入会状況(2022年9月30日現在) 会員数: 10,554人 事業所数: 2,677所



一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

1会員につき1部

CONTENTS

げんきスマイル券 【げんチケ】	2
NEW QUOカードPay (クオ・カード ペイ)	ţ
NEW セブン&アイ共通商品券 NEW 吉野家プリカ おふろの王様 和光店 ご招待券プレゼント ॉ	ć
大相撲五月場所	7
あらかわ遊園、東武動物公園 スパリゾートハワイアンズ	8
展覧会	9

エンターテインメント	10
各区限定サービス 杉並区 ライフサポート倶楽部 公式アプリと公式LINEのご案内	12
小学校・中学校入学祝金 <mark>2023年4月3日受付開始</mark> インフルエンザ予防接種費用補助	13
チケット申込・受取方法	14
チケット申込書	15
❤️ げんきちゃん通信 vol.1 年末年始休業のご案内	16

Pickup! 11月号のおすすめ記事をご案内

げんき スマイル券【げんチケ】

毎年大好評!

美味しいもので元気☆笑顔に!!

豊島区、北区、荒川区、杉並区内の17店舗で使えます。

800円分割引券 (400円券×2枚)



QUOカードPay (クオ・カード ペイ)

スマートフォンで使う デジタルギフト!



5ページ

大相撲五月場所

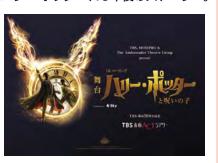
マス席のあっせん再開!



7ページ

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

魔法の世界は舞台へ続く。 ハリー・ポッター、19年後のストーリー。



11ページ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。

美味しいもので元気☆笑顔に!!

げんき・ジスマイル券

略して げんチケ

每年大好評!

会員の皆様にも地域のお店の方々にも、元気に笑顔になっていただきたいとの願いを込めた 「げんきスマイル券」

美味しいものを食べて心も体も元気になろう!

今年もステキな出会いがありますように…

有 効 期 間

2022年11月10日(木)~11月24日(木)

割引額

400円引き

- ・1枚で合計金額から400円引きになります。
- ・合計500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。

利 用 対 象

会員本人と登録同居家族

利 用 方 法

有効期間中に、下記の「げんきスマイル券」(略称げんチケ)に会員番号、会員氏名を記入のうえ、3~4ページに掲載のお店へ提出しご利用ください。

- ・1回の会計で2枚まで利用できます。
- ・ご利用の際は、会員番号、会員氏名を必ずご記入ください。

利用上の注意

- ・1会員2枚までの利用に限ります。紛失等による追加発行はできません。
- ・現金との引換はできません。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・転売譲渡は禁止しています。

仕入れ状況等により、料金、商品内容の変更や売り切れの場合があります。

また、社会情勢等により、予告なく営業時間の変更、臨時休業、券の利用を中止する場合がありますのでご了承ください。

------ キリトリ線 ------

げん チケ 2022

げんき **⋙** スマイル券 400円割引

有効期間 2022.11.10(木)~11.24(木)

- ●1回の会計で2枚まで利用できます。
 - 500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- ●本券と現金の引換はできません。
- ■コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- ●他の割引との併用はできません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

 会員番号
 見本

 会員氏名
 様

発行: フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター TEL.03-5961-0520 受付/月〜金 午前9時〜午後5時

げん チケ 2022

げんき **愛** スマイル券 400円割引

有効期間 2022.11.10(木)~11.24(木)

- ●1回の会計で2枚まで利用できます。
- 500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- ●本券と現金の引換はできません。
- ●コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- ●他の割引との併用はできません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

発行: フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター TEL.03-5961-0520 受付/月〜金 午前9時〜午後5時

利用できるお店

パティスリー ヨシノリ アサミ



おすすめの一品 カフェショコラ 1個720円(税込)

サロンデュショコラパリコンクール準優勝ケー キ。コーヒーとチョコレートムースにシャリシャ リのアーモンドナッツを加えました。

JR 巣鴨駅徒歩5分 豊島区巣鴨3-23-3ハウス桃李1階 03-5980-7674

午前10時30分~午後6時30分/火・水曜休 Webサイト



志むら 日白



おすすめの一品 九十九餅 1個150円(税込)

虎豆の甘味と求肥のもちもちとした食感にきな 粉の上品な香りが加わり、季節を問わず美味し くお召し上がりいただける一品です。

JR 目白駅徒歩1分 豊島区目白3-13-3/03-3953-3388 午前9時~午後6時/喫茶室午前9時30分~午後6時 日・月曜不定休



Instagram

タカセ 池袋本店



おすすめの一品 アーモンドチュイル 1箱1,300円(税込)

