利用する旨を伝えてツアーの予約をしてください。

- ・補助券は先着順受付です。残数が少なくなった際はフレンドリーげんきホームページ、Twitterでお知らせします。
- ・web限定コースで補助券を利用する場合、はとバスへの予約は電話で行い、ツアー代金ははとバス営業所でお支払いください。
- ・会員証提示による5%割引（4名まで）も併用できます。
- ・一部割引適用外のツアーもありますので、はとバスへ予約の際にご確認ください。

STEP
2

フレンドリーげんきへ①～⑥の内容を伝えて申し込み、補助券を受け取る。

①枚数 ②コース番号 ③ツアー出発日 ④ツアー名 ⑤照会番号

⑥補助券利用者氏名、会員番号、続柄、年齢、性別

補助券の申込先は10ページをご覧ください。11ページの申込書もご利用ください。

補助券申し込み（スマホ用）



- ・補助券の申し込みからツアー出発日まで2週間以上ない場合は、窓口でのお渡しになります。
- ・補助券に記名された本人のみが利用できます。

STEP
3

はとバス営業所でツアー代金支払い。

下記はとバス営業所にて、会員証を提示・補助券を提出し、割引後のツアー代金を現金またはクレジットカードでお支払いください。

ツアー出発日の14日前（ツアー予約日が14日前を過ぎている場合は予約後3日以内）までにお支払いください。

- ・補助券は、キャンセル料のお支払いには利用できません。
- ・定期観光は、出発当日にはとバス営業所でツアー代金を支払うことができます。はとバス予約センターに当日払いする旨お伝えください。

はとバス 東京営業所（東京駅丸の内南口出て左手） TEL 03-3201-2725

※営業時間・休業日は、はとバスホームページでご確認ください。新宿営業所は休業中です。（2023年9月現在）

★ おすすめ
コース ★

世界遺産 日光東照宮と華厳の滝

1名様より出発

コース番号 C7802（定期観光）※東武バスと共同運行

輪王寺・日光東照宮・二荒山神社を
専門ガイドの案内付きで拝観！



旅行代金（大人1名）11,500円

フレンドリーげんき
会員証提示割引 10,925円

補助券利用 **8,925円**

HIS バスツアークーポンコード

補助金額 1名につき**2,000円**引きのクーポンコードを発行（先着200名分）
・1会員2名分まで、1会員年度1回限り。

利用対象 会員と同行者1名まで
・会員本人の参加が必須。

補助要件 次の2つの要件を満たすもの
①日帰り、宿泊ツアー代金が、1名につき5,000円以上
②2023年10月1日(日)～2024年3月31日(日)の出発であること
※上半期申し込みされた方は、今回の申し込みはできません。

HIS



HISバスツアークーポンコード 利用方法

ホームページからの
申込限定

STEP
1

フレンドリーげんきホームページから申し込み ※電話・FAXの申込不可
「フレンドリーげんきホームページ」→「チケット申込み」



クーポン申し込み
(スマホ用)

- ・先着順受付です。残数が少なくなった際はフレンドリーげんきホームページ、Twitterでお知らせします。
- ・申込締切のご案内が出る前に受付終了となる可能性があります。

STEP
2

申込時に入力いただいたメールアドレス宛に、フレンドリーげんきからクーポンコードをお送りします。

- ・申込後2日経ってもクーポンコードが届かない場合は、フレンドリーげんきにご連絡ください。(土日祝除く)
- ・[@tokyo-kinrou.jp]からのメールを受信できるよう設定をご確認ください。Gmailの場合、プロモーションや迷惑メールに振り分けられる可能性があります。
- ・補助予定数を超えてからの申し込みについては、受付できなかった旨のメールを送ります。

STEP
3

HISの公式サイトへアクセスし、会員本人が予約を行ってください。

HISのバス申込フォームの要望欄に、会員番号と会員氏名を入力してください。
予約後に決済画面が表示されますので、クーポンコードを入力し、決済を行ってください。



HIS国内
バスツアーHP

<https://bus-tour.his-j.com/tyo/>

- ・HISへの会員登録が必要です。
- ・HISの店舗、電話での申し込みはできません。
- ・全国旅行支援および県民割や国・自治体が進める各種キャンペーン商品は対象外です。

ご注意

- ・感染症予防対策の取り組みは各社ホームページでご確認ください。
- ・申し込みを取り消す際のキャンセル料は、はとバス・HISの約款に基づきます。
- ・ツアーに関する契約等は、はとバス・HISと参加者との個人契約となります。
フレンドリーげんきではツアーに関する一切の責任を負いかねます。
- ・会費未納(滞納)がある場合は、補助券・クーポンコードの発行はできません。
- ・次回の募集は、会報誌3月号でご案内の予定です。

