

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

7
月号
2022

1会員につき1部

CONTENTS

夏季プール等利用補助券 同封のお知らせ	1	展覧会、 NEW 東京・ミュージアム ぐるっとパス2022	8
リニューアル あらかわ遊園大特集	2	東武動物公園、スパリゾートハワイアンズ	
NEW 食べチョク デジタルクーポン	4	東京ドームシティ	9
NEW 都内共通入浴券		エンターテインメント	10
区内商品券・お買い物券	5	レンタカー割引利用のご案内	12
神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦		事業報告 収支決算、理事・監事・評議員の紹介	13
区内スポーツ施設利用券	6	チケット申込・受取方法	14
大相撲一月場所入場券		チケット申込書	15
ゴルフ練習場回数券	7	会員証提示割引 東京タワー ジンギスカン食べ飲み放題	16

Pickup! 7月号のおすすめ記事をご案内

あらかわ遊園

4月にリニューアルオープン!



2-3 ページ

食べチョク デジタルクーポン

産地直送お取り寄せを
お楽しみください。

4 ページ

東京・ミュージアム ぐるっとパス2022

美術館・動物園等、101施設
がお得になるチケットです。

8 ページ

パケモノの子

劇団四季
話題の最新ミュージカル。

10 ページ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。

夏季プール等利用補助券 同封のお知らせ 1会員6枚(6枚1綴り)

東京近郊のプール、海の家が割引料金で利用できます。詳しくは同封の券面をご覧ください。

使用上の注意

- 新型コロナウイルスの影響により、利用期間、休業日等の変更や利用中止になる場合があります。ご利用前に必ずフレンドリーげんきホームページまたは施設ホームページ等でご確認ください。
- 事前予約が必要な施設は予約サイトに個人情報等の登録が必要な場合があります。



見本

魅力が増えてリニューアル! あらかわ遊園大特集

2022年4月に約30年ぶりの大規模リニューアルとなったあらかわ遊園。
ますます楽しくなったアトラクションやたくさんの動物とふれあえるどうぶつ広場、
注目の“新・あらかわ遊園グルメ”など、あらかわ遊園の見どころを大特集します!



リニューアル
ポイント
1

のりもの広場

観覧車

高さ40メートルの
観覧車で東京を一望!

スカイツリーも見えちゃう観覧車。
7台に1台出会える白い観覧車は
スリルいっぱいのスケルトン仕様!



メリーゴーランド

恐竜に出会える!?
メリーゴーランド

子どもたちが大好きな
メリーゴーランド。
白馬以外にも、パンダやイルカ、
恐竜などに乗れちゃいます。

ウォーター シューティングライド

親子で! 友達同士で!
熱い“放水バトル”を
繰り広げよう

上下に動くゴンドラに乗って、
いざ放水活動へ!
的をしっかりと狙って発射!
優勝するのは誰だ?



リニューアル
ポイント
2

どうぶつ広場

カピバラにえさやりも♪
かわいい動物とふれあおう



フクロウやミミズクなどの猛禽類と写真が撮れるフォトスポットも！



みんな大好きなモルモットはお膝のうで抱っこもOK！

4歳から10歳までのお子さんはポニー乗馬体験もできちゃいます！
(1日全3回・先着順)



わくわくパーク注目ポイント

新しいあらかわ遊園は
雨の日も楽しい！ 室内遊び場
『わくわくパーク』
へ行こう！



生後6ヵ月～12歳までのお子さんを対象とした『わくわくパーク』。雨の日も体を動かしてのびのびと遊べます。

リニューアル
ポイント
3

新・あらかわ遊園グルメ

がっつり系も小腹満たしも！
新・あらかわ遊園グルメを満喫しよう

カフェ193



都電一球さん号をリノベーションして作られた『カフェ193 (いっきゅうさん)』にも注目。都電の中でレトロなティータイムを楽しむことができます。

もんじゃポテコロ



かならず食べたい『もんじゃポテコロ』はベビースターラーメンでおなじみの「おやつカンパニー」とのコラボで生まれた限定スナック。もぐもぐハウスで購入可。

あらかわパフェ



米粉のチュロスで描かれた「あらかわ」の二文字が映えるパフェはぜひ二つセットで。ミルクキーなソフトクリームがとろけるおいしさです。

コッペぱんクック



食べごたえ抜群、ジャンボサイズのコッペパンもあらかわ遊園の新名物のひとつ。いっぱい体を動かしたあとの小腹満たしにぴったりです。

あらかわ遊園フリーパス

入園+のりもの1日乗り放題
(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

発行月から
約6か月間
有効

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

あっせん料金

大人(高校生以上)	1,500円	一般料金 1,800円
中学生	700円	一般料金 1,000円
小学生	400円	一般料金 700円
未就学児(3歳以上)	200円	一般料金 500円

