

フレンドリー
げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

9
月号
2021

1会員につき1部

CONTENTS

ジェフグルメカード チケットぴあ映画チケット利用補助券 取り扱い店舗	1	区内スポーツ施設利用券	8
NEW 箱根湯寮入浴券 シネマコンプレックス映画鑑賞券	2	東武動物公園、スパリゾートハワイアンズ 東京ドームシティ	9
区内公衆浴場共通入浴券 池袋演芸場入場券 野球、サッカー観戦チケット	3	バスツアー補助 はとバス・HIS	10
エンターテインメント	4	[杉並区]「農」の風景の残る街	12
展覧会		杉並区限定サービス	13
2021年度小学校・中学校入学祝金 請求受付中	5	チケット申込・受取方法	14
フレンドリーげんき そば店割引券	6	チケット申込書	15
		インフルエンザ予防接種費用補助	16

新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。

全国共通お食事券
ジェフグルメカード(5,000円分)希望者全員
あっせん申込締切
9月21日(火)
午後5時まで窓口お渡し・発送
10月19日(火)
から全国約35,000店舗の加盟店で
ご利用いただける便利なお食事券です。

・テイクアウトでもご利用いただけます。



見本



イメージ

あっせん料金 1セット 4,400円(500円×10枚) 一般料金5,000円

申込セット数 1会員2セットまで

有効期限 なし

使えるお店一例 ケンタッキーフライドチキン、モスバーガー、
吉野家、サーティワン アイスクリーム、ドミノ・ピザ、
カレーハウスCoCo壱番屋、木曽路 ほか

使える店舗一覧

チケットぴあ映画チケット利用補助券 取り扱い店舗変更のお知らせ

利用補助券裏面の9店舗のうち、ご利用いただける店舗が下記の4店舗に変更となりました。

新宿 チケットポート新宿店(伊勢丹会館B1F) 池袋 チケットポート池袋店(池袋パルコ6F)
銀座 チケットポート銀座店(銀座ファイブ1F) 東京 チケットポート東京店(大丸11F)

※他5店舗につきましては、営業終了または休業中のためご利用できません。
店舗の営業状況等の最新情報は、フレンドリーげんき会報誌、ホームページまたは「チケットポート」
公式サイトにてご確認ください。



チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。

あっせん情報

希望者全員
あっせん

申込締切
9月21日(火)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
10月19日(火)
から

NEW! 箱根湯寮入浴券

箱根湯本駅から無料送迎バスで約3分。里山風趣の大規模な日帰り温泉です。
しばし、日常を脱ぎ捨てて、心身ともにゆったりとした時間をお過ごしください。

あっせん料金 大浴場「本殿 湯楽庵 大湯」入浴券

大人 (中学生以上) 800円 一般料金 1,500円
こども (小学生) 500円 一般料金 1,000円

申込枚数 1会員あわせて5枚まで

有効期限 2022年10月31日(月)



- ・タオル、館内着等は別料金。
- ・小学生未満のお子様は、大浴場はご利用できません。
(別料金の貸切個室露天風呂はご利用可。)
- ・休館日、営業時間等は公式ホームページをご確認ください。



箱根湯寮

TEL 0460-85-8411



日帰り温泉施設等利用補助券でも利用できます。

本人負担金	大人	1,000円
	こども	600円

シネマコンプレックス映画鑑賞券

A MOVIX&松竹系映画館

劇場：全国のMOVIX各劇場、新宿ピカデリー、丸の内ピカデリー ほか
有効期限：2022年1月31日(月)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円 一般料金 大人1,900円～

B TOHOシネマズパスポート(TCチケット)

劇場：全国のTOHOシネマズ 池袋、新宿、上野、西新井 ほか
有効期限：2022年3月31日(木)

あっせん料金 一般券 1枚 1,100円 一般料金 大人1,900円～

C ユナイテッド・シネマ/シネプレックス特別鑑賞券

劇場：全国のユナイテッド・シネマ/シネプレックス としまえん、浦和 ほか
※YEBISU GARDEN CINEMAは一時休館しております。

有効期限：2022年4月30日(土)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円 一般料金 大人1,800円～



TOHOシネマズ 六本木ヒルズ

申込枚数 1会員A～Cあわせて4枚まで

利用方法 各劇場チケット売場で日時指定券に交換してご鑑賞ください。

- ・MOVIX&松竹系映画館チケットでは特別料金のシネマ歌舞伎などは利用できません。
- ・TOHOシネマズパスポートチケットは受取後、インターネットから座席を指定することができます。
特別席は追加料金が必要になります。また特別興行、特別料金などは利用できない場合があります。
- ・3D、IMAX、4DX等は劇場で追加料金が必要になります。

