

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

5
月号
2022

1会員につき1部

CONTENTS

ゴールデンウィークの営業日程	1	ライフサポート倶楽部 お祝いサービスのご案内	10
おでかけ特集 よみうりランド、マザー牧場 すみだ水族館、西武園ゆうえんち	2	キャリアアップ講習授業料補助 池袋コミュニティ・カレッジ	11
図書カードNEXT シネマコンプレックス映画鑑賞券	4	2022年度事業計画および収支予算 1月号お年玉プレゼントアンケート結果報告	12
野球観戦チケット	5	各区限定サービス 北区、杉並区	13
展覧会、東京ドームシティ	6	チケット申込・受取方法	14
東武動物公園、スパリゾートハワイアンズ 都内共通入浴券価格改定のお知らせ	7	チケット申込書	15
エンターテインメント	8	東京ヤクルトスワローズグッズプレゼント🎁 給付金名称変更のお知らせ	16

Pickup!

5月号のおすすめ記事をご案内

おでかけ特集! 夏休みにも使えます。

2-3ページ

よみうりランド

人気No.1コースター、
バンデットで絶景と絶叫が
楽しめます。



マザー牧場

ペチュニアを品種改良した花
「桃色吐息」は
9月中旬まで見頃です。



すみだ水族館

ペンギンカップル♡に
会いに行きませんか。



西武園ゆうえんち

プールもアトラクションも
楽しめるチケットです。



新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。

ゴールデンウィークの営業日程

FAXでのお申し込みは5月6日(金)以降にお送り
いただきますよう、ご協力をお願いいたします。
不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

4月28日(木)	午後3時受付分までチケット発送
4月29日(金・祝)～5月1日(日)	休業
5月2日(月)	窓口営業/チケット発送はいたしません
5月3日(火・祝)～5月5日(木・祝)	休業



おでかけ特集!

夏休みにも使えます!



NEW! よみうりランドワンデーパス

入園+アトラクションフリー

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

希望者全員
あっせん

申込締切
5月20日(金)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
6月15日(水)
から

バンデットや大観覧車など40以上のアトラクションで
お楽しみください!

あっせん料金

大人(18歳~64歳)	4,700円	一般料金	5,800円
中高生	3,600円	一般料金	4,600円
小学生・シニア(65歳以上)	3,100円	一般料金	4,000円

申込枚数 1会員あわせて4枚まで

有効期限 2022年9月30日(金)

- ・プールは利用できません。
- ・未就学児券(3歳以上)のあっせんはありません。
- ・レジャー施設利用補助券も利用できます。
ワンデーパス本人負担金大人5,300円、中高生4,100円、
小学生・シニア3,500円、未就学児1,900円
- ・入園のみはレジャー施設利用補助券を利用された方がお得です。



よみうりランド
TEL 044-966-1111



NEW! マザー牧場入場券

希望者全員
あっせん

申込締切
5月20日(金)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
6月15日(水)
から

動物とのふれあいはもちろん、
季節の花の鑑賞や味覚狩りも楽しめます!

あっせん料金

大人(中学生以上)	800円	一般料金	1,500円
子ども(4歳~小学生)	300円	一般料金	800円

申込枚数 1会員あわせて4枚まで

有効期限 2022年12月31日(土)

- ・コロナ感染拡大等の影響での特別営業(ドライブスルーファームなど)
には利用できません。
- ・レジャー施設利用補助券も利用できます。
本人負担金大人1,000円、子ども400円



マザー牧場
TEL 0439-37-3211





NEW! すみだ水族館入場券

希望者全員
あっせん

申込締切
5月20日(金)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
6月15日(水)
から

東京スカイツリータウン®にある「すみだ水族館」。
国内最大級の屋内開放水槽ではペンギンやオットセイの
息づかいが感じられるほどの距離感です！



あっせん料金

大人(18歳以上／高校生除く) 1,700円 一般料金 2,300円
小学生 700円 一般料金 1,100円

申込枚数 1会員あわせて4枚まで

有効期限 2022年12月31日(土)