申込枚数

7月～9月で1会員あわせて **10枚まで**

※プールは別料金となります。※入園券、のりもの券、65歳以上のフリーパスのあっせんはありません。
※日にちによっては事前予約制になる場合があります。詳細はあらかわ遊園ホームページをご覧ください。

あらかわ遊園



TEL 03-3893-6003

NEW! 食べチョク デジタルクーポン

送付限定
他チケットと
同送不可

抽 選
あっせん

申込締切
7月20日(水)
午後5時まで

食べチョクは農家や漁師の方から“チョク”でこだわり食材やお花をお取り寄せできる通販サイトです。生産者直送ならではの、珍しい食材や限定商品も出品されています。ぜひご利用ください。

あっせん料金 1クーポン 2,000円 (3,000円分)
事務取扱手数料無料

あっせん数 300クーポン お申し込み多数の場合は抽選

抽 選 結 果 8月26日(金)までに当選の方のみご通知します。

申 込 枚 数 1会員1クーポン

有 効 期 限 2023年2月28日(火)



イメージ

- ・食べチョクの会員登録が必要です。
- ・クーポンの使用は1回のご注文に対して1度までとなります。
- ・他クーポンとの併用はできません。
- ・商品代金の合計金額(送料などの手数料も含む)がクーポン金額を下回っている場合、差額の返金はできません。
- ・クーポンは食べチョクコンシェルジュ、定期便のご注文には利用できません。

食べチョク デジタルクーポン 利用方法

フレンドリーげんきへクーポンを申し込む。

当選の方のみ、自宅または勤務先にクーポンコード(英数字8桁)と払込票が届く。

- ・クーポンコードのお渡し方法は送付に限ります。(窓口受取不可)
- ・他のチケットとの同送はできません。
- ・事務取扱手数料240円はかかりません。

クーポンの利用方法

①食べチョクホームページの登録・ログイン画面にアクセス。

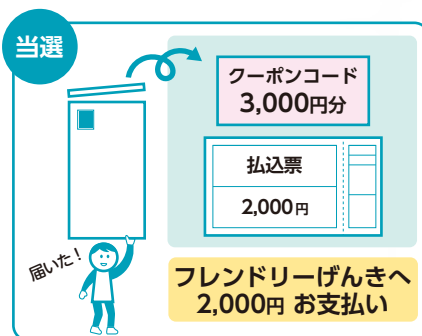
<https://www.tabechoku.com>



②LINE、Apple、Facebook、Yahoo! ID、メールアドレスのいずれかを選択し、会員登録。(登録無料)

③会員登録後、マイページ→クーポン管理→クーポンコードを入力し、クーポンを取得する。

④購入商品をカートに入れ注文手続きへ進む。注文フォームでクーポン利用を選択し、決済。



NEW! 都内共通入浴券(回数券)

希望者全員
あっせん

申込締切
8月17日(水)
午後5時まで

東京都浴場組合に加盟する銭湯で利用できます。

あっせん料金 1セット 3,900円(大人券10枚)
一般料金 4,500円

申込セット数 1会員4セットまで

有効期限 2023年6月30日(金)

* 次回のあっせんは、会報誌9月号でご案内の予定です。



第二宝湯 (杉並区)

利用できる銭湯はこちら



有効期限2023(令和5)年6月30日(金)までの都内共通入浴券から、一般料金1セット4,400円が4,500円に改定されました。これに伴い、フレンドリーげんきでは1セット3,900円であっせんします。

区内商品券・お買い物券

希望者全員
あっせん

申込締切
7月20日(水)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
8月17日(水)
から

豊島区、北区、荒川区、杉並区のそれぞれの商品券・お買い物券を選んで購入できます。

A 豊島区内共通商品券

有効期限：2024年3月31日(日)

取扱店舗：
豊島区商店街連合会の
ホームページを
ご覧ください。



B 北区内共通商品券

有効期限：2027年3月31日(水)

取扱店舗：
北区商店街連合会の
ホームページを
ご覧ください。



C 荒川区内共通お買い物券

有効期限：2023年2月15日(水)