* 次回のあっせんは、会報誌1月号でご案内の予定です。

区内公衆浴場共通入浴券(回数券)

豊島区、北区、荒川区のそれぞれの区内公衆浴場共通入浴券を選んで購入できます。

希望者全員
あっせん

申込締切
10月19日(火)
午後5時まで

取扱い券種(大人券のみ)

- A 豊島区内公衆浴場共通入浴券
- B 北 区内公衆浴場共通入浴券
- C 荒川区内公衆浴場共通入浴券

あっせん料金 1セット 3,800円(大人券10枚)
一般料金 大人1回 480円

申込セット数 1会員A～Cあわせて4セットまで

有効期限 2021年12月31日(金)

内 容

- ・豊島区、北区、荒川区の浴場組合に加入している各区内の公衆浴場で利用できます。
- ・都内共通入浴券とは異なります。
- * 杉並区会員限定であっせんしている公衆浴場入浴券については、杉並区営業所へお問い合わせください。
- * 2021年12月31日(金)までの入浴券のあっせんは今号で最後になります。
- * 次回のあっせんは、会報誌1月号でご案内の予定です。

8月1日より一般料金が改定(470円→480円)されました。
今年度中に購入された入浴券は有効期限まで差額精算、新券交換等の必要はなくそのまま利用できます。



イメージ

池袋演芸場入場券

希望者全員
あっせん

申込締切
2022年2月28日(月)
午後5時まで

あっせん料金

大人・シルバー共通券 1枚 1,500円
一般料金 大人(1～20日の昼・夜の部) 2,500円
大人(21～30日の昼) 2,000円
学生・シルバー(昼・夜の部) 2,000円

申込枚数 1会員5枚まで

有効期間 10月1日(金)～2022年3月30日(水)

池袋演芸場
TEL 03-3971-4545



ご 注 意

- ・特別興行、毎月21～30日の夜の部、31日は特別企画のため利用できません。
- ・1～20日は昼夜入れ替え制ではありませんが、退場後の再入場はできません。
- ・親子割引等、その他の割引と併用はできません。
- ・スタンプカードの押印はできません。
- ・有効期間の変更はできません。必ず有効期間内にご使用ください。
- ・営業時間、演目、出演者などは池袋演芸場へお問い合わせください。

野球、サッカー観戦チケット

観戦チケットは、政府や東京都のイベント開催制限に伴い、取り扱い可能な試合をホームページで募集します。

野 球 神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 年間シート
東京ドーム 巨人公式戦

サッカー 味の素スタジアム FC東京J1リーグ

フレンドリーげんき

検索



エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
9月21日(火)
午後5時まで

抽選結果

9月30日(木)までに当選の方のみご通知します。

① 米米CLUB 「a K2C ENTERTAINMENT TOUR 2021 ～大芸術祭～」

「君がいるだけで」をはじめ、
今なお歌い継がれ、聴き継
がれる名曲を送り出す米米
CLUBのステージ!



日時：10月10日(日)
午後6時開演

会場(最寄駅)：

川口総合文化センター・リリア メインホール(川口駅)

あっせん料金：全席指定7,500円(一般料金9,350円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

※小学生以上有料。小学生未満で座席が必要な場合有料。

② 五木ひろし in LINE CUBE SHIBUYA THE 演歌フェス リターンズ

五木ひろし自身のヒット曲はもちろん
多数のゲスト歌手を迎えた演歌フェス。
1日限りの夢の競演をお楽しみください。



日時：10月12日(火)午後4時開演
ゲスト歌手：市川由紀乃 坂本冬美
鳥羽一郎 由紀さおり 吉幾三
(50音順)

会場(最寄駅)：LINE CUBE SHIBUYA
[渋谷公会堂] (渋谷駅)

あっせん料金：全席指定4,500円(一般料金10,000円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

※公演時間180分(休憩あり)

未就学児
入場不可

③ 飛翔する若き巨匠の現在(いま)を聴く 阪田知樹 ピアノ・リサイタル

世界的音楽家の登竜門「エリザベート
王妃国際音楽コンクール」に見事4位
入賞。若き才能がほとばしる輝かしい
演奏をご堪能ください。



予定曲：ベートーヴェン/ピアノ・ソナ
タ「月光」 シューマン/幻想曲
リスト/ピアノ・ソナタ 短調 ほか

日時：10月14日(木)午後7時開演

会場(最寄駅)：サントリーホール(六本木一丁目駅)

あっせん料金：S席3,200円(一般料金4,000円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

④ 伝統芸能 華の舞

市川右團次、市川右近親子
が再び北とぴあに!
親子が魅せる伝統芸能をぜ
ひ劇場でご堪能ください!



