

フレンドリー げんきタイム

会報誌

5
月号
2023

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

1会員につき1部

CONTENTS

ゴールデンウィークの営業日程 全国共通お食事券 ジェフグルメカード	1	国内旅行・海外旅行優待のご案内	9
NEW みさきまぐろきっぷ	2	レストラン優待のご案内	10
NEW ENEOSプリカ 高井戸天然温泉 美しい湯 萩蓬なごみの湯	3	キャリアアップ講習授業料補助 池袋コミュニティ・カレッジ優待	12
エンターテインメント	4	2023年度事業計画および収支予算 1月号お年玉プレゼントアンケート結果報告	13
東京・ミュージアム ぐるっとパス2023 熱海日帰り温泉 オーシャンスパFuua (フーア) 特別優待のご案内	6	チケット申込・受取方法	14
野球観戦チケット	7	チケット申込書	15
あらかわ遊園、東武動物公園、スパリゾートハワイアンズ	8	東京ヤクルトスワローズグッズプレゼント	16

ゴールデンウィークの営業日程

FAXでのお申し込みは5月8日(月)以降にお送り
いただきますよう、ご協力をお願いいたします。
不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

4月28日(金)	午後3時受付分までチケット発送
4月29日(土・祝)、4月30日(日)	休業
5月1日(月)、5月2日(火)	窓口営業/チケットの発送はしません
5月3日(水・祝)～5月7日(日)	休業

全国共通お食事券 ジェフグルメカード(5,000円分)

希望者全員
あっせん

申込締切
5月22日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
6月16日(金)
から

全国約35,000店舗の加盟店で
利用できる便利なお食事券です。



イメージ

あっせん料金 1セット 4,400円(500円×10枚)

申込セット数 1会員2セットまで

有効期限 なし

使える店舗一例 ケンタッキーフライドチキン、ガスト、デニーズ、
一風堂、サーティワン アイスクリーム、ナポリの窯、
焼肉トラジ、牛たんねぎし、木曽路 ほか



使える店舗

会報誌の配達遅延、不着が増えております。会報誌は隔月3、5、7、9、11、1月(年度6回)の1日発行です。発行月の15日を過ぎても会報誌が届かない場合、お手数ですがフレンドリーげんきまでご連絡いただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

あっせん情報

NEW!

まぐろが旨い。

みさきまぐろきっぷ



抽選
あっせん

申込締切
5月22日(月)
午後5時まで

京急沿線の三浦・三崎エリアが満喫できる京急のおトクなセットきっぷです。京急線往復乗車券&バス乗車券に加え、当日お好きな加盟店舗からまぐろのお食事を1つ、温泉・カフェ・お土産屋などの中から1つお選びいただけます。



みさきまぐろきっぷ券面



電車&バス乗車券



京急線往復乗車券
(ゆき・かえり)

途中下車可。
ただし逆戻りはできません。



京急バスフリー乗車券

乗務員にお見せください。
フリー区間については
ホームページをご覧ください。

まぐろまんぷく券



みさきまぐろきっぷ加盟店舗
の中から1つお選びください。

三浦・三崎おもひで券



みさきまぐろきっぷ加盟店舗
から1つお選びください。

あっせん料金 大人(12歳以上) 3,000円

一般料金 品川・京急川崎発3,760円/横浜発3,670円

あっせん枚数 500枚 お申し込み多数の場合は抽選

抽選結果 6月16日(金)までに当選の方のみご通知します。

申込枚数 1会員2枚まで

有効期限 2024年3月31日(日)

利用方法 利用当日、京急線乗車時に有人改札窓口係員の押印を受けてください。

自動改札を利用できませんので、有人改札窓口をご利用ください。

「まぐろまんぷく券」と「三浦・三崎おもひで券」は各加盟店舗へお渡しください。

※京急線品川駅～三崎口駅までの乗車券となりますが、京急線各駅からの乗車が可能です。

ただし、次の各駅からの乗車の場合はそれぞれ下記の各駅までの乗車券が別途必要です。

- ・空港線各駅：京急蒲田駅まで
- ・大師線各駅：京急川崎駅まで
- ・逗子線各駅：金沢八景駅まで
- ・京急大津駅～浦賀駅：堀ノ内駅まで

みさきまぐろきっぷ
加盟店舗など詳細はこちら



NEW!