アーモンドスライスをバター・はちみつ・生ク リームと一緒に煮詰め、バターをたっぷり使っ たビスケットの上にのせて焼き上げたタカセの オリジナル菓子です。

池袋駅35番出口徒歩0分

豊島区東池袋1-1-4/03-3971-0211 午前9時~午後9時/無休



・本券は池袋本店(1階)のみ利用可。



Webサイト

ブーランジェリートースト



おすすめの一品

ロングソーセージパン 1個880円(税込)

当店不動の売り上げNo.1商品。粒々マスター ドとソーセージのうまみを感じることのできる、 お子様にも大好評の品です。

JR 巣鴨駅徒歩5分

豊島区巣鴨1-19-10/03-3943-2345 午前8時30分~午後7時30分(土午後6時30分) 完売次第閉店/日・月曜休



Webサイト

黒松本舗 草月



おすすめの一品 どら焼き「黒松」 1個162円(税込)

手焼きのふんわり食感の皮は黒糖と蜂蜜のコク と香りが広がる。自家製の優しい甘さの粒餡を ェー 挟んだ唯一無二のどら焼をご賞味あれ。 ■

JR 東十条駅徒歩1分

北区東十条2-15-16/03-3914-7530 午前10時~午後6時/火曜休(繁忙期変動有)



アドリア洋菓子店





おすすめの一品 レーズンサンド 1個220円(税込)

ラム酒シロップで煮詰めたレーズンをサンドし ました。創業当時から変わらぬ味で当店おスス メのバタークッキーです。

JR 東十条駅徒歩4分

北区東十条4-7-17/03-3911-5767 午前9時30分~午後7時30分/火曜休

Webサイト

Lille far (リルファ)



おすすめの一品 さくっとカレーパン 1個180円(税込)

チキンとカシューナッツのペースト入りのコク のある自家製力レーを包みました。

JR 赤羽駅徒歩12分 南北線 志茂駅徒歩7分 北区志茂2-38-10 101号 03-3903-2442

午前10時~午後7時/日曜・祝休



パティスリー リュネット



おすすめの一品 丹沢栗とイタリア栗のモンブラン

1個600円(税込)

生クリーム、カスタード、渋川栗を忍ばせ、丹 沢栗とイタリア栗のマロンクリームで包み込ん だタルトモンブランです。

JR 駒込駅徒歩5分 北区中里2-17-11/03-5972-1480 午前10時~午後5時/不定休



次のページは 荒川区・杉並区の お店だよ!





利用できるお店

いとばん



おすすめの一品 生食ぱん 1個230円(税込)

湯種製作で作った食パンです。トーストせず、 そのままでしっとりと、トーストすれば外はサ クッと中はふわふわの食感です。

JR 日暮里駅徒歩11分 荒川区東日暮里4-14-10 03-6759-1322 午前9時30分~午後6時/日・月曜休



メゾンスヴニール



おすすめの一品 和三盆ロール 1個1,512円(税込)

自然の甘みをもつ徳島名産の和三盆糖を、生地 にもクリームにも贅沢に使用した、ミネラル たっぷりのふわふわ純生ロールケーキ。

JR 南千住駅徒歩1分 荒川区南千住7-1-1-109 03-3801-6226 午前9時30分~午後8時/不定休



Webサイト

スカイプロバンスベーカリー



おすすめの一品

シュトーレン・プロバンサル ~メロンとシトラスにパスティスの香りを添えて~ 1個2,200円(稅込)

2021年友栄食品コンテスト入選作品。こだわ りのカンパーニュ生地に南仏名産のメロン、シ トラス、ハーブ酒の香りを添えて。

千代田線 町屋駅徒歩10分 荒川区町屋3-20-16-101/03-6807-6076 午前10時~午後7時/無休



むさしのあられ



おすすめの一品 白糸 100g 350円(税込)

あられとお煎餅の専門店です。国産米にサラダ 油をかけお塩で味付け。揚げ餅とは一味違う軽 い食感をお楽しみください。

都電荒川線 熊野前徒歩3分 荒川区東尾久5-13-22/03-3893-1250 午前10時~午後5時30分/火曜休

ジュンホンマ パティシエ



おすすめの一品 パリマッチ 1個630円(税込)

フランス産チョコレートを使用したムースと ヘーゼルナッツのクリームとの組み合わせ。 カリカリ食感が隠れています。

高円寺駅前店

JR 高円寺駅徒歩2分 杉並区高円寺南4-28-10/03-5307-8004 午前10時~午後8時/不定休

高円寺アトリエ

JR 高円寺駅徒歩5分 杉並区高円寺南4-8-1/03-5307-8884 午前10時~午後7時/不定休



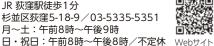
ル クール ピュー



おすすめの一品 かまどのりんご 1個1,512円(税込)