市川右團次



市川右近

日時：10月23日(土)㊶午後1時30分開演 ㊵午後6時開演

出演：市川右團次 市川右近 ほか

会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)

あっせん料金：S席5,200円(一般料金6,500円)

あっせん枚数：各回16枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

⑤ KAORI PARADISE 2021

M、Diamonds(ダイヤモンド)や
岸谷香の最新ソロ作品をピアノと
アコースティックギターでお届け
します。



日時：11月13日(土)
午後4時30分開演

会場(最寄駅)：ギャラクシティ

西新井文化ホール(西新井駅)

あっせん料金：全席指定4,800円
(一般料金6,000円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

※3歳以上はチケットが必要。3歳未満は膝上鑑賞に限り1名まで無料。

⑥ 本日も休診

那須高原の小さな診療所を
舞台に型やぶりの医者と個
性豊かな村人達が織りなす
人間模様。



柄本明



花總まり

日時：11月20日(土)午後12時開演

出演：柄本明 花總まり ほか

会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)

あっせん料金：S席9,200円(一般料金12,000円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

- ・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・感染予防対策のため、座席が離れる可能性があります。
- ・検温、マスク着用、連絡先登録等劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合があります。

展覧会

先着順
あっせん

サントリー美術館 開館60周年記念展 「刀剣 もののふの心」

申込締切
9月30日(木)
午後5時まで

あっせん料金 一般 1,200円
一般料金 当日券 1,700円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会 期 9月15日(水)～
10月31日(日)

会 場 サントリー美術館

※会期中展示替えがあります。
※日時指定予約不要です。



重要文化財 太刀 銘 □忠 (名物膝丸・薄緑)
一口 鎌倉時代 13世紀 京都・大覚寺

*最新情報は美術館ウェブサイトでご確認ください。

バンクシーって誰?展

申込締切
10月29日(金)
午後5時まで

あっせん料金 平日券 一般 1,500円
一般料金 当日平日券 2,000円
・土日祝日はこのチケットでは入場できません。

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

会 期 12月5日(日)まで

会 場 寺田倉庫G1ビル(天王洲)

※日時指定予約不要です。



渋谷×北区 青天を衝け 大河ドラマ館

希望者全員
あっせん

申込締切
12月10日(金)
午後5時まで

あっせん料金 大人(18歳以上) 400円 一般料金 800円
小人(小学生～高校生) 200円 一般料金 400円
※未就学児無料 ※北区民割との併用はできません。
※今回あっせんのチケットは特別割引入場券となります。

申込枚数 会報誌9月号募集分 1会員あわせて5枚まで

会 期 12月26日(日)まで

休 館 日 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は開館し、直後の平日が振替休館となります。)

会 場 飛鳥山公園(北区飛鳥山博物館内)

※新型コロナウイルス感染防止のため、定員制を導入しています。
確実に入館できる時間指定券(0円券)も大河ドラマ館ホームページより
お求めいただけます。
混雑時でなければ、予約なしで当日の入館もできます。

北区飛鳥山博物館常設展も
同チケットでご覧になれます!



<https://taiga-shibusawa.tokyo>

ご請求はお済みですか?

2021年度 小学校・中学校入学祝金 請求受付中

今年4月にご入学された方が対象です。お早めにお手続きください。
2022年度お祝い金の受付は2022年4月1日(金)からとなります。

[請求期限]

**2022年
3月31日(木)
まで**

フレンドリーげんき そば店割引券

荒川区内のそば店も使えるようになりました！

協力：東京都麺類協同組合 豊島4支部、北3支部、荒川3支部

今年度も、会員の皆様を応援する特別割引額で実施します。美味しいおそばをお召し上がりください。

有効期間

2021年9月13日(月)～10月4日(月)

割引額

300円引き(特別割引額)

・割引券1枚で合計金額から300円引きになります。

利用対象

会員本人

・同一会員による利用は、有効期間中2枚までです。

利用方法

有効期間中に7～8ページ掲載の協力店にて
下段の割引券を提出しご利用ください。

・割引券の利用は、そば店1回の来店につき、1会員1枚に限ります。
・会員証の提示では割引になりません。

豊島区、北区、
荒川区、杉並区の
会員の皆様が
ご利用になれます。



割引券が使える協力店を順不同でご紹介します！今回は、荒川区と豊島区のお店です。

滝乃家



天ざる 1,400円(税込)