ENEOSプリカ(5,000円券)

抽選
あっせん

申込締切

5月22日(月)
午後5時まで

ENEOSプリカは全国のENEOS(例外店舗を除く)、またはQUOカード加盟店(JA-SSを除く)で利用できます。

あっせん料金 1枚 4,400円

あっせん枚数 300枚 お申し込み多数の場合は抽選

抽選結果 6月16日(金)までに当選の方のみご通知します。

申込枚数 1会員2枚まで

有効期限 なし



使える店舗

高井戸天然温泉 美しの湯

希望者全員
あっせん

地下1,600mより湧出する琥珀色の効能豊かな天然温泉です。

あっせん料金 大人平日券 800円 一般料金 980円
大人土日祝日券 1,100円 一般料金 1,250円

申込枚数 4月～9月で1会員あわせて10枚まで

有効期限 2025年3月31日(月)

- ・タオル、バスタオル等は、ご持参ください。レンタルもできます。(別料金)
- ・不定休のため、休館日等はお問い合わせください。



高井戸天然温泉 美しの湯
杉並区高井戸西2-3-45
駐車場有り(5時間まで無料)
TEL 03-3334-0008



荻窪なごみの湯

希望者全員
あっせん

美肌の湯で有名な西多摩の人気温泉「日の出町つつる温泉」の露天風呂が人気です。

あっせん料金 大人平日券 1,600円 一般料金 2,180円

申込枚数 4月～9月で1会員5枚まで

有効期限 発行日から6か月

- ・タオル、バスタオル、館内着のレンタル付きチケットです。
- ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)、ヒーリングスパ、深夜料金時間帯(25時以降)をご利用の場合は、現地で追加料金をお支払いください。



荻窪なごみの湯
杉並区上荻1-10-10
提携駐車場有り
TEL 03-3398-4126



抽選結果 6月2日(金)までに当選の方のみご通知します。

① バーン・ザ・フロア 2023

『バーン・ザ・フロア』カンパニー
待望の最新作は、“ロック”と“クラ
シック”を融合させた想像を超える
ステージ!



日時: 6月17日(土) 午後12時開演
出演: バーン・ザ・フロア・カンパニー
西川貴教(スペシャル・ゲストシンガー)
会場(最寄駅): 日本青年館ホール(外苑前駅)
あっせん料金: S席 10,400円(一般料金13,500円)
あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

② Jazz in Hokutopia

国内外のトッププレー
ヤー3組が北とびあに
集結!
ジャズファンはもちろ
ん、ジャズを初めて聞
く方にも楽しめる公演
です!



日時: 6月17日(土) 午後3時開演
出演: デイビッド・ブライアント '4 REAL'
馬場智章 ギャザリング
マテウシュ・ガヴェンダ トリオ
会場(最寄駅): 北とびあつつじホール(王子駅)
あっせん料金: 全席指定 3,200円(一般料金4,000円)
あっせん枚数: 10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

③ ミュージカル落語 「天下の苦労人・徳川家康」

ミュージカル落語は新作「徳川家康」。
松村邦洋の爆笑ステージと、2人による
トークコーナーもお楽しみに。



日時: 6月18日(日) 午後1時開演
出演: 三遊亭究斗
ゲスト: 松村邦洋
演奏: 細川麻美(ピアノ)
桜田昌子(オーボエ)
諸岡由美子(チェロ)
会場(最寄駅): 所沢市民文化センター ミューズ
マーキーホール(航空公園駅)
あっせん料金: 全席指定 2,700円(一般料金3,900円)
あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

④ 東京芸術劇場パイプオルガンコンサートVol.24 ～オルガニスト就任記念～



©K.Miura

予定曲: J.S.バッハ(編曲: J-P.メルカールト) /
ブランデンブルク協奏曲 第2番 ほか
日時: 6月22日(木) 午後7時開演
オルガン: 徳岡めぐみ ジャン=フィリップ・メルカールト
会場(最寄駅): 東京芸術劇場 コンサートホール(池袋駅)
あっせん料金: 全席指定 1,600円(一般料金3,000円)
あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑤ 新橋演舞場シリーズ第9弾 東京喜劇 熱海五郎一座 幕末ドラゴン ～クセ強オンナと時をかけない男たち～



日時: 6月24日(土) 午後4時開演
出演・構成・演出: 三宅裕司
出演: 渡辺正行 ラサル石井 小倉久寛
春風亭昇太 東貴博/深沢邦之(交互出演) ほか
※あっせん回は東貴博出演回となります。
ゲスト: 檀れい 玉井詩織(ももいろクローバーZ)
会場(最寄駅): 新橋演舞場(東銀座駅)
あっせん料金: 1等席 9,200円(一般料金11,500円)
あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)
※4歳以上はチケットが必要。

⑥ 文学座公演「夏の夜の夢」

シェイクスピアで評価の高い鴉山仁が
演出。『千と千尋の神隠し』でカオナシ
の声を務めた中村彰男が妖精パックを
演じます。



中村彰男

日時: 7月1日(土) 午後1時開演
出演: 石川武 中村彰男 石橋徹郎 吉野実紗 ほか
作: W・シェイクスピア
演出: 鴉山仁
会場(最寄駅): 紀伊國屋サザンシアター TAKASHIMAYA(新宿駅)
あっせん料金: 全席指定 4,600円(一般料金6,200円)
あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

ご 注 意

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

7 特撰落語会



柳家喬太郎 柳家三三 三遊亭好楽 三遊亭小遊三 桂文珍

日時：⑦7月9日(日) 午前11時30分開演
 ⑧7月9日(日) 午後 3時開演
 出演：⑦柳家喬太郎 柳家三三
 ⑧三遊亭好楽 三遊亭小遊三 桂文珍
 会場(最寄駅)：杉並公会堂 大ホール(荻窪駅)
 あっせん料金：⑦S席 3,000円(一般料金3,800円)
 ⑧S席 3,600円(一般料金4,500円)
 あっせん枚数：各16枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

