2021年3月1日発行

入会状況（2021年1月31日現在）
会員数：11,053人　事業所数：2,878所

フレンドリー げんきタイム

会報誌 3月号 2021

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

1会員につき1部

CONTENTS

NEW びゅう商品券 1
同封物のご案内
2021年度　東京ディズニーリゾート®・
コーポレートプログラム利用券配付のお知らせ 2
2021年度　事業内容のお知らせ 3
給付金制度のご案内 4
バスツアー補助
NEW HIS・はとバス 6
江川海岸潮干狩り
スポーツ施設利用券 8
大相撲九月場所入場券 9
野球、サッカー観戦チケットの取り扱いについて
会員証提示優待　東京ドーム得10チケット 10
レジャー施設　1日入場券
池袋演芸場入場券 11
エンターテインメント
展覧会 12
横浜・八景島シーパラダイス春の感謝月間特別プラン
サッポロライオンチェーン優待券 13
各区限定サービス 14
チケット申込・受取方法 18
チケット申込書 19
ゴールデンウィークの営業について
小学校・中学校入学祝金 20

新型コロナウイルスの影響により、掲載の内容が変更・中止となる場合があります。事前に確認のうえ、ご利用ください。

NEW！

びゅう商品券

希望者全員 あっせん

申込締切 3月19日（金）午後5時まで ▶ 窓口お渡し・発送 4月14日（水）から

JR東日本、その他ご利用いただけるお店

JR東日本のみどりの窓口や、駅ビル、全国の百貨店、家電量販店等でご利用いただけます。

※交通系ＩＣカードへの入金（チャージ）など、一部サービスにはご利用いただけません。

ご利用箇所については、ビューカードのホームページよりご確認ください。

ビューカード　びゅう商品券　検索

特別料金！

あっせん料金　1セット　4,200円（1,000円 × 5枚）　一般料金　5,000円

申込セット数　1会員　2セットまで　有効期限　なし

チケット転売譲渡禁止のお願い

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止しています。
あっせんしたチケットがネットオークションに出品されていたことが判明し、実際に退会していただいたケースがありました。
また、『**チケット不正転売禁止法**』により、１年以下の懲役もしくは100万円以下の罰金またはその両方が科せられる場合があります。転売等の行為は、サービスセンターの信用を低下させ、各施設との契約ができなくなる恐れがあります。会員の皆様に、多大な迷惑を及ぼすことになりますので、絶対にしないようお願い申し上げます。

チケットの申込・受取方法は18ページをご覧ください。

同封物のご案内

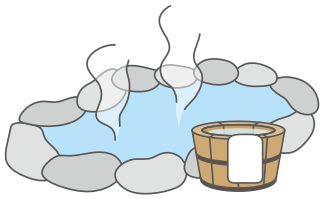
■2021年度利用補助券・割引券を折り込みました。

❶レジャー施設利用補助券　　**1会員6枚（6枚1綴）**

券面に記載のレジャー施設が割引料金（本人負担金額）で利用できます。

❷日帰り温泉施設等利用補助券　　**1会員12枚（6枚1綴）**

券面に記載の日帰り温泉施設等が割引料金（本人負担金額）で利用できます。



❸エンジョイドリーム割引券　　**1会員12枚（6枚1綴）**

券面に記載のレジャー施設が割引料金（本人負担金額）で利用できます。

❹チケットぴあ映画チケット利用補助券　　**1会員8枚（4枚1綴）**

チケットぴあ窓口（券裏面記載の映画チケット利用補助券取扱い9店舗）で映画前売券を購入する際、補助券1枚につき、映画前売券が400円引きになります。

フレンドリーげんき会員証も必ずご提示ください。

※フレンドリーげんきの会員証と補助券が揃っていないと割引は受けられません。

※オンラインチケット、イベント等のチケットには利用できません。

ご注意
・年度の途中で店舗や施設が急きょ休業または閉店する場合があります。
・利用補助券、割引券の発行は年度1回限りです。
・紛失、汚損等による再発行および追加発行はできません。
・10月以降ご入会の方への補助券、割引券配付枚数は半分になります。

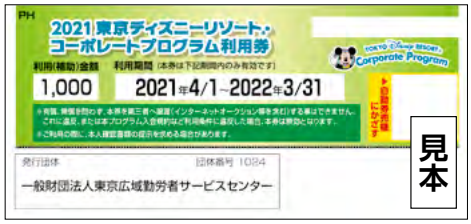
2021年度　東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券配付のお知らせ

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券を3月22日（月）から配付します。
利用券1枚につき1,000円引きになります。
利用券は下の割引にご利用いただけます。

申込者全員 配付

窓口お渡し・発送 3月22日（月）から

1. 東京ディズニーランド、東京ディズニーシーのパスポート（パスポート1名分に利用券1枚）
2. ディズニーホテルの宿泊費（宿泊者1名に利用券1枚・同一ホテルに2泊の場合も1枚）