所在地：荒川区荒川1-1-22

営業時間：11:00～20:30

都電荒川線、都バス
荒川区役所前から徒歩
すぐ。
魅力的な定食セット
が豊富。海鮮天ぷらが
お勧め、ボリューム満
点のそば屋です。

TEL：03-3801-2411

定休日：水曜日

春月



ミニカレーライス+もり 800円(税込)

所在地：豊島区西巣鴨1-3-6

営業時間：11:00～20:30

昭和34年から当地で
営業しています。
おそばはもちろん昔な
がらのカレーは絶品で
す。セットメニュー、
お酒やおつまみも揃え
ています。

TEL：03-3917-6809

定休日：土曜日

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

フレンドリーげんき そば店割引券 300円割引

有効期間 2021.9.13(月)から10.4(月)まで

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



東京都麺類協同組合のマーク

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見 本
会員氏名	様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。

本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北3支部、荒川3支部の協力により発行しています。

発行：(一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)

豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

フレンドリーげんき そば店割引券 300円割引

有効期間 2021.9.13(月)から10.4(月)まで

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。



東京都麺類協同組合のマーク

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見 本
会員氏名	様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。

本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北3支部、荒川3支部の協力により発行しています。

発行：(一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)

豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

フレンドリーげんき そば店割引券 協力店

荒川区内のそば店も使えるようになりました！



2021年9月13日(月)～10月4日(月)の間、休業日があります。予告なく臨時休業する場合があります。

荒川区内 (14店舗)

東京都麺類協同組合 尾久支部 (3店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
瀧乃家	東尾久1-30-6	滝乃家	東尾久4-27-7	砂場	西尾久7-47-1

東京都麺類協同組合 三河島支部 (6店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
大和屋	東日暮里1-19-1	滝乃家	荒川1-1-22	やぶ栄	荒川7-27-8
やぶ	西日暮里6-1-12	ますや	荒川2-3-7	やぶそば	町屋8-3-9

東京都麺類協同組合 日暮里支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
太宝家	西日暮里2-18-7	川むら	西日暮里3-2-1	長生庵	東日暮里6-31-8
若松	西日暮里2-38-9	*大黒屋	東日暮里6-5-16		

*大黒屋



冷たぬきそば 800円(税込)

豊島区内 (42店舗)

東京都麺類協同組合 長崎支部 (14店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
長寿庵	高松2-52-9	千川扇屋	要町3-25-11	そば七	長崎4-10-8	大むら	南長崎5-32-4
一久	高松3-5-17	やぶ重	要町1-18-7	松屋	長崎4-26-11	花月庵	南長崎2-2-5
安曇野	要町3-38-2 ヨコヤマビル内	可祢井	千早1-25-1	滝の家	長崎2-12-4		
小倉庵	要町1-16-11	尾張屋	長崎1-1-17	大野屋	南長崎5-25-14		

東京都麺類協同組合 巣鴨支部 (15店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
宝家	西巣鴨4-1-8	大橋屋	巣鴨3-34-3	瀧乃家	駒込1-40-5	小倉庵	南大塚2-40-10
小倉庵	西巣鴨2-21-5	松月庵	巣鴨4-21-9	利久庵	駒込6-1-1	小倉庵	南大塚1-42-8
春月	西巣鴨1-3-6	そば切やぶ	巣鴨5-10-13	小倉庵	北大塚2-23-2	満彥だ	東池袋5-42-1
更科	巣鴨4-16-11	小松庵総本家	駒込1-43-16	薦や	南大塚3-51-6		

東京都麺類協同組合 目白支部 (8店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
あさひ本店	東池袋4-5-1-101	まつや	南池袋2-10-5	日乃丸食堂	雑司が谷1-30-5
蕎誠庵あさひ	東池袋5-12-6	松月	南池袋1-8-24	花月庵	高田1-16-8
大陣庵	西池袋2-30-10 渡辺ビル1F	甲州屋	南池袋3-24-16		

*満留賀



カツ丼セット 1,010円(税込)

東京都麺類協同組合 池袋支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
松月庵	池袋本町1-24-6	やぶ重	池袋2-76-13	やぶ豊	西池袋4-1-11
*満留賀	東池袋1-36-3	やぶ富	池袋3-44-14		

ー東京都麺類協同組合名簿よりー

出前、テイクアウトにも利用できます。

フレンドリーげんき そば店割引券 協力店

2021年9月13日(月)～10月4日(月)の間、休業日があります。予告なく臨時休業する場合があります。

北区内 (36店舗)

