

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

5
月号
2021

1会員につき1部

CONTENTS

NEW サーティワン アイスクリーム ギフト券 ゴールデンウィーク中の休業・チケット発送休止のご案内	1
図書カードNEXT、箱根小涌園ユネッサン シネマコンプレックス映画鑑賞券	2
松竹映画「峠 最後のサムライ」鑑賞券 ミネアポリス美術館 日本絵画の名品 区内公衆浴場共通入浴券	3
1日入場券 東武動物公園、スバリゾートハワイアンズ	4
会員証提示優待 東京ドームシティ 得10チケット スポーツ観戦チケット	5
エンターテインメント	6

2021年度事業計画および収支予算 ジャパン・アーツ主催公演のご案内	7
講座受講料補助のご案内	8
[北区] 飛鳥山 渋沢栄一に愛された地	9
レストラン優待のご案内	10
各区限定サービス 荒川区、杉並区	12
チケット申込・受取方法	14
チケット申込書	15
チケットぴあ映画チケット利用補助券取り扱い店舗について 契約施設・店舗情報	16

新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。

NEW!

baskin **BR** robbins™希望者全員
あっせん申込締切
5月20日(木)
午後5時まで窓口お渡し・発送
6月16日(水)
から

サーティワン アイスクリーム ギフト券



見本

全国のサーティワン アイスクリームの店舗
で使用することができます。

・一部店舗ではギフト券を使用できません。

サーティワン
店舗一覧ギフト券を使用できない
店舗はこちらです

あっせん料金	1 セット	2,400円 (500円 × 6枚)	一般料金	3,000円
申込セット数	1 会員	2 セットまで		
有効期限	なし			



ゴールデンウィーク中の休業・チケット発送休止のご案内

4月28日(水)	午後3時受付分までのチケットを発送します。
4月29日(木・祝)	休業
4月30日(金)	窓口は営業/チケット発送はいたしません。
5月1日(土)～ 5月5日(水・祝)	休業

・休業期間中のホームページ・メールから
のお申し込みは、5月6日(木)以降の受
付・発送となります。・FAXのお申し込みは5月6日(木)以降に
お送りいただきますようご協力をお願い
いたします。不着等は責を負いかねます
のでご了承ください。

図書カードNEXT5,000円券

全国の「図書カード取扱い店マーク」のある書店等で使える、本と雑誌のギフトカードです。

特別料金！

あっせん料金	1枚 4,200円	一般料金	5,000円
申込枚数	1会員 2枚まで		
有効期限	約10年		



図書カード取扱い店マーク

箱根小涌園ユネッサンパスポート

ON OFF 箱根小涌園ユネッサン

水着で遊べる温泉「ユネッサン」+ 本格温泉(裸入浴)「元湯 森の湯」が利用できるチケットです。

あっせん料金	大人(中学生以上) 1,800円	一般料金	3,500円
	こども(3歳~小学生) 1,200円	一般料金	1,800円
申込枚数	1会員 大人券・こども券あわせて 5枚まで		
有効期限	2022年1月31日(月)		

日にちによって事前予約制になる場合がございます。
休館日などの詳細は、ユネッサン公式ホームページでご確認ください。



箱根小涌園ユネッサン TEL 0460-82-4126 * 次回の募集は、会報誌11月号でご案内予定です。

シネマコンプレックス映画鑑賞券

A MOVIX&松竹系映画館

劇場：全国のMOVIX各劇場、新宿ピカデリー、丸の内ピカデリー、東劇 ほか
有効期限：2021年9月30日(木)

あっせん料金	一般券 1枚 1,000円	一般料金	大人1,900円～
--------	---------------	------	-----------

B TOHOシネマズパスポート(TCチケット)

劇場：全国のTOHOシネマズ 日比谷、池袋、新宿、上野、西新井 ほか
有効期限：2021年11月30日(火)

あっせん料金	一般券 1枚 1,100円	一般料金	大人1,900円～
--------	---------------	------	-----------

C ユナイテッド・シネマ/シネプレックス特別鑑賞券

劇場：全国のユナイテッド・シネマ/シネプレックス としまえん 浦和 ほか
※YEBISU GARDEN CINEMAは2月28日をもって一時休館しております。
有効期限：2021年12月31日(金)

あっせん料金	一般券 1枚 1,000円	一般料金	大人1,800円～
--------	---------------	------	-----------

申込枚数	1会員A～Cあわせて 4枚まで
------	-----------------

利用方法	各劇場チケット売場で日時指定券に交換してご鑑賞ください。
------	------------------------------

- ・MOVIX&松竹系映画館チケットでは特別料金のシネマ歌舞伎などは利用できません。
 - ・TOHOシネマズパスポートは券受取後、インターネットから座席を指定することができます。特別席は追加料金が必要になります。また特別興行などは利用できない場合がございます。
 - ・3D、IMAX、4DX等は劇場で追加料金が必要になります。
- * 次回の募集は、会報誌9月号でご案内予定です。