©Disney

配付枚数　**1会員　年度2枚まで（1,000円×2枚）**
※再発行や追加発行はできません。

有効期間　**2021年4月1日（木）～2022年3月31日（木）**

申込方法

お申し込みは、窓口、FAX、ホームページ、Eメール、郵送で受け付けます。
なお、電話申込は6月1日（火）から受付を開始します。
2020年度コーポレートプログラム利用券（有効期限 2021年3月31日）をご希望の方は2020年度と明記してお申し込みください。
（年度内1会員2枚まで。）

©Disney

券の利用方法等詳しくは、
東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用者専用サイトをご覧ください。
URL　dcp.go2tdr.com

チケットの申込・受取方法は18ページをご覧ください。

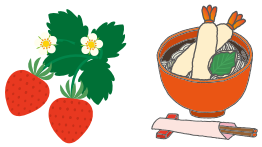
2021年度　事業内容のお知らせ

2021年度に会員の皆様へ提供するサービス内容（予定）は次のとおりです。

事業名（事業内容）
各種講座の実施
勤労者の教養・技能向上のための講習会等の開催 会社の法律・税務セミナー
給付事業
給付事由に基づき、祝金、見舞金、弔慰金を支給
健康維持・増進に係る事業
区内スポーツ施設利用券のあっせん 豊島区体育施設共通カードチャージ引換券、あらかわ遊園スポーツハウス個人使用回数券、荒川総合スポーツセンター個人利用回数券、杉並区温水プール使用券、十条台小学校温水プール回数券
スポーツクラブの割引利用 ピーウォッシュ、ライフサポート倶楽部提携施設 【コナミスポーツクラブ、スポーツクラブNAS、ティップネス等】
インフルエンザ予防接種費用補助
健康診断の利用補助（豊島区限定）
人間ドックの利用補助（北区・荒川区・杉並区限定）
自己啓発事業
カルチャー施設の割引、利用補助 池袋コミュニティカレッジ割引 町屋文化センターカルチャー講座利用補助
遊園施設・宿泊施設等の割引
レジャー施設・夏季プール等利用補助券
日帰り温泉施設等利用補助券
チケットぴあ映画チケット利用補助券
東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券
ホテルレストラン・飲食店会員証提示割引
国内海外旅行会員証提示割引
百貨店会員証提示割引
人間ドック会員証提示割引
宿泊施設利用補助（荒川区限定）
レンタカー割引
法人会員券等利用事業
スパリゾートハワイアンズ
東京ドームシティチケットの割引購入
ライフサポート倶楽部提携サービスを割引料金で提供
ライフサポート倶楽部宿泊施設の利用補助

事業名（事業内容）
各種チケット等のあっせん事業
いちご狩り券・潮干狩り券
クオ・カード、図書カードNEXT
各種プリペイドカード、商品券
ジェフグルメカード
すぎ丸回数券（杉並区限定）
ホテルレストラン等食事券
ゴルフ練習場回数券
観劇・コンサート等
遊園地券【東武動物公園】
東京ドーム・神宮球場プロ野球観戦
映画鑑賞券
池袋演芸場
高井戸天然温泉　美しの湯（杉並区限定）
荻窪なごみの湯（杉並区限定）
都内共通入浴券（杉並区限定）
区内共通商品券・区内共通お買い物券
サッカー観戦
大相撲観戦
レクリエーション事業
HIS・はとバス バスツアー補助
地域活力の活用事業
区内公衆浴場共通入浴券
区内そば店特別割引券
げんきスマイル券「げんチケ」
会員優待協力店
和菓子購入割引券（杉並区限定）
交流自治体の物産品あっせん補助（杉並区限定）
区内産旬野菜便（杉並区限定）

・東京ディズニーリゾート・パーク・ファン・パーティーは施設側から今後の開催中止が発表されました。



給付金制度のご案内

会員の皆様に、お祝い事やお見舞い等の給付事由が発生した時に給付金を支給します。

給付金請求手続きの方法　（請求の前に必ずご確認ください）

会員になった日から
3か月を経過した後に
発生した給付事由ですか？
・在会1年未満は半額支給

→ 事由が発生した日から
1年以内の請求ですか？
・退会後は請求不可
・事由発生から1年以内の
請求に限ります。

→ 窓口請求　必要書類
・給付金請求書
・会員証
・印鑑
・証明書類
→ 会員本人による受領
→ 代理人による受領

→ 郵送請求　必要書類
・給付金請求書
・証明書類
→ 会員本人の口座へ
1か月以内に振込

請求・受領方法

〔郵送の場合〕

「給付金請求書」に必要事項を記入押印のうえ、証明書類を添付してフレンドリーげんきに郵送してください。
請求者の口座へ1か月以内に振り込みます。（振込手数料はフレンドリーげんき負担、振込完了の連絡はありません）

〔窓口の場合〕

「給付金請求書」に必要事項を記入のうえ、会員証、証明書類、印鑑をお持ちください。
給付金額が3万円以下の場合は、窓口で請求時にお渡しできます。
給付金額が3万円を超える場合は、請求者の口座へ1か月以内に振り込みます。

代理人による窓口受領

①事前に「給付金請求書」の必要事項、委任状欄に記入・押印のうえお持ちください。
②代理人の方は、ご自分の印鑑と請求者の会員証、証明書類をお持ちください。
代理人の方が請求者と同じ名字でも別々の印鑑が必要です。

・「給付金請求書」はフレンドリーげんきホームページからダウンロード印刷できます。窓口にもご用意しています。
また、送付希望の場合はフレンドリーげんきへご連絡ください。
・FAX、メールでの請求はできません。
・書類に不備があった場合は、再度提出してください。

留意事項

・異議申し立て：給付の決定内容に不服のある場合は、給付不承認書を受領した日から60日以内に異議の申し立てができます。
・給付金の返還：不正行為等により給付金を受領したときは、給付金及び給付に要した費用を返還していただきます。
・会 費 の 未 納：会費の未納（滞納）がある場合には、会費の完納まで支給できません。

●祝　金

給付事由		給付金額	証明書類（いずれか1つ）　コピー可
結婚	会員本人が結婚したとき	20,000円	婚姻日及び配偶者の記載があるもの ・戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）等 ・婚姻届受理証明書 ※住民票は不可
	・再婚の場合は同一人について1回を限度とします。		
金婚	会員本人が結婚して 満50年を迎えたとき	10,000円	婚姻日及び配偶者の記載があるもの ・戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）等 ※入籍後、満50年・25年を経過した後に交付されたもの ※住民票は不可
銀婚	会員本人が結婚して 満25年を迎えたとき	10,000円	
成人	会員本人が満20歳に達したとき	10,000円	生年月日が確認できるもの ・運転免許証　・健康保険証等
出生	会員本人又は会員の配偶者が出産したとき	10,000円	子の生年月日及び続柄の記載があるもの ・母子手帳の出生届出済証明書（父母の記載があるもの） ・健康保険証　・戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）等
	・多児出産の場合は1児につき1件となります。 ・死産、流産及び早期新生児死亡（生後7日以内）は含まれません。		
入学	会員の子が小・中学校に入学したとき	10,000円	子の生年月日の記載があるもの ・就学、入学通知書　・健康保険証　・在学証明書　・生徒手帳

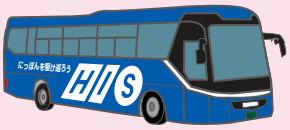
●見舞金

<table>
<tr><th></th><th>給付事由</th><th></th><th>給付金額</th><th>証明書類（いずれか１つ）　コピー可</th></tr>
<tr><td rowspan="5">入院</td><td rowspan="4">会員本人が連続して
入院したとき</td><td>14日以上</td><td>7,000円</td><td rowspan="4">・入院期間（入院から退院まで）の記載がある
医師の診断書
・入院期間（入院から退院まで）の記載がある
医療機関の領収書
※領収書は入院期間内に発行されたものすべて</td></tr>
<tr><td>30日以上</td><td>15,000円</td></tr>
<tr><td>60日以上</td><td>20,000円</td></tr>
<tr><td>90日以上</td><td>30,000円</td></tr>
<tr><td colspan="4">・退院後にご請求ください。
・入院給付金を支給後、前回の退院日から１年以上経過した後の入院でなければ、支給対象とはなりません。
・会員本人の死亡弔慰金との併給はありません。
・発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。</td></tr>
<tr><td rowspan="9">障害</td><td colspan="3">会員本人が事故等で身体に障害が残ったとき</td><td rowspan="7">障害の等級・認定日が確認できるもの
・身体障害者手帳</td></tr>
<tr><td rowspan="6">70歳未満の会員本人</td><td>１級</td><td>100,000円</td></tr>
<tr><td>２級</td><td>80,000円</td></tr>
<tr><td>３級</td><td>70,000円</td></tr>
<tr><td>４級</td><td>60,000円</td></tr>
<tr><td>５級</td><td>50,000円</td></tr>
<tr><td>６級</td><td>40,000円</td></tr>
<tr><td>70歳以上の会員本人</td><td>１級から３級</td><td>一律30,000円</td></tr>
<tr><td colspan="4">・年齢は障害の認定年月日を基準とします。
・70歳未満の会員本人で給付後に等級が上がった場合は差額を支給します。
・70歳以上の会員本人の障害見舞金は１回とします。等級が上がった場合の支給はありません。
・会員本人の死亡弔慰金との併給はありません。
・発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。</td></tr>
<tr><td rowspan="6">住宅災害</td><td colspan="2">会員の居住する家屋及び家財が損害を受けたとき</td><td rowspan="5">損害の程度が確認できるもの
・消防署等で発行する罹災証明書
・損害状況がわかる写真（原則として添付）</td></tr>
<tr><td colspan="2">全損・全焼（概ね50%以上）</td><td>100,000円</td></tr>
<tr><td colspan="2">半損・半焼（概ね20%以上50%未満）</td><td>50,000円</td></tr>
<tr><td colspan="2">一部損・一部焼（概ね10%以上20%未満）</td><td>30,000円</td></tr>
<tr><td colspan="2">床上浸水</td><td>10,000円</td></tr>
<tr><td colspan="4">・家屋は現に生活の本拠（店舗・事務所・作業所等を除く）としている建物をいいます。
・発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。</td></tr>
</table>

●弔慰金

<table>
<tr><th colspan="2">給付事由</th><th>給付金額</th><th>証明書類　　コピー可</th></tr>
<tr><td rowspan="11">死亡</td><td colspan="2">会員本人が亡くなられたとき</td><td rowspan="3">会員の死亡事項が記載され、かつ会員と請求者との続柄が証明できるもの
・戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）等
・死亡診断書</td></tr>
<tr><td>70歳未満の会員本人</td><td>100,000円</td></tr>
<tr><td>70歳以上の会員本人</td><td>50,000円</td></tr>
<tr><td colspan="3">・受取人の順位及び範囲は次のとおりです。
① 配偶者（同居の内縁の夫または妻を含む）　② 子　③ 父母　④ 孫　⑤ 祖父母　⑥ 兄弟姉妹
・会員本人の死亡弔慰金と入院見舞金及び障害見舞金との併給はありません。
・発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。</td></tr>
<tr><td colspan="2">会員の家族が亡くなられたとき</td><td rowspan="4">家族の死亡事項が記載され、かつ会員と家族との続柄が証明できるもの
・戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）等
・死亡診断書
（死産・流産の場合は、医師の証明書又は死産届受理証明書）</td></tr>
<tr><td>会員の配偶者</td><td>20,000円</td></tr>
<tr><td>会員の実親
（養子縁組した養父母を含む）</td><td>10,000円</td></tr>
<tr><td>会員の子
（死産及び28週以上の流産を含む）</td><td>10,000円</td></tr>
<tr><td colspan="3">・発生要因に災害救助法が適用された場合は支給対象から除外します。</td></tr>
</table>

※証明書類として住民票をご提出いただく場合は、マイナンバーの記載がない書類をご用意ください。



バスツアー補助

今年度からHISも利用可能！ 期間中、HIS・はとバスどちらの補助も受けられます。

NEW！

HISバスツアークーポンコード

先着順

申込開始
3月8日(月)
正午から

2,000円引きクーポンコードが新登場！

補助金額
1名につき**2,000**円引きのクーポンコードを発行（先着200名分）
・1会員2名分まで、1会員年度1回限り。

利用対象
会員本人と同行者1名まで
・会員本人の参加が必須

補助要件
次の2つの要件を満たすもの
①日帰り、宿泊ツアー代金が、１名につき5,000円以上
②2021年4月1日(木)～2021年9月30日(木)の出発であること
※今回お申し込みされた方は、下半期のお申し込みはできません。

申込方法
ホームページからの申込限定
フレンドリーげんきホームページの「チケット申込み」フォーム「HISバスツアー」からお申し込みください。
※電話、FAXでのお申し込みは受け付けません。
先着順受付です。残数はフレンドリーげんきホームページでお知らせします。
申込締切のご案内が出る前に受付終了となる可能性があります。

スマホ申込みはこちら

HISバスツアークーポンコード 利用方法

STEP 1 フレンドリーげんきホームページの「チケット申込み」フォームからお申し込み。

STEP 2 申込時に入力いただいたメールアドレス宛に、フレンドリーげんきからクーポンコードをお送りいたします。

・申込後2日経ってもクーポンコードが届かない場合は、お手数ですがフレンドリーげんきにご連絡ください。(土日祝除く)
・「tokyo-kinrou.jp」からのメールを受信できるよう設定をご確認ください。Gmailの場合、プロモーションや迷惑メールに振り分けられる可能性がございます。
・補助予定数を超えてからの申し込みについては、受付できなかった旨のメールを送ります。

STEP 3 HISの公式サイトへアクセスし、ご自身で予約を行ってください。
※HISのバス申込フォームの要望欄に、会員番号と会員氏名を入力してください。
https://bus-tour.his-j.com/tyo/
予約後に決済画面が表示されますので、クーポンコードを入力し決済を行ってください。

HIS国内バスツアーHP

※ご利用にはHISの会員登録が必要となります。　※HIS店舗、電話での申込み不可。

はとバス日帰りツアー補助券

先着順

申込開始
3月4日(木)
午前9時から

補助金額 1名につき**2,000**円の補助券を1枚発行（先着200名分）
・1会員4～9月4名分、10～3月4名分まで。
・家族に複数の会員がいる場合でも、重複補助はできません。

利用対象 会員と登録同居家族
・登録同居家族のみが参加した場合でも補助の対象となります。

補助要件 はとバス日帰りツアーで次の３つの要件を満たすもの
①ツアー代金が、１名につき5,000円以上（子ども代金も5,000円以上）
②はとバス定期観光・日帰りコース（運行コースについては、はとバスホームページでご確認ください。）
③2021年4月1日(木)～2021年9月30日(木)の出発であること
・代金を支払い済みのツアー、宿泊ツアーは対象外です。

はとバスHP

はとバス日帰りツアー補助券 利用方法

STEP 1 **はとバス予約センターでツアーを電話予約**（照会番号が伝えられますのでメモをご準備ください）

はとバス予約センター
TEL 03-3761-1100　午前9時～午後6時（年中無休）※受付時間変更の場合あり
はとバスへお電話でフレンドリーげんき（東京広域勤労者サービスセンター）の会員であることと、補助券を利用する旨を伝えてツアーの予約をしてください。

・先着順受付です。ツアー予約が完了しても補助券のお申し込みが終了となっている可能性もありますので、事前にフレンドリーげんきへの補助券在庫のご確認をおすすめします。残数はフレンドリーげんきホームページでお知らせします。
・web限定コースで補助券を利用する場合、はとバスへの予約は電話で行い、ツアー代金ははとバス営業所でお支払いください。
・会員証提示による５％割引（４名まで）も併用できます。
（ただし一部割引適用外のツアーもありますので、はとバスへ予約の際にご確認ください。）

STEP 2 **フレンドリーげんきで①～⑤の内容を伝えて申し込み、補助券を受け取る。**

①コース番号　②ツアー出発日　③ツアー名　④照会番号
⑤補助券利用者氏名、会員番号、続柄、年齢、性別
補助券のお申し込み、受取方法は18ページをご覧ください。19ページの申込書もご活用ください。

・補助券のお申し込みからツアー出発日まで２週間以上ない場合は、窓口でのお渡しになります。
・補助券に記名された本人のみが利用できます。

STEP 3 **はとバス営業所でツアー代金支払い**

下記はとバス営業所にて、会員証を提示・補助券を提出し、割引後のツアー代金を現金またはクレジットカードでお支払いください。
ツアー出発日の14日前（ツアー予約日が14日前を過ぎている場合は予約後３日以内）までにお支払いください。

・補助券は、キャンセル料のお支払いには利用できません。

補助券取り扱いはとバス営業所	電話番号
東京営業所（東京駅丸の内南口出て左手）	03-3201-2725
営業時間　はとバスホームページでご確認ください。	

上記以外の営業所（新宿・池袋）の休業・営業時間等は、はとバスホームページでご確認ください。浜松町総合センターは閉店しました。

ご注意
・感染症予防対策の取り組みは各ホームページでご確認ください。
・新型コロナウイルス感染拡大防止の対応に伴い、運行コースの縮小、ツアーが中止・変更になる場合があります。
・お申し込みを取り消す際のキャンセル料は、HIS・はとバスの約款に基づきます。
・ツアーに関する契約等は、HIS・はとバスと参加者との個人契約となります。フレンドリーげんきではツアーに関する一切の責任を負いかねます。
・会費未納（滞納）がある場合は、クーポンコード・補助券の発行はいたしません。
・次回の募集は会報誌９月号でご案内します。

千葉県木更津市

江川海岸潮干狩り

希望者全員 あっせん

窓口お渡し・発送 3月1日(月)から

申込締切 4月28日(水) 午後3時まで

潮干狩りシーズン到来！
潮見表を確認のうえ、お出かけください。

黄金のはまぐりをさがそう!

期間/2021年4月17日(土)～6月29日(火)

見つけた方にもれなく『江川漁協産のり』プレゼント!!

あっせん料金

大 人 券　1,100円（中学生以上）
子ども券　500円（4歳～小学生）
一般料金　大人：1,800円／子ども：900円

申 込 枚 数

1会員大人券、子ども券あわせて5枚まで

内　　容

潮干狩り場への入場と貝の持ち帰り
（大人券で2kg、子ども券で1kgまで）
※熊手代・アミ代・渡船料・休憩所料は含まれておりません。

実 施 期 間

3月28日（日）～7月11日（日）
※潮干狩りのできる日時は潮見表で確認するか
　江川漁業協同組合へご確認ください。
※2021年の渡し船は欠航となります。

江川漁業協同組合　午前8時30分～午後5時
千葉県木更津市江川576-6
TEL 0438-41-2234　（休憩所予約先）
江川海岸潮干狩り場　TEL 0438-41-1960

●**川崎方面よりアクアライン利用**
「木更津金田I.C」から5km
※混雑時の迂回路として「袖ヶ浦I.C」のご利用をお奨めします。

●**館山自動車道利用アクアライン連絡道**
「袖ケ浦I.C」から約7km

スポーツ施設利用券

希望者全員 あっせん

区内スポーツ施設

利用制限や予約制、臨時休館等の場合があります。事前に施設へご確認ください。

施設名等	あっせん料金	申込数
豊島区体育施設共通カード チャージ引換券	1枚　**3,000円**　チャージ金額4,000円分（一般料金3,600円） 有効期限：あっせんした日から約1年 ・池袋スポーツセンター発行の「豊島区体育施設共通カード」へチャージができる引換券です。（上限1万円まで） ・チャージができるのは池袋スポーツセンターのみです。 利用できる施設：豊島体育館/巣鴨体育館/総合体育場/雑司が谷体育館 池袋スポーツセンター/南長崎スポーツセンター	年度5枚
荒川総合スポーツセンター 個人利用回数券	1セット**1,500円**　1セット100円券×26枚（一般料金2,000円）	年度10セット
あらかわ遊園スポーツハウス 個人使用回数券	1枚　**1,500円**　プリペイドカード2,600円分（一般料金2,000円）	年度10枚
杉並区温水プール使用券	1枚　**1,900円**　プリペイドカード3,000円分（一般料金2,500円） 利用できる施設：杉並第十小学校温水プール/高井戸温水プール/上井草スポーツセンター（プール）/大宮前体育館（プール）	年度10枚
十条台小学校温水プール回数券 （パノラマプール十条台）	大　人（1セット5枚）　**1,400円**（一般料金2,000円） 子ども（中学生以下 1セット6枚）　**100円**（一般料金　500円） シニア（65歳以上　1セット5枚）　**500円**（一般料金1,000円）	年度各6セット

チケットの申込・受取方法は18ページをご覧ください。

ゴルフ練習場

施設名	内　容	有効期限
サンスクエアゴルフ回数券(ポイントチャージ引換券)	年度20枚 1枚**4,100円** 引換券5,000ポイント分	発券から3か月
ハイランドセンター回数券	各月5冊 1冊**9,100円** 15枚綴(一般料金10,450円)	発券から3か月
松ノ木ゴルフセンター回数券		発券から6か月

スポーツ観戦チケット

大相撲九月場所入場券
両国国技館

抽選 あっせん　申込締切 3月19日(金) 午後5時まで ▶ 当選連絡 8月20日(金) までに通知

イスA席お土産セット各日4席

抽選結果 **チケットの入券が確定するのは、8月上旬の予定です。入券でき次第、8月20日(金)までに当選の方のみご通知します。第2希望が当選した場合でもキャンセルはできませんのでご了承ください。**

興行日程

日にち	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
	9/12(日)	9/13(月)	9/14(火)	9/15(水)	9/16(木)	9/17(金)	9/18(土)	9/19(日)

日にち	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽
	9/20(月・祝)	9/21(火)	9/22(水)	9/23(木・祝)	9/24(金)	9/25(土)	9/26(日)

※詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。 http://www.sumo.or.jp/

あっせん料金

2席または4席でお申し込みください

	イスA席 (1席料金)		
	平日(月～金)	土日祝(□の興行日)	一般料金(参考)
㋐松セット(お土産8種)	**14,500円**	**15,000円**	16,090円
㋑竹セット(お土産7種)	**12,500円**	**13,000円**	14,030円
㋒梅セット(お土産6種)	**10,500円**	**11,000円**	12,180円

＊一般料金は2021年1月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はプラス500円)
＊マス席の取扱いはありません。
＊販売状況によりお土産の内容は変更になる場合があります。

申込数 **1会員1日分のみあっせんします。第2希望まで受け付けます。**
1会員2席を1組または2組でお申し込みください。
お土産㋐～㋒の組合せは自由です。
※1席単位のばら売りはできません。
※土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。
※座席位置は未定です。
※新型コロナウイルス感染予防のため席が離れる場合があります。

チケットの申込・受取方法は18ページをご覧ください。

野球、サッカー観戦チケットの取り扱いについて

野球とサッカーの観戦チケットは、社会情勢による試合日程の変更や観客制限などに対応するため、フレンドリーげんきのホームページで募集案内など詳細をお知らせしますのでご覧ください。

フレンドリーげんき HP

フレンドリーげんき 検索

取扱い予定チケット
- 東京ドーム　巨人公式戦
- 神宮球場　東京ヤクルトスワローズ公式戦
- 味の素スタジアム　ＦＣ東京　Ｊ１リーグ

サッカー観戦チケット発券方法変更のご案内
味の素スタジアム　FC東京

従来の紙チケットの代わりに、QRコードをメールで送ります。
応募はメールを送受信できる方、当日スマホ画面もしくはQRコードのプリントアウト紙をご持参いただける方に限ります。

※2021年度J1リーグの試合日程や最新情報は、FC東京ホームページをご覧ください。

©F.C.TOKYO

FC東京 HP

会員証提示優待

フレンドリーげんき 11-12345-678 会員証 広域 太郎

東京ドームシティ 得10チケット

1冊(10ポイント)2,700円
有効期限　2021年9月30日(木)

『得10チケット対象施設』(下記情報サイトまたはチケット本体参照) の中から、お手持ちのポイント内でお好きな施設を選び、利用できます。
複数冊を1人で使うことも、1冊を数人で使うこともでき、使い切れなかったポイントは有効期限内で後日利用も可能です。(切り離し無効)

得10チケットポイント利用例

アトラクションズ ワンデーパスポート (乗り物乗り放題) 大人・シニア・中人 ····· 10ポイント
宇宙ミュージアムTeNQ入館料 (4歳以上) ····· 5ポイント

得10チケットポイント利用例は一部です。

詳しくは「得10チケット情報サイト」
https://www.tokyo-dome.co.jp/toku10/

または「東京ドームシティわくわくダイヤル」
電話03-5800-9999でご確認ください。

詳細はこちら

チケット購入窓口

法人サービスカウンター (東京ドームシティ　ミーツポート2F)
電話 03-3817-6364
平日　午前10時～午後7時 (年中無休)
休日　午前9時30分～午後7時
※変更の場合あり

- **東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証をご提示のうえ、ご購入ください。**
- 購入は、1会員1日につき各券種10枚 (冊) までです。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。

チケットの申込・受取方法は18ページをご覧ください。

レジャー施設　1日入場券

先着順 あっせん　申込締切 チケットなくなり次第終了

営業時間・休園日等は各施設へお問い合わせください。
各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。

東武動物公園ハッピーフリーパス

入園+のりもの乗り放題

2021年5月31日(月)まで有効券 [有効期限が3月31日から2か月延長になりました]

あっせん料金：大　人・3歳以上の子ども共通券　1,600円
一　般　料　金：大　人　5,100円
中　人(中・高校生)　4,800円
子　ど　も(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明)　3,800円

あっせん枚数：500枚　　申込枚数：会報誌3月号募集分1会員10枚まで

東武動物公園　TEL 0480-93-1200
・6月以降のチケットは会報誌5月号でご案内します。取り扱い・料金の変更を予定しています。

スパリゾートハワイアンズ1日入場券

プール+温泉+イベントショー

2021年6月30日(水)まで有効券 [有効期限が3月31日から3か月延長になりました]

あっせん料金：大　人・3歳以上の子ども共通券　700円
一　般　料　金：大　人(中学生以上)　3,570円
子　ど　も(小学生)　2,250円
未就学児(3歳以上)　1,640円

あっせん枚数：900枚
申込枚数：10月～3月、4月～6月で1会員各10枚まで・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。
スパリゾートハワイアンズ　TEL 0570-550-550

スパリゾートハワイアンズホテル宿泊割引のご案内

優待内容：ホテルハワイアンズ、ウイルポート、モノリスタワーの規定宿泊料金から**30%引き**

利用対象：会員と登録同居家族

利用方法：❶スパリゾートハワイアンズホテルいわき予約センターへ下記の項目を告げて予約
「東京広域勤労者サービスセンターの会員であること」
「サービスセンターの会員番号」と「会員氏名」

完全予約制　宿泊者限定無料送迎バス
宿泊予約の際にスパリゾートハワイアンズホームページで運行状況をご確認のうえご予約ください。

❷サービスセンターへ宿泊日等を伝え「1日入場券」を購入
・「1日入場券」は宿泊当日ホテルフロントで「宿泊者用入場券」に引換えて使用します。1泊2日の場合1人2枚、2泊3日の場合は1人3枚が必要です。必要枚数を購入してください。(宿泊利用に限り10枚を超えての購入可)
・「1日入場券」の持参がない場合は「宿泊者用入場券」料金をホテルでお支払いください。
(1泊につき大人2,960円、小学生1,840円、3歳以上の未就学児1,330円)

スパリゾートハワイアンズ(いわき予約センター)　TEL 0570-550-550(予約受付 午前9時～午後5時30分)

池袋演芸場入場券

希望者全員 あっせん　窓口お渡し・発送 3月22日(月)から　申込締切 8月31日(火)午後5時まで

あっせん料金

大人・シルバー共通券　1枚　1,500円
一般料金　大人(1～20日の昼・夜の部)　2,500円
大人(21～30日の昼)　2,000円
学生・シルバー(昼・夜の部)　2,000円

申込枚数　1会員5枚まで

有効期間　4月1日(木)～9月30日(木)