洋菓子、パン、お惣菜まで楽しめるイートイン もあるパリスタイルのお店。秋は家族で楽しめ るりんごたっぷりスイーツが人気です。

JR 荻窪駅徒歩1分 杉並区荻窪5-18-9/03-5335-5351 月~土:午前8時~午後9時



Webサイト

パティスリー レリアン



おすすめの一品

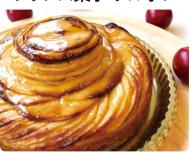
和栗のモンブラン 1個750円(税込)

30種類以上の美しいケーキ、焼き菓子、チョコ レートが迎えてくれるお店。11月は、秋の味覚、 和栗のモンブランはいかが。

JR 西荻窪駅徒歩3分 杉並区西荻北3-13-14/03-5303-9225 午前10時~午後7時/不定休

Webサイト

フランス菓子 ブルボン



おすすめの一品 りんごのタルト

ホール2.400円、ピース420円(各税込)

1969年創業の老舗フランス洋菓子店。紅玉りんご をたっぷり使った秋を楽しむ人気の一品。季節限 定タルトです。

京王井の頭線 西永福駅徒歩2分 杉並区永福3-33-11/03-3302-4737 午前9時~午後7時/月曜休(火曜休の場合あり)

あっせん情報

生活応援!

希望者全員 あっせん

申込締切 11月28日(月) 午後5時まで

窓口お渡し・発送 12月16日(金) から

スマートフォンをお持ちの方限定!

QUOカードPay(クオ·カード ペイ) 10,000円分

コンビニエンスストアをはじめ、ファッション、家電量販店、ドラッグストア、 ファストフード、カフェ、書店など幅広い業態の店舗でご利用いただけます。

あっせん料金 1コード 8,400円 -

生活応援価格

申込コード数 1会員1コード

有 効 期 限 2025年11月30日(日)

※QUOカードPayは、スマートフォン以外の携帯電話 およびタブレットではご利用できません。

※カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。 使えるお店などが異なりますので、ご注意ください。

使えるお店は こちら!





※一部利用のできない店舗があります。

使えるお店(一部抜粋)

マチのほっとステーション LAWSON















QUOカードPayの使い方



スマートフォンで2次元コードを スキャンしてください。

※スマートフォン以外の携帯電話および タブレットではご利用できません。



り URLを STEP A 開いて表示

URLを開きQUOカードPayの お支払いボタンをタップして ください。

※画面のブックマークをおすすめします。



STEP るお店で見せるだけ

表示されたコードをレジで 読み取ってもらい決済完了!

NEW!

セブン&アイ共通商品券(5,000円分)

日本全国のセブン&アイグループ各店で 幅広くご利用いただける便利な商品券です。

あっせん料金 1セット 4,400円(1,000円×5枚)

あっせんセット数 300セット お申し込み多数の場合は抽選

抽 選 結 果 12月16日(金)までに当選の方のみご通知します。

申込セット数 1会員2セットまで

有効期限 なし

・おつりは出ます。

・nanacoへのチャージには利用できません。



申込締切 11月28日(月) 午後5時まで



利用可能店舗



NEW!

吉野家プリカ(3,000円分)

テイクアウトやお食事の会計時に利用することができます。

あっせん料金 1枚 2,600円

あっせん枚数 300枚 お申し込み多数の場合は抽選

抽選結果 12月16日(金)までに当選の方のみご通知します。

申込セット数 1会員2枚まで

有 効 期 限 2024年11月29日

※店頭で利用またはチャージすると更に2年間延長。

- ・おつりは出ません。
- ・チャージ残高はレシート、吉野家のホームページで確認可能です。







店舗一覧



アンケートに答えて当てよう!

おふろの王様 和光店 ご招待券プレゼント

応募締切 11月28日(月) 午後5時まで

昨年12月にオープンし、テレビでも特集された「おふろの王様 和光店」ご招待券を、アンケートにご回答いただ いた方の中から抽選で2枚1組20名様にプレゼント!

有効期限:2023年3月31日(金)まで(利用除外日なし)

※休館日等の詳細は、おふろの王様和光店のホームページでご確認ください。

応募方法 下記①~⑤をご記入のうえ、FAX、メール、窓口、郵送で フレンドリーげんきへご応募ください。(電話不可)

ホームページは[TOPICS]からご応募ください。

- ①会員番号 ②会員氏名 ③日中連絡先電話番号
- ④受取方法(窓口または送付[自宅か勤務先])
- ⑤アンケートの回答

当 選 発 表 12月16日(金)までに当選の方のみご通知します。

【アンケート】以下の中から、フレンドリーげんきで充実してほしいサービスを1つ選び、具体的な 商品名等をお答えください。

①映画鑑賞券 ⑦産直品お取り寄せ ⑦入浴施設 争割引券 ②その他





スマホ応募は



大相撲五月場所入場券 マス席のあっせんを再開しました





両国国技館

イスA席・マスC席お土産セット各日各4席

抽選結果

2023年1月31日(火) までに当選の方のみご通知します。

相撲協会の入場割り振りの結果により一部入券できない場合があります。 入券が確定するのは4月中旬の予定です。

締切後のキャンセル、変更は一切できません。



興 行 日 程

	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
日にち	5/14(⊟)	5/15(月)	5/16(火)	5/17 (水)	5/18(木)	5/19(金)	5/20(土)	5/21(日)