東京都麺類協同組合 王子支部 (18店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
むさし乃	東十条5-16-9	松屋	豊島3-5-11	北むら	堀船2-2-19	越後屋	十条仲原1-1-1
満留賀	東十条2-5-11	砂場	豊島2-5-9	砂場	堀船3-38-1	満留賀	上十条2-7-15
小松庵	王子5-10-5	梅の家	豊島1-8-9	越後屋	王子本町2-5-6	蕎縁まつ屋	上十条1-11-6
砂場	王子2-30-1	松の家	豊島8-15-18	* 崑久家	王子本町1-15-20		
萬盛庵	豊島3-13-7	満留賀	豊島2-6-5	越後屋	王子本町1-21-4		

東京都麺類協同組合 滝野川支部 (11店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
日の出屋	田端新町3-13-7	福寿庵	田端1-16-5	浅野屋	滝野川6-64-11
浅野屋	東田端1-7-7	萬盛庵	上中里1-2-1	長寿庵	滝野川7-21-16
小松庵	田端3-6-11	浅野屋	上中里2-31-9	長寿庵	西ヶ原1-27-31
浅野屋	田端6-4-1	砂場	滝野川5-23-6		

* 崑久家



かき揚げ天ざる 1,200円(税込)

東京都麺類協同組合 赤羽支部 (7店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
赤羽増田屋	赤羽2-23-7	更科	赤羽南2-13-9	松月庵	浮間3-1-24
明石屋	赤羽2-43-7 玉川ビル1F	愛知屋	西が丘2-8-8		
赤羽屋	赤羽台3-2-18	稲廼家	東十条5-16-18		

ー東京都麺類協同組合名簿よりー

出前、テイクアウトにも利用できます。

区内スポーツ施設利用券

希望者全員
あっせん

入場制限や予約制、臨時休館等の場合があります。事前に施設へご確認ください。

施設名	内 容	申込数
豊島区体育施設共通カード チャージ引換券 有効期限： あっせんした日から約1年	1枚 3,000円 チャージ金額4,000円(一般料金3,600円) ・池袋スポーツセンター発行の「豊島区体育施設共通カード」へ4,000円分のチャージができる引換券です。(上限1万円まで) ・チャージができるのは池袋スポーツセンターのみです。 利用できる施設：池袋スポーツセンター／豊島体育館／巣鴨体育館 総合体育場／雑司が谷体育館／南長崎スポーツセンター	年度5枚
荒川総合スポーツセンター 個人利用回数券	1セット 1,500円 1セット100円券×26枚(一般料金2,000円)	年度10セット
あらかわ遊園スポーツハウス 個人使用回数券	1枚 1,500円 プリペイドカード2,600円券(一般料金2,000円)	年度10枚
杉並区温水プール使用券	1枚 1,900円 プリペイドカード3,000円分(一般料金2,500円) 利用できる施設：上井草スポーツセンター／大宮前体育館 高井戸温水プール／杉並第十小学校温水プール	年度10枚
十条台小学校温水プール回数券 (パノラマプール十条台)	大人(1セット5枚) 1,400円 (一般料金2,000円) 子ども(中学生以下、1セット6枚) 100円 (一般料金500円) シニア(65歳以上、1セット5枚) 500円 (一般料金1,000円)	年度各6セット

1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

東武動物公園 法人アトラクションパスセット

入園+のりもの1日乗り放題

(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

2022年3月31日(木)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券	2,100円
一般料金：大人 (18歳以上)	5,100円
中人 (中・高校生)	4,800円
子ども (3歳以上)・シニア (60歳以上要証明)	3,800円

あっせん枚数：600枚

申込枚数：会報誌9月号募集分 1会員10枚まで

- ・本券でプールの利用はできません。
- ・入園のみご利用の方はレジャー施設利用補助券・エンジョイドリーム割引券を利用された方がお得です。
- シニア (60歳以上要証明)の方は、補助券・割引券を使用せず、シニア一般入園料金 (1,100円) でご入園ください。

東武動物公園 TEL 0480-93-1200



スパリゾートハワイアンズ1日入場券

プール+温泉+イベントショー

(別途料金が必要なアトラクションがあります。)

2022年6月30日(木)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券	700円
一般料金：大人 (中学生以上)	3,570円
子ども (小学生)	2,250円
未就学児 (3歳以上)	1,640円

あっせん枚数：1,300枚

申込枚数：2021年7月～12月で1会員10枚まで

スパリゾートハワイアンズ
TEL 0570-550-550



会員証提示優待

東京ドームシティ

チケット
購入窓口

法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F)

電話 03-3817-6364

平日 午前10時～午後7時(年中無休)

土日祝 午前9時30分～午後7時 ※変更の場合あり

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証をご提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。



販売チケット(例)

