

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

1
月号
2022

1会員につき1部

CONTENTS

年末年始休業のご案内 送付チケット料金お支払方法変更のご案内	1	フレンドリーげんき そば店割引券	9
❖新春お年玉プレゼント❖ 人間ドックキャンペーン	2	2022年度事業内容変更のご案内 利用補助券のご案内	
秩父いちご狩り券	3	三越現金優待カード終了のお知らせ	12
区内公衆浴場共通入浴券	4	小学校・中学校入学祝金 2022年3月31日まで受付 インフルエンザ予防接種費用補助 加入促進協力員募集中	13
区内商品券・お買い物券 シネマコンプレックス映画鑑賞券	5	チケット申込・受取方法	14
エンターテインメント、展覧会	6	チケット申込書	15
東武動物公園、スパリゾートハワイアンズ 東京ドームシティ	8	ヒルトン東京お台場デザートビュッフェ スキー場リフト割引	16

新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は新型コロナウイルス感染拡大防止に多大なるご協力を賜りお礼申し上げます。
本年もより良いサービスの提供に努めて参りますので、倍旧のお引き立てのほど
よろしく願い申し上げます。

年末年始休業のご案内

12月29日(水)から1月3日(月)は休業します。

※12月24日(金)～12月28日(火)はチケットの発送はしません。

年末年始は郵便配達状況も通常と異なります。チケットの不着、紛失等防止のためご協力をお願いいたします。

送付チケット料金のお支払方法がコンビニ現金払いに変わります！

1月4日(火)発送分より、送付チケットの料金お支払方法をコンビニエンスストア現金払いに変更します。
送料(一律84円)および郵便払込手数料(ATM262円、窓口313円)※に代わり、送付1件につき事務取扱手数料
240円をご負担いただきます。 ※1月17日改定後の料金

すでにお届けしているチケットのお支払方法はコンビニエンスストア払いへの変更はできません。1月14日(金)までに
郵便局でお支払いください。

1月17日(月)から郵便局の現金によるお支払手数料が1件につき110円値上がりしますのでご注意ください。

アンケートに答えて当てよう！

応募締切

1月20日(木)
午後5時まで

新春お年玉プレゼント

アンケートにご回答をいただいた方の中から抽選で80名様に賞品をプレゼント！
皆様からのご応募をお待ちしております。

応募方法 下記①～⑥をご記入のうえ、FAX、メール、窓口、郵送でフレンドリーげんきへご応募ください。(電話不可)
ホームページは「TOPICS」からご応募ください。
①会員番号 ②会員氏名 ③昼間の連絡先電話番号
④プレゼント送付先住所(自宅または勤務先) ⑤希望プレゼント番号 ⑥アンケートの回答



スマホ応募はこちら

当選発表 賞品の発送をもって代えさせていただきます。(2月下旬発送予定)

1 くら寿司お食事券(5,000円分)

全国の「くら寿司」でご利用いただけるお食事券です。

有効期限：発行日より1年半



10名様

2 西松屋チェーンギフトカード(5,000円分)

西松屋チェーン全店でご利用いただけます。
(オンライン利用不可)

有効期限：2024年1月末



10名様

3 新宿高野商品券(5,000円分)

新宿高野全店でご利用いただけます。



10名様

4 QUOカード(1,000円分)

提携のコンビニ・書店・ドラッグストア・ファミリーレストランなどでご利用いただけます。



50名様

※写真はイメージです。

【アンケート】

Q1. フレンドリーげんきで取り入れてほしいサービスや商品がありますか？

また、その理由についてもお答えください。(必須)

Q2. 上記以外で、ご意見・ご要望をお聞かせください。

- ・1会員につき1回限りのご応募とさせていただきます。
- ・当選の方へは自宅または勤務先へ発送いたします。
- ・回答項目に記入漏れがあった場合は無効となる場合があります。
- ・会費未納がある事業所の会員の方、期間中に退会をされた方はご応募が無効となります。

医療法人社団 ころとからだの
元氣プラザ

人間ドックキャンペーン

- ・検査誘導支援システムを導入し、検査時間の大幅な短縮を実現！
- ・男女別エリアの検査でリラックスして受診。

■ キャンペーン期間 2022年1月6日(木)～3月31日(木)

◎ 通常契約料金 49,500円(一般料金55,000円) ⇒ キャンペーン料金 40,000円(税込)