取扱店舗：
荒川区商店街連合会の
ホームページを
ご覧ください。



D 杉並区内共通商品券

有効期限：2026年12月31日(木)

取扱店舗：
杉並区商店会連合会の
ホームページを
ご覧ください。



あっせん料金 1セット 4,400円(500円×10枚) 一般料金5,000円

申込セット数 1会員A～Dあわせて3セットまで

* 杉並区会員の方は、今回のあっせんとは別に杉並区内共通商品券を年度内10セット(1セット4,600円)まで購入できます。

* 次回のあっせんは、会報誌1月号でご案内の予定です。

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。

スポーツ

神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 年間シート(スターシート)

抽 選
あっせん

申込締切
7月20日(水)
午後5時まで

抽 選 結 果 7月26日(火)までに当選の方のみご通知します。

試合日程	試合日	8/12(金)	8/13(土)	8/14(日)	8/16(火)	8/17(水)	8/18(木)	8/23(火)	8/24(水)	8/25(木)
	開始時間	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時
	対戦	DeNA			阪神			広島		

試合日程	試合日	9/2(金)	9/3(土)	9/4(日)	9/9(金)	9/10(土)	9/13(火)
	開始時間	18時	18時	18時	18時	18時	18時
	対戦	中日			広島		巨人

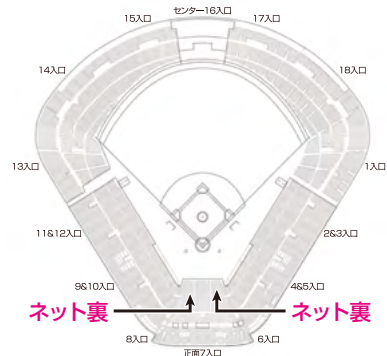
あっせん券種 年間シート席(ネット裏)／各試合2組(2席×2組)

ネット裏 1組(席位置：7入口 8段 26・27番)
1組(席位置：7入口 11段 51・52番)

あっせん料金 1組(2席) 8,000円

申 込 数 1会員3試合(合計6席)まで

- ・1席単位のばら売りはできません。 ・座席の位置は選べません。
- ・4歳からチケットが必要です。4歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要です。
- ・残席がある場合は7月27日(水)以降、フレンドリーげんきホームページに掲載します。



区内スポーツ施設利用券

希望者全員
あっせん

入場制限や予約制、臨時休館等の場合があります。事前に施設へご確認ください。
各営業所に在庫の状況を確認のうえ、ご購入ください。

施設名	内 容	申込数
豊島区体育施設共通カード チャージ引換券 有効期限： あっせんした日から約1年	1枚 3,000円 チャージ金額4,000円(一般料金3,600円) ・池袋スポーツセンター発行の「豊島区体育施設共通カード」へ4,000円分のチャージができる引換券です。(上限1万円まで) ・チャージができるのは池袋スポーツセンターのみです。 対象施設：池袋スポーツセンター／豊島体育館／巣鴨体育館 総合体育場／雑司が谷体育館／南長崎スポーツセンター	年度5枚
荒川総合スポーツセンター 個人利用回数券 有効期限：令和7年3月31日	1セット 1,500円 1セット100円券×26枚(一般料金2,000円)	年度 10セット
あらかわ遊園スポーツハウス 個人使用回数券	1枚 1,500円 プリペイドカード2,600円券(一般料金2,000円)	年度10枚
杉並区温水プール使用券	1枚 1,900円 プリペイドカード3,000円分(一般料金2,500円) 対象施設：TAC杉並区上井草スポーツセンター／大宮前体育館 高井戸温水プール／杉並第十小学校温水プール	年度10枚
十条台小学校温水プール回数券 (パノラマプール十条台)	大 人(1セット5枚) 1,400円 (一般料金2,000円) 子ども(中学生以下 1セット6枚) 100円 (一般料金 500円) シニア(65歳以上 1セット5枚) 500円 (一般料金1,000円)	年度 各6セット

大相撲一月場所入場券

両国国技館

イスA席お土産セット各日4席

抽選
あっせん

申込締切
7月20日(水)
午後5時まで

抽選結果

9月30日(金)までに当選の方のみご通知します。

相撲協会の入場割り振りの結果により一部入券できない場合があります。
入券が確定するのは12月中旬の予定です。



興行日程

日にち	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
	1/8(日)	1/9(月・祝)	1/10(火)	1/11(水)	1/12(木)	1/13(金)	1/14(土)	1/15(日)
日にち	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽	
	1/16(月)	1/17(火)	1/18(水)	1/19(木)	1/20(金)	1/21(土)	1/22(日)	

詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。



あっせん料金

イスA席 (1席料金)	平日(月～金)	土日祝(□の興行日)	一般料金(参考)
㊦お弁当セット(持ち帰り用)	8,500円	9,000円	9,620円
㊩松セット(お土産)	15,500円	16,000円	17,220円
㊪竹セット(お土産)	13,500円	14,000円	15,380円
㊫梅セット(お土産)	11,500円	12,000円	13,210円

- ・一般料金は本年五月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はプラス500円)
- ・マス席の取扱いはありません。
- ・㊦～㊫お土産の内容は未定です。

申込数

1会員1日分のみ、第2希望まで受け付けます。
2席を1組または2組でお申し込みください。
㊦～㊫の組合せは自由です。

- ・1席単位のばら売りはできません。
- ・土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。
- ・座席位置は未定です。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。

ゴルフ練習場回数券

希望者全員
あっせん

各営業所に在庫の状況を確認のうえ、ご購入ください。

施設名	内 容	有効期限	申込数
サンスクエアゴルフ回数券(ポイントチャージ引換券) 所在地 北区王子1-4-1	1枚4,100円 引換券5,000ポイント分	発券から3か月	年度20枚
松ノ木ゴルフセンター回数券 所在地 杉並区松ノ木1-12-54		発券から6か月	各月5冊

- ・ハイランドセンター回数券は、杉並区会員限定サービスとなりました。

展覧会

【特別展】水のかたち —《源平合戦図》から千住博の「滝」まで—

特集展示：日本画に描かれた源平の世界

あっせん料金	一般 1,000円 一般料金 当日券 1,300円
あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで
会 期	7月9日(土)～9月25日(日)
会 場	山種美術館

※会期中展示替えがあります。
今後の状況により会期等は変更する場合があります。
オンラインによる入館日時予約も可能です。(別途200円)
詳細は山種美術館ウェブサイトでご確認ください。



川端龍子《黒潮》1932(昭和7)年 絹本・彩色
山種美術館

先着順
あっせん

申込締切
8月17日(水)
午後5時まで



かこさとし展 子どもたちに伝えたかったこと

あっせん料金	一般 900円 一般料金 当日券 1,400円
あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで
会 期	7月16日(土)～9月4日(日)
会 場	Bunkamura ザ・ミュージアム

※会期中の土日祝および8月29日(月)～9月4日(日)は
[オンラインによる入館日時予約]が必要です。
子ども(小学生以下)は入館料無料です。
(安全管理上、入館は保護者1名につき子ども2名まで)
詳細は公式サイトでご確認ください。



『からすのパンやさん』1973年©1973 Kako Research Institute Ltd.

先着順
あっせん

申込締切
8月17日(水)
午後5時まで



NEW! 東京・ミュージアム ぐるっとパス2022

東京を中心とする101の美術館・博物館等の入場券や割引券が
セットになったQRコード付きカードタイプのチケットです。

あっせん料金	一般 1,900円 一般料金 2,500円(大人料金のみ)
--------	----------------------------------

あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで
--------	--------------

有効期間	最初に利用した日から2か月間 最終有効期限 2023年3月31日(金)
------	--

対象施設	恩賜上野動物園・葛西臨海水族園・国立科学博物館・東京国立近代美術館・ 国立新美術館・六義園・浜離宮恩賜庭園 など(臨時休館等の場合あり) 詳細はぐるっとパス公式サイトでご確認ください。
------	--

- ・「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。
- ・対象施設指定の展示に1回のみ利用できます。
一度利用した施設は「入場済」となり、同じ施設で再度利用することはできません。
- ・お子様と65歳以上の方は各展示の入場料の割引率をお確かめのうえご利用ください。



ぐるっとパスカードのイメージ



公式サイト

1日入場券

東武動物公園 法人アトラクションパスセット

入園+のりもの1日乗り放題

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

2023年3月31日(金)まで有効券

あっせん料金	大人・3歳以上の子ども共通券	2,100円
一般料金:	大人 (18歳以上)	5,100円
	中人 (中・高校生)	4,800円
	子ども (3歳以上)・シニア (60歳以上要証明)	3,800円

申込枚数 会報誌7月号募集分 1会員10枚まで

- ・本券でプールの利用はできません。プールをご利用の場合は、別途、東武動物公園ホームページから日付指定のプール入場券 (WEB販売のみ) の購入が必要となります。
- ・入園のみはレジャー施設利用補助券を利用された方がお得です。
シニア (60歳以上要証明) の方は、補助券を使用せず、シニア一般入園料金 (1,100円) でご入園ください。