松竹映画 「峠 最後のサムライ」鑑賞券

あっせん料金	1枚 900円
	一般料金 当日券 1,900円
	前売券 1,500円
あっせん枚数	200枚
申込枚数	1会員4枚まで



©2020「峠 最後のサムライ」製作委員会

先着順
あっせん

申込締切
6月11日(金)
午後5時まで

7月1日(木) 全国ロードショー

原作：司馬遼太郎「峠」
監督・脚本：小泉堯史
出演：役所広司、松たか子、仲代達矢ほか

サントリー美術館 開館60周年記念展 ミネアポリス美術館 日本絵画の名品

好評あっせん中!! 3月号掲載のチケットです。

あっせん料金	一般 1,000円
	一般料金 当日 1,500円
あっせん枚数	180枚 (1会員4枚まで)
会 期	6月27日(日) まで

- ・会期中展示替えがあります。
 - ・日時指定予約は不要です。
- 最新情報、詳細は、
公式ホームページでご確認ください。



群仙図巻 (旧・天祥院客殿模絵)
狩野山雪 四面のうち二面
江戸時代 正保3年(1646)
ミネアポリス美術館
The Putnam Dana McMillan Fund
Photo: Minneapolis Institute of Art

先着順
あっせん

申込締切
5月28日(金)
午後5時まで

区内公衆浴場共通入浴券 (回数券)

豊島区、北区、荒川区のそれぞれの区内公衆浴場共通入浴券を選んで購入できます。

取扱い券種(大人券のみ)

1. 豊島区内公衆浴場共通入浴券
2. 北 区内公衆浴場共通入浴券
3. 荒川区内公衆浴場共通入浴券

あっせん料金	1 セット 3,800円 (大人券 10 枚)
	一般料金 大人1回 470円
申込セット数	1 会員 1. 2. 3. あわせて 4 セットまで
有効期限	2021年12月31日(金)
内 容	

- ・豊島区、北区、荒川区の浴場組合に加入している各区内の公衆浴場で利用できます。
- ・都内共通入浴券とは異なります。



イメージ

希望者全員
あっせん

申込締切
6月18日(金)
午後5時まで

- * 次回の募集は、会報誌7月号でご案内予定です。
- * 杉並区会員限定であっせんしている公衆浴場入浴券については、杉並区営業所へお問い合わせください。

チケット転売譲渡の禁止

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止されています。

あっせんしたチケットがネットオークションに出品されていたことが判明し、実際に退会していただいたケースがありました。また、『チケット不正転売禁止法』により、1年以下の懲役もしくは100万円以下の罰金またはその両方が科せられる場合があります。転売等の行為は、サービスセンターの信用を低下させ、各施設との契約ができなくなる恐れがあります。会員の皆様に、多大な迷惑を及ぼすことになりますので、絶対にしないようお願い申し上げます。

1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

東武動物公園法人アトラクションパスセット

2021年度から券名・内容・料金が変更になりました。

入園+のりもの1日乗り放題
(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

2022年3月31日(木)まで有効券

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券 2,100円

一般料金：大人(18歳以上) 5,100円
中人(中・高校生) 4,800円
子ども(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明) 3,800円

あっせん枚数：1,050枚

申込枚数：会報誌5月号募集分 1会員10枚まで



・本券でプールの利用はできません。プールをご利用の場合は、別途、東武動物公園ホームページから日付指定の「プール入場券(WEB販売のみ)」のご購入が必要となります。

入園のみご利用の方は会報誌3月号に同封の補助券・割引券を利用された方がお得です。

レジャー施設利用補助券利用料金 大人1,200円 中人 900円 子ども300円

エンジョイドリーム割引券利用料金 大人1,500円 中人 1,200円 子ども600円

※シニア(60歳以上要証明)の方は、補助券・割引券を使用せず、シニア一般入園料金(1,100円)でご入園ください。

東武動物公園 TEL 0480-93-1200

スパリゾートハワイアンズ1日入場券

2021年度は有効期間が変わります。

プール+温泉+イベントショー
(別途料金が必要なアトラクションがあります。)

あっせん料金：大人・3歳以上の子ども共通券 700円

一般料金：大人(中学生以上) 3,570円
子ども(小学生) 2,250円
未就学児(3歳以上) 1,640円

あっせん枚数：1,460枚

申込枚数：

2021年6月30日(水)まで有効券

2021年4月～6月で1会員10枚まで

2021年7月1日(木)～2022年6月30日(木)まで有効券

2021年7月～12月で1会員10枚まで ※6月16日(水)からお渡し・発送

2022年1月～6月で1会員10枚まで



スパリゾートハワイアンズ TEL 0570-550-550

会員証提示優待



東京ドームシティ 得10チケット

1冊 (10ポイント) 2,700円

有効期限 2021年9月30日(木)

『得10チケット対象施設』(下記情報サイトまたはチケット本体参照)の中から、お手持ちのポイント内でお好きな施設を選び、利用できます。複数冊を1人で使うことも、1冊を数人で使うこともでき、使い切れなかったポイントは有効期限内で後日利用も可能です。(切り離し無効)



得10チケット
ポイント
利用例

アトラクションズ ワンデーパスポート (乗り物乗り放題) 大人・シニア・中人 …… 10ポイント
宇宙ミュージアムTeNQ入館料 (4歳以上) …… 5ポイント

得10チケットポイント利用例は一部です。

詳しくは「得10チケット情報サイト」
<https://www.tokyo-dome.co.jp/toku10/>
または「東京ドームシティわくわくダイヤル」
電話03-5800-9999でご確認ください。