- ・中学生は入館時に生徒手帳の提示が必要です。
- ・高校生券のあっせんはありません。

すみだ水族館
TEL 03-5619-1821



西武園ゆうえんち 1日レジャー切符

入園＋アトラクションフリー＋プール
(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

抽選
あっせん

申込締切
5月20日(金)
午後5時まで

夏はプールも利用できます！
波打つ熱気に身を任せ、最高の夏をお楽しみください！



あっせん料金

大人(中学生以上) 3,900円 一般料金 4,400円
こども(3歳～小学生) 2,800円 一般料金 3,300円

あっせん枚数 160枚 お申し込み多数の場合は抽選

抽選結果 6月17日(金)までに当選の方のみご通知します。

申込枚数 1会員あわせて4枚まで

有効期限 2022年9月30日(金)

プール営業期間：7月中旬～9月初旬(予定)

西武園ゆうえんち
TEL 04-2929-5354



あっせん情報

図書カードNEXT (5,000円券)

希望者全員
あっせん

申込締切
5月20日(金)
午後5時まで

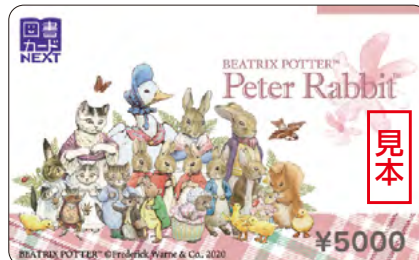
窓口お渡し・発送
6月15日(水)
から

全国の「図書カード取扱い店マーク」のある書店等で使える、
本と雑誌のギフトカードです。

あっせん料金 1枚 4,400円

申込枚数 1会員2枚まで

有効期限 約10年



図書カード取扱い店マーク

シネマコンプレックス映画鑑賞券

希望者全員
あっせん

申込締切
5月20日(金)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
6月15日(水)
から

A MOVIX&松竹系映画館

劇場：全国のMOVIX各劇場、新宿ピカデリー、丸の内ピカデリー ほか
有効期限：2022年9月30日(金)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円 一般料金 大人1,900円～

B TOHOシネマズパスポート(TCチケット)

劇場：全国のTOHOシネマズ 池袋、新宿、上野、西新井 ほか
有効期限：2022年11月30日(水)

あっせん料金 一般券 1枚 1,100円 一般料金 大人1,900円～



TOHOシネマズ 六本木ヒルズ

C ユナイテッド・シネマ/シネプレックス特別鑑賞券

劇場：全国のユナイテッド・シネマ/シネプレックス としまえん、浦和 ほか
※YEBISU GARDEN CINEMAは一時休館しております。
有効期限：2022年12月31日(土)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円 一般料金 大人1,900円～

申込枚数 1会員A～Cあわせて4枚まで

利用方法 各劇場チケット売場で日時指定券に交換してご鑑賞ください。

- ・MOVIX&松竹系映画館チケットでは特別料金のシネマ歌舞伎などは利用できません。
 - ・TOHOシネマズパスポートチケットは受取後、インターネットから座席を指定することができます。
特別席は追加料金が必要になります。また特別興行、特別料金などは利用できない場合があります。
 - ・3D、IMAX、4DX等は劇場で追加料金が必要になります。
- * 次回のあっせんは、会報誌9月号でご案内の予定です。

野球観戦チケット

抽選
あっせん

申込締切
5月20日(金)
午後5時まで

抽選結果 6月1日(水)までに当選の方のみご連絡します。

東京ドーム 巨人公式戦 指定席A

東京ドームグループ利用券(500円券×2枚)セットプラン



試合日	7/16(土)	8/3(水)	8/14(日)	8/19(金)	9/10(土)
開始時間	14時	18時	14時	18時	14時
対戦	広島	阪神	広島	阪神	中日

あっせん券種 指定席A / 各試合6組

あっせん料金 1組(2席) 10,000円 (一般料金/2席11,600円)

- ・1席につき、東京ドームグループ利用券(500円券)がセットになったお得なプランです。
- ・小学生からチケットが必要です。(未就学児でも席が必要な場合はチケットが必要です。)

申込数 1会員2試合(合計4席)まで

- ・座席の位置は未定です。3塁側になる場合があります。
- ・1席単位のばら売りはできません。

※2022年より東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となります。
※試合に関する最新情報は読売巨人軍公式サイトをご覧ください。



神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 年間シート(スターシート)

試合日	6/17(金)	6/18(土)	6/19(日)	6/24(金)	6/25(土)	6/26(日)	7/1(金)	7/2(土)	7/3(日)	7/8(金)	7/9(土)	7/10(日)
開始時間	18時	14時	13時	18時	14時	13時	18時	18時	18時	18時	18時	18時
対戦	広島			巨人			DeNA			阪神		