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了



「カルーセルウォーターリリー」
優雅さと豪華さを兼ね備えたイタリア生まれの
メリーゴーランド。水上散歩をしているような
気分を味わえます。

東武動物公園
TEL 0480-93-1200



スパリゾートハワイアンズ1日入場券

プール+温泉+イベントショー

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

あっせん料金	大人・3歳以上の子ども共通券	700円
一般料金:	大人 (中学生以上)	3,570円
	子ども (小学生)	2,250円
	未就学児 (3歳以上)	1,640円

申込枚数 2023年3月31日(金)まで有効券
7月～9月で1会員10枚まで

- ・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。
- ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用できます。
詳細は会報誌3月号11ページをご覧ください。

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了



スパリゾートハワイアンズ
TEL 0570-550-550



会員証提示優待

東京ドームシティ

Tokyo Dome City

東京ドームシティの施設等のチケットが、会員価格になります。

チケット購入窓口 法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F) TEL 03-3817-6364

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証を提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。



取り扱い
商品情報

『ファールに学ぶ! 体感する昆虫展 TOKYO』入場チケット
+東京ドームシティ アトラクションズ乗り物券(1回券×2枚)セット

会期: 7月8日(金)～9月4日(日) 販売は8月31日(水)まで

一般(13歳以上)	2,100円	一般料金2,500～4,000円相当
子ども(4～12歳)	1,500円	一般料金1,900～3,400円相当

昆虫展 特設サイト



エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
7月20日(水)
午後5時まで

抽選結果 8月5日(金)までに当選の方のみご連絡します。

① 超歌舞伎2022 Powered by NTT

古典歌舞伎とNTTのテクノロジーが融合した“キセキ”の舞台。世界が熱狂した“歌舞伎の新たな挑戦”にご期待ください。



演目：一、超歌舞伎のみかた
二、萬代春歌舞伎踊(つきせぬはるかぶきおどり)
三、永遠花誉功(とわのはなほまれのいさおし)

日時：8月27日(土) 午前11時開演
出演：中村獅童 初音ミク 中村蝶紫 澤村國矢
会場(最寄駅)：新橋演舞場(東銀座駅)
あっせん料金：1等席 10,000円(一般料金13,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
※4歳以上はチケットが必要。

② 宮本益光 × 東京混声合唱団 POPULAR SONGBOOK ～ポピュラー・ソングブック～

国民的ヒットソングで綴る、真夏のコーラス・エンターテインメント！僕らには、歌がある！



宮本益光 ©武藤章 東京混声合唱団 ©中村紋子



予定曲：あずさ2号 秋桜 夜空ノムコウ
上を向いて歩こう ほか
日時：8月27日(土) 午後3時開演
出演：宮本益光(指揮) 東京混声合唱団(合唱)
鈴木慎崇(ピアノ)
会場(最寄駅)：杉並公会堂 大ホール(荻窪駅)
あっせん料金：S席 4,000円(一般料金 5,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

③ 劇団四季ミュージカル 『バケモノの子』

細田守監督の大ヒットアニメーション映画を、劇団四季が総力をあげて初の完全ミュージカル化。



日時：9月11日(日) 午後1時開演
会場(最寄駅)：JR東日本四季劇場(秋)(浜松町駅)
あっせん料金：S席大人 11,700円(一般料金13,200円)
S席子ども(3歳～小学生) 5,800円(一般料金 6,600円)
あっせん枚数：20枚(1会員あわせて2枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。

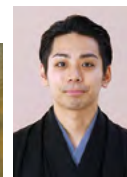
2歳以下
入場不可

④ 第33回 北とぴあ若手落語家競演会

審査員はご来場のお客様！旬の二ツ目が話芸を競う、30年以上の歴史を誇る熱き戦い！



柳家三三



古今亭志ん松



柳家吉緑



林家つる子



桂 竹千代



瀧川鯉白



桂 鷹治

日時：9月11日(日) 午後2時開演
出演：古今亭志ん松 柳家吉緑 林家つる子
桂 竹千代 瀧川鯉白 桂 鷹治
ゲスト：柳家三三
司会：サンキュータツオ(米粒写経)
会場(最寄駅)：北とぴあ つつじホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定2,200円(一般料金2,800円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