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
9月20日(水)
午後5時まで

抽選結果 10月6日(金) までに当選の方のみご通知します。

1 Mt.FUJIMAKI 2023

本公演のみ9月26日(火)までに
当選の方のみご通知します。

Mt.FUJIMAKI
2023



・当イベントの注意事項や日付指定駐車券
の詳細はイベントホームページでご確認
ください。



イベントHP

日時：10月8日(日) 午前11時開演
出演：PUFFY TRICERATOPS 川嶋あい 高城れに
LOVE PSYCHEDELICO 藤巻亮太
会場：山中湖交流プラザ きらら
あっせん料金：1日券 5,400円(一般料金6,800円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
※高校生以下は無料(申込方法等詳細はイベントHP参照)

2 音楽劇 「浅草キッド」



芸人ビートたけしの原点を
描いた青春自伝を初舞台化!!

日時：10月20日(金) 午後12時開演
出演：林遣都 山本耕史 ほか
会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)
あっせん料金：S席 10,800円(一般料金13,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

3 絵本deクラシック「ブレーメンの音楽隊」

動く絵本がスクリーンに!
0歳から入場できる大人気コン
サートが荒川区へ初登場!



トラベル・プラス・クインテット+

日時：10月22日(日) ⑦ 午前11時開演
⑧ 午後 2時開演
出演：トラベル・プラス・クインテット+ 岡村明美(ナレーター)
会場(最寄駅)：ムーブ町屋 ムーブホール(町屋駅)
あっせん料金：全席指定 大人 1,600円(一般料金1,800円)
子ども(3歳~中学生) 800円(一般料金1,000円)
大人子どもペア 2,200円(一般料金2,400円)
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて4枚まで)
※2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。



4 文学座公演「逃げろ! 芥川」

芥川龍之介と菊池寛がポスト
コロナに生きる私たちに送る
希望のメッセージとは一。



©撮影：宮川舞子

日時：10月28日(土) 午後2時開演
出演：石川武 瀬戸口郁 若松泰弘 郡山冬果 ほか
作：畑澤聖悟
会場(最寄駅)：紀伊國屋サザンシアター TAKASHIMAYA(新宿駅)
あっせん料金：全席指定 4,600円(一般料金6,200円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

5 舞台『ねじまき鳥クロニクル』

トップクリエイターが
集結し挑む、村上春樹
の代表作!



日時：⑦ 11月 9日(木) 午後 1時30分開演
⑧ 11月18日(土) 午後12時30分開演
出演：成河/渡辺大知 門脇麦 ほか
会場(最寄駅)：東京芸術劇場 プレイハウス(池袋駅)
あっせん料金：⑦ S席 8,200円(一般料金10,800円)
⑧ S席 9,400円(一般料金11,800円)
あっせん枚数：各8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

6 ミュージカル 『天使にラブ・ソングを~シスター・アクト~』

ウーピー・ゴールドバーグ主演の
大ヒット映画が奇跡のミュージカ
ル化!



日時：11月11日(土) 午後1時開演
出演：森公美子
廣瀬友祐 大澄賢也 太川陽介 鳳蘭 ほか
会場(最寄駅)：東急シアターオーブ(渋谷駅)
あっせん料金：S席 12,500円(一般料金15,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

ご 注 意

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

7 ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2023

今年は、「With You ～愛を奏でる」をテーマに、アニメーション映画『美女と野獣』をフィーチャー！



Presentation licensed by Disney Concerts.
©Disney

日時：11月11日(土) 午後2時開演
出演：リチャード・カーシー(指揮) THE ORCHESTRA JAPAN(管弦楽)
ディズニー・オン・クラシック・スターズ(ヴォーカル)
会場(最寄駅)：東京国際フォーラム ホールA(有楽町駅)
あっせん料金：S席 7,600円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
※出演者・演目等が変更となる場合があります。

未就学児
入場不可

8 劇団四季ミュージカル 『アラジン』

「ホール・ニュー・ワールド(新しい世界へ)」「自由」を求め、大いなる“希望”を胸に、“未来”へと向かうアラジンの物語。



©Disney 撮影：荒井健

日時：11月19日(日) 午後1時開演
会場(最寄駅)：電通四季劇場[海](汐留駅)
あっせん料金：S席大人 12,600円(一般料金14,000円)
S席子ども(3歳～小学生) 7,600円(一般料金 8,500円)
あっせん枚数：32枚(1会員あわせて2枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。