試合日	7/18(月・祝)	7/19(火)	7/20(水)	7/22(金)	7/23(土)	7/24(日)	8/2(火)	8/3(水)	8/4(木)	8/5(金)	8/6(土)	8/7(日)
開始時間	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時	18時
対戦	巨人			広島			中日			巨人		

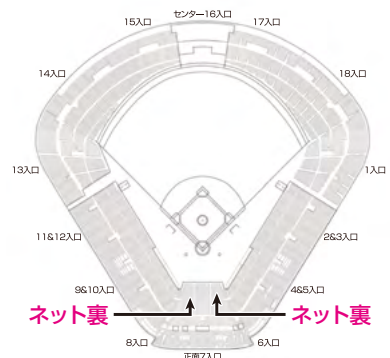
あっせん券種 年間シート席(ネット裏) / 各試合2組(2席×2組)

ネット裏 1組(席位置: 7入口 8段 26・27番)
1組(席位置: 7入口 11段 51・52番)

あっせん料金 1組(2席) 8,000円

申込数 1会員4試合(合計8席)まで

- ・1席単位のばら売りはできません。
 - ・座席の位置は選べません。
 - ・4歳からチケットが必要です。(4歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要です。)
 - ・残席がある場合は6月3日(金)以降、フレンドリーげんきホームページに掲載します。
- 6月6日(月)午前9時から杉並区営業所(03-6279-9117)で先着順で電話受付をします。



展覧会

【特別展】生誕110周年 奥田元宋と日展の巨匠―福田平八郎から東山魁夷へ―

あっせん料金	一般 1,000円 一般料金 当日券 1,300円
あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで
会 期	4月23日(土)～7月3日(日)
会 場	山種美術館

※今後の状況により会期等は変更する場合があります。
オンラインによる入館日時予約も可能です(別途200円)。
詳細は山種美術館ウェブサイトでご確認ください。



先着順
あっせん

申込締切
6月15日(水)
午後5時まで



奥田元宋《玄溟》
1974(昭和49)年
山種美術館

ボテロ展 ふくよかな魔法

あっせん料金	一般 1,300円 一般料金 当日券 1,800円
あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで
会 期	4月29日(金・祝)～7月3日(日)
会 場	Bunkamura ザ・ミュージアム

※会期中すべての土日祝は[オンラインによる入館日時予約]が必要です。詳細は公式サイトでご確認ください。



先着順
あっせん

申込締切
6月15日(水)
午後5時まで



フェルナンド・ボテロ
《モナ・リザの横顔》2020年
油彩/カンヴァス

歌枕 あなたの知らない心の風景

あっせん料金	一般 1,000円 一般料金 当日券 1,500円
あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで
会 期	6月29日(水)～8月28日(日)
会 場	サントリー美術館

※会期中展示替えがあります。
最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。



先着順
あっせん

申込締切
7月20日(水)
午後5時まで



重要文化財 小倉山蔭絵硯箱 一合
室町時代 15世紀
サントリー美術館

会員証提示優待

とくてん 東京ドームシティ 得10チケット

1冊(10ポイント) 2,700円 有効期限 2022年9月30日(金)

『得10チケット対象施設』(下記情報サイトまたはチケット本体参照)の中から、お手持ちのポイント内でお好きな施設を選び、利用できます。複数冊を1人で使うことも、1冊を数人で使うこともでき、使い切れなかったポイントは有効期限内で後日利用も可能です。(切り離し無効)

チケット購入窓口

法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F) TEL 03-3817-6364

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証をご提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。

東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」

4月1日からポイント数に変更になりました。

ディナーbuffet (120分制) 19ポイント
ランチbuffet (90分制) 14ポイント

得10チケット情報サイトはこちら



1日入場券

東武動物公園 法人アトラクションパスセット

入園+のりもの1日乗り放題

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

2023年3月31日(金)まで有効券

あっせん料金	大人・3歳以上の子ども共通券	2,100円
一般料金	大人 (18歳以上)	5,100円
	中人 (中・高校生)	4,800円
	子ども(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明)	3,800円