- ・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。
- ・検温、マスク着用、連絡先登録等劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合があります。

⑤ 鼓童交流公演 in 荒川

「和太鼓や和楽器の楽しさを感じてもらいたい」という熱いメッセージをお届けするプログラム！



日時：9月14日(水) 午後6時30分開演

出演：太鼓芸能集団 鼓童

会場(最寄駅)：サンパール荒川 大ホール(都電荒川区役所前)

あっせん料金：全席指定 大人 3,500円(一般料金4,000円)

全席指定 子ども(中学生以下) 1,500円(一般料金2,000円)

あっせん枚数：20枚(1会員あわせて2枚まで)

4歳以下
入場不可

⑥ デリシャスパーティ♡プリキュア ドリームステージ♪

ここでしか見られない物語やプリキュアの歌とダンス、大迫力のアクションシーンを劇場で楽しもう！



©ABC-A・東映アニメーション

日時：9月18日(日) 午前10時30分開演

会場(最寄駅)：東京国際フォーラム ホールC(有楽町駅)

あっせん料金：全席指定3,000円(一般当日料金4,000円)

あっせん枚数：20枚(1会員4枚まで)

※3歳以上はチケットが必要。

2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。



⑦ 日本フィル杉並公会堂シリーズ 2022-23 第3回

炎のマエストロ、渾身のチャイコフスキー！
憧憬、熱情、慟哭——すべてを包む魂の音楽！



小林研一郎 ©山本倫子



桑原志織

予定曲：チャイコフスキー／ピアノ協奏曲
交響曲第6番「悲愴」

日時：9月23日(金・祝) 午後3時開演

出演：小林研一郎(指揮) 桑原志織(ピアノ)

日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

会場(最寄駅)：杉並公会堂 大ホール(荻窪駅)

あっせん料金：S席4,200円(一般料金5,300円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑧ 坂本冬美特別公演 中村雅俊特別出演



第一部 いくじなし

第二部 坂本冬美オンステージ2022

スペシャルゲスト中村雅俊

うた はなみち
艶歌の桜道

日時：9月24日(土) 午前11時開演

出演：坂本冬美 中村雅俊 ほか

会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)

あっせん料金：S席10,400円(一般料金13,500円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