**8 ディズニー・オン・アイス
100 Years of Wonder**



©Disney, ©Disney/Pixar

ショーのフィナーレではミッキー、
 ミニー、ドナルド、グーフィーが
 “ディズニー100”の特別なプラチナ
 の衣装をまとって登場します。

日時：7月15日(土) 午前10時30分開演
 会場(最寄駅)：有明アリーナ(新豊洲駅)
 あっせん料金：S席 6,000円(一般料金7,500円)
 あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
 ※2歳以下は保護者(大人)1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
 ※コスチューム特典公演です。ディズニーキャラクターの衣装(全身)を着て
 ご来場の小学生以下のお子様にもれなくオリジナルグッズをプレゼント!

9 令和五年度 松竹大歌舞伎



坂東亀蔵 中村萬太郎 尾上左近 坂東新悟 中村梅枝 尾上松緑

演目：「鬼一法眼三略巻 菊畑」「土蜘蛛」
 日時：7月16日(日) 午後2時開演
 会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)
 あっせん料金：S席 6,000円(一般料金7,500円)
 あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
 ※25歳以下の方は特別価格のチケットがあります。
 北区文化振興財団(03-5390-1221)まで
 お問い合わせください。

未就学児
入場不可

**10 リアル恐竜ショー
恐竜パーク 2023**

赤ちゃん恐竜から、
 大人気ティラノサ
 ウルスまで登場！
 夏休みに遊んで学
 べる恐竜ショー！



日時：7月21日(金) 午後4時開演
 会場(最寄駅)：文京シビックホール 大ホール(後楽園駅)
 あっせん料金：全席指定 2,800円(一般料金3,500円)
 あっせん枚数：16枚(1会員4枚まで)
 ※3歳以上はチケットが必要。
 2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

キッズ
向け

**11 日生劇場開場60周年記念
日生劇場ファミリーフェスティバル 2023 公演
音楽劇 「精霊の守り人」**



日時：⑦7月29日(土) 午前10時30分開演
 ⑧7月30日(日) 午後 3時開演
 出演：明日海りお 黒川想矢 雛形あきこ
 今井翼(29日)／山崎樹範(30日)Wキャスト ほか
 会場(最寄駅)：日生劇場(有楽町駅)
 あっせん料金：S席 大人 4,800円(一般料金6,000円)
 S席 子ども(3歳~中学生) 2,400円(一般料金3,000円)
 あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)

2歳以下
入場不可

**12 舞台
『ハリー・ポッターと呪いの子』**



魔法の世界は舞台へ続く。
 ハリー・ポッター、
 19年後のストーリー。

日時：⑦8月16日(水) 午後12時15分開演
 ⑧8月31日(木) 午後 6時15分開演
 出演：ハリー・ポッター(トリプルキャスト)
 藤原竜也(31日)／藤木直人(16日) ほか
 会場(最寄駅)：TBS赤坂ACTシアター(赤坂駅)
 あっせん料金：Sプラス席 14,500円(一般料金16,000円)
 Sプラス席(6歳~15歳) 10,800円(一般料金12,000円)
 あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

東京・ミュージアムぐるっとパス2023

先着順
あっせん

申込締切
7月20日(木)
午後5時まで

東京を中心とする101の美術館・博物館等の入場券や割引券がセットになったQRコード付きカードタイプのチケットです。

あっせん料金 一般 **1,900円**
一般料金 2,500円(大人料金のみ)

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

有効期間 **最初に利用した日から2か月間**
最終有効期限 2024年3月31日(日)

対象施設 恩賜上野動物園・葛西臨海水族園・国立科学博物館・東京国立近代美術館・国立新美術館・六義園・浜離宮恩賜庭園 など101施設(臨時休館等の場合あり)
詳細はぐるっとパス2023公式サイトでご確認ください。

- ・「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。
- ・カードに記名の上、ご利用ください。記名された本人以外は利用できません。
- ・対象施設指定の展示に1回のみ利用できます。
一度利用した施設は「入場済」となり、同じ施設で再度利用することはできません。
- ・お子様と65歳以上の方は各展示の入場料の割引率をお確かめのうえご利用ください。



ぐるっとパスカードのイメージ



公式サイト

熱海日帰り温泉 オーシャンスパ Fuua(フア) 特別優待のご案内

熱海最大級の日帰り温泉施設を優待料金で利用できます。全長約25mの「露天立ち湯」をはじめ、リラククスラウンジ、岩盤浴やエステ、併設のbuffetレストランなどで熱海の休日をお過ごしください。



熱海日帰り温泉
オーシャンスパ
Fuua (フア)

◎下の特別優待券を切り取り、現地でご提出いただくと優待料金で利用できます。

- ※0~3才のお子様は入場をお断りしております。
- ※18才未満のお客様は20才以上の保護者(4才~小学生の方は**同性の保護者**)の同伴が必要です。また4才~小学生の方は一部施設について利用制限がございます。
- ※その他、休館日など最新の営業情報は 公式ホームページでご確認いただくか、施設までお問合せください。