詳細はこちら



チケット
購入窓口

法人サービスカウンター
(東京ドームシティ ミーツポート2F)
電話 03-3817-6364
平日 午前10時～午後7時 (年中無休)
休日 午前9時30分～午後7時
※変更の場合あり

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証をご提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。

スポーツ観戦チケット

野球とサッカーの観戦チケットは、政府等のイベント開催制限による収容人数制限・開始時間の変更等に対応するため、ホームページに募集記事を掲載します。

ホームページをご覧ください。フレンドリーげんきまで直接お問い合わせください。

フレンドリーげんき

検索



神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 年間シート

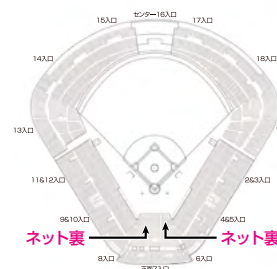
券種 年間シートネット裏 / 各試合2組 (2席×2組)

1組 (席位置: 7入口 11段 51・52番)

1組 (席位置: 7入口 8段 26・27番)

※ネット裏の席位置は選べません。

あっせん料金 1組 (2席) 7,000円



野球 東京ドーム 巨人公式戦 サッカー 味の素スタジアム FC東京J1リーグ戦

詳細が決まりましたらフレンドリーげんきホームページでご案内します。



©F.C.TOKYO

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
5月20日(木)
午後5時まで

抽選結果
6月11日(金)
までに通知

1 特撰落語会

この公演の抽選結果は
5月31日(月)までに
ご通知します。

未就学児
入場不可

日時：㊦ 6月17日(木) 午後3時開演
三遊亭円楽 桂文珍 林家たい平
㊧ 6月17日(木) 午後7時開演
柳家喬太郎 柳家三三

会場(最寄駅)：杉並公会堂(荻窪駅)

あっせん料金：㊦ S席3,600円 一般料金4,500円

㊧ S席3,000円 一般料金3,800円

あっせん枚数：各16枚(1会員あわせて2枚まで)



三遊亭円楽



桂文珍



林家たい平



柳家喬太郎



柳家三三

2 明治座7月純烈公演

5歳以下
入場不可

ムード歌謡コーラスグループ“純烈”が、明治座で初めての主演公演！1920年代のニューヨークを舞台にしたコメディと、ヒット曲満載のコンサートをお届け！さらに、歌謡ショーでは日替わりゲストの森口博子を迎えてお贈りします。

第1部：『ラブレターを取り返せ!』

第2部：純烈コンサート2021『Love Letter』

日時：7月13日(火) 午後5時開演

出演：純烈 森口博子 ほか

会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)

あっせん料金：S席9,800円 一般料金12,000円

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)



3 0歳からのクラシックコンサート 音楽の絵本 ～フェアリーテール～

本格的なクラシックから、映画音楽に童謡まで、
動物たちが奏でる多彩な音楽の世界をお楽しみください。



日時：7月17日(土) 午前10時30分開演

会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)

あっせん料金：全席指定 大人2,000円 一般料金2,500円

全席指定 小学生以下1,500円(定価販売)

あっせん枚数：16枚(1会員あわせて4枚まで)

※0～2歳は膝上鑑賞に限り無料。



4 桃月庵白酒独演会

未就学児
入場不可

日時：7月20日(火) 午後7時開演

出演：桃月庵白酒

会場(最寄駅)：北とぴあ つつじホール(王子駅)

あっせん料金：全席指定3,000円 一般料金3,700円

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)



注意事項

- ・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・感染予防対策のため、座席が連番とならない可能性があります。
- ・検温、マスク着用、連絡先登録等劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合があります。

2021年度事業計画および収支予算

2021年3月の理事会・評議員会で決定しました。

2021年度主な事業計画

余暇の充実のために ————— 【余暇活動事業】

- ① 券のあっせん
 - ・区内共通商品券・お買い物券
 - ・区内公衆浴場共通入浴券
 - ・観劇、コンサート・図書カードNEXT
 - ・クオカード・映画鑑賞券・ジェフグルメカード
 - ・プロ野球、サッカー、大相撲観戦券
- ② 各種利用補助券(割引券)の発行
 - ・遊園地、日帰り温泉、プール、映画、東京ディズニーリゾート等
- ③ 遊園地等1日フリーパス券のあっせん・割引利用
 - ・東武動物公園、箱根小涌園ユネッサン、東京ドームシティアトラクションズ、スパリゾートハワイアンズ
- ④ 趣味・教養・キャリアアップ
 - ・池袋コミュニティ・カレッジ割引利用
 - ・町屋文化センター カルチャー講座受講料補助
 - ・都立職業能力開発センター キャリアアップ講習授業料補助

健やかに生きるために ————— 【健康維持増進事業】

- ① インフルエンザ予防接種費用補助
- ② 人間ドック利用補助
- ③ フィットネスクラブの割引利用
- ④ 区内スポーツ施設利用補助券のあっせん

もっと活用していただくために ————— 【情報提供事業】

会報誌フレンドリーげんきタイムを年6回発行
(5・7・9・11・1・3月)