	9日目	10日目	11⊟目	12⊟目	13⊟目	14⊟目	千秋楽
日にち	5/22(月)	5/23 (火)	5/24(水)	5/25 (木)	5/26(金)	5/27(土)	5/28(⊟)

詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。



あっせん料金

2席1組または2組でお申し込みください

イスA席 (1席料金)	平日 (月~金)	土日祝 (一般料金 (参考)
アお弁当セット	9,000円	9,500円	9,620円
①松セット	16,000円	16,500円	17,220円
少竹セット	14,000円	14,500円	15,350円
①梅セット	12,000円	12,500円	13,430円

4席1組でお申し込みください

マスC席 (1席料金)	平日 (月~金)	土日祝 (の興行日)	一般料金 (参考)
のお弁当セット	9,500円	10,500円	10,120円
⊕松セット	16,500円	17,500円	17,720円
②竹セット	14,500円	15,500円	15,850円
少梅セット	12,500円	13,500円	13,930円

- ・一般料金は本年九月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はイス席プラス500円、マス席 プラス1,000円)
- ・②~□、⑤~のお土産の内容は未定です。

申込数

1会員1日分のみ、第2希望まで受け付けます。

イス席は2席1組または2組で、マス席は4席1組でお申し込みください。 ア〜エ、カ〜ケの組合せは自由です。

- ・1 席単位のばら売りはできません。
- ・土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。
- ・座席位置は未定です。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。

1日入場券

あらかわ遊園フリーパス

入園+のりもの1日乗り放題 (別途料金が必要なアトラクション等があります。)

発行月から約6か月間有効券

あっせん料金 大人(高校生以上) **1,500**円 一般料金1,800円

中学生700円一般料金1,000円小学生400円一般料金 700円未就学児(3歳以上)200円一般料金 500円

申 込 枚 数 10月~3月で1会員あわせて10枚まで

※すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

- ・入園券、のりもの券、65歳以上のフリーパスのあっせんはありません。
- ・日にちによっては事前予約制になる場合があります。 詳細はあらかわ遊園ホームページをご覧ください。

先着順あっせん

申込締切 チケットなくなり 次第終了



あらかわ遊園 TEL 03-3893-6003



東武動物公園 法人アトラクションパスセット

入園+のりもの1日乗り放題 (別途料金が必要なアトラクション等があります。)

2023年3月31日(金)まで有効券

あっせん料金 大人・3歳以上の子ども共通券

- 般料 金:大人 (18歳以上) 5,100円 中人 (中・高校生) 4,800円 子ども(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明) 3,800円

申 込 枚 数 会報誌11月号募集分 1会員10枚まで

・入園のみはレジャー施設利用補助券を利用された方がお得です。 シニア(60歳以上要証明)の方は、補助券を使用せず、シニア一般入園料金 (1,100円)がおすすめです。 **先着順** あっせん

申込締切 チケットなくなり 次第終了



ウインターイルミネーション 2022-2023 10/29~2/12開催予定

※開催日は東武動物公園のホームページを ご覧ください。

東武動物公園 TEL 0480-93-1200

TEL 0400-93-1

スパリゾートハワイアンズ1日入場券

プール+温泉+イベントショー (別途料金が必要なアトラクション等があります。)

2023年3月31日(金)まで有効券

あっせん料金 大人・3歳以上の子ども共通券

一般料金:大人 (中学生以上)子ども (小学生)未就学児(3歳以上)

申 込 枚 数 11月~3月で1会員10枚まで

・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用できます。

ホテル割引利用について



値下げしました

700円→500円

500円

3,570円

2,250円

1,640円

値下げしました

2,100円→**1,600**円

1,600円

先着順 あっせん

申込締切 チケットなくなり 次第終了



スパリゾートハワイアンズ TEL 0570-550-550



展覧会

マリー・クワント展

先着順 あっせん

申込締切 12月20日(火) 午後5時まで

あっせん料金 一般

1,200円

一般料金 当日券 1,700円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

11月26日(土)~ 2023年1月29日(日)

Bunkamura ザ・ミュージアム

※会期中すべての日程で[オンラインによる事前予約]が可能です。 最新情報は展覧会HPでご確認ください。



《マリー・クワントと、ヘアスタイリングを担当していたヴィダル・ サスーン》1964年 © Ronald Dumont/Daily Express/Hulton Archive/Getty Images



マリー・クワント展

京都・智積院の名宝

先着順 あっせん

申込締切 12月20日(火) 午後5時まで

あっせん料金 一般

1,000円

一般料金 当日券 1,500円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

11月30日(水)~ 2023年1月22日(日)