レンタカー割引利用のご案内



ニッポンレンタカー 全国の営業所で使えます。

急な遠出も大丈夫！2時間前まで予約OK、ネット限定で気軽にスマホからお申し込み可能！！

インターネット限定・クレジットカード決済

ワンデイスキップ専用ページ

<https://www.nipponrentacar.co.jp/ods/>

ID：6268 パスワード：36970（半角で入力）

スマートフォンはこちらから→



① お客様情報登録

ワンデイスキップ専用ページよりお客様情報登録（初回のみ）を行います。

*登録時には運転免許証が必要です。

② レンタカー予約・WEB決済

お客様専用ページにてレンタカーの予約とクレジットカードでの支払いを済ませます。

*期限までにお支払いが済んでいない場合は自動取消になります。

③ 利用当日は営業所へ

運転免許証をご持参ください。

お問い合わせ

※お問い合わせの際は「東京広域勤労者サービスセンター会員」と伝えてください。

ワンデイスキップ担当：TEL 03-6859-6177（受付 平日 9:00～17:00／土日祝休）

営業所、料金等のお問い合わせ：TEL 0800-300-0919（受付 平日 8:00～20:00／土日祝 9:00～18:00）

日産レンタカー

ビジネス、レジャーにレンタカーを最大49%引きで！

・お支払い方法は当日、現金またはクレジットカードでOK！（利用車種によってはクレジットカードのみ）

・ご利用の24時間前まで申し込みOK！

インターネット予約申込

<https://nissan-rentacar.com>

ID：BR4438 パスワード：0359610520

スマートフォンはこちらから→



① 日産レンタカーホームページより法人会員予約ログインへ

② IDとパスワードを入力しログイン予約画面にて予約

③ 利用当日は営業所へ 運転免許証をご持参ください。

電話予約申込

日産レンタカー予約フリーダイヤル

フリーダイヤル **0120-00-1767**

（受付 平日8：00～20：00／土日祝9：00～18：00）

ID：BR4438

① 電話でレンタカーを予約

「東京広域勤労者サービスセンター会員」であることとID番号を伝えてください。

② 利用当日は営業所へ

運転免許証をご持参ください。

お問い合わせ

※お問い合わせの際は「東京広域勤労者サービスセンター会員」と伝えてください。

日産レンタカー法人営業部：TEL 03-6891-4123（受付 平日 9:00～18:00／土日祝休）

トヨタレンタカー

取扱対象店舗限定・会員証提示で割引になります。

豊富な車種・充実のハイブリッドカーラインナップのトヨタレンタカーを一般料金から一律10%割引でご利用いただけます。（一部車種を除く）

① 右記取扱対象店舗へ電話でレンタカーを予約

「フレンドリーげんき」の会員である事を伝えてください。

■トヨタレンタカー Web サイトからも予約ができます。

その際は、割引の選択はせずにご予約ください。

（利用当日、会員証を確認して割引料金でお支払いとなります）

<https://rent.toyota.co.jp/>

スマートフォンはこちらから→



② 利用当日、取扱対象店舗に会員証、運転免許証、利用予定料金を ご持参ください。

〈取扱対象店舗〉

●豊島区

池袋東口店 TEL 03-3987-2906

池袋西口店 TEL 03-3984-0100

●北区

赤羽駅前店 TEL 03-3902-5766

●荒川区

日暮里駅前店 TEL 03-5604-0100

●杉並区

荻窪南口店 TEL 03-3391-0100

2021年度事業報告および収支決算

2022年5月の理事会、6月の評議員会で承認されました。

主な事業実績

① 情報提供事業 -----	⑤ 自己啓発余暇活動事業 -----
会報誌の発行（定期号）	カルチャー施設の割引、利用補助
6回	11件
② 生活安定事業 -----	温泉、遊園施設等の利用補助
給付金（祝金・見舞金・弔慰金）	4,135枚
1,008件	東京ディズニーリゾート利用補助
	616枚
③ 健康維持・増進事業 -----	遊園地等1日フリーパス
インフルエンザ予防接種費用補助	2,047枚
2,114人	映画鑑賞券利用補助
運動施設回数券等あっせん	1,113枚
433件	映画鑑賞券あっせん
	2,981枚
④ 都及び区が行う勤労者福祉事業への協力事業 -----	演劇・コンサート・展覧会等チケットあっせん
キャリアアップ講習会利用補助	874枚
6人	野球・大相撲
	272席
	区内商品券・お買い物券あっせん
	4,612セット
	そば店割引券・げんきスマイル券
	4,437枚
	公衆浴場入浴券
	13,360枚
	クオカード等各種プリペイドカード
	9,525セット
	HIS、はとバス日帰りツアー補助
	36件

給付金支給実績

■お祝金	691件（結婚・金婚・銀婚・成人172件／出生122件／小中学校入学397件）
■お見舞金	80件（入院71件／障害8件／住宅災害1件）
■弔慰金	237件（会員本人46件／会員の実親・配偶者・子191件）

収支決算

収入 (単位：円)			支出 (単位：円)		
科 目	執行額	備 考	科 目	執行額	備 考
入会金・会費収入	65,292,000		事業費支出	220,777,311	事業に係る経費、人件費
事業収入	85,704,614	事業活動による収入	管理費支出	29,676,579	管理運営費、管理に係る人件費
補助金収入	99,554,281	区からの補助金収入	支出合計	250,453,890	
雑収入等	3,628,487	協同事業、特定資産運用による収入	当期収支差額	8,933,916	
特定資産取崩収入	5,208,424	退職給付引当資産、広域事業運営積立資産取崩収入			
収入合計	259,387,806				

【前期繰越 49,664,420円 次期繰越 58,598,336円】
※詳細はフレンドリーげんきホームページで公開しています。

理事・監事・評議員の紹介 (2022年6月20日現在)

■理事・監事(敬称略) 任期：2024年6月(定時評議員会)まで

理 事 長	北川 嘉昭	荒川区副区長
副理事長	齊藤 雅人	豊島区副区長
副理事長	齊藤 正美	株式会社内国社印刷所
副理事長	宇賀神雅彦	杉並区副区長
理 事	鳥越 雅人	徳力建設工業株式会社
理 事	小出 幹雄	トキワ荘商店街
理 事	尾花 秀雄	富士物産株式会社
理 事	富永新三郎	株式会社新吉
理 事	滝口 学	株式会社滝口製作所
理 事	恵良 伸介	連合荒川地区協議会
理 事	佐藤 慎祐	株式会社エス・ティ
理 事	加藤 孝一	有限会社エン設備システム
理 事	加藤 尚志	杉並産業協会事務局
理 事	菅 耕治	株式会社エフ・エム
理 事	石井 啓子	税理士法人アイアセット
理 事	渡邊 裕介	株式会社杏林舎
理 事	松坂 典良	ビューティーショップまつざかや
理 事	齋藤 敬子	有限会社サン商會
理 事	渡邊 圭介	豊島区文化商工部生活産業課長
理 事	松田 秀行	北区地域振興部長
理 事	土屋 修二	北区地域振興部産業振興課長
理 事	檀上 和寿	荒川区産業経済部産業振興課長
理 事	金澤 潤一	杉並区産業振興センター事業担当課長
常務理事	青山 敏郎	東京広域勤労者サービスセンター事務局長
監 事	田口 絢子	株式会社ワン・ステップ
監 事	木下 盛弘	木下盛弘税理士事務所