■ 利用対象 会員と登録同居家族

■ 利用方法 フレンドリーげんきの会員である旨を伝えて予約してください。

■ 申込先 医療法人社団 ころとからだの元氣プラザ

TEL 03-5210-6622 受付時間 月～金 8:30～17:00 / 土 8:30～12:00

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階

都営三田線・新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町駅」徒歩1分



リラックスできる待合エリア



コース内容はこちら

あっせん情報

1月から使える

秩父いちご狩り券

希望者全員
あっせん

申込締切
4月20日(水)
午後5時まで

有効期間 1月15日(土)～5月8日(日)
・天候によりいちご農園の終了日が早まる場合があります。

あっせん料金 一般券(小学生以上) 1枚 1,200円
幼児券(2歳～未就学児) 1枚 600円
秩父観光農林業協会 標準料金
1月15日～4月10日 一般：1,800円 幼児：1,000円
4月11日～5月 8日 一般：1,600円 幼児：900円

申込枚数 1会員 一般券、幼児券あわせて5枚まで

内容 指定農園でいちご狩り30分食べ放題
・いちごの購入には利用できません。

利用方法 **〈要予約〉**
指定農園へフレンドリーげんき発行の「秩父いちご狩り券」を利用する旨を伝え、事前に予約のうえご利用ください。
・1月～2月はいちごが品薄になる場合があります。



【埼玉県秩父市内 フレンドリーげんき指定農園】

- 「秩父いちご狩り券」を利用できるのは、下記7農園のみです。ほかの農園では利用できません。
- いちごの種類につきましては各農園にお問い合わせください。

農園名	住所(秩父市)	電話番号
1 将門園	荒川日野584	0494-54-1699
2 石井園	荒川日野695	0494-54-1762
3 福島いちご園	寺尾2145	0494-23-9054
4 内田農園	寺尾2307	0494-23-9603

農園名	住所(秩父市)	電話番号
5 八木観光農園	寺尾3287	0494-23-9035
6 ただかね農園	下吉田4091	0494-77-0977
7 富田農園	下吉田4359	0494-77-0968

※フレンドリーげんきの借り上げ農園ではありません。

秩父を1日楽しもう!



三十槌の氷柱ライトアップ 1月中旬～2月中旬

秩父は埼玉県を代表する観光地。
いちご狩りの後は、1日秩父を楽しもう!

雄大な自然が広がる秩父では、冬の氷柱や春の芝桜など四季の風景を楽しめます。
奥秩父の冬の名所「三十槌の氷柱(みそつちのつらら)」では、自然が作り出す高さ10mもの氷柱を觀賞することができます。夜にはライトアップも行われ、幻想的な雰囲気に包まれます。

秩父の観光情報は「秩父観光ナビ」をチェック。



終了しました

区内公衆浴場共通入浴券(回数券)

希望者全員
あっせん

申込締切
2月16日(水)
午後5時まで

取扱い券種(大人券のみ)

- A 豊島区内公衆浴場共通入浴券
- B 北 区内公衆浴場共通入浴券
- C 荒川区内公衆浴場共通入浴券

あっせん料金 1セット 3,800円(大人券10枚)
一般料金 大人1回 480円

申込セット数 1会員A~Cあわせて4セットまで

有効期限 2022年6月30日(木)

内 容

- ・豊島区、北区、荒川区の浴場組合に加入している各区内の公衆浴場で利用できます。
- ・都内共通入浴券とは異なります。
- *杉並区会員限定であっせんしている公衆浴場入浴券については、杉並区営業所へお問い合わせください。



イメージ

豊島区、北区、荒川区内公衆浴場共通入浴券は、本号および3月号での募集をもってあっせんを終了します。
7月以降は都内共通入浴券に変更となります。会報誌7月号でご案内の予定です。

区内商品券・お買い物券

希望者全員
あっせん

申込締切
1月20日(木)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
2月16日(水)
から

豊島区、北区、荒川区、杉並区のそれぞれの商品券・お買い物券を選んで購入できます。

A 豊島区内共通商品券

有効期限：2023年3月31日(金)

取扱店舗：
豊島区商店街連合会の
ホームページを
ご覧ください。



B 北区内共通商品券

有効期限：2027年3月31日(水)

取扱店舗：
東京都北区商店街連合会の
ホームページを
ご覧ください。



C 荒川区内共通お買い物券

有効期限：2022年8月15日(月)

取扱店舗：
荒川区商店街連合会の
ホームページを
ご覧ください。



D 杉並区内共通商品券

有効期限：2026年12月31日(木)

取扱店舗：
杉並区商店会連合会の
ホームページを
ご覧ください。



あっせん料金 1セット 4,400円(500円×10枚) 一般料金5,000円

申込セット数 1会員A～Dあわせて3セットまで

*杉並区会員の方は、今回のあっせんとは別に杉並区内共通商品券を年度内10セット(1セット4,600円)まで購入できます。
*次回のあっせんは、会報誌7月号でご案内の予定です。

シネマコンプレックス映画鑑賞券

希望者全員
あっせん

申込締切
1月20日(木)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
2月16日(水)
から

A MOVIX&松竹系映画館

劇場：全国のMOVIX各劇場、新宿ピカデリー、丸の内ピカデリー ほか
有効期限：2022年5月31日(火)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円 一般料金 大人1,900円～

B TOHOシネマズパスポート(TCチケット)

劇場：全国のTOHOシネマズ 池袋、新宿、上野、西新井 ほか
有効期限：2022年7月31日(日)

あっせん料金 一般券 1枚 1,100円 一般料金 大人1,900円～

C ユナイテッド・シネマ/シネプレックス特別鑑賞券

劇場：全国のユナイテッド・シネマ/シネプレックス としまえん、浦和 ほか
※YEBISU GARDEN CINEMAは一時休館しております。

有効期限：2022年8月31日(水)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円 一般料金 大人1,800円～



TOHOシネマズ 六本木ヒルズ

申込枚数 1会員A～Cあわせて4枚まで

利用方法 各劇場チケット売場で日時指定券に交換してご鑑賞ください。

- ・MOVIX&松竹系映画館チケットでは特別料金のシネマ歌舞伎などは利用できません。
- ・TOHOシネマズパスポートチケットは受取後、インターネットから座席を指定することができます。特別席は追加料金が必要になります。また特別興行、特別料金などは利用できない場合があります。
- ・3D、IMAX、4DX等は劇場で追加料金が必要になります。

*次回のあっせんは、会報誌5月号でご案内の予定です。

抽選結果 2月1日(火)までに当選の方のみご連絡します。

① 広瀬香美 WINTER CONCERT 2022 ～debut 30th anniversary～

広瀬香美 デビュー30周年コンサート
開催決定
冬の女王 広瀬香美が今年の冬も降臨
します。



予定曲: ロマンズの神様
ゲレンデがとけるほど恋したい
promise ほか

日時: 2月12日(土) 午後5時30分開演
会場(最寄駅): ティアラこうとう 大ホール(住吉駅)
あっせん料金: 全席指定 6,100円(一般料金7,700円)
あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

② ミュージカル 「ボディガード」

世界的大ヒットを遂げた映画
『ボディガード』をミュージカル化!



日時: ①2月15日(火) 午後1時開演
②2月16日(水) 午後6時開演
出演: 新妻聖子(15日) May J.(16日) 大谷亮平 ほか
会場(最寄駅): 東京国際フォーラム ホールC(有楽町駅)
あっせん料金: S席10,400円(一般料金13,500円)
あっせん枚数: 各8枚(1会員あわせて2枚まで)
※トリプルキャスト(レイチェル・マロン役)の柚希礼音
出演回のあっせんはありません。

未就学児
入場不可

③ 前川清・藤山直美公演

法善寺に花咲くふたりの恋模様—
笑いと涙に満ちた人情物語



第一部 恋の法善寺横丁
第二部 前川清オンステージ

日時: 2月27日(日) 午前11時開演
出演: 前川清 藤山直美 ほか
会場(最寄駅): 明治座(浜町駅)
あっせん料金: S席10,000円(一般料金13,000円)
あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

④ 冬のライオン

森新太郎演出、佐々木蔵之介主演、
英国王家の壮絶なバトルを描く
ヒューマンドラマの傑作!



日時: ①3月5日(土) 午後6時30分開演
②3月6日(日) 午後1時開演
出演: 佐々木蔵之介/葵わかな 加藤和樹 水田航生
永島敬三 浅利陽介/高畑淳子
会場(最寄駅): 東京芸術劇場 プレイハウス(池袋駅)
あっせん料金: S席7,800円(一般料金9,500円)
あっせん枚数: 各8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

⑤ 親子で楽しむ生演奏でおくる音楽影絵劇 「100万回生きたねこ」

ロングセラーの絵本原文そのままに、
おしゃれで美しいオリジナル組曲を
あわせておくる感動の音楽影絵劇
です。



日時: 3月5日(土) ①午前11時開演 ②午後3時開演
出演: 富沢恵(ピアノ) 笹部裕子(バイオリン) 三枝慎子(チェロ)
金原明大(司会・語り) 影絵劇団かしの樹(影絵操作)
会場(最寄駅): 日暮里サニーホール(日暮里駅)
あっせん料金: 全席指定 大人 1,300円(一般料金1,500円)
子ども(3歳~中学生)800円(一般料金1,000円)
親子ペア 2,000円(一般料金2,200円)
あっせん枚数: 各20枚(1会員あわせて4枚まで)

2歳以下
入場不可

⑥ 舞台『怖い絵』

世界中の名画には、
実は、隠された恐怖の真実があった…
謎多き絵画コレクターの
ダークヒーロー・ミステリー



作・演出: 鈴木おさむ
監修: 「怖い絵」シリーズ 中野京子

日時: 3月17日(木) 午後6時開演
出演: 尾上松也 比嘉愛未 佐藤寛太(劇団EXILE)
崎山つばさ 寺脇康文 ほか
会場(最寄駅): よみうり大手町ホール(大手町駅)
あっせん料金: 全席指定 8,800円(一般料金11,000円)
あっせん枚数: 16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

- ・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。
- ・検温、マスク着用、連絡先登録等劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合があります。

7 第33回 きたくなるまち区民寄席

古典落語の真骨頂・柳亭市馬が登場！
落語界のエース・春風亭一之輔に、
話題の浪曲師・玉川太福、
伝統芸の動物ものまね・江戸家まねき
猫まで！



柳亭市馬

日時：4月3日(日) 午後2時開演
出演：柳亭市馬 春風亭一之輔 玉川太福(浪曲)
江戸家まねき猫(動物ものまね) 春風亭昇也 入船亭小辰
会場(最寄駅)：北とびあ さくらホール(王子駅)
あっせん料金：1階席3,000円(一般料金3,800円)
あっせん枚数：20枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

8 「ドラゴンクエスト」 ウインドオーケストラコンサート

ロトシリーズと呼ばれ
長年愛され続けている
「ドラゴンクエストI、II、III」
を上演！



プログラム：すぎやまこういち(作曲) 真島俊夫(吹奏楽編曲)
吹奏楽による「ドラゴンクエストI、II、III」
日時：4月17日(日) 午後2時開演
出演：大井剛史(指揮) 東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)
会場(最寄駅)：神奈川県民ホール 大ホール(日本大通り駅)
あっせん料金：S席4,000円(一般料金5,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

展覧会

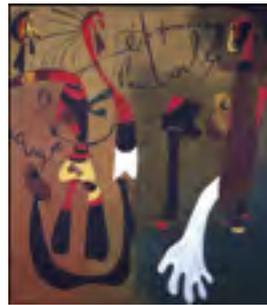
先着順
あっせん

ミロ展 — 日本を夢みて

窓口お渡し・発送は1月11日(火)～

あっせん料金 一般 1,300円
一般料金 当日券 1,800円
あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで
会期 2月11日(金・祝)～4月17日(日)
会場 Bunkamura ザ・ミュージアム

※入場制限や一部日程で入場日時予約が必要となる場合があります。
最新情報は公式サイトでご確認ください。



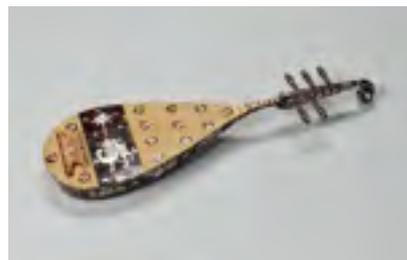
ジュアン・ミロ
《絵画(カタツムリ、女、花、星)》
1934年
油彩、キャンパス
国立ソフィア王妃芸術センター
Photographic Archives Museo
Nacional Centro de Arte Reina Sofia,
Madrid ©Successió Miró / ADAGP,
Paris & JASPAR, Tokyo, 2021 E4304

申込締切
3月11日(金)
午後5時まで

御大典記念 特別展 よみがえる正倉院宝物 — 再現模造にみる天平の技 —

あっせん料金 一般 1,000円
一般料金 当日券 1,500円
あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで
会期 1月26日(水)～3月27日(日)
会場 サントリー美術館

※会期中展示替えがあります。
※出品作品はすべて再現された模造です。
最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。



模造 螺鈿紫檀五絃琵琶
正倉院事務所蔵

申込締切
3月11日(金)
午後5時まで

開館55周年記念特別展 上村松園・松篁 — 美人画と花鳥画の世界 —

あっせん料金 一般 1,000円
一般料金 当日券 1,300円
あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで
会期 2月5日(土)～4月17日(日)
会場 山種美術館

※今後の状況により会期等は変更する場合があります。
入館日時のオンライン予約も可能です(別途200円)。
詳細は山種美術館Webサイトでご確認ください。



上村松園《春芳》
1940(昭和15)年
絹本・彩色
山種美術館

申込締切
3月11日(金)
午後5時まで

1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

東武動物公園 法人アトラクションパスセット

入園+のりもの1日乗り放題
(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

2022年3月31日(木)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券 **2,100円**
一般料金：大人(18歳以上) 5,100円
 中人(中・高校生) 4,800円
 子ども(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明) 3,800円

あっせん枚数：350枚

申込枚数：会報誌1月号募集分 1会員10枚まで

入園のみご利用の方はレジャー施設利用補助券・エンジョイドリーム割引券を利用された方がお得です。

シニア(60歳以上要証明)の方は、補助券・割引券を使用せず、シニア一般入園料金(1,100円)でご入園ください。



ウィンターイルミネーション2021-2022
2/13まで開催

※詳細は東武動物公園の
ホームページをご確認ください。

東武動物公園
TEL 0480-93-1200



スパリゾートハワイアンズ1日入場券

プール+温泉+イベントショー
(別途料金が必要なアトラクションがあります。)

2022年6月30日(木)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券 **700円**
一般料金：大人(中学生以上) 3,570円
 子ども(小学生) 2,250円
 未就学児(3歳以上) 1,640円

あっせん枚数：1,000枚

申込枚数：2022年1月～3月で1会員10枚まで



スパリゾートハワイアンズ
TEL 0570-550-550



会員証提示優待

東京ドームシティ ^{とくてん} 得10チケット Tokyo Dome City

1冊(10ポイント) **2,700円** 有効期限 2022年3月31日(木)

『得10チケット対象施設』(下記情報サイトまたはチケット本体参照)の中から、お手持ちのポイント内で好きな施設を選び、利用できます。複数冊を1人で使うことも、1冊を数人で使うこともでき、使い切れなかったポイントは有効期限内で後日利用も可能です。(切り離し無効)

チケット購入窓口 法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F) TEL 03-3817-6364

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証をご提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。

詳しくは「得10チケット情報サイト」または
「東京ドームシティわくわくダイアル」 TEL 03-5800-9999でご確認ください。

得10チケット情報サイトはこちら



ポイント数変更のお知らせ

■東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」 1月11日(火)から変更

ディナーbuffet(120分制) 15ポイント → 17ポイント
ランチbuffet(90分制) 10ポイント → 12ポイント

※1月10日(月・祝)までの北海道フェア期間中は、ディナー19ポイント、ランチ14ポイントです。

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。

フレンドリーげんき そば店割引券

荒川区内のそば店も使えます！

協力：東京都麺類協同組合 豊島4支部、北3支部、荒川3支部

会員の皆様を応援する特別割引額で実施します。美味しいおそばをお召し上がりください。

有効期間

2022年1月17日(月)～2月7日(月)

割引額

300円引き(特別割引額)

・割引券1枚で合計金額から300円引きになります。

利用対象

会員本人

・同一会員による利用は、有効期間中2枚までです。

利用方法

有効期間中に10～11ページ掲載の協力店にて
下段の割引券を提出しご利用ください。

・割引券の利用は、そば店1回の来店につき、1会員1枚に限ります。
・会員証の提示では割引になりません。

豊島区、北区、
荒川区、杉並区の
会員の皆様が
ご利用になれます。



割引券が使える協力店を順不同でご紹介します！今回は、荒川区と北区のお店です。

砂場



さっぱりしてコシのある
おそばと天ぷらが人気です。
週替わりの砂場御膳など
定食セットも豊富です。
辛党にはお酒やおつまみも
揃えています。

天ぷらそば 1,460円(税込)

所在地：荒川区西尾久7-47-1 TEL：03-3893-8413
営業時間：11:00～14:00 17:00～21:00
定休日：日曜日

松の家



王子神谷駅から徒歩6分。
創業は大正年間。
木目を基調とした落ち着いた
雰囲気店内で、挽きたて、
打ちたて、茹でたてのそばを
提供しています。

きのご山菜そば 800円(税込)

所在地：北区豊島8-15-18 TEL：03-3911-2401
営業時間：11:00～15:00 17:00～19:00
定休日：水・木曜日

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

フレンドリーげんき そば店割引券 300円割引

有効期間 2022年1月17日(月)～2月7日(月)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本
会員氏名	様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。
本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北3支部、荒川3支部の協力により発行しています。
発行：(一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)
豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

フレンドリーげんき そば店割引券 300円割引

有効期間 2022年1月17日(月)～2月7日(月)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見本
会員氏名	様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。
本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北3支部、荒川3支部の協力により発行しています。
発行：(一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)
豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

フレンドリーげんき そば店割引券 協力店



荒川区内のそば店も使えます！

2022年1月17日(月)～2月7日(月)の間、休業日があります。予告なく臨時休業する場合があります。

荒川区内 (14店舗)

東京都麺類協同組合 尾久支部 (3店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
瀧乃家	東尾久1-30-6	滝乃家	東尾久4-27-7	砂場	西尾久7-47-1

東京都麺類協同組合 三河島支部 (6店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
大和屋	東日暮里1-19-1	滝乃家	荒川1-1-22	やぶ栄	荒川7-27-8
やぶ	西日暮里6-1-12	*ますや	荒川2-3-7	やぶそば	町屋8-3-9

東京都麺類協同組合 日暮里支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
太宝家	西日暮里2-18-7	川むら	西日暮里3-2-1	長生庵	東日暮里6-31-8
若松	西日暮里2-38-9	大黒屋	東日暮里6-5-16		

*ますや



野菜たっぷり ゴマ味噌うどん
スペシャル 900円(税込)

豊島区内 (42店舗)

東京都麺類協同組合 長崎支部 (14店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
長寿庵	高松2-52-9	千川扇屋	要町3-25-11	*そば七	長崎4-10-8	大むら	南長崎5-32-4
一久	高松3-5-17	やぶ重	要町1-18-7	松屋	長崎4-26-11	花月庵	南長崎2-2-5
安曇野	要町3-38-2 ヨコヤマビル内	可祢井	千早1-25-1	滝の家	長崎2-12-4		
小倉庵	要町1-16-11	尾張屋	長崎1-1-17	大野屋	南長崎5-25-14		

東京都麺類協同組合 巢鴨支部 (15店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
宝家	西巢鴨4-1-8	大橋屋	巢鴨3-34-3	瀧乃家	駒込1-40-5	小倉庵	南大塚2-40-10
小倉庵	西巢鴨2-21-5	松月庵	巢鴨4-21-9	利久庵	駒込6-1-1	小倉庵	南大塚1-42-8
春月	西巢鴨1-3-6	そば切やぶ	巢鴨5-10-13	小倉庵	北大塚2-23-2	満彖だ	東池袋5-42-1
更科	巢鴨4-16-11	小松庵総本家	駒込1-43-16	蔦や	南大塚3-51-6		

東京都麺類協同組合 目白支部 (8店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
あさひ本店	東池袋4-5-1-101	まつや	南池袋2-10-5	日乃丸食堂	雑司が谷1-30-5
蕎誠庵あさひ	東池袋5-12-6	松月	南池袋1-8-24	花月庵	高田1-16-8
大陣庵	西池袋2-30-10 渡辺ビル1F	甲州屋	南池袋3-24-16		

東京都麺類協同組合 池袋支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
松月庵	池袋本町1-24-6	やぶ重	池袋2-76-13	やぶ豊	西池袋4-1-11
満留賀	東池袋1-36-3	やぶ富	池袋3-44-14		

*そば七



鴨せいろ 1,000円(税込)

—東京都麺類協同組合名簿より—

出前、テイクアウトにも利用できます。

フレンドリーげんき そば店割引券 協力店

2022年1月17日(月)～2月7日(月)の間、休業日があります。予告なく臨時休業する場合があります。

北区内 (34店舗)

東京都麺類協同組合 王子支部 (16店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
むさし乃	東十条5-16-9	萬盛庵	豊島3-13-7	満留賀	豊島2-6-5	菟久家	王子本町1-15-20
満留賀	東十条2-5-11	砂場	豊島2-5-9	北むら	堀船2-2-19	越後屋	十条仲原1-1-1
小松庵	王子5-10-5	梅の家	豊島1-8-9	砂場	堀船3-38-1	満留賀	上十条2-7-15
砂場	王子2-30-1	松の家	豊島8-15-18	越後屋	王子本町2-5-6	蕎縁まつ屋	上十条1-11-6

東京都麺類協同組合 滝野川支部 (11店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
日の出屋	田端新町3-13-7	福寿庵	田端1-16-5	浅野屋	滝野川6-64-11
浅野屋	東田端1-7-7	萬盛庵	上中里1-2-1	長寿庵	滝野川7-21-16
小松庵	田端3-6-11	*浅野屋	上中里2-31-9	長寿庵	西ケ原1-27-31
浅野屋	田端6-4-1	砂場	滝野川5-23-6		

*浅野屋



しごぜんさん
地御前産のかき天せいろ

1,600円(税込)

東京都麺類協同組合 赤羽支部 (7店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
赤羽増田屋	赤羽2-23-7	更科	赤羽南2-13-9	松月庵	浮間3-1-24
明石屋	赤羽2-43-7 玉川ビル1F	愛知屋	西が丘2-8-8		
赤羽屋	赤羽台3-2-18	稲廼家	東十条5-16-18		

—東京都麺類協同組合名簿より—

出前、テイクアウトにも利用できます。

広告

機能する仕事服。

洋服の青山

フレンドリーげんき会員の皆様へ

AOYAMAタイアップカード
ご登録・ご提示で

店内全商品

10%OFF

洋服の青山なら
他社製品でも
下取りいたします!

下取り10%OFF サービス 実施中

メンズスーツ、ワイシャツ、フォーマルはもちろん、
小物類から、レディース衣類、学生服まで

幅広く下取り! 下取りクーポン券と交換!

さらにタイアップカード割引で
10%OFF!

※詳しくは店頭係員までお問い合わせください。

例	メンズスーツ	下取り10%OFFで	更にタイアップカード割引
	¥20,900	¥18,810	10%OFFで ¥16,929

洋服のお直し承ります

当社以外の購入品もOK!

ご相談ください!

お持ち込みの注意点

※未使用のお品物もしくはクリーニング後の品物を受付させていただきます。
※前記の場合でも、お品物の状態により受付が出来ない場合がございます。
※当社以外の購入品お直しは青山会員様限定のサービスです。
※当日入会のお客様も受付可能です。

着用済みのお品物はクリーニング後(洗濯後)にお持ちください。

無料

入金金・年会費

「AOYAMAタイアップカード」
ご登録・ご利用の流れ

※AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。

オンライン入会が出来るようになりました!!

その場でカンタンに登録

詳しくはこちらのQRから

https://www.y-aoyama.jp/entry/corp-check.php

タイアップCD 889

パスワード 6yv67

入会後はご自宅で
カンタンにご購入可!!

貯まる! 使える!

洋服の青山オンラインストア

ポイント1

¥4,290(税込)以上の
お買上げは

送料無料

(ご自宅に届きます。)

ポイント2

商品取り置き &
試着予約サービス

ポイント3

タイアップカードをお持ちのお客様は

10%OFF!

オンラインストアの
お買い物も

※タイアップカードをお持ちでないお客様は、カード入会後ご利用ください。
※本広告掲載内容は、2021年9月時点の内容です。セール内容及び割引内容などが変更になる場合がございます。洋服の青山アウトレット店舗は対象外となります。ご了承ください。
※詳しくは店頭係員までお問い合わせください。

洋服の青山
からの
お知らせ!

店舗検索・
ビジネスウェア
ガイドはこちらから

ご来店確認
バーコード

4 0 2 9 2 0 0 0 5 5 4 4 9

広告有効期限:2022年3月31日(木)まで

2022年度 事業内容変更のご案内

4区の各区限定サービスは、段階的に統一化する方向で検討しています。
2022年度の変更内容についてお知らせします。

1. 公衆浴場入浴券のあっせん

詳細は4ページをご覧ください。

2. ライフサポート倶楽部宿泊補助(各区限定サービス)

変更日 2022年4月1日(金)宿泊分から

変更内容 補助宿泊数を変更します。

豊島区 2泊 → 3泊

北 区 6泊 → 5泊

荒川区 3泊 → 3泊(変更なし)

杉並区 6泊 → 5泊

※1泊の補助金額は変更ありません。

※2022年度の予約開始は2月1日(火)です。

3. 人間ドック利用補助(北区、荒川区、杉並区 限定サービス)

変更日 2022年4月1日(金)受診分から

変更内容 北区、荒川区、杉並区の補助対象、補助額を統一します。

変更後 補助対象：30歳以上の会員本人

※登録同居家族は利用できません。

補助金額：日帰り、1泊2日 共通 10,000円



4. エンジョイドリーム割引券を廃止します

利用補助券のご案内

会報誌3月号に2022年度利用補助券を同封します。

①レジャー施設利用補助券 1会員 6枚(6枚1綴)

②日帰り温泉施設等利用補助券 1会員 12枚(6枚1綴)

③チケットポート映画チケット利用補助券 1会員 8枚(4枚1綴)

※2022年度よりエンジョイドリーム割引券は廃止となります。



三越現金優待カード終了のお知らせ

2022年3月31日(木)をもちまして会員証提示による三越現金優待カードの新規発行は終了します。
すでにカードをお持ちの方に限り、2025年3月まで更新ができ、有効期限は2025年3月31日(月)となります。
詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】三越日本橋本店 電話 03-3241-3311(大代表) 受付時間 午前10時～午後7時

ご請求はお済みですか？

2021年度小学校・中学校入学祝金 請求受付中

[請求期限]

2022年
3月31日(木)まで

お子様が2021年4月に入学された方が対象です。お早めにお手続きください。
2022年度は4月1日(金)からの受付となります。

インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザの予防接種費用の一部を補助しています。

補助対象者 会員本人

- ・インフルエンザ予防接種日および補助金請求日の両日とも会員であること。
 - ・インフルエンザ予防接種費用を自己負担していること。
- ※市区町村、健康保険組合等で助成を受け、自己負担のない方は請求できません。

補助金額 1会員 年度内1回 1,000円まで

- ・インフルエンザ予防接種費用の自己負担が1,000円未満の場合は自己負担額が請求額です。
(100円未満は切り捨て)

請求期限 予防接種日から1年以内

補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類、印鑑をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡しします。

代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記入・押印のうえ、お持ちください。

その際は同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

郵送：必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。



必要書類

①インフルエンザ予防接種費用補助金請求書

フレンドリーげんきホームページからダウンロード印刷できます。窓口にもご用意しています。

②医療機関発行の領収書を添付(コピー可) 領収書に下記の①～⑤の記載があることをご確認ください。

- ①予防接種者名(会員氏名)
- ②インフルエンザ予防接種代と記載があること
- ③予防接種日(領収日)
- ④予防接種費用額(診療や複数の方の費用が合算されている場合は内訳が必要)
- ⑤予防接種を受けた医療機関名

※領収書に①～⑤の全てが記載されていない場合、支給できないことがありますので、ご注意ください。

・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までインフルエンザ予防接種費用補助金は支給できません。

加入促進協力員募集中！

中小企業・個人事業主の皆様に、フレンドリーげんきへの
加入勧奨をしていただける方を募集しています。

加入促進協力員の登録の詳細は、フレンドリーげんきへお問い合わせください。

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります。）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力し送信ください。 携帯電話からのEメールも可。ファイルの添付はしないようお願いいたします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力し送信してください。		<input type="text" value="フレンドリーげんき"/> <input type="button" value="検索"/>	
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、券種・セット数の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証をご提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いください。 お支払い場所は払込票裏面をご覧ください。 別途 事務取扱手数料240円 は会員様のご負担となります。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、Eメール「同送希望」を明記。

お願い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケットの受け取り等は可能な限り窓口を避けて、電話、FAX、メール、郵送でお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、有効期限の延長、入場制限、事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書（窓口・FAX用）

申込先

【豊島区本部】

FAX 03-5961-0522

【北区営業所】

FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】

FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】

FAX 03-6279-9118

会員番号 _____ フリガナ 会員氏名 _____ 様

日中連絡先 電話番号（自宅・勤務先・携帯電話） _____

受取方法 窓口・送付かどちらかに をご記入ください。

窓 口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

豊島区本部 北区営業所 荒川区営業所 杉並区営業所

送 付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

自宅 勤務先 [_____]

〒 _____

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商品名	公演日時	種別・席種 <small>(大人・子ども等)</small>	数量	代 金
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に を入れてください。
- ・チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

🎁 **新春お年玉プレゼント** 🎁 詳細は2ページをご覧ください。

希望
プレゼント番号

Q1. フレンドリーげんきで取り入れてほしいサービスや商品がありますか？
また、その理由についてもお答えください。 **(必須)**

Q2. 上記以外で、ご意見・ご要望をお聞かせください。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みの際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用いたしません。

**期間限定！
会員証提示割引**



ヒルトン東京お台場 「シースケープ テラス・ダイニング」デザートビュッフェ

東京湾を望む美しいパノラマビューをお楽しみください。

- 割引期間** 1月11日(火)～2月28日(月)
※割引除外日：ホテル指定の特定日
- 割引対象** 会員・登録同居家族・同行者(計8名まで)
- 利用方法** 「フレンドリーげんきの会員証提示割引」を利用と伝え予約のうえ、来店時に会員証をご提示ください。
- 予約先** 03-5500-5580
レストラン総合案内 全日10:00～20:00
- アクセス** 新交通ゆりかもめ「台場駅」直結
りんかい線「東京レポート駅」徒歩約10分



(消費税・サービス料込)

内 容		割引料金	通常料金
デザートビュッフェ (中学生以上)	2部制各90分 14:45～16:15	平日 4,100円	5,350円
	16:30～18:00	土日祝 4,500円	

※飲み物およびお子様料金は割引になりません。(未就学児は無料)
※内容、時間、通常料金が変更になる場合があります。

スキー場リフト割引

- ※ 全福センターホームページからダウンロードできます。
<https://www.zenpuku.or.jp>
ID、パスワードはフレンドリーげんきへお問い合わせください。「スポーツ」→「スキー場」
 - プリンズホテルご優待プラン
 - ダレモコーポレーション
 - 東急スノーリゾート
- ※ フレンドリーげんき会員証提示で割引になります。
 - スノーパークイエティ
 - シャトレゼスキーリゾート八ヶ岳
 - 小海リエックス・スキーバレー
- ※ フレンドリーげんき窓口に割引券があります。会員証をご持参のうえお越しください。
枚数に限りがあり、なくなり次第終了となります。
 - たんばらスキーパーク
 - 舞子スノーリゾート
 - 八千穂高原スキー場
 - マウントジーンズ那須
 - シャトレゼスキーリゾート八ヶ岳 ほか



Twitter チケット情報や地域の情報などを発信しています。

@tokyo_kinrou



伝言板

- 会費の引き落としについて
1月～3月の会費は1月24日(月)に指定の口座から引き落としさせていただきます。
- 会員証提示割引 契約解除のお知らせ
日本旅行新宿支店は閉店のため12月24日(金)をもって契約解除となりました。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用いたしません。

次号予告 3月1日発行予定 ○びゅう商品券 ○バスツアー補助(はとバス・HIS) ○江川海岸潮干狩り券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部 〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10 豊島区東部区民事務所2階 TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
 北区営業所 〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ11階 TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
 荒川区営業所 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3 荒川区役所6階(産業経済部内) TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
 杉並区営業所 〒167-0043 杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階 TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118
 URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp
 [営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始