

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

3
月号
2022

1会員につき1部

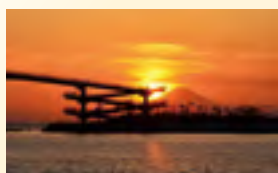
CONTENTS

送付チケット料金お支払い方法変更のご案内	1	西武園ゆうえんち、東京ドームシティ 東武動物公園、スパリゾートハワイアンズ	10
2022年度 東京ディズニーリゾート®・ コーポレートプログラム利用券 パークチケット購入方法	2	エンターテインメント	12
2022年度 事業内容		展覧会、池袋演芸場	13
小学校・中学校入学祝金 4月1日 受付開始	3	バスツアー補助 HIS・はとバス	14
給付金	4	横浜・八景島シーパラダイス春の感謝月間特別プラン サッポロライオンチェーン特別優待券	16
江川海岸潮干狩	6	各区限定サービス	17
びゅう商品券		全福ネット入院あんしん保険	21
NEW ミスタードーナツ商品券		チケット申込・受取方法	22
区内公衆浴場共通入浴券	7	チケット申込書	23
大相撲九月場所		同封物のご案内	
ゴルフ練習場回数券	8	ゴールデンウィークの営業日程	24
野球観戦チケット			
区内スポーツ施設利用券	9		

Pickup! 3月号のおすすめ記事をご案内

江川海岸潮干狩

おすすめの観光スポット
も紹介しています。



6ページ

びゅう商品券

JR東日本、JTBなどで
利用できます。



7ページ

西武園ゆうえんち

昨年リニューアルオープン!
お見逃しなく。



10ページ

アナと雪の女王

劇団四季の
最新ミュージカル。



©Disney 撮影: 阿部卓仁 ABE1307

13ページ

新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。

送付チケット料金のお支払い方法はコンビニ現金払いに変更しました。

送付で受け取るチケットのお支払いは、同封する払込票でコンビニエンスストア等より現金でお支払いください。
送付1件につき事務取扱手数料(送料と振込手数料)240円をご負担いただきます。

2022年度 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券を
3月22日(火)から配付します。

利用券1枚につき1,000円引きになります。

利用券は下記の割引にご利用いただけます。

1. 東京ディズニーランド®、東京ディズニーシー®の
パークチケット
(パークチケット1名分につき利用券1枚)
パークチケットは、現地窓口販売はしておりません。
オンラインでの購入となります。(3月1日現在)

2. ディズニーホテルの宿泊費
(宿泊者1名につき利用券1枚・同一ホテルに2泊の場合
も1枚)

配付枚数 1会員 年度2枚まで(1,000円×2枚)

※再発行や追加発行はできません。

有効期間 2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

申込方法

FAX、メール、ホームページ、窓口、郵送でお申し込みください。

電話申込は4月1日(金)から受付を開始します。

2021年度コーポレートプログラム利用券(有効期限 2022年3月31日)をご希望の方は

2021年度と明記してお申し込みください。

(年度内1会員2枚まで。)

申込者全員
配付

窓口お渡し・発送
3月22日(火)
から



パークチケット購入方法

- 1 パークチケットオンライン予約・購入サイトにアクセス
<https://reserve.tokyodisneyresort.jp/>
- 2 TOP画面
予約・購入 ➡ チケットを選択し、日付、券種等、パークを選択、購入手続きへ進む
- 3 ディズニーアカウントログイン画面
ディズニーアカウント(ユーザーID)または新規ユーザー登録情報を入力 ➡ ログイン
- 4 お支払い方法確認画面 コーポレートプログラム利用券
利用券の登録・追加はこちらへ進む
- 5 利用券中面に記載の番号、コードを入力
・ 個券番号(数字14桁)
・ オンライン用コード(英数字8桁) ➡ 登録する
- 6 決済情報の入力(クレジットカード払いのみ)
- 7 入力情報確認画面
内容を確認し、「同意する」に☒を入れ、予約・購入を確定



見本

詳細は、東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用者専用サイトをご覧ください。

URL dcp.go2tdr.com



※3月中に退会される方はお申し込みできません。

2022年度 事業内容

各種講座の実施

勤労者の教養・技能向上のための講習会等の開催
会社の法律・税務セミナー

給付事業

給付事由に基づき、祝金、見舞金、弔慰金を支給

健康維持・増進に係る事業

区内スポーツ施設利用券のあっせん

豊島区体育施設共通カードチャージ引換券
荒川総合スポーツセンター個人利用回数券
あらかわ遊園スポーツハウス個人使用回数券
杉並区温水プール使用券
十条台小学校温水プール回数券

スポーツクラブ割引利用

ピーウォッシュ、ライフサポート倶楽部提携施設
【コナミスポーツクラブ、スポーツクラブNAS、
ティップネス等】

インフルエンザ予防接種費用補助

自己啓発事業

カルチャー施設の割引、利用補助

遊園施設・宿泊施設等の割引

レジャー施設・日帰り温泉施設・夏季プール・映画チケット
等各種利用補助券
東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券
会員証提示等割引

法人会員券等利用事業

西武園ゆうえんち
スパリゾートハワイアンズ
東京ドームシティ
ライフサポート倶楽部

各種チケット等のあっせん事業

いちご狩り券・潮干狩券
各種プリペイドカード、商品券
ホテルレストラン等食事券
ゴルフ練習場回数券
観劇・コンサート
遊園地券【東武動物公園・あらかわ遊園】
スポーツ観戦
東京ドーム・神宮球場プロ野球、大相撲
映画鑑賞券
池袋演芸場
区内共通商品券・区内共通お買い物券

レクリエーション事業

HIS・はとバス バスツアー補助

地域活力の活用事業

区内公衆浴場共通入浴券・都内共通入浴券
区内そば店割引券
げんきスマイル券【げんきケ】
会員優待協力店

・サッカー観戦チケットのあっせんはありません。
・各区限定サービスの詳細は、17～21ページをご覧ください。

[2022年4月1日受付開始]

小学校・中学校入学祝金のご案内

会員のお子様が2022年4月に小学校・中学校に入学される方にお祝い金を給付します。

4月1日から請求の受付を開始します。

該当している会員の方は請求期間内にお手続きください。

請求資格

2022年1月1日現在会員の方で、請求時に会員であること。

なお、2021年4月2日～2022年1月1日の間に入会された方は給付金額が半額になります。

2022年1月2日以降に入会された方は対象になりません。

給付金額

小学校・中学校入学 10,000円

請求期間

2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

給付金請求・受領方法

窓口：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、**会員証、証明書類、印鑑**をお持ちください。

代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記入・押印のうえお持ちください。
その際は、同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

郵送：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、押印のうえ、「証明書類」を添えてフレンドリーげんきに郵送してください。会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。

必要書類

- ①「給付金請求書」 ホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。
- ②証明書類(コピー可) お子様の生年月日の記載がある次のいずれか1つを必ず添付してください。
・就学(入学)通知書 ・健康保険証 ・在学証明書 ・生徒手帳

※会費未納(滞納)がある場合は会費完納まで支給できません。※2021年度入学祝金の請求は2022年3月31日(木)までです。(必着)



給付金

会員の皆様に、お祝い事やお見舞い等の給付事由が発生した時に給付金を支給します。

給付金請求手続きの方法 (請求の前に必ずご確認ください)

会員になった日から
3か月を経過した後に
発生した給付事由ですか？

・在会1年未満は半額支給

事由が発生した日から
1年以内の請求ですか？

・退会後は請求不可
・事由発生から1年以内の
請求に限りです。

窓口請求

必要書類
・給付金請求書
・会員証
・印鑑
・証明書類

会員本人による受領

代理人による受領

郵送請求

必要書類
・給付金請求書
・証明書類

会員本人の口座へ
1か月以内に振込

請求・受領方法

〔郵送の場合〕

「給付金請求書」に必要事項を記入押印のうえ、証明書類を添付してフレンドリーげんきに郵送してください。

請求者の口座へ1か月以内に振り込みます。(振込手数料はフレンドリーげんき負担、振込完了の連絡はありません)

〔窓口の場合〕

「給付金請求書」に必要事項を記入のうえ、会員証、証明書類、印鑑をお持ちください。

給付金額が3万円以下の場合、窓口で請求時にお渡しできます。

給付金額が3万円を超える場合は、請求者の口座へ1か月以内に振り込みます。

代理人による窓口受領

①事前に「給付金請求書」の必要事項、委任状欄に記入・押印のうえお持ちください。

②代理人の方は、ご自分の印鑑と請求者の会員証、証明書類をお持ちください。

代理人の方が請求者と同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

・「給付金請求書」はフレンドリーげんきホームページからダウンロードし印刷ができます。窓口にもご用意しています。

また、送付希望の場合はフレンドリーげんきへご連絡ください。

・FAX、メールでの請求はできません。

・書類に不備があった場合は、再度提出してください。

留意事項

・異議申し立て：給付の決定内容に不服のある場合は、給付不承認書を受領した日から60日以内に異議の申し立てができます。

・給付金の返還：不正行為等により給付金を受領したときは、給付金及び給付に要した費用を返還していただきます。

・会費の未納：会費の未納(滞納)がある場合には、会費の完納まで支給できません。

●祝 金

	給付事由	給付金額	証明書類(いずれか1つ)	コピー可
結婚	会員本人が結婚したとき	20,000円	婚姻日及び配偶者の記載があるもの ・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)等 ・婚姻届受理証明書 ※住民票は不可	
	・再婚の場合は同一人について1回を限度とします。			
金婚	会員本人が結婚して 満50年を迎えたとき	10,000円	婚姻日及び配偶者の記載があるもの ・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)等	
銀婚	会員本人が結婚して 満25年を迎えたとき	10,000円	※入籍後、満50年・25年を経過した後に交付されたもの ※住民票は不可	
成人	会員本人が満20歳に達したとき	10,000円	生年月日が確認できるもの ・運転免許証 ・健康保険証等	
出生	会員本人又は会員の配偶者が出産したとき	10,000円	子の生年月日及び続柄の記載があるもの ・母子手帳の出生届出済証明書(父母の記載があるもの) ・健康保険証 ・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)等	
	・多児出産の場合は1児につき1件となります。 ・死産、流産及び早期新生児死亡(生後7日以内)は含まれません。			
入学	会員の子が小・中学校に入学したとき	10,000円	子の生年月日の記載があるもの ・就学、入学通知書 ・健康保険証 ・在学証明書 ・生徒手帳	

●見舞金

	給付事由		給付金額	証明書類(いずれか1つ) コピー可
入院	会員本人が連続して入院したとき	14日以上	7,000円	・入院期間(入院から退院まで)の記載がある医師の診断書 ・入院期間(入院から退院まで)の記載がある医療機関の領収書 ※領収書は入院期間内に発行されたものすべて
		30日以上	15,000円	
		60日以上	20,000円	
		90日以上	30,000円	
	・退院後にご請求ください。 ・入院給付金を支給後、前回の退院日から1年以上経過した後の入院でなければ、支給対象とはなりません。 ・会員本人の死亡弔慰金との併給はありません。 ・発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。			
障害	会員本人が事故等で身体に障害が残ったとき			障害の等級・認定日が確認できるもの ・身体障害者手帳
	70歳未満の会員本人	1級	100,000円	
		2級	80,000円	
		3級	70,000円	
		4級	60,000円	
		5級	50,000円	
		6級	40,000円	
	70歳以上の会員本人	1級から3級	一律30,000円	
・年齢は障害の認定年月日を基準とします。 ・70歳未満の会員本人で給付後に等級が上がった場合は差額を支給します。 ・70歳以上の会員本人の障害見舞金は1回とします。等級が上がった場合の支給はありません。 ・会員本人の死亡弔慰金との併給はありません。 ・発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。				
住宅災害	会員の居住する家屋及び家財が損害を受けたとき			損害の程度が確認できるもの ・自治体、消防署等で発行する罹災証明書 ・損害状況がわかる写真(原則として添付)
	全損・全焼(概ね50%以上)		100,000円	
	半損・半焼(概ね20%以上50%未満)		50,000円	
	一部損・一部焼(概ね10%以上20%未満)		30,000円	
	床上浸水		10,000円	
・家屋は現に生活の本拠(店舗・事務所・作業所等を除く)としている建物をいいます。 ・発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。				

●弔慰金

給付事由		給付金額	証明書類 コピー可
死 亡	会員本人が亡くなられたとき		会員の死亡事項が記載され、かつ会員と請求者との続柄が証明できるもの ・ 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)等 ・ 死亡診断書
	70歳未満の会員本人	100,000円	
	70歳以上の会員本人	50,000円	
	・ 受取人の順位及び範囲は次のとおりです。 ① 配偶者(同居の内縁の夫または妻を含む) ② 子 ③ 父母 ④ 孫 ⑤ 祖父母 ⑥ 兄弟姉妹 ・ 会員本人の死亡弔慰金と入院見舞金及び障害見舞金との併給はありません。 ・ 発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。		
	会員の家族が亡くなられたとき		家族の死亡事項が記載され、かつ会員と家族との続柄が証明できるもの ・ 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)等 ・ 死亡診断書 (死産・流産の場合は、医師の証明書又は死産届受理証明書)
会員の配偶者	20,000円		
会員の実親 (養子縁組した養父母を含む)	10,000円		
会員の子 (死産及び28週以上の流産を含む)	10,000円		
・ 発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。			

※証明書類として住民票をご提出いただく場合は、マイナンバーの記載がない書類をご用意ください。

あっせん情報

千葉県木更津市

江川海岸潮干狩

希望者全員
あっせん

申込締切
4月28日(木)
午後3時まで

潮干狩シーズン到来！ 潮見表を確認のうえ、お出かけください。

あっせん料金 大人券 1,100円 (中学生以上)
子ども券 500円 (4歳～小学生)
一般料金 大人：1,800円 子ども：900円

申込枚数 1会員大人券、子ども券あわせて5枚まで

内容 潮干狩場への入場と貝の持ち帰り
(大人券で2kg、子ども券で1kgまで)
※熊手代・アミ代・渡船料・休憩所料は含まれておりません。

実施期間 3月19日(土)～7月18日(月・祝)
※潮干狩のできる日時は潮見表で確認するか
新木更津市漁業協同組合江川支所にご確認ください。
※渡し船は欠航となります。

江川海岸

新木更津市漁業協同組合江川支所
午前8時30分から午後5時まで(月～金)
千葉県木更津市江川576-6
TEL 0438-41-2234(休憩所団体のみ要予約)
江川海岸潮干狩場
TEL 0438-41-1960(営業時間のみ)



たくさん取れたよ！



きさポン

黄金のはまぐり
をさがそう！

期間/2022年4月16日(土)
～6月30日(木)

見つけた方にもれなく
『江川産のり』プレゼント!!

アクセス

- 川崎方面よりアクアライン利用
「木更津金田IC」から約5km
※混雑時の迂回路として「袖ヶ浦IC」のご利用をお奨めします。
- 館山自動車道利用アクアライン連絡道
「袖ヶ浦IC」から約7km

木更津市おすすめスポット



中の島大橋に沈む夕日

東京から一番近い房総リゾート！
みなとまち木更津

木更津市の入り口にウェルカムゲートのようにそびえる
中の島大橋。
人道橋としては日本一の高さを誇り、おんぶして渡ると
恋が叶うという「赤い橋の伝説」がドラマで生まれ
恋人の聖地に選定されています。

木更津市観光協会ホームページ



びゅう商品券

希望者全員
あっせん

申込締切
3月22日(火)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
4月14日(木)
から

JR東日本のみどりの窓口や全国のJTB、百貨店、家電量販店等でご利用いただけます。

※一部の店舗、売り場ではご利用いただけない場合がございます。詳しくは店頭にてご確認ください。

※交通系ICカードへの入金(チャージ)など、一部サービスにはご利用いただけません。

利用箇所については、ビューカードのホームページよりご確認ください。



ビューカード びゅう商品券 [検索](#)



あっせん料金 1セット 4,400円(1,000円×5枚)

申込セット数 1会員2セットまで

有効期限 なし

NEW! ミスタードーナツ商品券

希望者全員
あっせん

申込締切
3月22日(火)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
4月14日(木)
から

おやつに手土産に! 全国のミスタードーナツでご利用いただけます。

あっせん料金 1セット 2,600円(500円×6枚)

申込セット数 1会員2セットまで

有効期限 なし

※おつりは出ます。



区内公衆浴場共通入浴券(回数券)

希望者全員
あっせん

申込締切
4月14日(木)
午後5時まで

取扱券種(大人券のみ)

A 豊島区内公衆浴場共通入浴券

B 北 区内公衆浴場共通入浴券

C 荒川区内公衆浴場共通入浴券

あっせん料金 1セット 3,800円(大人券10枚)
一般料金 大人1回 480円

申込セット数 1会員A~Cあわせて4セットまで

有効期限 2022年6月30日(木)

内 容

・豊島区、北区、荒川区の浴場組合に加入している各区内の公衆浴場で利用できます。

・都内共通入浴券とは異なります。

※杉並区会員限定であっせんしている公衆浴場入浴券については、杉並区営業所へお問い合わせください。



イメージ

豊島区、北区、荒川区内公衆浴場共通入浴券は、本号での募集をもってあっせんを終了します。
7月以降は都内共通入浴券に変更となります。会報誌7月号でご案内の予定です。

スポーツ

大相撲九月場所入場券

両国国技館

イスA席お土産セット各日4席

抽選
あっせん

申込締切
3月22日(火)
午後5時まで

抽選結果

5月31日(火)までに当選の方のみご通知します。

相撲協会の入場割り振りの結果により一部入券できない場合があります。
入券が確定するのは8月中旬の予定です。



興行日程

	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
日にち	9/11(日)	9/12(月)	9/13(火)	9/14(水)	9/15(木)	9/16(金)	9/17(土)	9/18(日)
	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽	
日にち	9/19(月・祝)	9/20(火)	9/21(水)	9/22(木)	9/23(金・祝)	9/24(土)	9/25(日)	

詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。



あっせん料金

イスA席 (1席料金)	平日(月～金)	土日祝(□の興行日)	一般料金(参考)
㊦お弁当セット(持ち帰り用)	8,500円	9,000円	9,620円
㊩松セット(お土産)	15,500円	16,000円	17,090円
㊪竹セット(お土産)	13,500円	14,000円	15,020円
㊫梅セット(お土産)	11,500円	12,000円	13,060円

- ・一般料金は2022年1月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はプラス500円)
- ・マス席の取扱いはありません。
- ・㊩～㊫お土産の内容は未定です。

申込数

1会員1日分のみ、第2希望まで受け付けます。
2席を1組または2組でお申し込みください。
㊦～㊫の組合せは自由です。

- ・1席単位のばら売りはできません。
- ・土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。
- ・座席位置は未定です。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。

ゴルフ練習場回数券

希望者全員
あっせん

施設名	内 容	有効期限	申込数
サンスクエアゴルフ回数券(ポイントチャージ引換券) 所在地 北区王子1-4-1	1枚 4,100円 引換券5,000ポイント分	発券から3か月	年度20枚
松ノ木ゴルフセンター回数券 所在地 杉並区松ノ木1-12-54		発券から6か月	各月5冊

・ハイランドセンター回数券は、2022年度(4月1日～)からは杉並区会員限定サービスとなります。(21ページ参照)

野球観戦チケット

抽選
あっせん

野球観戦チケットの募集案内はフレンドリーげんきホームページに掲載します。
ホームページをご覧ください。フレンドリーげんきまでお問い合わせください。

フレンドリーげんき 検索



神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 年間シート(スターシート)

あっせん券種 年間シート席(ネット裏)/各試合2組(2席×2組)

あっせん料金 1組(2席) 8,000円

- ・収容人数の制限が設けられた場合は、球団が指定する試合日を案内します。
- ・残席情報はホームページに掲載します。



東京ドーム 巨人公式戦

詳細はフレンドリーげんきホームページに掲載します。

区内スポーツ施設利用券

希望者全員
あっせん

入場制限や予約制、臨時休館等の場合があります。事前に施設へご確認ください。

施設名	内 容	申込数
豊島区体育施設共通カード チャージ引換券 有効期限： あっせんした日から約1年	1枚 3,000円 チャージ金額4,000円(一般料金3,600円) ・池袋スポーツセンター発行の「豊島区体育施設共通カード」へ4,000円分のチャージができる引換券です。(上限1万円まで) ・チャージができるのは池袋スポーツセンターのみです。 対象施設：池袋スポーツセンター／豊島体育館／巣鴨体育館 総合体育場／雑司が谷体育館／南長崎スポーツセンター	年度5枚
荒川総合スポーツセンター 個人利用回数券 有効期限：令和7年3月31日	1セット 1,500円 1セット100円券×26枚(一般料金2,000円)	年度 10セット
あらかわ遊園スポーツハウス 個人使用回数券	1枚 1,500円 プリペイドカード2,600円券(一般料金2,000円)	年度10枚
杉並区温水プール使用券	1枚 1,900円 プリペイドカード3,000円分(一般料金2,500円) 対象施設：上井草スポーツセンター／大宮前体育館 高井戸温水プール／杉並第十小学校温水プール	年度10枚
十条台小学校温水プール回数券 (パノラマプール十条台)	大 人 (1セット5枚) 1,400円 (一般料金 2,000円) 子ども (中学生以下 1セット6枚) 100円 (一般料金 500円) シニア (65歳以上 1セット5枚) 500円 (一般料金 1,000円)	年度 各6セット

レジャー

西武園ゆうえんち 1日レジャー切符

入園＋アトラクションフリー

夏のプールも利用できます。

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

昨年リニューアルオープン！
ご要望にお応えしてあっせん！

抽選
あっせん

申込締切

3月22日(火)
午後5時まで

昭和の熱気が息づく新生・西武園ゆうえんちには、
あなたの心を揺さぶり熱くする体験やアトラクションが目白押し！
アツアツの絶品レトログルメ、懐かしいグッズやお土産もたくさん！
生きた昭和の熱気あふれる1日をお楽しみください。



TM & © TOHO CO., LTD.
© TEZUKA PRODUCTIONS

あっせん料金 大人(中学生以上) **3,900円** 一般料金：4,400円
こども(3歳～小学生) **2,800円** 一般料金：3,300円

あっせん枚数 160枚 **お申し込み多数の場合は抽選**

抽選結果 4月20日(水)までに当選の方のみご通知します。

申込枚数 1会員あわせて4枚まで

有効期限 2022年9月30日(金)

* 次回のあっせんは、会報誌5月号でご案内の予定です。

西武園ゆうえんち
TEL 04-2929-5354



会員証提示優待

東京ドームシティ



東京ドーム「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証を提示すると、
お得にチケットが購入できます。

チケット購入窓口

法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F) TEL 03-3817-6364

商品例		会員料金	一般料金
東京ドームシティ得10(とくてん)チケット 1冊(10ポイント)		2,700円	最大6,000円相当
スパラクーア	入館券	2,000円	2,900円
	エステ&リラクゼーションサロン利用券	900円	1,000円
宇宙ミュージアム TeNQ 入館券	一般	1,400円	1,800円
	学生(高/大/専門学生)	1,400円	1,500円
	4歳～中学生、シニア65歳以上	1,000円	1,200円
東京ドームホテルレストランランチ券	「リラッサ」ランチbuffet等で利用可	3,900円	4,100～4,600円相当

- ・購入は1日各券種10枚までです。
- ・購入後の払い戻し、キャンセルはできません。

詳細はこちら



東武動物公園 法人アトラクションパスセット

入園+のりもの1日乗り放題

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券	2,100円
一般料金：大人（18歳以上）	5,100円
中人（中・高校生）	4,800円
子ども（3歳以上）・シニア（60歳以上要証明）	3,800円

あっせん枚数：1,000枚

申込枚数：会報誌3月号募集分 1会員10枚まで

入園のみご利用の方はレジャー施設利用補助券を利用された方がお得です。
シニア（60歳以上要証明）の方は、補助券を使用せず、シニア一般入園料金（1,100円）でご入園ください。

【2022年3月31日(木)まで有効券は残りわずかです。
ご利用の方はフレンドリーげんきにお問い合わせください。】

東武動物公園
TEL 0480-93-1200



スパリゾートハワイアンズ1日入場券

プール+温泉+イベントショー

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

2022年6月30日(木)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券	700円
一般料金：大人（中学生以上）	3,570円
子ども（小学生）	2,250円
未就学児（3歳以上）	1,640円

あっせん枚数：900枚

申込枚数：1月～3月、4月～6月で1会員各期間10枚まで

・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

スパリゾートハワイアンズ TEL 0570-550-550

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了



スパリゾートハワイアンズホテル宿泊割引のご案内

優待内容：ホテルハワイアンズ、ウイルポート、モノリスタワーの規定宿泊料金から30%引き

利用対象：会員と登録同居家族

利用方法：①スパリゾートハワイアンズへ下記の項目を告げて予約

「東京広域勤労者サービスセンターの会員であること、会員番号、会員氏名」

完全予約制 宿泊者限定無料送迎バス

宿泊予約の際にスパリゾートハワイアンズホームページで運行状況をご確認のうえご予約ください。

②フレンドリーげんきへ宿泊日等を伝え「1日入場券」を購入

- ・「1日入場券」は宿泊当日ホテルフロントで「宿泊者用入場券」に引き換えて使用します。
1泊2日の場合1人2枚、2泊3日の場合は1人3枚が必要です。必要枚数を購入してください。
(1期間につき1回の宿泊利用に限り10枚を超えての購入可)
- ・「1日入場券」の持参がない場合は「宿泊者用入場券」料金をホテルでお支払いください。
(1泊につき大人2,960円、小学生1,840円、3歳以上の未就学児1,330円)

スパリゾートハワイアンズ TEL 0570-550-550 (宿泊予約受付午前9時～午後5時30分)

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。

チケットの申込・受取方法は22ページをご覧ください。

フレンドリー
げんきタイム

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
3月22日(火)
午後5時まで

抽選結果 4月5日(火)までに当選の方のみご連絡します。

① 東京芸術劇場ナイトタイム・パイプオルガンコンサート Vol.41

世界で唯一回転する東京芸術劇場のパイプオルガン! 荘厳で雄大な音色を楽しめる60分間のコンサート。



©Hikaru.☆

日時：4月21日(木) 午後7時30分開演
オルガン：吉田恵
会場(最寄駅)：東京芸術劇場 コンサートホール(池袋駅)
あっせん料金：全席指定500円(一般料金1,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
※都合により出演者が変更になる場合があります。

未就学児
入場不可

② ミュージカル『メリー・ポピンズ』



バンクス家に新しくやってきた、魔法使いの家庭教師メリー・ポピンズ。彼女と不思議な仲間たちが教えてくれた、本当の家族愛とは——

日時：㊦4月24日(日) 午後12時30分開演
㊧4月26日(火) 午後1時開演
出演：メリー／笹本玲奈(24日)
濱田めぐみ(26日)
バート／大貫勇輔(24日)
小野田龍之介(26日) ほか
※キャストスケジュール詳細は公式HPでご確認ください。
会場(最寄駅)：東急シアターオーブ(渋谷駅)
あっせん料金：S席 11,000円(一般料金14,000円)
あっせん枚数：各8枚(1会員あわせて2枚まで)
※4歳以上はチケットが必要。

3歳以下
入場不可

③ 森山良子コンサートツアー ～My Story～

デビュー55周年を迎え、ますます活躍の場を広げる森山良子。『さとうきび畑』や『涙そうそう』といった名曲をお聞き逃しなく。



予定曲：さとうきび畑 この広い野原いっぱい
涙そうそう ほか
日時：4月27日(水) 午後5時開演
会場(最寄駅)：Bunkamuraオーチャードホール(渋谷駅)
あっせん料金：S席6,000円(一般料金7,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

④ 月例 三三独演 2022

端正な語り口で、聴くものを魅了する柳家三三。落語通をも唸らせるその話芸をぜひお楽しみください。



柳家三三

演目：「大工調べ」 ほか
日時：6月10日(金) 午後7時開演
会場(最寄駅)：イイノホール(霞ヶ関駅)
あっせん料金：全席指定3,000円(一般料金3,800円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
※演目は変更になる可能性があります。

未就学児
入場不可

- ・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。
- ・検温、マスク着用、連絡先登録等劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合があります。

⑤ 氷川きよし特別公演

新たな挑戦を続け更なる輝きを放つ
氷川きよしの宝宝箱のような心躍るステージ。



日時：6月11日(土) 午後4時開演
会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)
あっせん料金：S席12,800円(一般料金16,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑥ 劇団四季ディズニーミュージカル 『アナと雪の女王』

国内史上最も愛されたウォルト・ディズニー・アニメーション・スタジオ映画がついに舞台化！



日時：6月19日(日) 午後12時30分開演
会場(最寄駅)：NOMURA野村證券ミュージカルシアター
JR東日本四季劇場[春](浜松町駅)
あっせん料金：S席大人 12,300円(一般料金13,750円)
S席子ども(3歳~小学生)5,500円(一般料金6,875円)
あっせん枚数：32枚(1会員あわせて2枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。

2歳以下
入場不可

展覧会

大英博物館 北斎

— 国内の肉筆画の名品とともに —

あっせん料金	一般 1,200円 一般料金 当日券 1,700円
あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで
会 期	4月16日(土)~6月12日(日)
会 場	サントリー美術館

※会期中展示替えがあります。
最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。



先着順
あっせん

申込締切

5月20日(金)
午後5時まで

《富嶽三十六景 凱風快晴》
葛飾北斎 横大判錦絵
江戸時代
天保元-4年(1830-33)頃
大英博物館
1906.1220.0.525
© The Trustees of the British Museum

池袋演芸場入場券

あっせん料金	
大人・シルバー共通券 1枚	1,500円
一般料金 大人(1~20日の昼・夜の部)	2,500円
大人(21~30日の昼の部)	2,000円
学生・シルバー(昼・夜の部)	2,000円

申込枚数 1会員5枚まで
有効期間 4月1日(金)~9月30日(金)

池袋演芸場
TEL 03-3971-4545



ご 注 意

- ・特別興行、毎月21~30日の夜の部、31日は特別企画のため利用できません。
- ・1~20日は昼夜入れ替え制ではありませんが、退場後の再入場はできません。
- ・親子割引等、その他の割引と併用はできません。
- ・スタンプカードの押印はできません。
- ・有効期間の変更はできません。必ず有効期間内にご使用ください。
- ・営業時間、演目、出演者などは池袋演芸場へお問い合わせください。

希望者全員
あっせん

申込締切

8月31日(水)
午後5時まで

HISバスツアークーポンコード

先着順

補助金額

1名につき**2,000円**引きのクーポンコードを発行（先着200名分）
・1会員2名分まで、1会員年度1回限り。

利用対象

会員と同行者1名まで
・会員本人の参加が必須。

補助要件

次の2つの要件を満たすもの

- ①日帰り、宿泊ツアー代金が、1名につき5,000円以上
 - ②2022年4月1日(金)～2022年9月30日(金)の出発であること
- ※今回申し込みされた方は、下半期の申し込みはできません。



HISバスツアークーポンコード 利用方法

ホームページからの
申込限定

STEP
1

フレンドリーげんきホームページから申し込み ※電話・FAXの申込不可
「フレンドリーげんきホームページ」→「チケット申込み」



クーポン申し込み
(スマホ用)

- ・先着順受付です。残数が少なくなった際はフレンドリーげんきホームページ、Twitterでお知らせします。
- ・申込締切のご案内が出る前に受付終了となる可能性があります。

STEP
2

申込時に入力いただいたメールアドレス宛に、フレンドリーげんきから
クーポンコードをお送りします。

- ・申込後2日経ってもクーポンコードが届かない場合は、フレンドリーげんきにご連絡ください。(土日祝除く)
- ・「@tokyo-kinrou.jp」からのメールを受信できるよう設定をご確認ください。Gmailの場合、プロモーションや迷惑メールに振り分けられる可能性があります。
- ・補助予定数を超えてからの申し込みについては、受付できなかった旨のメールを送ります。

STEP
3

HISの公式サイトへアクセスし、会員本人が予約を行ってください。

HISのバス申込フォームの要望欄に、会員番号と会員氏名を入力してください。
予約後に決済画面が表示されますので、クーポンコードを入力し、決済を行ってください。



HIS国内
バスツアーHP

<https://bus-tour.his-j.com/tyo/>

- ・HISへの会員登録が必要。
- ・HIS店舗、電話での申込不可。

はとバス日帰りツアー補助券

先着順

補助金額

1名につき**2,000円**の補助券を1枚発行（先着200名分）

- ・1会員4名分まで。
- ・家族に複数の会員がいる場合でも、重複補助はできません。

利用対象

会員と登録同居家族

- ・登録同居家族のみが参加した場合でも補助の対象となります。

補助要件

はとバス日帰りツアーで次の3つの要件を満たすもの

- ①ツアー代金が、1名につき5,000円以上(子ども代金も5,000円以上)
 - ②はとバス定期観光・日帰りコース(運行コースについては、はとバスホームページでご確認ください。)
 - ③2022年4月1日(金)～2022年9月30日(金)の出発であること
- ・代金を支払い済みのツアー、宿泊ツアーは対象外です。



はとバスHP

はとバス日帰りツアー補助券 利用方法

STEP 1

はとバス予約センターでツアーを電話予約。※照会番号が伝えられますのでメモをご準備ください

はとバス予約センター

TEL 03-3761-1100 午前9時～午後5時30分(年中無休) ※受付時間変更の場合あり

はとバスへ電話でフレンドリーげんき(東京広域勤労者サービスセンター)の会員であることと、補助券を利用する旨を伝えてツアーの予約をしてください。

- ・補助券は先着順受付です。ツアー予約が完了しても補助券の申し込みが終了となっている可能性もありますので、事前にフレンドリーげんきへの補助券在庫のご確認をおすすめします。残数が少なくなった際はフレンドリーげんきホームページ、Twitterでお知らせします。
- ・web限定コースで補助券を利用する場合、はとバスへの予約は電話で行い、ツアー代金ははとバス営業所でお支払いください。
- ・会員証提示による5%割引(4名まで)も併用できます。
(ただし一部割引適用外のツアーもありますので、はとバスへ予約の際にご確認ください。)

STEP 2

フレンドリーげんきへ①～⑥の内容を伝えて申し込み、補助券を受け取る。

- ①枚数 ②コース番号 ③ツアー出発日 ④ツアー名 ⑤照会番号
- ⑥補助券利用者氏名、会員番号、続柄、年齢、性別

補助券の申込・受取方法は22ページをご覧ください。23ページの申込書もご活用ください。



補助券申し込み
(スマホ用)

- ・補助券の申し込みからツアー出発日まで2週間以上ない場合は、窓口でのお渡しになります。
- ・補助券に記名された本人のみが利用できます。

STEP 3

はとバス営業所でツアー代金支払い。

下記はとバス営業所にて、会員証を提示・補助券を提出し、割引後のツアー代金を現金またはクレジットカードでお支払いください。

ツアー出発日の14日前(ツアー予約日が14日前を過ぎている場合は予約後3日以内)までにお支払いください。

- ・補助券は、キャンセル料のお支払いには利用できません。

補助券取り扱いとはとバス営業所	電話番号
東京営業所(東京駅丸の内南口出て左手)	03-3201-2725
新宿営業所(新宿駅東口丸の内線1F)	03-3356-4270
池袋営業所(池袋駅東口丸の内線1F出てすぐ左)	03-3988-6371

営業所の営業時間、休業日は、はとバスホームページでご確認ください。

ご 注 意

- ・感染症予防対策の取り組みは各社ホームページでご確認ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の対応に伴い、運行コースの縮小、ツアーが中止・変更になる場合があります。
- ・申し込みを取り消す際のキャンセル料は、HIS・はとバスの約款に基づきます。
- ・ツアーに関する契約等は、HIS・はとバスと参加者との個人契約となります。
フレンドリーげんきではツアーに関する一切の責任を負いかねます。
- ・会費未納(滞納)がある場合は、補助券・クーポンコードの発行はできません。
- ・次回の募集は、会報誌9月号でご案内の予定です。

横浜・八景島シーパラダイス 『春の感謝月間特別プラン』

コピー可

会員氏名

様

有効期間 2022年3月1日(火)～2022年3月31日(木)

アクアリゾートパス(水族館4施設パス)

	一般料金	特別料金	
大人・高校生	3,000円	→ 2,100円	名
小・中学生	1,800円	→ 1,350円	名
幼児(4歳以上)	900円	→ 630円	名
シニア(65歳以上)	2,500円	→ 1,750円	名

アクアリゾートパス+選べるアトラクション1回券+ ショッピングクーポン500円付

	特別料金	
大人・高校生	3,200円	名
小・中学生	2,450円	名
幼児(4歳以上)	1,730円	名
シニア(65歳以上)	2,850円	名

※本券を切り取り、チケット窓口へご提出ください。
 ※本券1枚で5名様(会員と登録同居家族)まで有効。※他の割引券、補助券との併用不可。
 ※休園などに伴う期間延長は行いません。
 ※3月19日(土)以降、入場制限を実施する場合がございます。ご来島前に、必ず施設ホームページでご確認ください。
 ※施設ご利用の際、マスク着用が必須です。(3歳以下任意)

一般財団法人東京広域勤労者サービスセンター 2318

キリトリ線

割引券を切り取り、横浜・八景島シーパラダイスの
チケット窓口へご提出ください。

・アクアリゾートパス

小・中学生、幼児(4歳以上)はレジャー施設利用補助券をご利用の方が安価となります。

※ワンデーパスご利用の方は、レジャー施設利用補助券・エンジョイドリーム割引券をご利用ください。



テーマの異なる4つの水族館や
アトラクション、レストランや
ショッピングエリアも併設していて
1日中楽しめます!

WEBサイトはこちらから



サッポロライオングループでご利用可能な優待券です。 コピー可 <https://www.ginzalion.jp/>

一般財団法人東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)会員様 特別優待券

サッポロライオンチェーン 特別優待券

DISCOUNT TICKET

10%OFF

有効期限 2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

●1回の割引限度額は10,000円が上限です。(ご利用代金100,000円まで有効)

●宴会コースやご予約の有無に関わらずご利用頂けます。 ●8月4日「ビヤホールの日」はご利用頂けません。 ●ご利用の際、印刷または切り取った上でご提示ください。 ●本券は1回のご利用につき1枚のご利用に限ります。 ●他のサービス券との併用はできません。 ●有効期限を過ぎたものは無効となります。 ●売店商品、通信販売「味の直送便」での割引はできません。

終日
ご利用
頂けます

店舗読み取り用
QRコード

ご利用の際
上記QRコードも
ご提示ください。

キリトリ線

終日ご利用可能になりました

利用対象：会員・登録同居家族と同行者

【対象店舗】 銀座ライオン 銀座ライオンLEO YEBISU BAR ダブリナーズ アイリッシュパブ かつ炉ぎ・うま酒 かこいや 和食・うま酒 入母屋 そば居酒屋 そばえもん 海鮮居酒屋おおい北海道 別海町酒場 ワイン食堂 ブルマーレ 恵比寿ビヤホール グランポレール ワインパー

銀座ライオン

YEBISU BAR

恵比寿ビヤホール

かこいや

そばえもん

豊島区会員限定サービスとなります

ライフサポート倶楽部宿泊補助

全国のライフサポート倶楽部契約施設を会員料金から補助を差し引いた料金で宿泊ができます。

利用方法	補助内容
ライフサポート倶楽部会員専用ホームページ「メンバーズナビ」にログインし申し込み、または予約専用電話で申し込み。 「メンバーズナビ」へ申し込み ① http://www.lifesc.com ② ライフサポート倶楽部会員番号(会員ID) 0899C888〇〇〇〇〇〇〇〇 (例) 会員番号「11-12345-003」の場合、会員番号の下8桁を使います。 パスワードの初期設定は会員番号下8桁です。(初期設定は変更可) ※パスワードをお忘れの方は 0120-611-330 にお問い合わせください。 ③ 画面の指示に従ってご利用ください ※各施設の「宿泊プラン」のマーク欄に P キャンペーン の表示のある「宿泊プラン」が補助の対象です。 「予約専用電話」 0120-837-330へ申し込み (10:00～18:00 土日祝日は17:00まで) オペレーターにライフサポート倶楽部会員番号と補助を利用する旨を伝えて予約をしてください。 ※補助利用状況、空室確認・プランや料金等はオペレーターにお問い合わせください。	1会員、年度内最大3泊まで、 1泊につき2,000円 会員と登録同居家族 ・1泊2,000円未満(消費税込)の場合は補助の対象にはなりません。 ・同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。 ・利用期間は、2022年4月1日～2023年3月31日までです。 ・補助金相当額が減額されます。

2022年度 フレンドリー健康診断 新コースのご案内

フレンドリー健康診断に新コースが加わりました。また、受付を中止していた「自費検査」のMRI検査・CT検査・マンモグラフィーは、2021年10月から再開しました。

ご案内をお送りしますので、豊島区本部(03-5961-0520)までお問い合わせください。

新コース料金および検査項目 ◆ 豊島健康診査センターへ予約が必要です ◆

- 料 金 (2022年4月1日現在 消費税込)
- Bコース 会員料金 6,670円** (一般料金 8,170円)
- Dコース 会員料金 17,340円** (一般料金 18,840円)

○検査項目

1. 診察	2. 身体計測	3. 血圧測定	4. 視力測定	5. 聴力測定	6. 胸部X線検査
7. 尿検査	8. 肝機能検査	9. 脂質検査	10. 糖代謝	11. 血液一般検査	12. 心電図検査
13. 腹囲測定	14. 胃部X線検査	※ Bコースは No.1～11を実施。 ※ Dコースは No.1～14を実施。			

補助対象 会員本人 年度内1回

- ・事業所の健康診断が補助の対象です。会員本人が個人的に受診する場合は補助対象外となります。
- ・受診料は補助額を差し引いた額で請求されます。

補助金額 1. フレンドリー健康診断 1,500円
2. 自費検査 上限1,500円

- ・自費検査が1,500円に満たない場合、その検査料金が補助額となります。
- ・自費検査の補助は、フレンドリー健康診断のオプションとして同時受診する場合に限ります。

フレンドリー健康診断・自費検査申込先

医療法人財団 豊島健康診査センター

TEL 03-5974-7205

FAX 03-5974-7204



予約受付／月～金：午前8時30分～午後5時まで
土：午前8時30分～午後4時まで

休業日／日、祝日、年末年始

北区会員限定サービスとなります

ライフサポート倶楽部宿泊補助

全国のライフサポート倶楽部契約施設を会員料金から補助を差し引いた料金で宿泊ができます。

利用方法	補助内容
ライフサポート倶楽部会員専用ホームページ「メンバーズナビ」にログインし申し込み、または予約専用電話で申し込み。 「メンバーズナビ」へ申し込み ① http://www.lifesc.com ② ライフサポート倶楽部会員番号(会員ID) 0299L050〇〇〇〇〇〇〇〇 (例) 会員番号「21-31002-003」の場合、会員番号の下8桁を使います。 パスワードの初期設定は会員番号下8桁です。(初期設定は変更可) ※パスワードをお忘れの方は 0120-611-330 にお問い合わせください。 ③ 画面の指示に従ってご利用ください ※各施設の「宿泊プラン」のマーク欄に P キャンペーン の表示のある「宿泊プラン」が補助の対象です。 「予約専用電話」 0120-837-330へ申し込み (10:00～18:00 土日祝日は17:00まで) オペレーターにライフサポート倶楽部会員番号と補助を利用する旨を伝えて予約をしてください。 ※補助利用状況、空室確認・プランや料金等はオペレーターにお問い合わせください。	1会員、年度内最大5泊まで、 1泊につき2,000円 会員と登録同居家族 ・1泊2,000円未満(消費税込)の場合は補助の対象にはなりません。 ・同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。 ・利用期間は、2022年4月1日～2023年3月31日までです。 ・補助金相当額が減額されます。

人間ドック利用補助

人間ドックの利用補助をしています。生活習慣病の早期発見と健康管理にお役立てください。

補助要件 30歳以上の会員本人のみ 年度1回の利用にかぎり下記の金額を補助します。**補助金額** 日帰り・1泊2日共通 **10,000円****利用方法**

- ① **予 約** 下記の医療機関に「東京広域勤労者サービスセンターの会員である」ことを伝えて3週間前までに予約をしてください。
※検査項目及び料金を必ずご確認ください。
- ② **利用補助券の申請** 予約後、北区営業所窓口で「利用補助券」の交付申請をしてください。
〈持参いただくもの〉会員証、印鑑
※代理人が申請する場合は、委任状が必要です。フレンドリーげんきホームページからダウンロードし印刷ができます。
- ③ **受 診** 検査当日、医療機関に「会員証」と「利用補助券」を提出し、本人負担金(補助金利用)をお支払いください。

指定医療機関および料金

2022年4月1日現在(税込)

施設名	電話番号	所在地	コース	契約料金	本人負担金 (補助金利用)
赤羽病院	03-3901-4941	北区赤羽2-2-1	1泊2日	66,000円	56,000円
			日帰り	42,900円	32,900円
王子病院	03-3912-6611	北区王子2-14-13	日帰り	39,600円	29,600円
花と森の東京病院	03-5567-1332	北区西ヶ原2-3-6	日帰り	40,700円	30,700円
こころとからだの元気プラザ	03-5210-6622	千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2F	日帰り	49,500円	39,500円
池袋ロイヤルクリニック	03-3989-1112	豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング 10F	1泊2日	62,700円	52,700円
新宿ロイヤル診療所	03-3375-3371	渋谷区代々木2-9 久保ビル 2F	日帰り	39,930円	29,930円
イムス八重洲クリニック	03-3567-2080	中央区京橋2-7-19 京橋イーストビル 5F			

※イムス八重洲クリニックは日帰りコースのみ

※バリウム検査での料金です。胃内視鏡検査に変更の場合は差額料金が発生します。

荒川区会員限定サービスとなります

補助事業	利用方法	補助内容
宿泊補助1	ライフサポート倶楽部会員専用ホームページ「メンバーズナビ」にログインし申し込み、または予約専用電話で申し込み。 「メンバーズナビ」へ申し込み ① http://www.lifesc.com ② ライフサポート倶楽部会員番号(会員ID) 0299L343〇〇〇〇〇〇〇〇 (例)会員番号「31-05000-001」の場合 会員番号の下8桁を使います。 パスワードの初期設定は会員番号下8桁です。(初期設定は変更可) ※パスワードをお忘れの方は 0120-611-330 にお問い合わせください。 ③ 画面の指示に従ってご利用ください ※各施設の「宿泊プラン」のマーク欄に P キャンペーン の表示のある「宿泊プラン」が補助の対象です。 「予約専用電話」 0120-837-330へ申し込み (10:00~18:00 土日祝日は17:00まで) オペレーターにライフサポート倶楽部会員番号と補助を利用する旨を伝えて予約をしてください。 ※補助利用状況、空室確認・プランや料金等はオペレーターにお問い合わせください。	1会員、年度内最大3泊まで、 1泊につき2,000円 会員と登録同居家族 ・1泊2,000円未満(消費税込)の場合は補助の対象にはなりません。 ・同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。 ・利用期間は、2022年4月1日～2023年3月31日までです。 ・補助金相当額が減額されます。
宿泊補助2	請求にあたっては、会員証、申請書兼請求書、領収書等、印鑑が必要です。代理人による窓口受領の場合は事前に会員本人が委任状欄に記入押印されたものをお持ちください。その際は同じ名字でも別々の印鑑が必要です。 領収書 ① 請求する会員全員の氏名(フルネーム) ② 施設名(ホテル・旅館など) ③ 宿泊日・宿泊数・宿泊人数 例) 〇月〇日～〇日 〇泊×〇名宿泊分として (1泊1名様の場合でも記載が必要です。) ※領収書の宛名が事業所名(登録事業所名以外は不可)の場合、または会員本人でない場合は、領収書と宿泊証明書をご用意ください。 ※旅行サイトで予約・ご精算済みの場合は旅行サイトの領収書をご用意ください。(①②③の記載がない場合は宿泊証明書が必要ですのでご注意ください。) ※ポイント・クーポン・ギフト券での全額支払いは対象外です。 例) 10,000円の宿泊で5,000円分のポイントを使用し残りを現金またはクレジットカードで支払いした場合、5,000円の領収書で請求できます。 ※HISバスツアー補助、ライフサポート倶楽部の宿泊補助、スパリゾートハワイアンズホテル宿泊割引(悠健クラブ)との併用はできません。	1会員、年度内最大3泊(国内)まで、 1泊につき2,000円 会員本人のみ ・1泊2,000円未満(消費税込)の場合は補助の対象にはなりません。 ・利用期間は、2022年4月1日～2023年3月31日までです。 ・請求期間は宿泊初日から6か月です。
人間ドック利用補助	人間ドックを利用した、30歳以上の会員本人に補助します。 医療機関の指定はありません。 人間ドック利用補助金請求書に記入・押印のうえ、領収書(「〇〇ドック」と明記されたもの)等必要書類を添えて荒川区営業所窓口へ提出、または郵送してください。	【2022年4月1日(金)から、補助額が変更になります】 ※年度内1回の補助です。 ※補助金額 日帰り・1泊2日共通 10,000円(上限) 注1) 利用金額が10,000円未満の場合はその金額。 注2) 請求期間は人間ドック受診の日から6か月です。

宿泊補助、人間ドック利用補助の請求書等の用紙は荒川区営業所窓口にあります。ホームページからもダウンロードし印刷ができます。

・トップページ「各区限定サービス」➡「◆荒川区～」➡(該当する)「申請書」を選択し印刷

詳細は、ホームページまたは荒川区営業所までお問い合わせください。請求にあたっては印鑑が必要です。

杉並区会員限定サービスとなります

桜もち購入割引券 **100円引** × 5枚を折り込みました！

利用期間 2月28日(月)～3月10日(木) 詳細は折込の割引券をご覧ください



2022年度補助事業

補助事業	利用方法	補助内容
宿泊補助	ライフサポート倶楽部会員専用ホームページ「メンバーズナビ」にログインし申し込み、または予約専用電話で申し込み。 「メンバーズナビ」へ申し込み ① http://www.lifesc.com ② ライフサポート倶楽部会員番号(会員ID) 0899C677〇〇〇〇〇〇〇〇 (例) 会員番号「41-04000-003」の場合 会員番号の下8桁を使います。 パスワードの初期設定は会員番号下8桁です。(初期設定は変更可) ※パスワードをお忘れの方は 0120-611-330 にお問い合わせください。 ③ 画面の指示に従ってご利用ください ※各施設の「宿泊プラン」のマーク欄に P キャンペーン の表示のある「宿泊プラン」が補助の対象です。 「予約専用電話」 0120-837-330へ申し込み (10:00～18:00 土日祝日は17:00まで) オペレーターにライフサポート倶楽部会員番号と補助を利用する旨を伝えて予約をしてください。 ※補助利用状況、空室確認・プランや料金等はオペレーターにお問い合わせください。	1会員、年度最大5泊まで、 1泊につき3,000円 会員と登録同居家族 ・1泊3,000円未満(消費税込)の場合は補助の対象にはなりません。 ・同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。 ・利用期間は、2022年4月1日～2023年3月31日までです。 ・補助金相当額が減額されます。
和菓子購入割引券	会報誌に割引券を折り込みます。会員番号・氏名を記入し 会員証提示のうえ、指定の和菓子店でご利用ください。	和菓子の割引券を年2回配付します。

補助事業	利用方法
人間ドック利用補助	人間ドックを受診した後、負担額の一部を補助します。 人間ドック利用補助金請求書に記入・押印のうえ、領収書等必要書類を添えて杉並区営業所窓口へ提出、または郵送してください。 補助要件 30歳以上の会員本人。年度内1回限り。負担額が日帰り・1泊2日共に10,000円以上。 受診日から1年以内。受診日から請求日まで継続して会員資格がある方に限ります。 補助金額 日帰り・1泊2日共通10,000円 補助範囲および注意事項 ① 領収書に「人間ドック」と明記された、労働安全衛生規則第44条の検査項目(既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長・体重・腹囲・視力及び聴力の検査、胸部X線検査及び喀痰検査、血圧測定、貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、心電図検査)以上を内容とした治療目的ではないものを基本対象とします。 領収書に人間ドックの記載がない場合(「ドック」のみの記載も含む)は、同基本項目の受診がわかる個人検査結果票の写し(氏名のみ確認します)等の追加提出が必要です。 ② 脳ドック、PET、がん検診については、単独では補助の対象外となります。ただし、同一年度内に、上記①の検査項目を受診したうえで、負担総額が日帰り・1泊2日共に10,000円以上の場合も対象範囲とします。この場合も医療機関による個人検査結果票の写し等、①の検査項目受診がわかる書類の追加提出が必要です。 ※②など判断が困難な場合は、審査に日数をいただく場合や審査の結果、補助できない場合があります。できるだけ検査予約の前に杉並区営業所までお問い合わせください。

杉並区会員限定サービスとなります

2022年度取り扱いチケット

2022年度チケットのお申し込みは、4月1日(金)からです。

チケット名	券種	あっせん料金	一般料金	1会員あたりの 年度内あっせん数
杉並区内共通商品券(すぎなみギフトカード)	500円券(10枚1組)	4,600円	5,000円	10組
ジェフグルメカード	500円券(10枚1組)	4,600円	5,000円	10組
図書カードNEXT	5,000円券	4,600円	5,000円	5枚
すぎ丸回数券	3路線共通乗車券(21枚綴り)	1,500円	2,000円	5冊
都内共通入浴券 申込締切: 5月31日(火)まで	10枚綴り(有効期限: 2022年6月30日)	3,800円	4,400円	1冊(※1)
高井戸天然温泉 美しい湯	大人平日券			各月5枚
	大人土日祝日券			各月5枚
荻窪なごみの湯	大人平日券			10枚
ハイランドセンター回数券(在庫限り終了)	15枚綴り(発券から3か月有効)	7,500円	10,450円	各月5冊

*年度の途中であっせん料金等が変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。

*杉並区内共通商品券、ジェフグルメカード、図書カードNEXTは別途4区共通サービスとしてもあっせん予定があります。

※1: 都内共通入浴券は6月30日まで有効の券を1会員1冊まで販売し、7月から4区共通サービスとなります。詳細は7月号でご案内します。

フレンドリーげんき会員の皆様は全福センターのサービスを利用できます。お申し込みは3月1日(火)からです。

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ

[2022年度版]

「全福ネット入院あんしん保険」のお知らせ

正式名称: 団体総合生活保険
(医療補償基本特約、
がん補償基本特約、
介護補償基本特約)

《団体契約ならではのメリット!》掛金(保険料)が割安

約28%の割引(※)
が適用されます!

※団体割引20%
損害率による
割引10%

団体保険契約期間 2022年6月1日午後4時～2023年6月1日午後4時まで

《医療補償》加入年齢: 満5歳～満89歳 (2022年6月1日時点の満年齢) ★健康状態告知事項が緩和され、ご加入しやすくなりました。

加入年齢が引き上げ
になりました

保険料例 入院保険金 日額 3,000円型(H3タイプ) 40歳 年間保険料 “6,230円” 月換算で約519円!

補償内容 (H3タイプ)

病気・ケガで1日以上入院されたとき 日額 3,000円
 病気・ケガにより手術を受けられたとき(手術の種類に応じてお支払い) 1.5.3.12万円
 退院後通院されたとき 日額 2,000円
 所定の先進医療を受けられたとき(実績払) 最高 200万円まで

日額 5,000円タイプ、10,000円タイプもあります

《がん補償》加入年齢: 満5歳～満89歳 今年度より約28%の割引が適用されます。
(2022年6月1日時点の満年齢) 新規加入時の待機期間なし!

加入年齢が引き上げになりました

例 GN1 タイプ

保険料例 40歳 年間保険料 “5,100円” 月換算で約425円!
 補償内容 (一部抜粋) がんと診断確定されたとき 一時金 50万円

一時金100万円タイプ、抗がん剤治療補償特約付きタイプもあります

《介護補償》加入年齢: 満5歳～満84歳 (2022年6月1日時点の満年齢)

介護保険制度
対象外の
39歳以下
でも対象

保険料例 介護補償保険金額
一時金 100万円型(DG1タイプ)
60歳 年間保険料 “1,650円”

お申込み・詳細についてはこちらから!

WEB募集システム e-CHOICE

2022年3月1日より全福センター
ホームページ内からアクセスできます!!
(<https://www.zenpuku.or.jp/service/detail?id=26231>)



募集期間 新規募集期間 2022年3月1日～4月30日
募集期間が終了した後も、途中で毎月加入することができます。

*このご案内は団体総合生活保険(医療補償がん補償介護補償)の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ずお手続きサイト掲載の「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細についてご不明な点は下記募集代理店または引受保険会社にお問い合わせください。この保険契約は全福センターを保険契約者とし、全福センターの会員等を被保険者とする団体総合生活保険(医療補償基本特約、がん補償基本特約、介護補償基本特約)団体契約です。

お問い合わせ先

<募集代理店・幹事代理店>

「全福ネット入院あんしん保険相談デスク」株式会社全福サポートサービス

フリーダイヤル: 0120-055-512(土日祝日を除く10:00～16:00)

● 特 長 ●

- Point 1 会員本人だけでなく、ご家族も加入できます!
- Point 2 団体契約なので、保険料が約28%割引です!
- Point 3 医師の診査は不要 健康状態告知のみでご加入できます!
- Point 4 法人を加入者(被保険者を役員・従業員)とすることも可能です!
(注)役員・従業員がサービスセンターの会員であることが必要です。
- Point 5 「日頃の様々な悩み」から「もしも」の時までバックアップ
東京海上日動の各種サービス(※)が利用できます!
※メディカルアシスト(医療相談など)介護アシスト(介護相談など)デューリサポート(法務・税務・社会保険等相談など)

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります。）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力し送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力し送信してください。 フレンドリーげんき 検索 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証をご提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 （送料と振込手数料） 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

お願い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケットの受け取り等は可能な限り窓口を避けて、電話、FAX、メール、郵送でお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、有効期限の延長、入場制限、事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



23

同封物のご案内

■2022年度利用補助券を折り込みました。

①レジャー施設利用補助券 1会員6枚(6枚1綴)

券面記載のレジャー施設が割引料金(本人負担金額)で利用できます。

②日帰り温泉施設等利用補助券 1会員12枚(6枚1綴)

券面記載の日帰り温泉施設等が割引料金(本人負担金額)で利用できます。

③チケットポート映画チケット利用補助券 1会員8枚(4枚1綴)

チケットポート窓口(券裏面記載の映画チケット利用補助券取扱い4店舗)で映画前売券を購入する際、補助券1枚につき、映画前売券が400円引きになります。**フレンドリーげんき会員証を必ずご提示ください。**

※フレンドリーげんきの会員証と補助券が揃っていないと割引は受けられません。

※オンラインチケット、イベント等のチケットには利用できません。

NEW 横浜アンパンマン こどもミュージアム



- ご注意
- ・年度の途中で店舗や施設が急きょ休業または閉店する場合があります。
 - ・利用補助券の発行は年度1回限りです。
 - ・紛失、汚損等による再発行および追加発行はできません。
 - ・10月以降ご入会の方への補助券配付枚数は半分にになります。

ゴールデンウィークの営業日程

FAXでのお申し込みは5月6日(金)以降にお送りいただきますよう、ご協力をお願いいたします。
不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

4月28日(木)	午後3時受付分までチケット発送
4月29日(金・祝)～5月1日(日)	休業
5月2日(月)	窓口営業/チケット発送はいたしません
5月3日(火・祝)～5月5日(木・祝)	休業



Twitter

チケット情報や地域の情報などを発信しています。

@tokyo_kinrou



伝言板

■次回会費引き落とし日 4月～6月の会費は4月25日(月)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

■会員証提示割引等契約施設、会員優待協力店

新規契約 141 OUI TABLE(王子駅) 食事注文時ワンドリンクサービス2名まで(ソフトドリンクのみ)。

契約解除 吉祥寺第一ホテル・東京ステーションホテル・高島屋・城西病院は3月31日をもって契約解除となります。
その他の会員証提示割引等契約施設、会員優待協力店の優待内容変更や契約解除等につきましてはフレンドリーげんきホームページで最新情報をご確認ください。

■町屋文化センターカルチャー講座受講料補助 カルチャー講座運営団体の事業終了に伴い3月31日で終了します。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

次号予告 5月1日発行予定 ○シネマコンプレックス映画鑑賞券 ○西武園ゆうえんち ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部 〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10 豊島区東部区民事務所2階 TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北 区 営業所 〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ11階 TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3 荒川区役所6階(産業経済部内) TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所 〒167-0043 杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階 TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118
URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp
[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始