感染症対策における取り組みについて

○ロウリュは、当面の間営業を中止しております。 ○入館時の体温計測にご協力お願い致します。37.0度以上の発熱が確認された場合ご入場をお断りさせて頂く場合がございます。 ○入浴と飲食時以外は、マスクを着用していただきます。 ○3密防止のため、入館制限や利用制限をしています。 ○頻繁な換気と消毒を行っています。詳細は右記URLをご参照ください。 <https://atamibayresort.com/covid/>

切り取り線

※下記枠内に必要事項をご記入の上、入館時に本券をFuuaフロントへご提出ください。



【パートナーメンバーズ 特別優待券】

※有効期限: **2024年3月31日(日)** ※会員ご本人とその家族のみ利用可

入館料一般料金 3,080円 → 2,200円

【大人(中学生以上)、消費税込み、入湯税別、割増料金(330円)にて土日祝利用可】

《コピー可》

★加盟法人・団体名: 一般財団法人東京広域勤労者サービスセンター<フレンドリーげんき>

★会員氏名: _____ ★ご利用日: _____年 _____月 _____日 ★ご利用人数: _____名

※大人5名様まで可

<発行者>
(株)東京ドーム 営業推進部 パートナーメンバーズ事務局 TEL: 03-3817-6123 (平日9:30-17:30)

野球観戦チケット

抽選
あっせん

申込締切
5月22日(月)
午後5時まで

抽選結果 6月1日(木)までに当選の方のみご連絡します。

神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 年間シート(スターシート)

東京ヤクルトスワローズグッズ
プレゼント!
16ページをご覧ください。

試合日	6/30(金)	7/1(土)	7/2(日)	7/11(火)	7/12(水)	7/13(木)	7/15(土)	7/16(日)	7/17(月・祝)
開始時間	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時
対戦	広島			中日			巨人		

試合日	7/22(土)	7/23(日)	7/28(金)	7/29(土)	7/30(日)	8/8(火)	8/9(水)	8/10(木)
開始時間	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時
対戦	阪神		DeNA			広島		

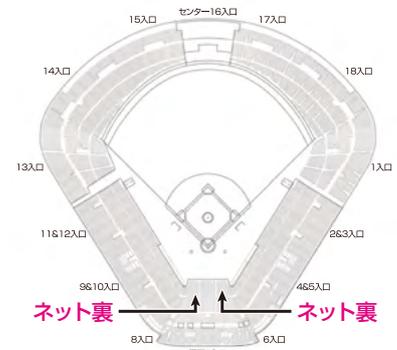
あっせん券種 年間シート席(ネット裏) / 各試合2組(2席×2組)

ネット裏 1組(席位置: 7入口 8段 26・27番)
1組(席位置: 7入口 11段 51・52番)

あっせん料金 1組(2席) 10,000円

申込数 1会員3試合(合計6席)まで

- ・1席単位のみ販売はできません。 ・座席の位置は選べません。
- ・4歳からチケットが必要です。4歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要です。
- ・残席がある場合は6月2日(金)以降、フレンドリーげんきホームページに掲載します。
- 6月6日(火)午前9時から杉並区営業所(03-6279-9117)で先着順で電話受付をします。



東京ドーム 巨人公式戦 指定席A

東京ドームグループ利用券(500円券)セットプラン

試合日	7/12(水)	8/10(木)	8/12(土)	8/22(火)	8/26(土)	9/10(日)
開始時間	18時	18時	14時	18時	18時	14時
対戦	広島	阪神	DeNA	ヤクルト	阪神	中日



あっせん券種 指定席A / 各試合5組

あっせん料金 1組(2席) 10,000円 (一般料金/2席11,600円)

- ・1席につき、東京ドームグループ利用券(500円券)がセットになったお得なプランです。
- ・小学生からチケットが必要です。未就学児でも席が必要な場合はチケットが必要です。

申込数 1会員2試合(合計4席)まで

- ・座席の位置は未定です。3塁側になる場合があります。
- ・1席単位のみ販売はできません。

※2022年より東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となりました。

※試合に関する最新情報は読売巨人軍公式サイトをご覧ください。



1日入場券

あらかわ遊園フリーパス

入園+のりもの1日乗り放題

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

あっせん料金	大人(高校生以上)	1,500円	一般料金 1,800円
	中学生	700円	一般料金 1,000円
	小学生	400円	一般料金 700円
	未就学児(3歳以上)	200円	一般料金 500円

申込枚数 4月～9月で1会員あわせて10枚まで
※すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

有効期限 発行月から約6か月

- ・入園券、のりもの券、65歳以上のフリーパスのあっせんはありません。
 - ・混雑状況等によっては入園を制限する場合があります。
- 詳細はあらかわ遊園ホームページをご覧ください。