場 サントリー美術館

※会期中展示替えがあります。 最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。



《国宝 楓図》 長谷川等伯 六面のうち四面 桃山時代 16世紀 智積院 【全期間展示】



サントリー美術館

[特別展] 日本の風景を描く ―歌川広重から田渕俊夫まで―

先着順 あっせん

申込締切 2023年1月27日(金) 午後5時まで

あっせん料金 一般

1,000円

一般料金 当日券 1,300円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

12月10日(土)~ 2023年2月26日(日)

場 山種美術館

※今後の状況により会期等は変更する場合があります。 入館日時のオンライン予約も可能です。(別途200円) 最新情報は山種美術館ウェブサイトでご確認ください。



川合玉堂《早乙女》1945(昭和20)年 絹本・彩色 山種美術館



山種美術館

エンターテインメント

あっせん

申込締切

11月28日(月) 午後5時まで

抽 選 結 果 12月6日(火)までに当選の方のみご通知します。

1 「初代国立劇場さよなら公演」 12月文楽鑑賞教室

初めての文楽鑑賞にぴったりな、 出演者による実演を交えた解説 付き!プログラム・鑑賞のしおり の無料配付あり。



演目:解説「文楽の魅力」

『絵本太功記』夕顔棚/尼ヶ崎 **日時**:12月17日(土)午前11時開演 会場(最寄駅):国立劇場 小劇場(半蔵門駅)

あっせん料金:一般3,600円(一般料金4,500円)

あっせん枚数:10枚(1会員2枚まで)

2 歌ネタ四銃士 爆笑浪漫飛行2022 ~歌ネタライブ~

歌ネタの実力派たちの 豪華共演! 抱腹絶倒の お笑いライブです。



日時: 12月17日(土) 午後1時開演

出演: 嘉門タツオ テツandトモ AMEMIYA どぶろっく

会場(最寄駅):浅草公会堂(浅草駅)

会場(最寄駅): 浅阜公会室(浅_{年間(}) あっせん料金: 全席指定 3,500円(一般料金5,500円) 未就学児 入場不可

3 フジコ・ヘミング スペシャルコンサート

奇跡のピアノとともに愉しむ、本格オーケストラの豊潤な響き



○中岸革推

予定曲:リスト/ラ・カンパネラ ほか 日時: 12月17日(土) 午後3時開演

出演:フジコ・ヘミング 東京21世紀管弦楽団

マリオ・コシック(指揮)

会場(最寄駅): 立川ステージガーデン(立川駅)

あっせん料金: S席 8,000円(一般料金10,000円)

あっせん枚数:16枚(1会員2枚まで)

4 宝塚歌劇 雪組公演 グランド・ミュージカル 『蒼穹の昴』

~浅田次郎作「蒼穹の昴」(講談社 文庫)より~

浅田次郎の大ベストセラー小説 「蒼穹の昴」の初の舞台化に、宝 塚歌劇が壮大なスケールで挑み ます。 ©浅田次郎/講談社



©宝塚歌劇団 photographer/下村一喜

日時: 12月18日(日) 午前11時開演

出演:彩風咲奈 朝月希和 ほか 会場(最寄駅):東京宝塚劇場(日比谷駅)

あっせん料金: S席 8,500円(一般料金 9,500円)

あっせん枚数:40枚(1会員2枚まで)

※3歳以上はチケットが必要。

・ ブロードウェイ クリスマス・ワンダーランド2022

3年ぶりにあのクリスマスショーが日本にやってきます! 最高に楽しくてハッピーな劇場でのクリスマス体験を!!



日時: 12月24日(土) 午後4時開演

出演:アメリカ・カンパニ-

会場(最寄駅): 東急シアターオーブ(渋谷駅) あっせん料金:S席7,800円(一般料金9,800円)

あっせん枚数:10枚(1会員2枚まで)

※3歳以上はチケットが必要。 ※英語上演。

6 ほくとびあ亭特別編 人気者集合!新春落語2023

新年の始まりを飾るにふさわしいにぎやかな落語会! お客様アンケートで好評を博した人気者たちが集結!













雷門小助六 林家つる子

桂竹千代 三游亭游子

橘家文吾

日時:1月7日(土)午後2時開演

出演: 雷門小助六 林家つる子 桂竹千代 三遊亭遊子 橘家文吾 養老瀧之丞(和妻)

会場(最寄駅): 北とぴあ つつじホール(王子駅) あっせん料金:全席指定 1,200円(一般料金1,600円)

あっせん枚数:10枚(1会員2枚まで)



- ・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。
- ・検温、マスク着用、連絡先登録等劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合があります。

7 足立区制90周年記念

東儀秀樹 新春プレミアムステージ 千四百年の時空を超えて ~雅楽、そして輝く未来へ~



第一部:雅楽

第二部: 東儀秀樹 with Shikinami

日時: 1月7日(土) 午後3時開演 出演: 東儀秀樹 東儀典親 Shikinami ほか

会場(最寄駅):シアター1010(北千住駅)

あっせん料金: S席 5,600円 (一般料金7,500円) **あっせん枚数**: 16枚 (1会員2枚まで)



❸ 0歳からの親子で楽しむコンサート 「音楽の絵本~コンブリオ」

動物たちの元気いっぱいな演奏をお楽しみください!