申込枚数 会報誌5月号募集分 1会員10枚まで

- ・本券でプールの利用はできません。プールをご利用の場合は、別途、東武動物公園ホームページから日付指定のプール入場券(WEB販売のみ)の購入が必要となります。
- ・入園のみはレジャー施設利用補助券を利用された方がお得です。
シニア(60歳以上要証明)の方は、補助券を使用せず、シニア一般入園料金(1,100円)でご入園ください。



「ローズガーデン」

200種類余りのバラが咲き誇り、満開になるとバラの香りでいっぱいになります。
開花状況はホームページをご確認ください。

東武動物公園
TEL 0480-93-1200



スパリゾートハワイアンズ1日入場券

プール+温泉+イベントショー

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

あっせん料金	大人・3歳以上の子ども共通券	700円
一般料金	大人 (中学生以上)	3,570円
	子ども (小学生)	2,250円
	未就学児(3歳以上)	1,640円

申込枚数 ①2022年6月30日(木)まで有効券
4月～6月で1会員10枚まで

②2023年3月31日(金)まで有効券
7月～9月で1会員10枚まで
※6月15日(水)からお渡し・発送

- ・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

スパリゾートハワイアンズホテル宿泊を割引で利用できます。
詳細は会報誌3月号11ページをご覧ください。



春からハワイの自然と神々をテーマにしたスライダーがリニューアルしました！

スパリゾートハワイアンズ
TEL 0570-550-550



都内共通入浴券価格改定のお知らせ

都内共通入浴券は、有効期限2023(令和5)年6月30日(金)までの券より
1冊4,400円から4,500円に料金が改定されます(予定)。
これに伴い7月号でご案内する都内共通入浴券も1冊3,900円であっせんする予定です。

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
5月20日(金)
午後5時まで

抽選結果 6月3日(金)までに当選の方のみご連絡します。

① 新橋演舞場シリーズ第8弾 東京喜劇 熱海五郎一座 任侠サーカス〜キズナたちの挽歌〜

今回のゲストはコメディエンヌな美魔女 浅野ゆう子と、
新橋演舞場シリーズ初の男性ゲスト A.B.C-Z 塚田僚一!!



日時：6月19日(日) 午後1時開演
出演・構成・演出：三宅裕司
出演：渡辺正行 ラサル石井 小倉久寛 春風亭昇太
東貴博(交互出演) 深沢邦之(交互出演) ほか
※あっせん回は深沢邦之出演回となります。
ゲスト出演：浅野ゆう子 塚田僚一(A.B.C-Z)
会場(最寄駅)：新橋演舞場(東銀座駅)
あっせん料金：1等席9,200円(一般料金11,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
※4歳以上はチケットが必要。3歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

未就学児
入場不可

② 令和4年度 松竹歌舞伎 舞踊公演

中村橋之助、福之助兄弟による「操り三番叟」
そして、中村芝翫、歌之助親子による「連獅子」を上演!



日時：7月1日(金) 午後2時開演
演目：「御挨拶」「操り三番叟」「連獅子」
出演：中村芝翫 中村橋之助 中村福之助 中村歌之助
中村松江 ほか
会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)
あっせん料金：S席 6,000円(一般料金7,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

※25歳以下の方は特別価格のチケットがあります。
北区文化振興財団(03-5390-1221)まで
お問い合わせください。

未就学児
入場不可

③ ザ・ウェルキン

絞首刑を宣告された少女と、12人の女性陪審員たち。
スリリングに展開する物語に訪れる衝撃の結末とは。



日時：7月17日(日) 午後1時30分開演
出演：吉田羊 大原櫻子
鷲尾真知子 梅沢昌代 那須佐代子 ほか
会場(最寄駅)：Bunkamuraシアターコクーン(渋谷駅)
あっせん料金：S席9,700円(一般料金11,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

④ 劇団東少ミュージカル「人魚姫」

国境のない純真な愛の物語



日時：7月23日(土) 午前11時開演
出演：小川麻琴 渡辺和貴 多田愛佳 ほか
会場(最寄駅)：三越劇場(三越前駅)
あっせん料金：全席指定3,400円(一般料金4,300円)
あっせん枚数：20枚(1会員4枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。
2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

キッズ
向け

- ・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。
- ・検温、マスク着用、連絡先登録等劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合があります。

⑤ 芸能生活50周年『吉幾三特別公演』

第一部は涙あり笑いありの人情喜劇、第二部のショーは“吉幾三の音楽の世界”をたっぷりとお届けします！



第一部 親はがっかり！子はしっかり！

第二部 50th Anniversary in 明治座
頼り…頼られ…ありがとう

日時：7月24日(日) 午後12時開演

出演：吉幾三 中本賢 芳本美代子 島崎和歌子
佐藤B作 ほか

会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)

あっせん料金：S席9,200円(一般料金12,000円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑥ リアル恐竜ショー 恐竜パーク

かわいい赤ちゃん恐竜から大きな肉食恐竜まで登場！
家族全員で、楽しく学べるリアル恐竜ショー！



日時：7月24日(日) 午後1時開演

会場(最寄駅)：なかのZERO 大ホール(中野駅)

あっせん料金：全席指定2,600円(一般料金3,300円)

あっせん枚数：20枚(1会員4枚まで)

※3歳以上はチケットが必要。

2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。



⑦ 特撰落語会



桂文珍



春風亭小朝



柳家花緑



柳家喬太郎



柳家三三

日時：⑦8月7日(日) 午後3時開演

桂文珍 春風亭小朝 柳家花緑

⑧8月7日(日) 午後7時開演

柳家喬太郎 柳家三三

会場(最寄駅)：杉並公会堂(荻窪駅)

あっせん料金：⑦S席3,600円(一般料金4,500円)

⑧S席3,000円(一般料金3,800円)

あっせん枚数：各16枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

⑧ 宮川彬良&アンサンブル・ベガ in 北とぴあ

NHK Eテレ『クインテット』などでお馴染みの宮川彬良と
アンサンブル・ベガ、王子公演！



©T.Tairadata

予定曲：すみれの花咲く部屋 ビートルズナンバー
僕らのインベンション ほか

※曲目に変更になる場合があります。

日時：8月20日(土) 午後2時開演

出演：宮川彬良&アンサンブル・ベガ

会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)

あっせん料金：全席指定一般 3,000円(一般料金3,800円)

全席指定小学生以下1,300円(一般料金1,500円)

あっせん枚数：20枚(1会員あわせて4枚まで)

※4歳以上はチケットが必要。

3歳以下
入場不可



お祝いサービスのご案内

結婚お祝い

メニューNo.730011



写真はイメージです

新しい生活、新しい門出。
大切な節目を迎えた皆様をお祝いします。

特典

お祝い品
ご進呈

特典内容

お祝い品の詳細については「メンバーズナビ」内に記載のURLよりご確認ください。

ご利用条件

会員様同士がご結婚された場合、お祝いは1つとさせていただきます。

申請期限

入籍日より**3ヵ月以内**

※申請時、入籍日を証明できるもの（婚姻届受理証明書、戸籍謄本、抄本等いずれか）のコピーも合わせて提出してください。
※住民票不可

出産お祝い

メニューNo.730012



写真はイメージです

新しいご家族のご誕生を祝って、
プレゼントをお贈りします。

特典

お祝い品
ご進呈

特典内容

お祝い品の詳細については「メンバーズナビ」内に記載のURLよりご確認ください。

ご利用条件

両親ともに会員様、または双子以上のご出産の場合、お祝いは1つとさせていただきます。

申請期限

お子様の出生日より**3ヵ月以内**

※申請時、お子様の誕生日と会員本人との続柄を証明できるもの（住民票「要続柄記載」、母子手帳（「出生届出済証明」の全ページ）、戸籍謄本、抄本のいずれか）のコピーも合わせて提出してください。
※住民コード通知票、健康保険証は不可

銀婚式お祝い

メニューNo.730015

ご利用条件

入籍から満25年を迎えた会員の方。
※会員様同士がご夫婦の場合、お祝いは1つとさせていただきます。

申請期限

入籍満25年を迎えた日より**3ヵ月以内**

※申請時、入籍日を証明するもの（婚姻届受理証明書、戸籍謄本等いずれか）のコピーも合わせて提出してください。

特典

結婚満25年
クーポン等
ご進呈

婚約お祝い

メニューNo.730014

特典

ショッピングサイトで
使用できる
クーポンコード
ご進呈

※クーポンコードはメールでのお届けです。
E-mailアドレスが必要となります。

ご利用方法



★WEBへアクセス! ▶「メンバーズナビ」 <http://www.lifesc.com>

- 1 ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」にアクセスし、**メニューNo.を入力して検索**してください。
- 2 「お祝いサービス申請書」をプリントし、**必要事項を記入**してください。
・申請書に記載する会員番号は、ライフサポート倶楽部会員番号(16桁)を記入してください。
・所属企業(団体)は「東京広域勤労者サービスセンター」です。
- 3 証明書類とともにリソル予約センターへ**FAXまたは郵送**してください。
メール(申請書等はPDFにて添付)での申請もお受けいたします。
[E-mail]
life-yoyaku@resol.jp
- 4 ライフサポート倶楽部よりお祝い品をお届けします。

【ご注意】 ○請求時に会員である方に限ります。
○お祝い品のお届けまで約1ヵ月かかります。
サービスセンターの給付金制度と異なりますので、ご利用条件等を確認のうえ、ご申請ください。

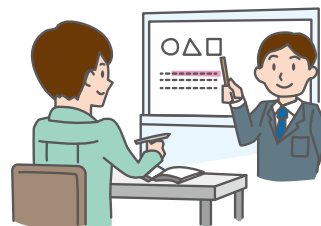
お問合せ リソル予約センター

TEL: **0120-208-330** FAX: **03-6758-5520** 10:00~17:00 (年末年始 休)

東京都立職業能力開発センター キャリアアップ講習授業料補助

補助対象 会員本人

授業料を会員本人が自己負担していること。
授業料支払時、補助請求時に会員であること。
*教科書代等は補助対象外です。



補助金額 上限1,500円(1会員 年度内1回限り)

*授業料が1,500円未満の場合は当該授業料が補助金額です。
(100円未満切り捨て)

請求期限 授業料支払い後 1年以内

講座のご案内 TOKYOはたらくネット



補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類、印鑑をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡しします。
代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記入・押印のうえ、お持ちください。
その際は同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

郵送：必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。

必要書類

①東京都立職業能力開発センターキャリアアップ講習授業料補助金請求書

フレンドリーげんきホームページからダウンロードして印刷ができます。窓口にもご用意しています。

②授業料納付書または領収書(コピー可)

・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までキャリアアップ講習授業料補助金は支給できません。

池袋コミュニティ・カレッジ 法人会員優待

フレンドリーげんき発行の「法人会員受講申込書」をお持ちいただくと法人優待料金で受講できます。

利用対象 会員本人と配偶者

優待内容 入会金 無料

受講料 一般料金から10%引き

- ・一日体験講座の受講にも利用できます。
- ・教材、パソコンスクールは割引になりません。

申込数 1会員 1期につき2講座まで(法人会員受講申込書2枚まで)

- ・「法人会員受講申込書」は1期につき40枚を先着順に発行しています。
- ・講座は1年を3か月毎の4期(4・7・10・1月期)に区切り、受講受付をしています、異なる講座もありますのでご確認ください。

利用方法

①フレンドリーげんきへ「法人会員受講申込書」をお申し込みください。

会員番号、会員氏名、利用者氏名(フリガナ)、申込期、枚数、送付希望の方は送付先住所(自宅または勤務先)、日中の連絡先電話番号が必要になります。

②「法人会員受講申込書」を池袋コミュニティ・カレッジに提出し、受講料をお支払いください。

- ・ホームページからの講座の申し込みおよびWEB決済はできません。

池袋コミュニティ・カレッジ TEL 03-5949-5486(代)

豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店 別館8・9階



2022年度事業計画および収支予算

2022年3月の理事会・評議員会で決定しました。

主な事業計画

余暇の充実のために ————— 【余暇活動事業】

- ① 券のあっせん
 - ・区内共通商品券・お買い物券
 - ・区内公衆浴場共通入浴券、都内共通入浴券
 - ・観劇、コンサート・図書カードNEXT
 - ・クオカード・映画鑑賞券・ジェフグルメカード
 - ・プロ野球、大相撲観戦券
- ② 各種利用補助券(割引券)の発行
 - ・遊園地、日帰り温泉、プール、映画、東京ディズニーリゾート等
- ③ 遊園地等1日フリーパス券のあっせん・割引利用
 - ・東武動物公園・東京ドームシティアトラクションズ
 - ・スパリゾートハワイアンズ・西武園ゆうえんち
- ④ 趣味・教養・キャリアアップ
 - ・池袋コミュニティ・カレッジ割引利用