東京ドームホテル レストランランチ券(4,100円相当)	3,400円
スパラクーア入館券(休日割増料は別途要) (2,900円)	2,000円
得10チケット(1冊10ポイント)有効期限 2022年3月31日(木) (最大6,000円相当)	2,700円

『得10チケット対象施設』(下記情報サイトまたはチケット本体参照)の中から、お手持ちのポイント内で好きな施設を選び、利用できます。複数冊を1人で使うことも、1冊を数人で使うこともでき、使い切れなかったポイントは有効期限内で後日利用も可能です。(切り離し無効)

得10チケット ポイント利用例	アトラクションズ ワンデーパスポート(乗り物乗り放題)大人・シニア・中人	10ポイント
	宇宙ミュージアムTeNQ入館料(4歳以上)	5ポイント

得10チケットポイント利用例は一部です。

詳しくは「得10チケット情報サイト」 <https://www.tokyo-dome.co.jp/toku10/>
または「東京ドームシティわくわくダイヤル」 電話03-5800-9999でご確認ください。

利用施設・必要ポイント一覧
詳細はこちら





はとバス日帰りツアー補助券

先着順

補助金額

1名につき**2,000円**の補助券を1枚発行（先着200名分）

- ・1会員4名分まで。
- ・家族に複数の会員がいる場合でも、重複補助はできません。

利用対象

会員と登録同居家族

- ・登録同居家族のみが参加した場合でも補助の対象となります。

補助要件

はとバス日帰りツアーで次の3つの要件を満たすもの

- ①ツアー代金が、1名につき5,000円以上(子ども代金も5,000円以上)
 - ②はとバス定期観光・日帰りコース(運行コースについては、はとバスホームページでご確認ください)
 - ③2021年10月1日(金)～2022年3月31日(木)の出発であること
- ・代金を支払い済みのツアー、宿泊ツアーは対象外です。



はとバスHP

はとバス日帰りツアー補助券 利用方法

STEP 1

はとバス予約センターでツアーを電話予約。(照会番号が伝えられますのでメモをご準備ください)

はとバス予約センター

TEL 03-3761-1100 午前9時～午後5時30分(年中無休) ※受付時間変更の場合あり

はとバスへお電話でフレンドリーげんき(東京広域勤労者サービスセンター)の会員であることと、補助券を利用する旨を伝えてツアーの予約をしてください。

- ・補助券は先着順受付です。ツアー予約が完了しても補助券の申し込みが終了となっている可能性もありますので、事前にフレンドリーげんきへの補助券在庫のご確認をおすすめします。残数が少なくなった際はフレンドリーげんきホームページ、Twitterでお知らせします。
- ・web限定コースで補助券を利用する場合、はとバスへの予約は電話で行い、ツアー代金ははとバス営業所でお支払いください。
- ・会員証提示による5%割引(4名まで)も併用できます。(ただし一部割引適用外のツアーもありますので、はとバスへ予約の際にご確認ください。)

STEP 2

フレンドリーげんきへ①～⑤の内容を伝えて申し込み、補助券を受け取る。

- ①コース番号
- ②ツアー出発日
- ③ツアー名
- ④照会番号
- ⑤補助券利用者氏名、会員番号、続柄、年齢、性別

補助券の申込・受取方法は14ページをご覧ください。15ページの申込書もご活用ください。



補助券申し込み
(スマホ用)

- ・補助券の申し込みからツアー出発日まで2週間以上ない場合は、窓口でのお渡しになります。
- ・補助券に記名された本人のみが利用できます。

STEP 3

はとバス営業所でツアー代金支払い。

下記はとバス営業所にて、会員証を提示・補助券を提出し、割引後のツアー代金を現金またはクレジットカードでお支払いください。

ツアー出発日の14日前(ツアー予約日が14日前を過ぎている場合は予約後3日以内)までにお支払いください。

- ・補助券は、キャンセル料のお支払いには利用できません。

補助券取り扱いはとバス営業所	電話番号
東京営業所(東京駅丸の内南口出て左手)	03-3201-2725
新宿営業所(新宿駅東口丸の内線1F)	03-3356-4270
池袋営業所(池袋駅東口丸の内線1F出てすぐ左)	03-3988-6371

営業所の営業時間、休業日は、はとバスホームページでご確認ください。

HISバスツアークーポンコード

先着順

申込開始

9月6日(月)
正午から

補助金額

1名につき**2,000円**引きのクーポンコードを発行（先着200名分）
・1会員2名分まで、1会員年度1回限り。

利用対象

会員本人と同行者1名まで
・会員本人の参加が必須。



補助要件

次の2つの要件を満たすもの

- ①日帰り、宿泊ツアー代金が、1名につき5,000円以上
- ②2021年10月1日(金)～2022年3月31日(木)の出発であること
※上半期申し込みされた方は、下半期の申し込みはできません。