予定曲:ロックン・モーツアルト A列車で行こう ほか

日時: 1月15日(日) 午後2時開演

出演:オカピ(指揮) ズーラシアンブラス(金管五重奏)

サキソフォックス(サックス四重奏) 弦うさぎ(ピアノ) 会場(最寄駅): サンパール荒川 大ホール(都電荒川区役所前) あっせん料金: 全席指定大人 1,800円(一般料金2,000円)

🕕 舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

子ども(中学生以下) 800円(一般料金1,000円) 親子ペア 2,500円(一般料金2,700円)

あっせん枚数: 20枚(1会員あわせて4枚まで)

※2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

魔法の世界は舞台へ続く。 ハリー・ポッター、 19年後のストーリー。



9 『宝飾時計』

作・演出 根本宗子×主演 高畑充希 それぞれの人生と生き方を描いた、至極の新作舞台







出演:高畑充希 成田凌 小池栄子 伊藤万理華 ほか

会場(最寄駅): 東京芸術劇場 プレイハウス(池袋駅) あっせん料金: S席 7,600円(一般料金9,800円)

あっせん枚数: 各8枚(1会員あわせて2枚まで)

(d) 3月13日(月) 午後12時15分開演 出演: ハリー・ポッター(Wキャスト)/向井理(1日)

石丸幹二(13日) ほか

会場(最寄駅): TBS赤坂ACTシアター(赤坂駅)

あっせん料金: S席 13,500円(一般料金15,000円)

S席(6歳~15歳) 10,800円(一般料金12,000円)

あっせん枚数:各10枚(1会員あわせて2枚まで)



🕕 ルミネtheよしもと指定席予約引換券



有効期間:⑦平日券 12月15日(木)~2023年3月31日(金)

④ 土日祝券 12月17日(土)~2023年3月26日(日)

会場(最寄駅): ルミネtheよしもと(新宿駅)

あっせん料金: ② 1,600円(前売料金2,500~3,000円)

④ 3,400円(前売料金4,000~4,800円)

あっせん枚数:各20枚(1会員あわせて2枚まで)

※4歳以下で身長110cm以下のお子様は膝上鑑賞に限り無料。

※貸切公演、満席公演、単独ライブ、企画ライブ、年末年始などの

特別興行は利用不可。

利用方法

①指定席予約引換券受け取り後、引換券専用ダイヤルに電話し、予約する。 (観劇日の3週間前から前日まで予約可能。)

②劇場のチケットカウンターで、予約日から予約公演当日の開演時間30分前までに座席指定券と引換える。 ※公演スケジュールは、ルミネtheよしもとホームページでご確認ください。



ルミネtheよしもとHP



杉並区会員限定サービスとなります

2022年度取り扱いチケット

杉並区会員限定サービスとして取り扱ってきた下記チケットの あっせんは今年度で終了予定です。

来年度のサービスについては会報誌1月号でご案内します。



© SUGINPMI CITY 杉並区公式アニメキャラクター なみすけとナミー

チケット名	券種	あっせん料金	一般料金	1会員あたりの 年度内あっせん数
杉並区内共通商品券 (すぎなみギフトカード)	500円券(10枚1組)	4,600円	5,000円	10組
ジェフグルメカード	500円券(10枚1組)	4,600円	5,000円	10組
図書カードNEXT	5,000円券	4,600円	5,000円	5枚
すぎ丸回数券	3路線共通乗車券(21枚綴り)	1,500円	2,000円	5⊞
高井戸天然温泉	大人平日券			各月5枚
美しの湯	大人土日祝日券			各月5枚
荻窪なごみの湯	大人平日券			10枚
ハイランドセンター回数券 〈在庫限り終了〉	15枚綴(発券から3か月有効)	7,500円	10,450円	各月5冊

- ・年度の途中であっせん料金等が変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。
- ・都内共通入浴券と杉並区内共通商品券は、別途4区共通サービスとして会報誌1月号でご案内の予定です。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

「ライフサポート倶楽部」公式アプリ と公式LINE をご紹介いたします!