※合併による事業統合の関係上、事業のメニューや案内方法が各区で異なる場合があります。



暮らしの向上のために ————— 【生活安定事業】

給付金(祝金、見舞金、弔慰金)の支給

2021年度収支予算

■収入

(単位：千円)

科 目	予算額	備 考
事 業 収 入	156,672	会費、事業活動による収入
補 助 金 収 入	110,585	区からの補助金収入
雑 収 入 等	4,512	協同事業分担金収入、広告料収入等
投資活動収入	6,898	特定資産取崩収入
前 期 繰 越 収 支 差 額	20,000	
合 計	298,667	

■支出

(単位：千円)

科 目	予算額	備 考
事 業 費 支 出	242,205	事業に要する経費、事業に係る人件費
管 理 費 支 出	35,075	管理運営費、管理に係る人件費
投資活動支出	4	勤労者福祉事業積立資産支出
予 備 費 支 出	1,000	
合 計	278,284	

【次期繰越収支差額 20,383千円】

※詳細はフレンドリーげんきホームページで公開します。



『ジャパン・アーツ』主催公演のご案内

千住真理子デビュー45周年記念 ドラマティック・コンチェルト

5月22日(土) 午後1時30分開演 (サントリーホール)



- 【料 金】 S席7,700円 (一般料金8,500円) 座席をお選びいただけます。※未就学児入場不可。
- 【曲】 モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」序曲※管弦楽のみ、メンデルスゾーン/ヴァイオリン協奏曲、チャイコフスキー/ヴァイオリン協奏曲、サラサーテ/ツィゴイネルワイゼン
- 【出 演】 千住真理子(ヴァイオリン) 岩村力(指揮)
東京フィルハーモニー交響楽団
- 【締 切】 コンビニ発券 5月21日(金)
郵送 5月12日(水)

・売り切れの場合もありますのでご了承ください。

申込先 ジャパン・アーツ特電ダイヤル

TEL 0570-03-1122 (午前10時～午後6時 年中無休)

発券・支払方法 コンビニ発券は現金・クレジットカード(発券手数料無料)
郵送はクレジットカードのみ(送料770円)

ジャパン・アーツ特電ダイヤルに直接電話し、「フレンドリーげんきの会員であること」を伝えてお申し込みください。

講座受講料補助のご案内

東京都立職業能力開発センター キャリアアップ講習授業料補助

補助対象 会員本人

授業料を会員本人が自己負担していること。
授業料支払時、補助請求時に会員であること。
*教科書代等は補助対象外です。

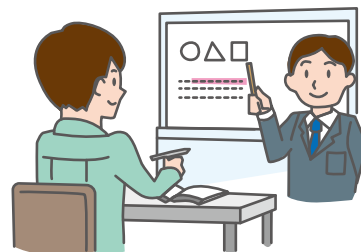
補助金額 上限1,500円（1会員 年度内1回限り）

*授業料が1,500円未満の場合は当該授業料が補助金額です。
（100円未満切り捨て）

請求期限 授業料支払い後 1年以内

《請求時必要な書類》

- ①「東京都立職業能力開発センターキャリアアップ講習授業料補助金請求書」
- ②「授業料納付書または領収書」（コピー可）



講座のご案内は
TOKYOはたらくネット



町屋文化センター カルチャー講座受講料補助

補助対象 会員本人

1講座3,500円以上の受講料を会員本人が自己負担していること。
受講料支払時、補助請求時に会員であること。
*受講料に入会金は含みません。教材費等は補助対象外です。

補助金額 1,000円（1会員 年度内2講座まで）

*特別講座、一日体験講座、提携講座は除きます。

請求期限 受講料支払い後 1年以内

*講座開始後にご請求ください。

《請求時必要な書類》

- ①「町屋文化センターカルチャー講座受講料補助金請求書」
 - ②「定期講座受講控及び領収書」（コピー可）
- *控えと領収書は切り離さずお持ちください。



読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー町屋
荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター内
「町屋駅」から徒歩1分
TEL 03-3802-7115



請求・受領方法 各請求書はフレンドリーげんきホームページからダウンロード印刷できます。
窓口にもご用意しております。

《窓口》 請求時必要な書類、会員証、印鑑をフレンドリーげんきへご持参ください。
書類確認後、補助金をお渡しします。

《送付》 請求時必要な書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。

*代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記入・押印のうえお持ちください。
その際は同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

北区

飛鳥山

渋沢栄一に愛された地



大河ドラマでも話題の日本近代経済の父「渋沢栄一翁」が、自ら設立した抄紙会社（後の王子製紙株式会社）の職住近接拠点として住み続けた飛鳥山に、大河ドラマ館が開設されています。

渋沢 × 北区 東京23区初！ 青天を衝け大河ドラマ館

渋沢栄一翁が住居を構えた
北区飛鳥山に大河ドラマ館が開館！

ドラマ館内は渋沢翁が見たパリ万国博覧会の時代を
イメージして作られる全体ビジュアル！



2021年 2月20日 ~ 2021年 12月26日
9:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)

※3月19日~5月9日、7月2日~10月3日は18:00まで
※休館日：毎週月曜日(国民の祝日・休日の場合は開館し、直後の平日に振替休館。)

場所：飛鳥山公園(北区飛鳥山博物館内)