2歳以下
入場不可

9 AKIRA FUSE LIVE TOUR 2023-2024



予定曲：シクラメンのかほり 霧の摩周湖 マイウェイ ほか
日時：11月24日(金) 午後6時開演
会場(最寄駅)：文京シビックホール 大ホール(後樂園駅)
あっせん料金：全席指定 6,000円(一般料金7,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

10 前橋汀子 ヴァイオリン X'masのデライト・コンサート Vol.10 パイプオルガンと弦楽アンサンブル



©篠山紀信

予定曲：ドビュッシー(ハルトマン編)/
亜麻色の髪の乙女
シューベルト/アヴェ・マリア ほか
日時：12月1日(金) 午前11時30分開演
出演：前橋汀子(ヴァイオリン) 松本和将(ピアノ)
ジャン＝フィリップ・メルカールト(パイプオルガン) ほか
会場(最寄駅)：東京芸術劇場 コンサートホール(池袋駅)
あっせん料金：全席指定 2,000円(一般料金2,500円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)
※公演時間約1時間

未就学児
入場不可

11 北とぴあ国際音楽祭2023 ラモー作曲 オペラ レ・ボレアード

女王アルフィーズが悩む身分違いの恋。
歌もバレエもたっぷり楽しめる
18世紀フランスの傑作オペラ！



カミーユ・プール

日時：⑦ 12月 8日(金) 午後6時開演
⑧ 12月10日(日) 午後2時開演
出演：寺神戸亮(指揮・ヴァイオリン)
ピエール＝フランソワ・ドレ(バロックダンス)
カミーユ・プール(ソプラノ) ほか
会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)
あっせん料金：⑦ SS席 6,000円(一般料金8,000円)
⑧ SS席 6,800円(一般料金9,000円)
あっせん枚数：各12枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

12 Étoile(エトワール)～ピアノの星 Vol.2 小山実稚恵 ピアノリサイタル



©ND CHOW

予定曲：シューマン/幻想曲
ショパン/ピアノソナタ第3番 ほか
日時：12月9日(土) 午後2時開演
会場(最寄駅)：杉並公会堂 大ホール(荻窪駅)
あっせん料金：S席 3,600円(一般料金4,500円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

フレンドリーげんき そば店割引券

協力：東京都麺類協同組合 豊島4支部、北2支部、荒川3支部

出前、テイクアウトにも利用できます。

有効期間

2023年9月11日(月)～10月2日(月)

割引額

300円引き ・割引券1枚で合計金額から300円引きになります。

利用対象

会員本人 ・同一会員による利用は、有効期間中2枚までです。

利用方法

有効期間中に8～9ページ掲載の協力店にて
9ページ下段の割引券を提出しご利用ください。

- ・割引券の利用は、そば店1回の来店につき、1会員1枚に限ります。
- ・会員証の提示では割引になりません。
- ・お支払い方法は店舗により異なります。

* 滝乃家 本店



三味そば 1,200円(税込)

明治通りから少し入ったところにある昭和25年から続く老舗の滝乃家本店。8年前に店舗を新しくし、ランチや夜のお酒+酒肴のメニューも豊富。おすすめは三味そば。二八そばの香り・風味・のど越しを味わってください。

所在地：荒川区東尾久4-27-7

T E L : 03-3893-8801

営業時間：11:00～21:00 定休日：水曜日

フレンドリーげんき そば店割引券 協力店

2023年9月11日(月)～10月2日(月)の間、休業日があります。予告なく臨時休業する場合があります。

豊島区内 (38店舗)

東京都麺類協同組合 長崎支部 (12店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
長寿庵	高松2-52-9	小倉庵	要町1-16-11	尾張屋	長崎1-1-17	大野屋	南長崎5-25-14
一久	高松3-5-17	やぶ重	要町1-18-7	そば七	長崎4-10-8	大むら	南長崎5-32-4
安曇野	要町3-38-2 ヨコヤマビル内	可称井	千早1-25-1	松屋	長崎4-26-11	花月庵	南長崎2-2-5

東京都麺類協同組合 巣鴨支部 (14店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
宝家	西巣鴨4-1-8	大橋屋	巣鴨3-34-3	瀧乃家	駒込1-40-5	小倉庵	南大塚2-40-10
満ちだ	東池袋5-42-1	松月庵	巣鴨4-21-9	利久庵	駒込6-1-1	小倉庵	南大塚1-42-8
春月	西巣鴨1-3-6	そば切りやぶ	巣鴨5-10-3	小倉庵	北大塚2-23-2		
更科	巣鴨4-16-11	小松庵総本家	駒込1-43-16	薦や	南大塚3-51-6		