公式スマートフォンアプリ・



❷ 自動ログイン設定

ログイン画面にて[次回からの入力を省略]を 選択したうえでログインすることで、 次回以降自動ログインが可能となります。 ※端末設定などにより毎回ログインが必要になる場合が

- 🧭 専用のプッシュ通知機能
 - ●企業・団体さま別のキャンペーン
 - ●新着情報や締切間近のキャンペンのお知らせ

♂ メニューバーがきたことで アクセスしやすくなりました

●利用履歴やポイント確認、WEB会員証も

スマホから 無料ダウンロード! ※iPhone/Android向けのアプリです

App Store

Google Play



公式LINEアカウント ——



✔ タイムリーな情報をご提供

●旬なメニューの紹介

●新着トピックスなど

🟏 目玉企画など見逃し防止!

●期間限定キャンペーンのお知らせ

●プレゼント企画、限定サービスの通知など

「LINEお友だち限定」の プレゼントキャンペーンも実施!

「友だち追加」画面から、2次元コードを読み込み、





友だち登録は

お友だち茶集中

「友だち登録」をお願いいたします。 ※パソコンなどからの場合は、検索ID【@356desco】と 入力して検索し、「友だち登録」をお願いいたします。

[2023年4月3日受付開始]

小学校・中学校入学祝金のご案内

会員のお子様が2023年4月に小学校・中学校に入学される方にお祝い金を給付します。 2023年4月3日から請求の受付を開始します。

該当している会員の方は請求期間内にお手続きください。

請 求 資 格 2023年1月1日現在会員の方で、請求時に会員であること。

なお、2022年4月2日~2023年1月1日の間に入会の方は給付金額が 半額になります。

2023年1月2日以降に入会の方は対象になりません。

給付金額 小学校・中学校入学 10,000円

請 求 期 間 2023年4月3日(月)~2024年3月29日(金)

給付金請求・ 窓口:「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、**会員証、証明書類、印鑑**をお持ちください。 代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえお持ちください。

その際は、同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

郵送: 「給付金請求書」 の表裏に必要事項を記入し、押印のうえ、「証明書類」 を添えてフレンドリーげんき

に郵送してください。会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。

必要書類

● 「給付金請求書」 ホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。

②証明書類(コピー可) お子様の生年月日の記載がある次のいずれか1つを必ず添付してください。

・就学(入学)通知書 ・健康保険証 ・在学証明書 ・生徒手帳

※会費未納(滞納)がある場合、会費完納まで支給できません。※2022年度入学祝金の請求は2023年3月31日(金)までです。(必着)

インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザの予防接種費用の一部を補助しています。

補助対象者 会員本人

- ・インフルエンザ予防接種日および補助金請求日の両日とも会員であること。
- ・インフルエンザ予防接種費用を自己負担していること。
- ※市区町村、健康保険組合等で助成を受け、自己負担のない方は請求できません。

補助金額 1会員 年度内1回 1,000円まで

・インフルエンザ予防接種費用の自己負担が1,000円未満の場合は自己負担額が請求額です。(100円未満は切り捨て)

請 求 期 限 予防接種日から1年以内

補助金請求•受領方法

窓口:会員証、必要書類、印鑑をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡しします。 代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえ、お持ちください。 その際は同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

郵送: 必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。

必要書類

①インフルエンザ予防接種費用補助金請求書

フレンドリーげんきホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。

- ②医療機関発行の領収書(コピー可) 領収書に下記の①~⑤の記載があることをご確認ください。
 - ①予防接種者名(会員氏名) ②インフルエンザ予防接種代と記載があること ③予防接種日(領収日)
 - ④予防接種費用額(診療や複数の方の費用が合算されている場合は内訳が必要)
 - ⑤予防接種を受けた医療機関名
- ※領収書に①~⑤の全てが記載されていない場合、支給できないことがありますので、ご注意ください。
- ・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までインフルエンザ予防接種費用補助金は支給できません。





チケット申込・受取方法

お申し込み時には①~⑤の内容が必要です。 申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。(申込方法に指定がある場合もあります)

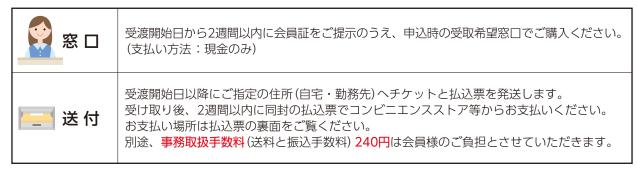
①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号

③受取方法:窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 5申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所	
電話平日午前9時~午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117	
FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118	
上記①~⑤とメールアドレスを入力し送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。					
Н Р	HP https://www.tokyo-kinrou.jp/ フレンドリーげんき 検索 チケット申込みフォームから入力し送信してください。				
窓口	確認のため、会員証を3 営業時間:平日午前9時	ご持参ください。 許~午後5時(土日祝日は伊	木業)		

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット(希望者全員・ 抽選・先着順など)がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、 ご利用ください。

受取方法窓口または送付のどちらかをお選びください。



・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は 申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に、、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケットの受け取り等は可能な限り窓口を避けて、電話、 FAX、メール、郵送でお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、有効期限の延長、入場制限、 事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問 い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリー げんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は フレンドリーげんき ホームページに 掲載しています。