申込方法

フレンドリーげんきホームページの「チケット申込み」フォーム
「HISバスツアー」からお申し込みください。

ホームページからの
申込限定

※電話、FAXでの申し込みは受け付けません。

先着順受付です。残数が少なくなった際はフレンドリーげんきホームページ、
Twitterでお知らせします。

申込締切のご案内が出る前に受付終了となる可能性があります。

HISバスツアークーポンコード 利用方法

STEP
1

フレンドリーげんきホームページの「チケット申込み」フォームから
申し込み。



クーポン申し込み
(スマホ用)

STEP
2

申込時に入力いただいたメールアドレス宛に、フレンドリーげんきから
クーポンコードをお送りいたします。

- ・申込後2日経ってもクーポンコードが届かない場合は、お手数ですがフレンドリーげんきにご連絡ください。(土日祝除く)
- ・[@tokyo-kinrou.jp]からのメールを受信できるよう設定をご確認ください。Gmailの場合、プロモーションや迷惑メールに振り分けられる可能性がございます。
- ・補助予定数を超えてからの申し込みについては、受付できなかった旨のメールを送ります。

STEP
3

HISの公式サイトへアクセスし、ご自身で予約を行ってください。

※HISのバス申込フォームの要望欄に、会員番号と会員氏名を入力してください。

<https://bus-tour.his-j.com/tyo/>

予約後に決済画面が表示されますので、クーポンコードを入力し決済を
行ってください。

※ご利用にはHISの会員登録が必要となります。 ※HIS店舗、電話での申込不可。



HIS 国内
バスツアーHP

ご 注 意

- ・感染症予防対策の取り組みは各社ホームページでご確認ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の対応に伴い、運行コースの縮小、ツアーが中止・変更になる場合があります。
- ・申し込みを取り消す際のキャンセル料は、はとバス・HISの約款に基づきます。
- ・ツアーに関する契約等は、はとバス・HISと参加者との個人契約となります。フレンドリーげんきではツアーに関する一切の責任を負いかねます。
- ・会費未納(滞納)がある場合は、補助券・クーポンコードの発行はいたしません。
- ・次回の募集は、会報誌3月号でご案内の予定です。

「農」の風景の残る街

23区西部に位置する杉並区は住宅地のイメージが一般的ですが、いまだ40ヘクタールの区内農地が残り、生産量こそ少なくなったものの多品目の新鮮・安全な野菜と美しい花や植木が生産され、地域を中心に提供(直販)されています。

直販場所は農家の庭先・畑などで、直販スタンドや自動販売機で購入可能です。また、荻窪駅に近い青梅街道に面したJA東京中央ファーマーズマーケット荻窪では、朝採れ野菜や美しい草花の他、野菜作り・園芸を楽しむための種や用具も販売されています。今なお残る武蔵野の野菜の味覚を体験してください。



直販マップ

～旬の地場野菜を満喫するなら～



●が直販場所
各直販場所の所在地等詳細は
杉並区公式ホームページ
「ふれあい農業すぎなみ農産物
直販マップ」へ。



JA東京中央 ファーマーズマーケット荻窪

住 所	〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-13-2
営業時間	10:00～16:30
T E L	03-5349-8791
定 休 日	日曜、月曜 国民の祝日、年末年始 夏季休業あり

写真・地図提供：杉並区産業振興センター

杉並区会員限定サービスとなります

特別企画

JTBナイスギフト(商品券)

希望者全員
あっせん申込締切
9月30日(木)
午後5時まで窓口お渡し・発送
10月19日(火)
から

地元のお店はもちろん、百貨店およびスーパーでも使えるギフト券。
全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店で幅広くご利用いただけます。



料金・券種 杉並区営業所までお問い合わせください。

申込枚数 1会員 2セットまで

有効期限 なし

使えるお店一例

伊勢丹・小田急百貨店・京王百貨店・西友・コジマ・
ヤマダ電機・ブックファースト・八重洲ブックセンター・
アトレ・ルミネ・東京無線タクシー ほか
・転売譲渡は禁止されています。



一部店舗・売場ではご利用できない場合があります。
詳細はご利用加盟店(施設)にてご確認ください。
ギフト券同封のご利用の手引きもご覧ください。



人間ドック利用補助

人間ドックを受診した後、負担額の一部を補助します。

請求書(利用ガイド【杉並区営業所 保存版】・フレンドリーげんきHPに記載)に記入・押印のうえ
領収書等必要書類を添えて杉並区営業所にご提出ください。

補助対象者 30歳以上の会員本人

補助要件 年度内1回限り。負担額が日帰り12,000円以上、1泊2日18,000円以上。
受診日から1年以内。受診日および請求日まで継続して会員資格がある方に限ります。