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了



あらかわ遊園
TEL 03-3893-6003



東武動物公園 法人アトラクションパスセット

入園+のりもの1日乗り放題

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

あっせん料金	大人・3歳以上の子ども共通券	2,100円
	一般料金: 大人 (18歳以上)	5,300円
	中人 (中・高校生)	5,000円
	子ども(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明)	4,000円

申込枚数 3月～8月で1会員10枚まで
※すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

有効期限 2024年2月29日(木)

- ・入園のみはレジャー施設利用補助券を利用された方がお得です。
- シニア(60歳以上要証明)の方は、補助券を使用せず、シニア一般入園料がおすすめです。

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了



東武動物公園
TEL 0480-93-1200



スパリゾートハワイアンズ1日入場券

プール+温泉+イベントショー

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

あっせん料金	大人・3歳以上の子ども共通券	700円
	一般料金: 大人 (中学生以上)	3,570円
	子ども (小学生)	2,250円
	未就学児(3歳以上)	1,640円

申込枚数 4月～9月で1会員10枚まで
※すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

有効期限 2024年3月31日(日)

- ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用できます。

ホテル割引利用について



先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了



スパリゾートハワイアンズ
TEL 0570-550-550



チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止されています。

利用対象 会員・登録同居家族

利用方法 下記取扱店でフレンドリーげんきの会員証をご提示ください。

取扱店／電話番号		割引内容
近畿日本 ツーリスト(株)	池袋営業所 03-3982-9071	①近畿日本ツーリスト 世界の旅(海外旅行)基本旅行代金の3% ②近畿日本ツーリスト 日本の旅(国内旅行)基本旅行代金の3% * 宿泊のみは割引対象外
日本旅行 リテイリング(株)	パルコヤ上野支店 03-5846-6321	①マッハ(海外旅行)基本旅行代金の5% ②ベストエクセレント(海外旅行)基本旅行代金の3% ③ベスト(海外旅行)基本旅行代金の3% ④赤い風船(国内旅行)基本旅行代金の3%
京成トラベル サービス(株)	青戸営業所 03-3838-5911	京成トラベルサービス取扱いパッケージ商品(海外旅行・国内旅行) 基本旅行代金の3%
東武 トップツアーズ(株)	東京法人東事業部 050-9000-0391 浅草駅トラベルサロン 03-3841-1471 池袋駅支店 03-3981-1231 北千住駅支店 03-3881-6107	①FEEL(海外・国内自社商品)基本旅行代金の3% 一部除外あり ※会員本人が同行の場合に限る
(株)はとバス	東京営業所 03-3201-2725 新宿営業所 03-3356-4270	定期観光、募集型企画旅行(日帰り、宿泊)基本旅行代金の5% ※1枚の会員証で4名まで割引 募集型企画旅行は14日前までに 左記営業所へ直接支払 定期観光は当日支払可能
キャンディツアー 王子店	相談予約受付方法：電話、FAX、Eメール TEL番号：03-5993-4111 FAX番号：03-5249-3505 Eメール：candyoyaku@gmail.com	各種旅行相談料無料(通常：30分/3,300円) 相談日の予約も承ります。 旅館、ホテル、レンタカーのみの手配もOK!
東海汽船(株)	予約先……………お客様センター 03-5472-9999 乗船券購入窓口…竹芝営業所、横浜営業所、 熱海代理店、久里浜代理店	東海汽船の乗船券や企画旅行代金から10%割引 ※企画旅行は電話予約後、払込用紙で事前入金。 会員証は当日乗船券引換時に提示。

- 注意事項
- ・対象ツアー以外は割引になりません。
 - ・消費税、オプションツアー代金は割引対象外です。
 - ・対象のツアーに会員の同行は問いません。(東武トップツアーズ除く)
 - ・割引は現金でのお支払いに限ります。(はとバスはクレジットカード利用可)
 - ・料金をお支払い済の場合、差額の返金はしません。
 - ・取扱店以外では割引になりません。
 - ・ほかの割引との併用はできません。
 - ・割引内容は予告なく変更になる場合があります。



全福センターの旅行優待

全福センターの会員として優待が受けられます。
 詳細は全福センターのホームページ、レジャー・トラベルにある
 「旅行代理店」の項目をご覧ください。

一例：JTB、HIS、JALパック、日本旅行、楽天トラベルRacco、
 じゃらんコーポレートサービス、アップルワールド ほか

全福センターホームページ

ログインID、パスワードは
 フレンドリーげんきへ
 お問い合わせください。



下記のレストランでフレンドリーげんきの会員証を提示すると、割引料金でお食事ができます。

利用対象 会員・登録同居家族と同行者

優待有効期限 2024年3月31日(日)まで(一部除外あり)

利用方法 ご予約の際に「東京広域勤労者サービスセンター」の会員であること、会員証提示割引を利用する旨をお伝えください。来店時には会員証をご提示ください。
・ レストランにより割引除外日あり ・ 他割引との併用不可 ・ 料金支払い後の割引適用不可

NEW! 吉祥寺エクセルホテル東急

所在地：武蔵野市吉祥寺本町2-4-14
予約TEL **0422-29-3081** (レストラン直通)