入場料：大人 800 円、小人 400 円



チケット発売中



<https://taiga-shibusawa.tokyo>

大河ドラマ館 注目 コンテンツ

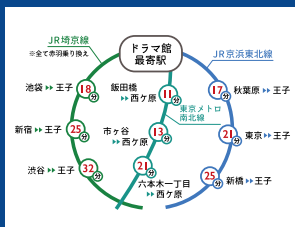
- ① ここでしか見れない！大型スクリーンにドラマの世界観を表現した映像作品
- ② 「青天を衝け」の世界を満喫！パネル・衣装・小道具展示
- ③ あなたも1万円札の肖像に!? なりきり1万円札
- ④ 迫力のドラマシアター！「栄一と慶喜 運命の出会い」編

＜館外企画＞飛鳥山公園をDEEPに散策！飛鳥山周遊デジタルツアー



アクセス抜群！ 渋沢翁のテーマパーク 王子飛鳥山

大河ドラマ館や、ここでしか買えない渋沢翁の商品が並ぶおみやげ館。その他飛鳥山には、渋沢史料館や紙の博物館など、ここにしかない渋沢翁を深く知ることができる施設やコンテンツがたくさん！



アクセス

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

大河ドラマ館入り口までの最寄駅
・JR京浜東北線王子駅南口徒歩5分
・東京メトロ南北線西ヶ原駅徒歩7分
・東京さくらトラム(都電荒川線)
飛鳥山停留場徒歩4分
東京駅から21分。東京の中でも
アクセス抜群の立地を誇る飛鳥山。

主催

東京北区大河ドラマ「青天を衝け」
活用推進協議会

チケットに関するお問い合わせ

渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館
入場券販売管理センター
TEL: 03-6903-3901

フレンドリーげんきでのチケット取り扱いはありません。詳しくは大河ドラマ館ホームページをご覧ください。上記の入場券販売管理センターまでお問い合わせください。

レストラン優待のご案内

会員証提示優待



下記のレストランでフレンドリーげんきの会員証を提示すると、割引料金でお食事ができます。

社会情勢により営業時間変更、臨時休業、料理提供方法の変更の場合がありますので、営業状況については各レストランへお問い合わせください。

利用対象 会員・登録同居家族と同行者

優待有効期限 2022年3月31日(木)まで (一部除外あり)

利用方法 ご予約の際に「東京広域勤労者サービスセンター」の会員であること、会員証提示割引を利用する旨をお伝えください。来店時には会員証をご提示ください。

・レストランにより割引除外日あり ・他割引との併用不可 ・料金支払い後の割引適用不可

京王プラザホテル 所在地：新宿区西新宿2-2-1 予約TEL 03-3344-0111

割引対象レストラン	割引内容
スーパーbuffet「グラスコート」	ディナーbuffetの通常料金より10%引き(※2時間制)
<レストラン>天麩羅「しゅん」、鉄板焼「やまなみ」、オールデイダイニング「樹林」、中国料理「南園」、和食「かがり」、懐石「蒼樹庵」、フレンチ&イタリアン「デュオ フルシェット」、コリアンダイニング「五穀亭」<バー・ラウンジ>スカイラウンジ「オーロラ」、カクテル&ティーラウンジ、アートラウンジ「デュエット」、日本酒バー「天乃川」(和食「かがり」内)、メインバー「ブリアン」	通常料金の10%引き



・割引除外日：年末年始12/31～1/3

浅草ビューホテル

所在地：台東区西浅草3-17-1

予約TEL 03-3842-2124 (予約センター)

割引対象レストラン	割引内容
26F スカイグリルbuffet武蔵	ランチ、ディナーbuffetの一般料金より10%引き

・割引除外日：ゴールデンウィーク、隅田川花火大会開催日、花火大会翌日、お盆、クリスマス期間、年末年始、ホテル特別催事時(予約時にご確認ください)



東京ステーションホテル

所在地：千代田区丸の内1-9-1 予約TEL 03-5220-0514

割引対象レストラン 4F アトリウム

(税・サービス料込)

内容(要予約)	一般料金	割引料金
サースティサースディ(木曜限定)ソフトドリンク飲み放題付	11,000円	9,800円
シーズナルディナー(土曜限定)グラスシャンパン付	13,800円	12,000円

・予約時の希望により館内見学ツアー付も可能



京懐石みのきち 東京新宿住友ビル店

所在地：新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル2F

予約TEL 03-3346-2531

内容	利用区分	一般料金	割引料金
月替わり特別懐石	平日/昼・土日祝/昼夜	10,120円	9,108円
お子様弁当	平日/昼・土日祝/昼夜	3,795円	3,416円
北山	昼/夜	12,650円	11,385円

(税・サービス料込)

利用対象：
会員と同居家族



中野サンプラザ 所在地：中野区中野4-1-1

予約TEL 03-3388-1150

割引対象レストラン	割引内容
20F レストラン121ダイニング 20F 日本料理なかの	夜の飲食代金が10%割引

利用対象：会員と同居家族



赤坂エクセルホテル東急 所在地：千代田区永田町2-14-3

予約TEL 03-3580-2331 (レストラン直通)