	チケット申込書	(窓□・	FAX用)			
申込先						
[豊島区本部] FAX 03-5961-0522	【北区営業所】 FAX 03-5390-1177	【荒川区営業所 FAX 03-38		【杉並区営 FAX 03		9118
会員番号 <u>-</u>	-	フリガナ 会員氏名 _				様
日中連絡先 電話番号(自宅・勤務先・携帯電	[話)				
豊島区本	選びください。お受け取り	折	ご提示ください 計川区営業所	0] 杉並区	区営業所
 [希望するチケット・商品等	≅ 1					
	高品名	公演日時	種別•席種	数量	代	金
	-		(大人・子ども等)			
□□□・チケット数種類をまとめて	**/	がして引たるもの	7 (+ 2 + 1)			
チケットにより発送日が異・複数人でのまとめ送付をご希	なる場合、ご希望のチケット 望の場合、その旨および代表者	、が全て揃ってか 皆氏名をわかるよう 	ら発送させてい			限ります。
おふろの王様 和光店 6 ※詳細は6ページをご覧くた ※上記、会員番号・会員氏2	"さい。		さい。			
アンケート 以下の中から、フレンド! をご記入ください。	リーげんきで充実してほし	」いサービス1つ	○に▽を入れ	、下に具	体的な商	品名等
☑ 商品券・プリペイド ☑ 映画鑑賞券 ☑ その他	カード類 □ レジ 産直品お取り寄せ	・ャー施設チケ <u>t</u>	ット [] 入浴施設]レスト	ラン食 割 割	
	事業等のお申し込みに際し、ご記 外には利用しません。	入いただいた個人情	報は、当該事業の	家内、チケ	ット等の送付	寸の目的



座っている時間が増えていませんか?



こんな人は気をつけて

▲一日中座りっぱなし ▲最近気分が落ち込みがち ▲腰痛・肩こりがひどくなった ▲通勤することが減って歩かなくなった

1日に11時間以上座っている人は、4時間未満の人と比べ死亡リスクが40%も高まるといわれています。

出典:スポーツ庁ホームページより一部抜粋

豊島区立池袋スポーツセンター(豊島区体育施設共通カードチャージ引換券取扱施設) 浦澤支配人におうち時間での健康管理のポイントを伺いました。

多くの方がおうち時間が増え、身体活動量が減って運動不足や体重・体型の変化を感じていると思わ れます。まずは、立って体を動かす時間を増やすことを心がけてください。

具体的には、立位でのその場腿上げや下半身を固定し上体だけを左右にひねるツイスト運動、両腕を 上に伸ばしたストレッチなどを回数を決めずにできる範囲で、頻繁に継続してみましょう。

継続する中で、運動への興味がわいてきたらお近くの体育施設へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



池袋スポーツセンター

年末年始休業のご案内

年末年始12月29日(木)~1月3日(火)は休業します。 年内のチケットの発送は、12月26日(月)午後3時受付分までです。

- ・12月27日(火)、12月28日(水)はチケットの発送はしません。(窓口は営業)
- ・休業期間中のホームページ・Eメールからのお申し込みは1月4日(水)以降の受付・発送となります。
- ・FAXでのお申し込みは1月4日(水)以降に送信いただきますようご協力をお願いいたします。 不着等は責を負いかねますのでご了承ください。



Twitter チケット情報や地域の情報などを発信しています。





■日帰り温泉施設等利用補助券、レジャー施設利用補助券利用施設 料金改定のお知らせ 極楽湯 和光店(2022/9/1~)、横浜天然温泉 スパ イアス(2022/10/1~)、科学技術館(2023/1/1~) 詳細はフレンドリーげんきホームページをご確認ください。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等 を利用できるのは会員本人と登録同居家族です。

利用日現在会員である方が対象になります。

杉 並 区 営業所 〒167-0043 杉並区上荻 1-2-1

また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が

ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用 できません。



人情報の取扱い

会員本人と登録同居家族

当事業のお申し込みに際し、ご記 入いただいた個人情報は、当該事 業の案内、チケット等送付、事業 の保険申し込みの目的以外には利 用しません。

次号予告 1月1日発行予定 ○Amazonギフトカード ○都内共通入浴券 ○区内商品券・お買い物券 ○そば店割引券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本 部 〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10 豊島区東部区民事務所2階 〒114-8503 北区王子1-11-1 北 区営業所 北とぴあ11階

〒116-8501 荒川区荒川 2-2-3 荒川区役所6階(産業経済部内) 荒川区営業所

[営業時間]午前9時~午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL https://www.tokyo-kinrou.jp/ E-mail info@tokyo-kinrou.jp TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522 TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177 TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588 TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118



お問い合わせフォーム

Daiwa荻窪タワー2階