補助金額 日帰り12,000円 1泊2日18,000円

補助範囲および注意事項

①領収書に「人間ドック」と明記された、労働安全衛生規則第44条の検査項目(既往歴及び業務歴の調査、
自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長・体重・腹囲・視力及び聴力の検査、胸部X線検査及び喀痰
検査、血圧測定、貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、心電図検査)以上を内容と
した治療目的ではないものを基本対象とします。

領収書に人間ドックの記載がない場合(「ドック」のみの記載も含む)は、同基本項目の受診がわかる個人
検査結果票の写し(氏名のみ確認します)等の追加提出が必要です。

②脳ドック、PET、がん検診については、単独では補助の対象外となります。ただし、同一年度内に、上
記①の検査項目を受診したうえで、負担総額が日帰り12,000円、1泊2日18,000円以上の場合も対象範
囲とします。

この場合も医療機関による個人検査結果票の写し等、①の検査項目受診がわかる書類の追加提出が必要
です。

※②など判断が困難な場合は、審査に日数をいただく場合や審査の結果、補助できない場合があります。
できるだけ検査予約の前に杉並区営業所までお問い合わせください。

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります。）

- ①会員番号・氏名 ②希望券名・券種 ③申込数
④受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ⑤日中連絡先・電話番号

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力し送信ください。 携帯電話からのEメールも可。 ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力し送信してください。 フレンドリーげんき 検索 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、券種・セット数の変更はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきで買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証をご提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと郵便局の払込用紙を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込用紙で郵便局からお支払いください。 送付ご希望の場合、別途送料（一律84円）と郵便局払込手数料（ATM152円、窓口203円）は 会員様のご負担となります。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☑、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、Eメール「同送希望」を明記。

お願い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケットの受け取り等は可能な限り窓口を避けて、電話、FAX、郵送、メールでお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、有効期限の延長、入場制限、事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



15

インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザの予防接種費用の一部を補助しています。

補助対象者 会員本人

- ・インフルエンザ予防接種日および補助金請求日の両日とも会員であること。
- ・インフルエンザ予防接種費用を自己負担していること。
- ※市区町村、健康保険組合等で助成を受け、自己負担のない方は請求できません。

補助金額 1会員 年度内1回 1,000円まで

- ・インフルエンザ予防接種費用の自己負担が1,000円未満の場合は自己負担額が請求額です。
(100円未満は切り捨て)

請求期限 予防接種日から1年以内

補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類、印鑑をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡しします。

代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記入・押印のうえ、お持ちください。

その際は同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

郵送：必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。



必要書類

①インフルエンザ予防接種費用補助金請求書

フレンドリーげんきホームページからダウンロード印刷できます。窓口にもご用意しています。

②医療機関発行の領収書を添付(コピー可) 領収書に下記の①～⑤の記載があることをご確認ください。

- ①予防接種者名(会員氏名) ②インフルエンザ予防接種代と記載があること ③予防接種日(領収日)
- ④予防接種費用額(診療や複数の方の費用が合算されている場合は内訳が必要)
- ⑤予防接種を受けた医療機関名

※領収書に①～⑤の全てが記載されていない場合、支給できないことがありますので、ご注意ください。

- ・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までインフルエンザ予防接種費用補助金は支給できません。



Twitter

チケット情報や地域の情報などを発信しています。

@tokyo_kinrou



伝言板

■会費の引き落としについて

10月～12月の会費は10月25日(月)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

■レジャー施設利用補助券・日帰り温泉施設等利用補助券・エンジョイドリーム割引券契約施設

閉館のお知らせ 健康ランド武蔵野 7月6日閉館/東京お台場 大江戸温泉物語 9月5日閉館

京急油壺マリンパーク 9月30日閉館

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。

利用日現在会員である方が対象になります。

また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。

ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用いたしません。

次号予告

11月1日発行予定

○げんきスマイル券

○QUOカード ほか

お問い合わせ

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部 〒170-0004

豊島区北大塚1-15-10

豊島区東部区民事務所2階

TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522

北 区 営業所 〒114-8503

北区王子1-11-1

北とぴあ11階

TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177

荒川区営業所 〒116-8501

荒川区荒川2-2-3

荒川区役所6階(産業経済部内)

TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588

杉並区営業所 〒167-0043

杉並区上荻1-2-1

Daiwa荻窪タワー2階

TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/>

E-mail info@tokyo-kinrou.jp

[営業時間] 午前9時～午後5時

[休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始