割引対象レストラン	割引内容
3F 赤坂スクエアダイニング	ランチ、ディナーbuffetの正規料金より10%引き

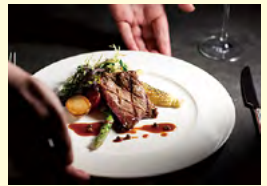
・メニュー、正規料金、営業時間等はレストランへご確認ください。
・割引除外日：日曜・祝日、クリスマス期間、新春buffet営業時



ホテルメトロポリタン 所在地：豊島区西池袋1-6-1 予約TEL **03-3980-5533** (レストラン予約)
03-3980-1111 (代表)

割引対象レストラン	割引内容
1F クロスダイク 2F 花むさし/旬香/桂林 オリエントエクスプレス 25F エスト/オーヴェスト	飲食料金より10%引き (クロスダイクのシニア、小学生、 幼児は割引対象外)

- ・メニュー、一般料金、休業日、営業時間等は各レストランへご確認ください。
- ・割引除外日：なし



サンシャインシティプリンスホテル 所在地：豊島区東池袋3-1-5

予約TEL **03-5954-2257**

・割引除外日：お盆、クリスマス期間、年末年始等、特別催事、特定プラン、貸切営業日（予約時にご確認ください）

割引対象レストラン	割引内容
1F カフェ&ダイニング Chef's Palette B1F バイエルン 和食 むさし野 中国料理 古稀殿	飲食料金より10%引き



吉祥寺第一ホテル 所在地：武蔵野市吉祥寺本町2-4-14 予約TEL **0422-21-9814**

割引対象レストラン 2F バイキング
パークストリート



割引除外日：ゴールデンウィーク・お盆・クリスマス・
年末年始等。詳細はレストランへお問い合わせください。

内容		料金区分	一般料金	割引料金
ランチ 11:00～15:00	平日	大人	3,500円	3,150円
		小学生	1,800円	1,620円
		4歳～未就学	1,000円	900円
	土日祝	大人	4,000円	3,600円
		小学生	2,300円	2,070円
		4歳～未就学	1,200円	1,080円
ディナー 17:00～21:00	平日	大人	4,000円	3,600円
		小学生	2,000円	1,800円
		4歳～未就学	1,000円	900円
	土日祝	大人	4,800円	4,320円
		小学生	2,300円	2,070円
		4歳～未就学	1,200円	1,080円

新宿ワシントンホテル 所在地：新宿区西新宿3-2-9

予約TEL **03-3344-6109** (レストラン予約センター)

割引対象レストラン	割引内容
1F ステーキ&しゃぶしゃぶ ふじた 3F カフェ&バー バロン 25F グリル&ダイニング マンハッタンテーブル	ディナー時限定 飲食料金より 10%引き

- ・一般料金から割引された
VIPメンバーズ料金で宿泊可。
お問い合わせは専用ダイヤル
03-3344-6480



ホテルグレイスリー新宿 所在地：新宿区歌舞伎町1-19-1

予約TEL **03-6833-1702** (レストラン直通)

割引対象レストラン	割引内容
1F イタリアンレストラン ボンサルーテ KABUKI	ディナー時限定 飲食料金より10%引き (割引上限5,000円)

- ・一般料金から割引された
VIPメンバーズ料金で宿泊可。
お問い合わせは専用ダイヤル
03-3344-6480



三光マーケティングフーズグループ

アラカルト時の飲食代金から20%または10%割引(割引上限額3,000円)

宴会利用可、食べ放題・単品飲み放題・ランチ利用不可。他券、他サービス併用不可。

20%割引対象店舗 「金の蔵」「まるがまる高田馬場店」

10%割引対象店舗 「焼肉万里」「しゃぶしゃぶ 万里」「アカマル屋」「パスタママ」

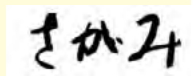
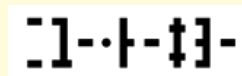
一部割引対象外の店舗があります。ご利用前に店舗へお問い合わせください。



ニュートーキョー 飲食代金から10%割引(割引上限額10,000円) 平日のランチは利用不可、現金のみ

対象店舗：「ニュー・トーキョー」「ミュンヘン」「TAPEO」「あぶりゃんせ 百千」「綴」「さがみ」「庄屋」「五香路」「河岸番外地」「東京屋台」「七代目 卯兵衛」「やきとん・もつ串 とん」「ハンバーグワークス」「くらま」「とんかつ ぴん」「灘の酒と和食 御影蔵」

一部割引対象外の店舗があります。ご利用前に店舗へお問い合わせください。



区内共通お買い物券について

2021年4月1日から年2回の期間限定あっせんになりました。次回の募集は、会報誌7月号でご案内予定です。窓口には在庫はありませんのでご注意ください。

補助事業	利用方法	補助内容
宿泊補助1	ライフサポート倶楽部会員専用ホームページ「メンバーズナビ」にログインし申し込み、または予約専用電話で申し込み。 「メンバーズナビ」へ申し込み ① http://www.lifesc.com ② ライフサポート倶楽部会員番号(会員ID) 0299L343〇〇〇〇〇〇〇〇 (例) 会員番号が「31-05000-001」の場合 会員番号の下8桁を使います。 パスワードの初期設定は会員番号下8桁 ③ 画面の各指示に従ってご利用ください。 「予約専用電話」 0120-837-330へ申し込み (10:00~18:00、土日祝日は17:00まで) オペレーターに、ライフサポート倶楽部会員番号、補助を利用 「する」「しない」、する場合は利用泊数を伝えてください。 	1会員、年度内最大3泊まで、 1泊につき2,000円 会員と登録同居家族 ・1泊2,000円以上(税込)の場合適用。 ・同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。 ・利用期間は、2021年4月1日～2022年3月31日までです。 ・補助金相当額が減額されます。
宿泊補助2	請求にあたっては、会員カード、申請書兼請求書、添付書類、印鑑が必要です。代理人による窓口受領の場合は事前に委任状欄に記入押印されたものをお持ちください。 領収書 ① 請求する会員全員の氏名(フルネーム) ② 施設名(ホテル・旅館など) ③ 宿泊日・宿泊数・宿泊人数 例 ○月○日～○日 ○泊×○名宿泊分として ※領収書の宛名が事業所名(登録事業所名以外は不可)の場合、または会員本人でない場合は、領収書と宿泊証明書をご用意ください。 ※旅行サイトで予約・ご精算済みの場合は旅行サイトの領収書をご用意ください。 (①②③の記載がない場合は宿泊証明書が必要ですのでご注意ください。) ※ポイント・クーポン・ギフト券で全額支払いは対象外です。 例) 10,000円の宿泊で5,000円分のポイントを使用し残りを現金またはクレジットカードで支払いした場合、5,000円の領収書で請求できます。 ※HISバスツアー補助、ライフサポート倶楽部の宿泊補助、スパリゾートハワイアンズホテル宿泊割引(悠健クラブ)との併用はできません。	1会員、年度内最大3泊まで、 1泊につき2,000円 ・会員本人のみ補助 1泊2,000円以上(税込)の場合適用 ・利用期間は、2021年4月1日～2022年3月31日までです。 ・請求期間は宿泊初日から6か月です。
人間ドック利用補助	人間ドックを利用した、30歳以上の会員本人に補助します。 医療機関の指定はありません。 請求にあたっては ・補助金請求書に記入・押印のうえ、医療機関の領収書(写し)を添付しご提出ください。 ・領収書は「〇〇ドック」と明記されていること。 	【2021年4月1日(木)から、補助対象者及び内容が変更になりました】 1. 会員本人のみの補助となります。 2. 日帰り、1泊2日の区分を廃止します。 ※年度内1回の補助です。 ※補助額 12,000円(上限) 注1) 利用金額が12,000円未満の場合はその金額。 注2) 請求期間は人間ドック受診の日から6か月です。

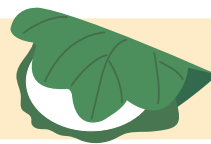
宿泊補助、人間ドック利用補助の請求書等の用紙は荒川区営業所窓口にあります。ホームページからもダウンロード印刷できます。

・トップページ「各区限定サービス」➡「◆荒川区～」➡(該当する)「申請書」を選択し印刷

詳細は、ホームページまたは荒川区営業所までお問い合わせください。請求にあたっては印鑑が必要です。

かしわ餅購入割引券 100円引 × 5枚を折り込みました！

利用期間 4月28日(水)～5月10日(月) 詳細は折込の割引券をご覧ください



仕事帰りに、休日に

杉並の日帰り温泉はいかが

杉並区内2か所の日帰り温泉施設のチケットを取り扱っています。
遠出が難しい中、身近な温泉で心と身体を癒すためにご利用ください。



荻窪なごみの湯

西多摩の人気温泉「日の出町つつる温泉」を湯元から汲み上げて直送。
天然温泉の高い効能をご満喫ください。

あっせん料金：大人平日券 お問い合わせください
 申込枚数：年度内1会員10枚まで
 有効期限：発行日より6か月
 所在地：杉並区上荻1-10-10
 荻窪駅西口徒歩3分
 TEL：03-3398-4126 年中無休
 営業時間：午前10時30分～翌朝9時30分
 ＊追加料金により、土日祝・特定日、ヒーリングスパ、
 深夜料金時間帯(25:00以降)もご利用いただけます。
 ＊特定日：お盆、年末年始



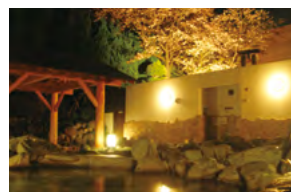
詳細は、なごみの湯
ホームページをご参照ください。



高井戸天然温泉 美しの湯

美しの湯の天然温泉は、地下1,600mより湧出する琥珀色の源泉です。
都会にあるとは思えない、静かで優雅な空間をご堪能ください。

あっせん料金：大人平日券 お問い合わせください
 大人土日祝日券 お問い合わせください
 申込枚数：各月1会員各5枚まで
 有効期限：フレンドリーげんき杉並区営業所へ
 お問い合わせください
 所在地：杉並区高井戸西2-3-45
 高井戸駅徒歩2分
 TEL：03-3334-0008 不定休
 営業時間：午前9時30分～午前0時



詳細は、美しの湯
ホームページをご参照ください。



特別企画

小田急ホテルセンチュリーサザンタワー 食事券

先着順
あっせん

どの席からも東京の景色が楽しめる、ゆったりとしたテーブルレイアウトのレストランゾーンで提供するランチコースです。

あっせん料金：1枚 3,000円 一般料金4,500円(税・サービス料込)

あっせん枚数：80枚(先着順) 1会員4枚まで

有効期間：2021年4月24日(土)～11月30日(火)

申込締切：2021年6月30日(水)午後5時必着

利用方法：①レストランに食事券利用の旨伝え予約する。
 ②フレンドリーげんき杉並区営業所で食事券を購入する。
 ③利用当日、レストラン入店時に食事券を提出する。



レストラン	利用時間	コース名	内容
「サザンタワーダイニング」20F TEL：03-5354-2177(要予約) 新宿駅南口徒歩3分	午前11時30分～午後4時 ラストオーダー 午後3時	コンポジション(2時間制) 乾杯スパークリングワイン付き (ノンアルコールスパークリング に変更可能)	スパークリングワイン/前菜/メイ ンディッシュ/デザート/ コーヒーまたは紅茶 ※メニューは季節ごとに変わります

小田急ホテルセンチュリーサザンタワーでは、お客様と従業員の健康を守ることを第一優先に、
医学的見地からのエビデンス(裏付け)に基づいた感染症拡大防止対策を講じております。
詳細は小田急ホテルセンチュリーサザンタワーのホームページをご覧ください。

小田急ホテルセンチュリー
サザンタワー
「感染症拡大防止対策」



チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります。）

- ①会員番号・氏名 ②希望券名・券種 ③申込数
④受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ⑤日中連絡先・電話番号

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力し送信ください。 携帯電話からのEメールも可。ファイルの添付はしないようお願いいたします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ フレンドリーげんき 検索 チケット申込みフォームから入力し送信してください。			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、券種・セット数の変更はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受け取りは、受渡開始日から2週間以内に会員証をご提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。（支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと郵便局の払込用紙を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込用紙で郵便局からお支払いください。 送付ご希望の場合、別途送料（一律84円）と郵便局払込手数料（ATM152円、窓口203円）は会員様のご負担となります。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☑、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、Eメール「同送希望」を明記。

お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケットの受け取り等は可能な限り窓口を避けて、電話、FAX、郵送、メールでお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、有効期限の延長、入場制限、事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



15

チケットぴあ映画チケット利用補助券取り扱い店舗について

チケットぴあ店舗は全店2021年6月末日をもって営業終了となります。これにより「博品館 TICKET PARK」(銀座)、「ABAB上野店」(上野)は、2021年6月末日までのご利用となりますが、「チケットポート各店」につきましては、7月以降も引き続きご利用いただけます。

店舗の営業状況により取り扱い店舗が変更となる可能性がございます。最新情報はフレンドリーげんき会報誌、ホームページまたはチケットぴあ公式サイトにてご確認ください。

映画チケット利用補助券取り扱い店舗

新宿	チケットポート新宿店 (伊勢丹会館 B1F)	東京	チケットポート東京店 (大丸11F)
池袋	チケットポート池袋店 (池袋パルコ6F)	横浜	チケットポート横浜店 (横浜駅東口地下街ポルタ)
銀座	チケットポート銀座店 (銀座ファイブ1F)	大宮	チケットポート大宮店 (ソニックシティ1F)

★印は2021年6月末日で営業終了

★銀座 博品館 TICKET PARK

★上野 ABAB上野店

※チケットポート渋谷店は2021年3月末日で営業終了しました。

契約施設・店舗情報

会報誌3月号に同封のレジャー施設利用補助券、エンジョイドリーム割引券、日帰り温泉施設等利用補助券や会員証提示割引施設をご利用の際は、臨時休業や、事前予約等が必要な施設がございます。ご利用前に施設ホームページをご確認のうえお出かけください。

2021年度レジャー施設利用補助券 契約施設

東京サマーランド

夏季(7月～9月)の本人負担金が決まりました。

大人: 3,200円 中学生: 2,600円 小学生: 2,000円

幼児・シニア: 700円 ※一般料金は価格変動制を導入予定。

補助券専用予約サイトからの入場予約が必要です。レジャー施設利用補助券の料金表にあるコードをスマートフォン等で読み取り、予約のうえご利用ください。

会員証提示割引契約店舗

以下の店舗は閉店しました。

はとバス 浜松町総合センター

トヨタレンタカー 板橋駅東口店

近畿日本ツーリスト 浅草営業所、日暮里営業所

東武トップツアーズ 東京スカイツリータウン・ソラマチ支店

1月号「新春 お年玉プレゼント」にご応募いただきありがとうございました！

会報誌1月号「新春 お年玉プレゼント」は1,352名の方からご応募いただきました。

厳正なる抽選の結果、2月下旬に当選された方へプレゼントを発送しました。

(都立9庭園パスポートは、臨時休園解除後に発送。)

皆様からお寄せいただいた貴重なご意見・ご要望は、今後の運営の参考にさせていただきます。

なお、アンケートの集計結果は7月号に掲載を予定しております。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱

当事業のお申し込みの際に、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用いたしません。

次号予告 7月1日発行予定 ○区内公衆浴場共通入浴券

○区内商品券・お買い物券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503 北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043 杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118
URL	https://www.tokyo-kinrou.jp/	E-mail	info@tokyo-kinrou.jp
[営業時間] 午前9時～午後5時		[休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始	