割引対象レストラン	割引内容
2F ラウンジ&ダイニング SORAE (ソラエ)	ランチタイム、ティータイム、ディナータイムの正規料金より10%引き

・ 利用対象：会員と同行者5名まで

京王プラザホテル

所在地：新宿区西新宿2-2-1
予約TEL **03-3344-0111**



スーパーbuffet 「グラスコート」

割引対象レストラン	割引内容
スーパーbuffet「グラスコート」	ディナーbuffetの通常料金より10%引き(※2時間制)
〈レストラン〉天麩羅「しゅん」、鉄板焼「やまなみ」、オールデイダイニング「樹林」、中国料理「南園」、フレンチ&イタリアン「デュオ フルシェット」個室 〈バー・ラウンジ〉スカイラウンジ「オーロラ」、カクテル&ティーラウンジ、アートラウンジ「デュエット」、メインバー「ブリアン」	通常料金の10%引き

・ 割引除外日：年末年始12/31~1/3

京懐石みのきち 東京新宿住友ビル店

所在地：新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル2F
予約TEL **03-3346-2531**



(税・サービス料込)

内容	利用区分	一般料金	割引料金
月替わり特別懐石	平日/昼・土日祝/昼夜	10,120円	9,108円
お子様弁当	平日/昼・土日祝/昼夜	3,795円	3,416円
北山	昼/夜	12,650円	11,385円

・ 利用対象：会員と同居家族



浅草ビューホテル

所在地：台東区西浅草3-17-1
予約TEL **03-3842-2124** (予約センター)



割引対象レストラン	割引内容
26F スカイグリーブルbuffet武蔵	ランチ、ディナーbuffetの一般料金より10%引き

・ 割引除外日：ゴールデンウィーク、お盆、クリスマス期間、年末年始、ホテル特別催事時(予約時にご確認ください)



中野サンプラザ

所在地：中野区中野4-1-1
予約TEL **03-3388-1150**



割引対象レストラン	割引内容
20F レストラン121ダイニング 20F 日本料理なかの	夜の飲食代金が10%割引

中野サンプラザ閉館にともない、利用は2023年6月30日(金)までとなります。

・ 利用対象：会員と同居家族
・ 定休日：祝日を除く月、火、水



ホテルメトロポリタン

所在地：豊島区西池袋1-6-1
 予約TEL **03-3980-5533** (レストラン予約)
03-3980-1111 (代表)



日本料理「花むさし」会席

割引対象レストラン	割引内容
1F クロスダイн 2F 花むさし/旬香/桂林 オリентエクスプレス 25F エスト/オーヴェスト	飲食料金より10%引き (クロスダイнのシニア、小学生、 幼児は割引対象外)

・メニュー、一般料金、休業日、営業時間等は各レストランへご確認ください。
 ・割引除外日：なし

新宿ワシントンホテル

所在地：新宿区西新宿3-2-9
 予約TEL **03-3344-6109**
 (レストラン予約センター)



割引対象レストラン	割引内容
本館25F グリル&ダイニング マンハッタンテーブル	ディナー時限定 飲食料金より 10%引き

・一般料金から割引されたVIPメンバーズ料金で宿泊可。
 お問い合わせは専用ダイヤル 03-3344-6480



141OUJI TABLE

所在地：北区王子1-4-1 サンスクエア3F
 (ボウリング場横)
 予約TEL **03-5933-6955**



内容
食事注文時にワンドリンクサービス (ソフトドリンクのみ) 会員証1枚につき2名まで



ニュートーキョー

飲食代金から10%割引 (割引上限額10,000円)
 平日のランチは利用不可、現金のみ



【1-1-1】 庄屋 百千

対象店舗：ニュー・トーキョー、ミュンヘン、TAPEO、あぶりゃんせ 百千、綴、
 さがみ、庄屋、五香路、河岸番外地、東京屋台、七代目 卯兵衛、
 やきとん・もつ串 とん、ハンバーグワークス、くらま、
 とんかつぴん、灘の酒と和食 御影蔵
 ※一部割引対象外の店舗があります。ご利用前に店舗へお問い合わせください。



河岸番外地

全福センターのレストラン優待

全福センターの会員として優待が受けられます。
 「ゼンプクセンター」会員である旨をお申し出のうえ、フレンドリーげんき会員証の
 裏面にある「全福センター加盟」マークを提示してください。



割引対象レストラン一例	優待期間	通常料金	割引料金
帝国ホテル東京 インペリアルバイキング サール 要予約	7月31日(月)まで (除外日：4月29日～5月7日、 特別催事期間)	10,120円	平日ランチ (11時～12時30分) 8,900円
		12,650円	土日祝日ランチ (13時30分～15時) 11,500円

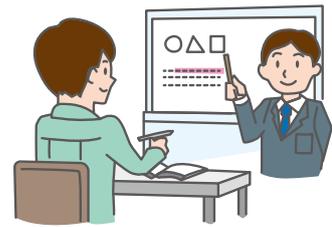
※他のレストランも利用できます。詳細は全福センターホームページ、グルメにある「レストラン」の
 項目をご覧ください。ログインID、パスワードはフレンドリーげんきへお問い合わせください。