- ・都立職業能力開発センター キャリアアップ講習授業料補助

暮らしの向上のために ————— 【生活安定事業】

給付金(祝金、見舞金、弔慰金)の支給

健やかに生きるために ————— 【健康維持増進事業】

- ① インフルエンザ予防接種費用補助
- ② 人間ドック利用補助
- ③ フィットネスクラブの割引利用
- ④ 区内スポーツ施設利用補助券のあっせん

もっと活用していただくために ————— 【情報提供事業】

会報誌フレンドリーげんきタイムを年6回発行(5・7・9・11・1・3月)

※合併による事業統合の関係上、事業のメニューや案内方法が各区で異なる場合があります。

収支予算

■収入

(単位：千円)

科 目	予算額	備 考
事 業 収 入	161,015	会費、事業活動による収入
補 助 金 収 入	109,634	区からの補助金収入
雑 収 入 等	3,873	協同事業分担金収入、広告料収入等
投資活動収入	5,968	特定資産取崩収入
前 期 繰 越 収 支 差 額	30,000	
合 計	310,490	

■支出

(単位：千円)

科 目	予算額	備 考
事 業 費 支 出	244,762	事業に要する経費、事業に係る人件費
管 理 費 支 出	35,142	管理運営費、管理に係る人件費
投資活動支出	4	特定資産取得支出
予 備 費 支 出	500	
合 計	280,408	

【次期繰越収支差額 30,082千円】

※詳細はフレンドリーげんきホームページで公開します。

1月号お年玉プレゼントアンケート結果報告 ご回答ありがとうございました！

■回答者数：927名 ■対象者数：フレンドリーげんき会員10,756名(2021年12月31日時点)

Q フレンドリーげんきで取り入れて欲しいサービスや商品がありますか。

デザートビュッフェの食事券
30代 女性

地元のお店を応援する企画
60代 男性

子供向けのサービスを
増やして欲しい
40代 女性

電子決済
40代 男性

ディズニーチケット
30代 男性

お取り寄せグルメ
40代 男性

果物狩り
50代 女性

展覧会の種類を
増やして欲しい
60代 男性

プレゼント企画
30代 女性

非常食のあっせん
20代 女性

スターバックス
ギフトカード
30代 女性

家事代行サービスの割引
40代 男性

都内共通入浴券
50代 男性

劇団四季
40代 女性



(回答の一部抜粋)

各区限定サービス ● 北 区 ● 会員番号21ではじまる会員証の方

北区会員限定サービスとなります

人間ドック利用補助 新規指定医療機関のお知らせ

下記施設が4月1日から人間ドック利用補助の指定機関となりました。
生活習慣病の早期発見と健康管理にお役立てください。

2022年4月1日現在

施設名	電話番号	所在地	コース	契約料金	本人負担金 (補助金利用)
IMS Me-Life クリニック 渋谷	03-3770-3100	渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター 大和田10F	日帰り	39,930円	29,930円

* 補助要件、補助金額、利用方法は会報誌3月号をご覧ください。

施設名称変更のお知らせ

4月1日から下記の3施設の名称が変更になりました。

旧施設名		新施設名
池袋ロイヤルクリニック	⇒	IMS Me-Life クリニック 池袋
新宿ロイヤル診療所	⇒	IMS Me-Life クリニック 新宿
イムス八重洲クリニック	⇒	IMS Me-Life クリニック 八重洲

各区限定サービス ● 杉 並 区 ● 会員番号41ではじまる会員証の方

杉並区会員限定サービスとなります

かしわ餅購入割引券 100円引 × 5枚を折り込みました!

利用期間 4月28日(木)～5月10日(火) 詳細は折込の割引券をご覧ください。



杉並区内ゴルフ練習場回数券

施設名	内容	有効期限	申込数
ハイランドセンター回数券 ※在庫限りで終了 所在地 杉並区高井戸東3-11-7	1冊7,500円(15枚綴り) 一般料金10,450円	発券から3か月	各月5冊
松ノ木ゴルフセンター回数券 (4区共通サービス) 所在地 杉並区松ノ木1-12-54		発券から6か月	各月5冊

都内共通入浴券 2022年6月30日(木)までの有効券

2022年6月30日(木)までの有効券は、5月31日(火)で販売を終了します。

申込締切

5月31日(火)
午後5時まで

あっせん料金 1冊(10枚綴り) 3,800円 一般料金 4,400円

申込数 4月～5月で1会員1冊(10枚綴り)

【7月1日(金)から4区共通サービスへ変更します。】

会報誌7月号、9月号、1月号、3月号で案内します。

2023年6月30日(金)までの有効券は、会報誌7月号から申し込みを受け付けます。

会報誌ごとに申込期間・1会員あたりの申込数がありますのでご注意ください。

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります。）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力し送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力し送信してください。 フレンドリーげんき 検索 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証をご提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 （送料と振込手数料） 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

お願い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケットの受け取り等は可能な限り窓口を避けて、電話、FAX、メール、郵送でお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、有効期限の延長、入場制限、事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書 (窓口・FAX用)

申込先

【豊島区本部】
FAX 03-5961-0522

【北区営業所】
FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】
FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】
FAX 03-6279-9118

会員番号 - - フリガナ 会員氏名 様

日中連絡先 電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話)

受取方法 窓口・送付のいずれかに☑をご記入ください。

窓 口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

☐ 豊島区本部 ☐ 北区営業所 ☐ 荒川区営業所 ☐ 杉並区営業所

送 付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

☐ 自宅 ☐ 勤務先 []

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商 品 名	公演日時	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に☑を入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[はとバス日帰りツアー補助券] 詳細は会報誌3月号15ページをご覧ください。

STEP 1

はとバスツアーを予約してください。

STEP 2

①はとバス日帰りツアー補助券申込 枚

- ・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえフレンドリーげんきへ補助券をお申し込みください。
- ・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

②コース番号			③ツアー出発日	年 月 日 ()	
④ツアー名			⑤照会番号		
⑥ 補助券利用者氏名 (フリガナ)	会員番号	続 柄	年 齢	性 別	
()				男 ・ 女	
()				男 ・ 女	
()				男 ・ 女	
()				男 ・ 女	

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

東京ヤクルトスワローズグッズを 抽選で5名様にプレゼント!

抽 選
プレゼント

申込締切
5月20日(金)
午後5時まで

- ・タンブラー&バスタオルセット(2名様)
- ・神宮球場内飲食、グッズチケット4,000円分(2名様)
- ・2022年度ファンブック(1名様)

申 込 方 法 14ページに記載の申込方法をご覧ください。
※お申し込みは1会員1回、直接窓口に取りに来ていただける方。
①会員番号・会員氏名 ②日中連絡先電話番号
③受取窓口 ④希望商品名



当 選 通 知 当選の方のみに5月31日(火)までにご連絡。

応募用紙

会員番号 — フリガナ 会員氏名 様

日中連絡先電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話)

受取窓口・希望商品名に ☒ をご記入ください。

- 受取窓口** ☐ 豊島区本部 ☐ 北区営業所 ☐ 荒川区営業所 ☐ 杉並区営業所
- 希望商品名** ☐ タンブラー&バスタオルセット ☐ 神宮球場内飲食、グッズチケット
- ☐ 2022年度ファンブック

給付金名称変更のお知らせ

成人祝金 → **20歳祝金**

民法改正に伴い、成人祝金の名称を変更しました。
事由発生日は成人祝金と同様、会員本人が満20歳に達したときです。

伝言板

■レジャー施設利用補助券、日帰り温泉施設等利用補助券利用施設 料金改定のお知らせ

さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト、富士急ハイランド、さがみ湖温泉うるりは料金の改定がありました。
詳細はフレンドリーばんきホームページをご確認ください。

■会員証提示割引等契約施設

新規契約 人間ドック: IMS Me-Life クリニック 渋谷

その他3施設の施設名称変更があります。13ページをご覧ください。

契約解除 レストラン: 三光マーケティングフーズグループ

その他の会員証提示割引等契約施設の優待内容変更や契約解除等につきましては、フレンドリーばんきホームページで最新情報をご確認ください。

事業の利用対象

フレンドリーばんきがあっせんするチケット・サービス等
を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が
必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用
できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

次号予告 **7月1日発行予定** ○都内共通入浴券 ○区内商品券・お買い物券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部 〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10 豊島区東部区民事務所2階 TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所 〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ11階 TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3 荒川区役所6階(産業経済部内) TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所 〒167-0043 杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階 TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118
URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp
[営業時間] 午前9時~午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始