東京都麺類協同組合 目白支部 (7店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
あさひ本店	東池袋4-5-1-101	まつや	南池袋2-10-5	日乃丸食堂	雑司が谷1-30-5	花月庵	高田1-16-8
蕎麦庵あさひ	東池袋5-12-6	甲州屋	南池袋3-24-16	大陣庵	西池袋2-30-10 渡辺ビル1F		

東京都麺類協同組合 池袋支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
松月庵	池袋本町1-24-6	やぶ重	池袋2-76-13	やぶ富	池袋3-44-14	やぶ豊	西池袋4-1-11
満留賀	東池袋1-36-3						

ー東京都麺類協同組合名簿よりー

東京都麵類協同組合 王子支部 (16店舗)

東京都麺類協同組合 赤羽支部 (7店舗)

荒川区内 (13店舗)

東京都麺類協同組合 尾久支部 (2店舗)

東京都麵類協同組合 三河島支部 (6店舗)東京都麵類協同組合 日暮里支部 (5店舗)

—東京都麺類協同組合名簿より—

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

キリトリ線

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

キリトリ線

チケット申込・受取方法

申込方法

お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。

下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。  検索 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法

窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょ Pay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 （送料と振込手数料） 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書 (窓口・FAX用)

申込先

【豊島区本部】
FAX 03-5961-0522

【北区営業所】
FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】
FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】
FAX 03-6279-9118

会員番号 - - フリガナ 会員氏名 様

日中連絡先 電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話)

受取方法 窓口・送付のいずれかに☑をご記入ください。

窓 口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

☐ 豊島区本部 ☐ 北区営業所 ☐ 荒川区営業所 ☐ 杉並区営業所

送 付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

☐ 自宅 ☐ 勤務先 []

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商 品 名	公演日時	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に☑を入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[はとバス日帰りツアー補助券]

STEP 1

はとバスへツアーを予約してください。

STEP 2

①はとバス日帰りツアー補助券申込 枚

- ・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえフレンドリーげんきへ補助券をお申し込みください。
- ・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

②コース番号			③ツアー出発日	年 月 日 ()	
④ツアー名			⑤照会番号		
⑥ 補助券利用者氏名 (フリガナ)	会員番号	続 柄	年 齢	性 別	
()				男 ・ 女	
()				男 ・ 女	
()				男 ・ 女	
()				男 ・ 女	

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザの予防接種費用の一部を補助しています。

補助対象者 会員本人

- ・インフルエンザ予防接種日および補助金請求日の両日とも会員であること。
- ・インフルエンザ予防接種費用を自己負担していること。
- ※市区町村、健康保険組合等で助成を受け、自己負担のない方は請求できません。

補助金額 1会員 年度内1回 1,000円まで

- ・インフルエンザ予防接種費用の自己負担が1,000円未満の場合は自己負担額が請求額です。(100円未満は切り捨て)

請求期限 予防接種日から1年以内

補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡しします。

代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえ、お持ちください。

郵送：必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。

※10月1日(日)申請分から、会員氏名欄および領収書欄は、本人の自署であれば押印不要となります。

ただし、委任状欄は引き続き押印が必要です。ご注意ください。

必要書類

①インフルエンザ予防接種費用補助金請求書

フレンドリーげんきホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。

②医療機関発行の領収書(コピー可) 領収書に下記の①～⑤の記載があることをご確認ください。

- ①予防接種者名(会員氏名) ②インフルエンザ予防接種代と記載があること ③予防接種日(領収日)
- ④予防接種費用額(診療や複数の方の費用が合算されている場合は内訳が必要)
- ⑤予防接種を受けた医療機関名

※領収書に①～⑤の全てが記載されていない場合、支給できないことがありますので、ご注意ください。

- ・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までインフルエンザ予防接種費用補助金は支給できません。



伝言板

■会費引き落としについて

10月～12月の会費は10月23日(月)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

■東京ドームシティ 得10チケット

2023年下期から、販売開始日が変更になります。詳細はフレンドリーげんきホームページをご確認ください。

■極楽湯 和光店料金改定のお知らせ(日帰り温泉施設等利用補助券)

8月5日(土)に料金改定がありました。詳細はフレンドリーげんきホームページをご確認ください。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。

利用日現在会員である方が対象になります。

また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。

ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

次号予告

11月1日発行予定

○げんきスマイル券 ○シネマコンプレックス映画鑑賞券 ほか

お問い合わせ

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503 北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043 杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



@tokyo_kinrou

チケット情報や地域の情報などを
Twitterで発信しています。

会報誌の配達遅延、不着が増えております。会報誌は隔月3、5、7、9、11、1月(年度6回)の1日発行です。発行月の15日を過ぎてても会報誌が届かない場合、お手数ですがフレンドリーげんきまでご連絡いただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。