東京都立職業能力開発センター キャリアアップ講習授業料補助

補助対象 会員本人

授業料を会員本人が自己負担していること。
授業料支払時、補助請求時に会員であること。
*教科書代等は補助対象外です。



補助金額 上限1,500円(1会員 年度内1回限り)

*授業料が1,500円未満の場合は当該授業料が補助金額です。
(100円未満切り捨て)

請求期限 授業料支払い後 1年以内

講座のご案内 TOKYOはたらくネット



補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類、印鑑をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡しします。
代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえ、お持ちください。
その際は同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

郵送：必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。

必要書類

①東京都立職業能力開発センターキャリアアップ講習授業料補助金請求書

フレンドリーげんきホームページからダウンロードして印刷ができます。窓口にもご用意しています。

②授業料納付書または領収書(コピー可)

・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までキャリアアップ講習授業料補助金は支給できません。

池袋コミュニティ・カレッジ 法人会員優待

フレンドリーげんき発行の「法人会員受講申込書」をお持ちいただくと法人優待料金で受講できます。

利用対象 会員本人と配偶者

優待内容 入会金 無料
受講料 一般料金から10%引き

- ・一日体験講座の受講にも利用できます。
- ・教材、パソコンスクールは割引になりません。

申込数 1会員 1期につき2講座まで(法人会員受講申込書2枚まで)

- ・「法人会員受講申込書」は1期につき40枚を先着順に発行しています。
- ・講座は1年を3か月毎の4期(4・7・10・1月期)に区切り、受講受付をしていますが、異なる講座もありますのでご確認ください。

利用方法

①フレンドリーげんきへ「法人会員受講申込書」をお申し込みください。

会員番号、会員氏名、利用者氏名(フリガナ)、申込期、枚数、送付希望の方は送付先住所(自宅または勤務先)、日中の連絡先電話番号が必要になります。

②「法人会員受講申込書」を池袋コミュニティ・カレッジに提出し、受講料をお支払いください。

- ・ホームページからの講座の申し込みおよびWEB決済はできません。

池袋コミュニティ・カレッジ TEL 03-5949-5486(代)

豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店 別館8・9階



2023年度事業計画および収支予算

2023年3月の理事会・評議員会で決定しました。

主な事業計画

余暇の充実のために —— 【余暇活動事業】

- ① 券のあっせん
 - ・区内共通商品券、お買い物券
 - ・都内共通入浴券
 - ・観劇、コンサート ・各種プリペイドカード
 - ・映画鑑賞券
 - ・プロ野球、大相撲観戦券
- ② 各種利用補助券(割引券)の発行
 - ・遊園地、日帰り温泉、プール、映画、東京ディズニーリゾート等
- ③ 遊園地等1日フリーパス券のあっせん・割引利用
 - ・東武動物公園 ・東京ドームシティアトラクションズ
 - ・スパリゾートハワイアンズ ・西武園ゆうえんち
- ④ 趣味・教養・キャリアアップ
 - ・池袋コミュニティ・カレッジ割引利用

- ・都立職業能力開発センター キャリアアップ講習 授業料補助

暮らしの向上のために —— 【生活安定事業】

給付金(祝金、見舞金、弔慰金)の支給

健やかに生きるために —— 【健康維持増進事業】

- ① インフルエンザ予防接種費用補助
- ② 人間ドック利用補助
- ③ フィットネスクラブの割引利用
- ④ 区内スポーツ施設利用券のあっせん

もっと活用していただくために —— 【情報提供事業】

会報誌フレンドリーげんきタイムを年6回発行(5・7・9・11・1・3月)

※合併による事業統合の関係上、事業のメニューや案内方法が各区で異なる場合があります。

収支予算

■収入

(単位：千円)

科 目	予算額	内容説明
入会金・会費収入	67,000	入会金・会費収入
事業収入	90,077	事業活動による収入
補助金収入	104,976	区からの補助金収入
雑収入等	3,426	協同事業分担金収入、広告料収入等
投資活動収入	2,003	特定資産取崩収入
前期繰越収支差額	40,000	
合 計	307,482	

■支出

(単位：千円)

科 目	予算額	内容説明
事業費支出	231,710	事業に要する経費、事業に係る人件費
管理費支出	34,169	管理運営費、管理に係る人件費
投資活動支出	49	特定資産取得支出
予備費支出	1,000	
合 計	266,928	

【次期繰越収支差額 40,554千円】

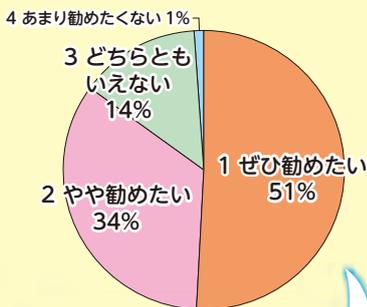
※詳細はフレンドリーげんきホームページで公開します。

1月号お年玉プレゼントアンケート結果報告 ご回答ありがとうございました！

■回答者数：1,324名

■対象者数：フレンドリーげんき会員10,555名(2022年12月31日時点)