■評議員(敬称略) 任期：2024年6月(定時評議員会)まで

山村 富子	公益社団法人王子法人会女性部会
春日 裕介	一般社団法人王子青色申告会
西村 博臣	連合東京北地区協議会
寺澤 司	寺澤司税理士事務所
吉井 直樹	富士製袋機工業株式会社
中村 勝則	ふれあいロード北池商店会
大南 弘巳	大南経営労務アドバイザリーオフィス
貝和 博	株式会社ウイング企画
作田 信義	豊島区労働組合協議会
遠藤 寛	株式会社和香
原田 昌紀	株式会社千代田機械製作所
佐野 功	社会福祉法人豊島区社会福祉事業団
成井 淳司	豊島ケーブルネットワーク株式会社
政所 利子	株式会社玄
森 千秋	森商事株式会社
新井 茂	有限会社新井商会
吉川 裕	志幸技研工業株式会社
石原 久	荒川区産業経済部長

任期：2026年6月(定時評議員会)まで

岡田 茂	岡田事務所
志村 正之	株式会社志村運送
嶋 信介	八欧産業株式会社
石野 真実	株式会社佼成出版社
高山 靖	杉並区産業振興センター所長

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力し送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力し送信してください。 フレンドリーげんき 検索 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証をご提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 （送料と振込手数料） 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

お願い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケットの受け取り等は可能な限り窓口を避けて、電話、FAX、メール、郵送でお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、有効期限の延長、入場制限、事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



15

期間限定！
会員証提示割引



東京タワー フットタウン屋上 ジンギスカン食べ飲み放題 (120分)

開放的な屋外会場でお楽しみいただけます。

- 割引期間** 7月1日(金)～8月31日(水)
- 割引料金** 大人 4,500円(通常料金5,000円) ※4歳～19歳は割引対象外。
- 割引対象** 会員・登録同居家族・同行者(人数制限はありません)
- 利用方法** 施設ホームページから、「フレンドリーばんきの会員証提示割引を利用」と要望欄へ記入し、予約のうえ、当日受付で会員証をご提示ください。(当日予約は電話のみ)
- お問い合わせ** 050-3627-4803(受付時間16:00～21:00)



予約・詳細はこちら

※営業時間は東京タワーホームページでご確認ください。 ※天候悪化により営業を休止する場合があります。
※飲み放題はハイボールをはじめアルコール、ソフトドリンクもあります。

広告

夏は電気事故が多い時期です

でんきのお悩みご相談ください

ブレーカーが
すぐ落ちてしまう！

漏電遮断器を
取り付けたい！



コンセントを
増やしたい！

「感震ブレーカー」を
取り付けたい！

…などなど



お近くの住宅電気工事センターにお問い合わせください。
豊島区 03-6912-6671 北区 03-3974-2261
荒川区 03-3871-6918 杉並区 03-3318-2512



Twitter チケット情報や地域の情報などを発信しています。

@tokyo_kinrou



伝言板 ■会費の引き落としについて

7月～9月の会費は7月25日(月)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

■板橋天然温泉スパディオ料金改定のお知らせ(日帰り温泉施設等利用補助券、会員証提示割引)

6月1日改定後料金 本人負担金 1,580円、会員証提示割引 1,890円 (一般料金 2,320円)

事業の
利用対象

フレンドリーばんきがあっせんするチケット・サービス等
を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が
必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用
できません。



会員本人と登録同居家族

個人
情報の
取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入
いただいた個人情報は、当該事
業の案内、チケット等送付、事業
の保険申し込みの目的以外には利用
しません。

次号予告 9月1日発行予定 ○都内共通入浴券 ○シネマコンプレックス映画鑑賞券 ○そば店割引券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503 北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043 杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせフォーム