

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

11
月号
2021

1会員につき1部

CONTENTS

QUOカード(クオ・カード)	1	ゴルフ練習場回数券	
げんきスマイル券【げんチケ】	2	送付チケット料金お支払方法変更のご案内	
大相撲五月場所入場券		各区限定サービス 豊島区、杉並区	11
箱根小涌園ユネッサン	5	2022年度事業内容変更のご案内	13
リニューアル ホテルランチ券	6	チケット申込・受取方法	14
エンターテインメント	8	チケット申込書	
展覧会	9	人間ドックキャンペーン	15
東武動物公園、スパリゾートハワイアンズ		年末年始休業およびチケット申し込み受付のご案内	
東京ドームシティ	10	小学校・中学校入学祝金 2022年4月1日受付開始	
		インフルエンザ予防接種費用補助	16

新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。

QUOカード(クオ・カード) 5,000円券

希望者全員
あっせん申込締切
11月22日(月)
午後5時まで窓口お渡し・発送
12月15日(水)
から

約6万のお店でご利用いただける、全国共通のギフトカードです。

あっせん料金 1枚 4,400円

申込セット数 1会員2枚まで

有効期限 なし



使える店舗一覧



見本

イメージ

昨年も大好評!

美味しいもので元気☆笑顔に!!

豊島区、北区、荒川区、杉並区内の18店舗で使える
げんき🍷スマイル券【げんチケ】

詳しくはP2~P4をご覧ください。

800円割引券
(400円券×2枚)

テイクアウト限定

美味しいもので元気☆笑顔に!!

げんき スマイル券

略して
げんチケ

テイクアウト限定

今年もやります!

会員の皆様にも地域のお店の方々にも、元気に笑顔になっていただきたいとの願いを込めた

「げんきスマイル券」

おいしいものを食べて心も体も元気になろう!

今年もステキな出会いがありますように...

有効期間 2021年11月10日(水)～11月24日(水)

割引額 400円引き

- ・1枚で合計金額から400円引きになります。
- ・合計500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)の会計時には2枚利用できます。

利用対象 会員本人と登録同居家族

利用方法 有効期間中に、下記の「げんきスマイル券」(略称げんチケ)に会員番号、会員氏名を記入のうえ、P3～4に掲載のお店へ提出しご利用ください。

- ・1回の会計で2枚まで利用できます。
- ・ご利用の際は、会員番号、会員氏名を必ずご記入ください。
- ・店内の飲食には利用できません。

利用上の注意

- ・1会員2枚までの利用に限りです。紛失等による追加発行はできません。
- ・現金との引換はできません。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・転売譲渡はできません。



仕入れ状況等により、料金、商品内容の変更や売り切れの場合があります。

また、社会情勢等により、予告なく営業時間の変更、臨時休業、券の利用を中止する場合がありますのでご了承ください。

キリトリ線

げん
チケ
2021

げんきスマイル券 400円割引

有効期間 2021.11.10(水)～11.24(水)

- 1回の会計で2枚まで利用できます。
500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- 他の割引との併用はできません。
- 店内の飲食には利用できません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見 本
会員氏名	様

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター
TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

げん
チケ
2021

げんきスマイル券 400円割引

有効期間 2021.11.10(水)～11.24(水)

- 1回の会計で2枚まで利用できます。
500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- 他の割引との併用はできません。
- 店内の飲食には利用できません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見 本
会員氏名	様

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター
TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

キリトリ線

利用できるお店

喜福堂



おすすめの一品

こしあんぱん・つぶあんぱん
各1個216円(税込)

喜福堂自慢のあんぱんは、代々受け継ぐ甘さのキレとふわふわのパン生地が特徴。巣鴨お土産5選の味。ぜひご賞味ください。

JR 巣鴨駅徒歩5分
豊島区巣鴨3-17-16 / 03-3917-4938
午前10時～午後6時 / 火曜休(祝日、4の付く日は営業)



Webサイト

創作菓子 ラティーネ



おすすめの一品

マカロン 1個216円(税込)

今までに食べたことのないマカロンをお約束致します。バラエティー豊かな10種類のフレーバーをご用意してお待ちしております。

東武東上線 下板橋駅徒歩3分
豊島区池袋本町3-22-27
03-3988-7188
午前10時～午後7時 / 水曜休



Webサイト

池袋三原堂



おすすめの一品

池ぶくろう最中 1個220円(税込)

池袋を象徴する鳥である可愛いふくろうの形に焼き上げた最中種に当店自慢の小豆粒餡と求肥を挟み込んだ自信の逸品です。

池袋駅徒歩2分
豊島区西池袋1-20-4
03-3971-2070
午前10時～午後6時 / 無休(甘味処のみ月曜休)



Webサイト

タカセ 池袋本店



おすすめの一品

ふくろうからの贈り物 1箱800円(税込)

立教大生とのコラボ企画で生まれた「ふくろうからの贈り物」。池袋と縁のあるふくろう等が描かれたレトロモダンなパッケージ。プレゼントに最適です。

池袋駅35番出口徒歩0分
豊島区東池袋1-1-4 / 03-3971-0211
午前9時～午後9時 / 無休

- ・会員証提示割引との併用はできません。
- ・本券は池袋本店(1階)のみ利用可。



Webサイト

MEIJIDO



おすすめの一品

クロワッサン 1個220円(税込)

北海道産のバターを27層に折り込んだサクサクのクロワッサン。噛むとジュワッとバターの風味が口いっぱいに広がります。

JR 王子駅徒歩4分
北区王子1-14-8 / 03-3919-1917
午前6時30分～午後7時 / 日曜休



Webサイト

姉妹店

明寿庵(めいじゅあん)



おすすめの一品

明寿庵(あん食パン)

1本1,300円、ハーフ700円(各税込)

石鍋商店のくず餅の原料を練り込んだ濃厚もちもちな明治堂特製パン生地に、厳選素材使用の王子製餅所のこし餡を贅沢に巻き込みました。

JR 東十条駅徒歩11分 南北線 王子神谷駅徒歩7分
北区神谷1-25-6 / 03-6908-4501
午前10時～午後7時(完売次第閉店) / 水・木曜休



Instagram

石鍋商店



おすすめの一品

久寿餅(くずもち)2~3人用 1箱650円(税込)

小麦デンプンを2年発酵させて作る、江戸時代から続く発酵食品。弾力のある久寿餅に、黒蜜と黄名粉を掛けてお召上がりください。

JR 王子駅徒歩5分
北区岸町1-5-10 / 03-3908-3165
午前9時30分～午後6時(土祝午後5時)
日曜休



Webサイト

ニース洋菓子店



おすすめの一品

ケーキドーナツ 1パック(4個入)475円(税込)

厳選材料を遠赤外線フライヤーで揚げた逸品です。高級ドーナツオイルの香りとサクサク、ふわふわの食感をお楽しみください。

三田線 西巣鴨駅徒歩8分
JR 板橋駅徒歩12分
北区滝野川3-33-5 / 03-3918-3170
午前9時30分～午後7時30分 / 火曜休



Facebook

パン・ド・パルテール



おすすめの一品

カレーパン 1個259円(税込)

“外はカリカリ、中はまるやか”カレーパン博覧会でも大好評!!無添加にこだわった食パンや各種フランスパンもおすすめです。

JR 三河島駅徒歩10分
荒川区荒川3-12-16 ライオンズマンション102
03-5811-8088
午前10時～午後6時(完売次第閉店) / 日曜・祝休



Instagram

利用できるお店

羽二重団子



おすすめの一品

羽二重だんご 餡・焼き
各1本302円(税込)

生醤油のつけ焼きと、甘さ控えめのこし餡の2種の団子は、どちらも食べたい互いに補完されたお味。漱石・子規も食べた団子です。

本店

JR 日暮里駅徒歩5分
荒川区東日暮里5-54-3
03-3891-2924
平日 午前9時30分～午後4時30分
(土日祝 午前10時～)
無休

HABUTAE1819

羽二重団子 日暮里駅前

JR 日暮里駅徒歩1分
荒川区東日暮里6-60-6-103
03-5850-3451
午前11時～午後6時
月曜休(祝日は営業)

・本券は本店、日暮里駅前のみ利用可。
(駅構内売店のエキュート日暮里店、
羽二重団子 西日暮里店は利用不可)



Webサイト

洋菓子セキヤ



おすすめの一品

あらかわ遊園マドレーヌ 1個180円(税込)

洋酒や香料を使わずに焼き上げたふわふわのマドレーヌです。バラ売りでも、ご予算にあわせた箱詰めでもご用意できます。

JR 尾久駅徒歩5分 都電荒川線 荒川遊園地駅徒歩5分
荒川区西尾久7-10-3 / 03-3894-6628
午前10時～午後7時 / 水曜休



Webサイト

小藤屋



おすすめの一品

サラダ鬼っ子
1袋160g540円(税込)

看板商品のサラダ鬼っ子は、福井県産のもち米と清らかな名水を使って作り上げたこだわりの塩味おかきです。是非ご賞味ください。

東日暮里店

日比谷線 三ノ輪駅徒歩8分
荒川区東日暮里2-48-12
03-3891-2151
午前10時～午後6時
日曜休

町屋店

都電荒川線 町屋駅徒歩6分
荒川区町屋1-7-5
03-3892-0600
午前10時～午後7時
不定休

・本券は東日暮里店、町屋店のみ利用可。



Webサイト

タルト専門店アングレーズ



おすすめの一品

ヴァニラとフルーツのタルト 1個580円(税込)

藤井聡太三冠の「勝ちデザート」で話題となったタルト専門店。11月の旬の果物の美しいコラボを目と舌でお楽しみください。

JR 西荻窪駅徒歩7分
杉並区上荻4-6-6 / 070-8518-0628
午前11時～午後6時(完売次第閉店) / 月・火曜休



Twitter

ヴォワザン



おすすめの一品

デリスフランボワーズ 1個560円(税込)

ピスタチオのクリーム、木苺の風味のミルクチョコレートクリームが絶妙に調和したファンに愛され続ける一品です。

京王井の頭線 浜田山駅徒歩1分
杉並区浜田山3-34-27 / 03-3303-3210
午前10時～午後6時 / 月・火曜休



Webサイト

菓子屋カランドリエ



おすすめの一品

パルミエシュー 1個216円(税込)

アーモンドを巻き込んだパイ生地をのせて香ばしく焼き上げたシュー生地に、45%の生クリームを加えた濃厚カスタードクリームをたっぷり詰めた一品。

西武新宿線 上井草駅徒歩1分
杉並区上井草2-36-10
03-6915-0665
午前11時～午後6時 / 水曜休



Twitter

新カステラ 高円寺北 本店



おすすめの一品

生クリーム入り

1個1,058円、ハーフ540円(各税込)

日本初の台湾カステラ。本場の味を洗練させた、ふわふわの食感と優しい甘さが絶妙。話題のアジアンスイーツを体験してください。

JR 高円寺駅徒歩2分
杉並区高円寺北3-21-5 / 03-6383-1163
午前11時～午後7時30分 / 無休
・本券は高円寺北 本店のみ利用可。



Webサイト

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。

あっせん情報

大相撲五月場所入場券

両国国技館

イスA席お土産セット各日4席

抽選
あっせん

申込締切
11月22日(月)
午後5時まで

抽選結果

2022年1月31日(月) までに当選の方のみご通知します。

相撲協会の入場割り振りの結果により一部入券できない場合があります。

入券が確定するのは4月中旬の予定です。

無観客開催となる可能性もありますのでご了承ください。

第2希望が当選した場合やお客様都合によるキャンセルはできません。

当選連絡の時期が
早くなりました。

興行日程

日にち	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
	5/8(日)	5/9(月)	5/10(火)	5/11(水)	5/12(木)	5/13(金)	5/14(土)	5/15(日)
日にち	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽	
	5/16(月)	5/17(火)	5/18(水)	5/19(木)	5/20(金)	5/21(土)	5/22(日)	

※詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。 <https://www.sumo.or.jp/>



あっせん料金

イスA席 (1席料金)	平日(月～金)	土日祝(□の興行日)	一般料金(参考)
㊦お弁当セット(持ち帰り用)	8,500円	9,000円	9,620円
㊧松セット(お土産9種)	15,500円	16,000円	17,180円
㊨竹セット(お土産8種)	13,500円	14,000円	15,090円
㊩梅セット(お土産7種)	11,500円	12,000円	13,090円

*一般料金は2021年9月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はプラス500円)

*マス席の取扱いはありません。

*㊦～㊩お土産の内容は未定です。

申込数

1会員1日分のみ、第2希望まで受け付けます。

2席を1組または2組でお申し込みください。

㊦～㊩の組合せは自由です。

※1席単位のばら売りはできません。

※土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。

※座席位置は未定です。

※感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。

箱根小涌園ユネッサンパスポート

希望者全員
あっせん

申込締切
11月22日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
12月15日(水)
から

水着で遊べる温泉「ユネッサン」+本格温泉(裸入浴)「元湯 森の湯」が利用できるチケットです。

あっせん料金

大人(中学生以上) 1,800円 一般料金 3,500円
こども(3歳～小学生) 1,200円 一般料金 1,800円

申込枚数

1会員 大人券・こども券あわせて5枚まで

有効期限

2022年8月31日(水)

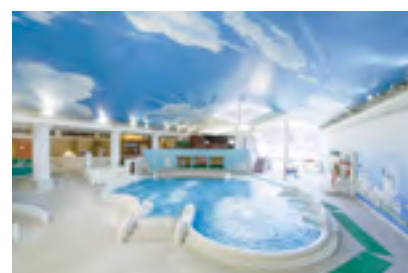
日にちによって事前予約制となる場合がございます。

休館日などの詳細は、ユネッサン公式ホームページでご確認ください。

箱根小涌園ユネッサン
TEL 0460-82-4126



箱根小涌園ユネッサン



今回は各ホテル4枚まで、最大16枚お申し込みいただけます。

利用方法

- ① レストランにフレンドリーげんきのランチ券利用の旨を伝え予約をしてください。
- ② フレンドリーげんきへランチ券を申し込み、ご購入ください。
- ③ 利用当日、レストラン入店時にランチ券を提出し、ご利用ください。

申込枚数 1会員A～Dそれぞれ4枚まで

- ・表示の金額は1名様(税・サービス料込)です。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・内容に含まれていない飲み物代等は利用当日レストランでお支払いください。
- ・社会情勢により営業内容が変更になる場合があります。

A ホテルメトロポリタン 1F オールデイダイニング クロスダイン

申込枚数：1会員あわせて4枚まで

利用期間：2021年11月12日(金)～2022年3月11日(金)

利用除外日：12/18～12/26、1/1～1/3

アクセス：JR池袋駅西口より徒歩3分

予約先：03-3980-5533(レストラン予約)



初！ランチ
取り扱い

内容・利用時間		あっせん料金		一般料金
ランチ ビュッフェ	平 日 11:30～14:30	大人 (中学生以上)	2,700円	3,500円
		シニア (65歳以上)	2,400円	3,100円
		小学生	1,500円	1,900円
和洋中の専門シェフが手掛ける本格料理のビュッフェを毎日開催				

※土日祝(11:30～15:25/2部制)にご利用の場合は、追加料金大人・シニア400円、小学生100円を当日レストランでお支払いください。
※3歳以下は無料。 ※未就学児券(4歳以上)のあっせんはありません。

感染症予防対策はこちら→



B ホテルメトロポリタン 丸の内 27F Dining&Bar TENQOO(テングウ)

NEW!

申込枚数：1会員4枚まで

利用期間：2021年11月12日(金)～2022年3月11日(金)

アクセス：JR東京駅日本橋口直結、八重洲北口改札より徒歩2分
東西線大手町駅B7出口より徒歩1分

予約先：03-3211-0141(レストラン直通)



内容・利用時間		あっせん料金	一般料金
TENQOOランチ メインディッシュセット	11:30～15:30 (ラストオーダー14:00)	3,000円	3,800円
前菜&サラダビュッフェ/本日のミニパスタ/ メインディッシュ ※肉料理または魚料理から選択/ パティシエ特製デザート/コーヒーまたは紅茶			

感染症予防対策はこちら→



C 帝国ホテル 本館17F ブフェレストラン インペリアルバイキング サール

テーブル上のタブレット端末で料理が注文できるシステムを新たに導入。
出来立てのお料理をお席までお届け！

申込枚数：1会員4枚まで

利用期間：2021年11月12日(金)～2022年3月11日(金)

利用除外日：12/23～12/25、1/1～1/3

アクセス：日比谷線銀座駅C1出口より徒歩5分、日比谷駅A13出口より徒歩3分
JR有楽町駅より徒歩5分

予約先：03-3539-8187

内容・利用時間			あっせん料金		一般料金
ランチ 洋食バイキング	平 日 (90分間)	11:00～12:30	大人 (13歳以上)	7,800円	9,680円
		11:30～13:00			
		13:30～15:00			

メニュー例：ローストビーフ西洋わさび添え／エスカルゴのパイ包み焼き／
帝国ホテル伝統のポテトサラダ ミモザ風／野菜たっぷりの伝統のカレー／
本日のスープ、パスタ／デザート＆フルーツ ほか

※土日祝(13:30～15:00)にご利用の場合は、追加料金1,200円を当日レストランでお支払いください。(11:00～13:30は利用できません。)

※3歳以下は無料。 ※お子様券(4歳～12歳)のあっせんはありません。



ローストビーフ 西洋わさび添え

感染症予防対策はこちら→



D 浅草ビューホテル 27F シノワ唐紅花&鉄板フレンチ時絵

NEW!

申込枚数：1会員4枚まで

利用期間：2021年11月12日(金)～2022年3月11日(金)の土日祝日限定

利用除外日：12/18～1/3

アクセス：つくばエクスプレス浅草駅A2出口より徒歩1分
銀座線田原町駅より徒歩7分

予約先：03-3842-2124(レストラン予約課 10:00～17:00)

内容・利用時間		あっせん料金	一般料金
シェフ&シェフ コラボレーションランチ (中国料理とフランス料理)	土日祝 11:30～15:00 (最終入店14:00)	4,800円	6,000円
アミューズ・プーシュ／前菜／スープ／シノワおすすめの一品／ メインディッシュ(鉄板フレンチ) ※肉料理または魚料理から選択／ ビューホテルメイド 「穂乃華」のパン／本日のデザート			



感染症予防対策はこちら→



掲載の写真は全てイメージです。メニューは仕入れの都合により変わる場合があります。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

ばんきタイム

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切

11月22日(月)
午後5時まで

抽選結果 12月3日(金)までに当選の方のみご通知します。

① 荒川第九演奏会 スペシャルコンサート 2台ピアノと歌で紡ぐベートーヴェンの世界



指揮
宮松重紀



ソプラノ
松岡多恵



アルト
米谷朋子



テノール
土崎謙
©YOSHI KATO



バリトン
湯澤直幹



ピアノ
津島圭佑



ピアノ
古川かりん

予定曲：ベートーヴェン／合唱幻想曲、交響曲第9番より
第4楽章抜粋 ほか

日時：12月12日(日) 午後2時開演

出演：第1部 Jソロイスト

第2部 宮松重紀(指揮) ほか

会場(最寄駅)：サンパール荒川 大ホール(荒川区役所前駅)

あっせん料金：全席指定 1,500円(一般料金2,000円)

あっせん枚数：20枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

② ミュージカル 「フィスト・オブ・ノーススター ～北斗の拳～」

伝説的コミック「北斗の拳」が、愛と宿命の物語として
ミュージカル化！



©武論尊・原哲夫/コアミックス 1983
著作権許諾証GS-111



大貫勇輔

日時：②12月19日(日) 午後12時30分開演

①12月27日(月) 午後1時開演

出演：ケンシロウ／大貫勇輔

トキ(Wキャスト)／加藤和樹(27日)

小野田龍之介(19日) ほか

会場(最寄駅)：日生劇場(日比谷駅)

あっせん料金：S席10,800円(一般料金13,500円)

あっせん枚数：各16枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

③ ほくとぴあ亭新春特別編 瀧川鯉八とノリに乗った若手たち

独自の世界観で観客を魅了する瀧川鯉八が、若手ユニット
「芸協カデンツァ」「ルート9」の面々とともに登場！



瀧川鯉八



桂鷹治



笑福亭希光



昔昔亭昇



神田桜子

日時：1月8日(土) 午後2時開演

出演：瀧川鯉八 桂鷹治 笑福亭希光 昔昔亭昇
神田桜子(講談) 鏡味味千代(太神楽曲芸)

会場(最寄駅)：北とぴあ つつじホール(王子駅)

あっせん料金：全席指定1,200円(一般料1,600円)

あっせん枚数：12枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

④ ～芸劇ランチコンサート～ 名曲リサイタル・サロン 第16回 「藤田真央」

東京芸術劇場コンサートホールを舞台に、今人気のソリスト
が登場！

八塩圭子のナビゲートで特別なりサイタルをお楽しみくだ
さい。



藤田真央 ©EICHICHI IKEDA



ナビゲーター
八塩圭子

予定曲：ショパン／ノクターン第13番、第14番
リスト／バラード第2番 ほか

日時：1月12日(水) 午前11時開演

会場(最寄駅)：東京芸術劇場 コンサートホール(池袋駅)

あっせん料金：全席指定1,900円(一般料金2,400円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

※公演時間約1時間

5歳未満
入場不可

- ・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。
- ・検温、マスク着用、連絡先登録等劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合があります。

5 梅沢富美男劇団
梅沢富美男特別公演 泉ピン子特別出演
後見人梅沢武生



2022年新春公演は梅沢富美男と泉ピン子、最強の2人が登場！
 芝居・歌謡ショー・舞踊の豪華3本立てで、究極のステージをお贈りします！

日時：1月23日(日) 午前11時開演
出演：梅沢富美男 泉ピン子 後見人：梅沢武生
 丹羽貞仁 門戸竜二 竜小太郎 ほか
会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)
あっせん料金：S席10,000円(一般料金13,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

6 ふくわらい
～うたとコントのたのしいおまつり～

馬喰町バンドがコントユニット「テニスコート」を招き、
 こどもからおとなまで楽しめるステージをお届けします！



馬喰町バンド



テニスコート ©AKABA Yuki

日時：2月11日(金・祝) 午後2時開演
出演：馬喰町バンド(たけてつたろう 織田洋介)
 テニスコート(吉田正幸 神谷圭介 小出圭祐)
会場(最寄駅)：北とぴあ つつじホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定 大人 2,400円(一般料金3,000円)
 全席指定 小学生以下1,200円(一般料金1,500円)
あっせん枚数：12枚(1会員あわせて4枚まで)
※3歳以下入場不可

キッズ
向け

展覧会

先着順
あっせん

好評あっせん中！
渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館

詳しくは会報誌9月号をご覧ください。
 あっせん枚数は、会報誌11月号募集分大人・小人あわせて5枚までです。
 [締切：12月10日(金)午後5時]

<https://taiga-shibusawa.tokyo>



サントリー美術館 開館60周年記念展
千四百年御聖忌記念特別展
「聖徳太子 日出づる処の天子」

申込締切
12月10日(金)
午後5時まで

あっせん料金 一般 1,000円
 一般料金 当日券 1,500円
あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで
会 期 11月17日(水)～2022年1月10日(月・祝)
会 場 サントリー美術館

※会期中展示替があります。
 最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。



「聖徳太子童形像・六臣像」
 桃山時代、16世紀、
 大阪・四天王寺

ザ・フィンランドデザイン展
自然が宿るライフスタイル

申込締切
2022年
1月14日(金)
午後5時まで

あっせん料金 一般 1,200円
 一般料金 当日券 1,700円
あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで
会 期 12月7日(火)～2022年1月30日(日)
会 場 Bunkamura ザ・ミュージアム

※会期中の全ての土日祝、および最終週1月24日(月)～30日(日)は[オンラインによる入場日時予約]が必要となります。
 最新情報は公式サイトでご確認ください。



オイヴァ・トイッカ《「ポムポム」花瓶》、セッポ・サヴェス《アンニカ・リマラ「リンヤヴィーッタ」ドレス、ヴォッコ・ナルメスニエミ「ガッレリア」テキスタイルデザイン》、アルヴァ・アアルト《「サヴォイ」花瓶》

1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

東武動物公園 法人アトラクションパスセット

入園+のりもの1日乗り放題

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

2022年3月31日(木)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券	2,100円
一般料金：大人(18歳以上)	5,100円
中人(中・高校生)	4,800円
子ども(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明)	3,800円

あっせん枚数：450枚

申込枚数：会報誌11月号募集分 1会員10枚まで

・入園のみご利用の方はレジャー施設利用補助券・エンジョイドリーム割引券を利用された方がお得です。

シニア(60歳以上要証明)の方は、補助券・割引券を使用せず、シニア一般入園料金(1,100円)でご入園ください。



ウィンターイルミネーション2021-2022
11/20～2/13開催予定

東武動物公園
TEL 0480-93-1200



スパリゾートハワイアンズ1日入場券

プール+温泉+イベントショー

(別途料金が必要なアトラクションがあります。)

2022年6月30日(木)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券	700円
一般料金：大人(中学生以上)	3,570円
子ども(小学生)	2,250円
未就学児(3歳以上)	1,640円

あっせん枚数：1,200枚

申込枚数：2021年7月～12月で1会員10枚まで



スパリゾートハワイアンズ
TEL 0570-550-550



会員証提示優待

東京ドームシティ 得10チケット

1冊(10ポイント) 2,700円 有効期限 2022年3月31日(木)

『得10チケット対象施設』(下記情報サイトまたはチケット本体参照)の中から、お手持ちのポイント内でお好きな施設を選び、利用できます。複数冊を1人で使うことも、1冊を数人で使うこともでき、使い切れなかったポイントは有効期限内で後日利用も可能です。(切り離し無効)



東京ドームシティ ウィンターイルミネーション
11/5～2/28開催

得10チケット
ポイント利用例

アトラクションズ ワンデーパスポート(乗り物乗り放題) 大人・シニア・中人 10ポイント
小人(小学生) 8ポイント

詳しくは「得10チケット情報サイト」または
「東京ドームシティわくわくダイヤル」 TEL 03-5800-9999でご確認ください。

得10チケット情報サイトはこちら



チケット
購入窓口

法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F) TEL 03-3817-6364

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーばんき会員証をご提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。

ゴルフ練習場回数券

希望者全員
あっせん

施設名	内 容	有効期限
サンスクエアゴルフ回数券(ポイントチャージ引換券)	年度20枚 1枚 4,100円 引換券5,000ポイント分	発券から3か月
ハイランドセンター回数券	各月5冊 1冊 9,100円 15枚綴(一般料金10,450円)	発券から3か月
松ノ木ゴルフセンター回数券		発券から6か月

送付チケット料金お支払方法変更のご案内

2022年1月4日(火)発送分より、送付チケットの料金お支払方法をコンビニエンスストア現金払いに変更します。

2022年1月17日(月)以降、郵便局の現金によるお支払手数料が1件110円値上げされるため、会員の皆様のご負担軽減および利便性向上のため以下のとおり変更します。

- ①郵便局からコンビニエンスストア現金払いになります。
- ②送付時にご負担いただく送料(一律84円)および郵便払込手数料(ATM262円、窓口313円)※に代わり、送付1件につき事務取扱手数料240円をご負担いただきます。
※2022年1月17日改定後の料金です。
- ③ご利用になれるコンビニエンスストア等は以下のとおりです。
セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン等主要8コンビニエンスストアおよび、スーパー、ドラッグストア等のMMK設置店：約68,000店舗

[ご注意] 会報誌11月号申込分送付チケット料金は、2022年1月14日(金)までに郵便局でお支払いください。
・コンビニエンスストア払いへの変更はできませんのでご注意ください。

各区限定サービス ● 豊島区 ● 会員番号11ではじまる会員証の方

豊島区会員限定サービスとなります

フレンドリー健康診断・自費診療

2021年10月1日(金)より、フレンドリー健康診断のオプション「自費検査」の受付が再開しました。ご予約の際は、必ずフレンドリーげんきの会員であることをお伝えください。

自費検査項目および料金

◆検査は予約が必要です◆

2021年10月1日現在(税込)

No.	項目	一般料金(円)
1	頭部MRI検査	22,000
2	胸部CT検査	19,470
3	上腹部CT検査①	19,470
4	上腹部CT検査②(内臓脂肪検査)	3,360
5	乳房X線検査(マンモグラフィー)撮影検査のみ	5,720
6	前立腺がん血液検査(PSA)	2,000
7	大腸がん検査(ヒトヘモグロビン)検査2回法	1,100

- ・「骨密度測定」は引き続き受付しておりません。
- ・社会情勢により予告なく受付を中止する場合があります。

詳細はフレンドリーげんきホームページをご覧ください。

申込先・検査機関

医療法人財団 豊島健康診査センター
豊島区上池袋2-5-1 健康プラザとしま6階
TEL 03-5974-7205
FAX 03-5974-7204



※検査内容の詳細は、豊島健康診査センターへお問い合わせください。



杉並区会員限定サービスとなります

杉並区交流自治体 新潟県小千谷市物産品のあっせん

小千谷のへぎそば

3,190円 (税・送料込/代引手数料別)

- そば(200g×5袋)
- めんつゆ(小袋)10袋



こしひかり&こがね餅

2,962円 (税・送料込/代引手数料別)

- 魚沼産こしひかり米 1kg
- 魚沼産こがね餅 650g×2袋 [1袋13~14切入(個包装)・1切れ約50g]



上記商品1セットにつき1,000円を2セットまで補助します。

申込締切 12月20日(月) 年内にお届けします。

申込方法 下記の申込書に記入し、「小千谷市総合産業会館サンプラザ」にFAXでお申し込みください。

FAX 0258-82-1330 問い合わせ先 TEL 0258-83-4800

補助を利用できる方 杉並区会員

支払方法 代金引換 ※支払金額は1セットにつき補助金1,000円(2セットまで)を引いた金額と代引手数料です。
また、2セット以上ご注文で1個口となる場合は、送料分(1個あたり700円)を割引します。
代金引換のため、送付先は会員本人の自宅または事業所に限らせていただきます。

- ・お申し込み後のキャンセルはできません。
- ・フレンドリーげんきは物産品のご案内のみをいたします。

小千谷市物産品購入 専用FAX申込書 申込先：小千谷市総合産業会館サンプラザ FAX 0258-82-1330

会員氏名	会員番号	電話番号(日中連絡の取れる電話番号)		
	41- -	☐ 自宅	-	-
		☐ 勤務先		
		☐ 携帯		
送付先ご住所 (自宅・事業所) どちらかに○をつけてください。事業所の場合は事業所名も記入。				
〒 -				
商 品	価 格 (税・送料込/代引手数料別)	数 量	金 額	配送希望日
小千谷のへぎそば	3,190円	セット	円	月 日
こしひかり&こがね餅	2,962円	セット	円	着時間指定 いずれかに○をつけてください
補助金額 1セットにつき1,000円の補助を2セットまで利用できます。		▲	円	午前中(12時まで)
送料割引 合計注文個数2セットで700円、3セットで1,400円を割引します。 4セット以上の送料割引額は小千谷市総合産業会館サンプラザへお問い合わせください		▲	円	14時から16時
				16時から18時
別途、代引手数料330円～がかかります。				18時から20時
		合計	円	19時から21時
申込日	2021年 月 日			

荻窪なごみの湯 大人平日券のあっせん

西多摩の人気温泉「日の出町つつる温泉」を湯元から汲み上げて直送。
つかの間の温泉気分をご満喫ください。

あっせん料金	大人平日券	お問い合わせください
あっせん枚数	年度内1会員10枚まで	
有効期限	発行日より6か月	

所在地：杉並区上荻1-10-10 荻窪駅西口徒歩3分
TEL：03-3398-4126 年中無休
営業時間：午前10時30分～翌朝9時30分

※追加料金により、土日祝、ヒーリングスパもご利用いただけます。



追加料金	
土日祝・特定日	200円 ※特定日：お盆、年末年始
ヒーリングスパ 営業時間 午前11時～午後11時 (最終受付 午後10時)	平日 午後8時までの受付：450円
	平日 午後8時以降の受付：350円
	土日祝 午後8時までの受付：600円(時間制)
	土日祝 午後8時以降の受付：350円
深夜料金 深夜1時以降滞在	1,380円 ※深夜1時を過ぎると自動的に加算。 お支払いは利用後施設から退出する時。

※日帰り温泉施設等利用補助券・会員証提示割引での利用もできます。

日帰り温泉施設等利用補助券	平日	1,580円	土日祝・特定日	1,780円
会員証提示割引		1,880円		2,080円



2022年度 事業内容変更のご案内

4区の各区限定サービスは、段階的に統一化する方向で検討しています。2022年度の変更内容について概要をお知らせします。詳細は会報誌1月号でご案内します。

1. 公衆浴場入浴券のあっせん

都内共通入浴券のあっせん開始

- 会報誌7月号(2022年7月1日発行)より都内の公衆浴場で使える都内共通入浴券のあっせんを開始します。
- 豊島区、北区、荒川区共通入浴券は会報誌1月号(2022年1月1日発行)および3月号(2022年3月1日発行)での募集をもって、あっせんを終了します。有効期限は2022年6月末日までとなります。

2. ライフサポート倶楽部宿泊補助(各区限定サービス)

変更日 2022年4月1日宿泊分から

変更内容 補助宿泊数を変更します。

豊島区 2泊 → 3泊 北区 6泊 → 5泊 杉並区 6泊 → 5泊
※荒川区は変更ありません。

3. 人間ドック利用補助(北区、荒川区、杉並区 限定サービス)

変更日 2022年4月1日受診分から

変更内容 北区、荒川区、杉並区の補助対象、補助額を統一します。

変更後 補助対象：30歳以上の会員本人
補助金額：日帰り、1泊2日共通 10,000円



4. エンジョイドリーム割引券を廃止します

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります。）

- ①会員番号・氏名 ②希望券名・券種 ③申込数
④受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ⑤日中連絡先・電話番号

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力し送信ください。 携帯電話からのEメールも可。ファイルの添付はしないようお願いいたします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力し送信してください。 フレンドリーげんき 検索 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、券種・セット数の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証をご提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと郵便局の払込用紙を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込用紙で郵便局からお支払いください。 別途送料（一律84円）と払込手数料（ATM152円、窓口203円）は会員様のご負担となります。 ※2022年1月からコンビニエンスストア現金払いに変更します。11ページをご覧ください。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、Eメール「同送希望」を明記。

お願い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケットの受け取り等は可能な限り窓口を避けて、電話、FAX、郵送、メールでお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、有効期限の延長、入場制限、事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書 (窓口・FAX用)

申込先

【豊島区本部】

FAX 03-5961-0522

【北区営業所】

FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】

FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】

FAX 03-6279-9118

会員番号 - - フリガナ 会員氏名 様

日中連絡先 電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話)

受取方法 窓口・送付かどちらかに ☒ をご記入ください。

窓 口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

☐ 豊島区本部

☐ 北区営業所

☐ 荒川区営業所

☐ 杉並区営業所

送 付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

☐ 自宅

☐ 勤務先

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商 品 名	公演日時	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

- ・ チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に ☒ を入れてください。
- ・ チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・ 複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みの際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用いたしません。



人間ドックキャンペーン



■ 2022年1月6日(木)～3月31日(木)

会員および登録同居家族の方は、人間ドックの利用料金が下記のとおりとなります。

◎ 通常契約料金 49,500円(一般料金55,000円) ⇒ キャンペーン料金 40,000円(税込)

■ 利用方法 フレンドリーばんきの会員である旨を伝えて予約してください。

■ 申 込 先 医療法人社団 ころとからだの元氣プラザ

TEL 03-5210-6622 受付時間 月～金 8:30～17:00 / 土 8:30～12:00

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階

都営三田線・新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町駅」徒歩1分



コース内容はこちら

年末年始休業およびチケット申し込み受付のご案内

年末年始12月29日(水)～1月3日(月)は休業します。

年内のチケットの発送は、12月23日(木)午後3時受付分までです。

- ・12月24日(金)～12月28日(火)はチケットの発送はしません。(窓口は営業)
 - ・休業期間中のホームページ・Eメールからのお申し込みは1月4日(火)以降の受付・発送となります。
 - ・FAXでのお申し込みは1月4日(火)以降に送信いただきますようご協力をお願いいたします。
- 不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

2022年度 小学校・中学校入学祝金

お子様が2022年4月に入学される会員の方が対象です。詳細は会報誌3月号でご案内します。
請求資格：2022年1月1日現在会員で、請求時に会員であること。(2022年1月2日以降ご入会の方は支給対象になりません。)

2021年度入学祝金の受付は2022年3月31日(木)までとなりますので早めにお手続きください。

[受付開始]

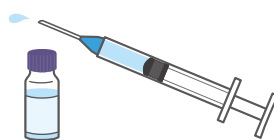
**2022年
4月1日(金)**

ご請求はお済みですか？

インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザ予防接種が対象です。

詳しくは会報誌9月号16ページをご確認いただくか、フレンドリーばんきへお問い合わせください。



[請求期限]

予防接種日から
1年以内



Twitter

チケット情報や地域の情報などを発信しています。



@tokyo_kinrou



伝言板

■会員優待協力店 新規契約のお知らせ

株式会社熊乃前鋼材(荒川区)

料理屋江戸や(荒川区)

詳細はフレンドリーばんきホームページをご覧ください。

事業の
利用対象

フレンドリーばんきがあっせんするチケット・サービス等
を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が
必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用
できません。



会員本人と登録同居家族

個人
情報の
取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入
いただいた個人情報は、当該事
業の案内、チケット等送付、事業
の保険申し込みの目的以外には利
用いたしません。

次号予告

1月1日発行予定

○Amazonギフト券 ○区内公衆浴場共通入浴券 ○区内商品券・お買い物券 ○そば店割引券 ほか

お問い合わせ

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部

〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10

豊島区東部区民事務所2階

TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522

北 区 営業所

〒114-8503 北区王子1-11-1

北とぴあ11階

TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177

荒川 区 営業所

〒116-8501 荒川区荒川2-2-3

荒川区役所6階(産業経済部内)

TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588

杉並 区 営業所

〒167-0043 杉並区上荻1-2-1

Daiwa荻窪タワー2階

TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/>

E-mail info@tokyo-kinrou.jp

[営業時間] 午前9時～午後5時

[休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始