Q1. フレンドリーげんきを勧めたいですか



【ぜひ勧めたい】

あっせん情報がお得！

(40代女性)

小さい子どもがいる家庭に勧めたい。

(50代男性)

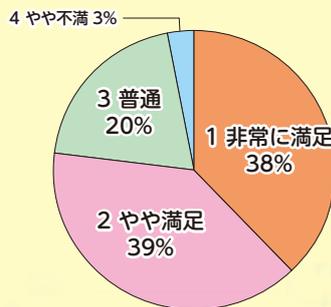
【やや勧めたい】

商品券など家計に嬉しい。

(40代女性)

(回答一部抜粋)

Q2. 会報誌の誌面や内容についての感想



【非常に満足】

毎回楽しみ。エンタメや

ディズニーが良い。(60代男性)

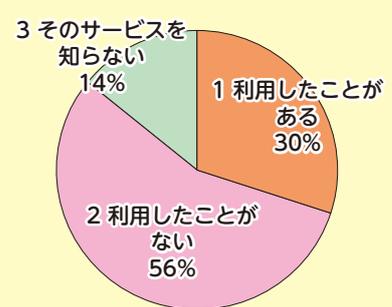
誌面のレイアウトに工夫があり見やすい。(30代男性)

【やや満足】

ライフサポート倶楽部を

もっと掲載して。(40代・女性)

Q3. ライフサポート倶楽部・全福センターの利用状況



Q4. 受講してみたい講座ベスト3

- 1位 資格取得 32%
- 2位 料理 20%
- 3位 エクササイズ 19%



チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 (支払い方法：現金のみ)
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所(自宅・勤務先)へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょ Pay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 (送料と振込手数料) 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶ チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きよ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書 (窓口・FAX用)

申込先

【豊島区本部】

FAX 03-5961-0522

【北区営業所】

FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】

FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】

FAX 03-6279-9118

会員番号 _____ フリガナ
_____ 会員氏名 _____ 様

日中連絡先 電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話) _____

受取方法 窓口・送付のいずれかにをご記入ください。

窓口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

豊島区本部 北区営業所 荒川区営業所 杉並区営業所

送付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

自宅 勤務先 [_____]

〒 _____

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商品名	公演日時 (試合日)	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」にを入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[はとバス日帰りツアー補助券] 詳細は会報誌3月号17ページをご覧ください。

STEP 1 はとバスへツアーを予約してください。

- ・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえフレンドリーげんきへ補助券をお申し込みください。
- ・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

STEP 2 ①はとバス日帰りツアー補助券申込 _____ 枚

②コース番号		③ツアー出発日	年 月 日 ()		
④ツアー名		⑤照会番号			
⑥ 補助券利用者氏名(フリガナ)	会員番号	続 柄	年 齢	性 別	
()				男・女	
()				男・女	
()				男・女	
()				男・女	

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みの際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

東京ヤクルトスワローズグッズを
抽選で9名様にプレゼント!

抽選
プレゼント

申込締切
5月22日(月)
午後5時まで

- A. BRUNOふた付マグカップ(4名様) B. 神宮球場内飲食・グッズチケット2,000円分(4名様)
C. 2023年度ファンブック(1名様)

申込方法 14ページに記載の申込方法をご覧ください。
※お申し込みは1会員1回、直接窓口に取りに来ていただける方。
①会員番号・会員氏名 ②日中連絡先電話番号
③受取窓口 ④希望商品名



ファンブック

当選通知 当選の方のみに5月31日(水)までにご連絡。

応募用紙

会員番号 _____ フリガナ
_____ 会員氏名 _____ 様

日中連絡先電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話) _____

受取窓口・希望商品名に をご記入ください。(それぞれひとつ)

- 受取窓口** 豊島区本部 北区営業所 荒川区営業所 杉並区営業所
- 希望商品名** A. BRUNOふた付マグカップ
 B. 神宮球場内飲食・グッズチケット
 C. 2023年度ファンブック

伝言板

- 日帰り温泉施設等利用補助券利用施設 料金改定のお知らせ
横浜みなとみらい 万葉倶楽部、富士眺望の湯 ゆらりは料金改定がありました。
詳細はフレンドリーげんきホームページをご確認ください。
- 会員証提示割引 ニッポンレンタカー
6月1日(木)からサービス内容が変更になります。
詳細はフレンドリーげんきホームページでご案内の予定です。

事業の
利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等
を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が
必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用
できません。



会員本人と登録同居家族

個人
情報の
取扱い

当事業のお申し込みの際し、ご記入
いただいた個人情報は、当該事
業の案内、チケット等送付、事業
の保険申し込みの目的以外には利用
しません。

次号予告 7月1日発行予定 ○都内共通入浴券 ○食事券 ○図書カード ○ライフサポート倶楽部 シネコンデジタルチケット ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503 北区王子1-11-1	北とびあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043 杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始
URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



@tokyo_kinrou
チケット情報や地域の情報などを
ツイッターで発信しています。