池袋演芸場
豊島区西池袋1-23-1（JR池袋駅西口から徒歩3分）
TEL　03-3971-4545

ご　注　意
・特別興行、毎月21～30日の夜の部、31日は特別企画のため利用できません。
・1～20日は昼夜入れ替え制ではありませんが、退場後の再入場はできません。
・親子割引等、その他の割引と併用はできません。
・スタンプカードの押印はできません。
・有効期間の変更はできません。必ず有効期間内にご使用ください。
・営業時間、演目、出演者などは池袋演芸場へお問い合わせください。

チケットの申込・受取方法は18ページをご覧ください。

エンターテインメント

抽選 あっせん　申込締切 3月19日(金) 午後5時まで ▶ 抽選結果 4月9日(金) までに通知

❶ 舟木一夫コンサート2021

この公演の抽選結果は3月30日(火)までにご通知します。

50年以上第一線で活躍し続けている舟木一夫
いまでもコンサート会場は誰もが高校三年生に戻れる学園広場です。

第一部：子供の頃に好きだった「漫画」主題歌
第二部：ザ・ヒットパレード 高校三年生、学園広場 ほか

日時：4月12日(月)午後2時開演
会場(最寄駅)：北とぴあ　さくらホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定4,500円（一般料金8,000円）
あっせん枚数：16枚（1会員2枚まで）

未就学児入場不可

❷ ブロードウェイミュージカル 「メリリー・ウィー・ロール・アロング」

ブロードウェイを舞台に『逆再生』で描く
若者たちの青春群像ミュージカル

出演：平方元基　ウエンツ瑛士　笹本玲奈　昆夏美
　　今井清隆　朝夏まなと　ほか
日時：㋐5月18日(火)午後6時30分開演
　　㋑5月22日(土)午後12時開演
会場(最寄駅)：新国立劇場　中劇場（初台駅）
あっせん料金：S席10,200円（一般料金12,800円）
あっせん枚数：各日8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児入場不可

❸ ミュージカル「17 AGAIN（セブンティーン・アゲイン）」

ある日突然、35歳→17歳に!?
竹内涼真が初舞台・初ミュージカルに挑む！

出演：竹内涼真　ソニン　ほか
日時：㋐5月19日(水)午後6時開演
　　㋑5月21日(金)午後1時開演
会場(最寄駅)：東京建物Brillia HALL(池袋駅)
あっせん料金：S席10,600円(一般料金12,800円)
あっせん枚数：各日10枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児入場不可

注意事項
・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
・感染予防対策のため、座席が連番とならない可能性があります。
・検温、マスク着用、連絡先登録等劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合があります。

展覧会

先着順 あっせん　申込締切 5月28日(金) 午後5時まで

サントリー美術館　開館60周年記念展
ミネアポリス美術館　日本絵画の名品

あっせん料金：**一般1,000円**
　　(一般料金：当日1,500円)
あっせん枚数：220枚(1会員4枚まで)
会期：4月14日(水)～6月27日(日)
会場：サントリー美術館(六本木)

＊最新情報、詳細は、公式ホームページでご確認ください。

群仙図襖（旧・天祥院客殿襖絵）
狩野山雪　四面のうち二面
江戸時代　正保3年(1646)
ミネアポリス美術館
The Putnam Dana McMillan Fund
Photo：Minneapolis Institute of Art

＊会期中展示替えがあります。
＊日時指定予約は不要です。

コピー可

横浜・八景島シーパラダイス『春の感謝月間特別プラン』

会員氏名　　様

有効期間　2021年3月1日(月)～2021年3月31日(水)

アクアリゾーツパス(水族館4施設パス)

	一般料金		特別料金	
大人・高校生	3,000円	→	2,100円	名
小・中学生	1,800円	→	1,260円	名
幼児(4歳以上)	900円	→	630円	名
シニア(65歳以上)	2,500円	→	1,750円	名

ワンデーパス(水族館4施設＋アトラクション)

	一般料金		特別料金	
大人・高校生	5,200円	→	4,100円	名
小・中学生	3,700円	→	3,100円	名
幼児(4歳以上)	2,100円	→	1,650円	名
シニア(65歳以上)	3,700円	→	3,100円	名

アクアリゾーツパス＋選べるアトラクション3回券

	特別料金	
大人・高校生	3,600円	名
小・中学生	2,500円	名
幼児(4歳以上)	1,630円	名
シニア(65歳以上)	3,000円	名

※本券を切り取り、チケット窓口へご提出ください。
※本券1枚で5名様(会員と登録同居家族)まで有効。※他の割引券、補助券との併用不可。
※休園などに伴う期間延長は行いません。
※日によって入場制限を行う場合がございます。
※施設ご利用の際、マスク着用が必須です。(3歳以下任意)

一般財団法人東京広域勤労者サービスセンター　2318

キリトリ線 ✂

割引券を切り取り、横浜・八景島シーパラダイスのチケット窓口へご提出ください。

- **アクアリゾーツパス**
  小・中学生、幼児(4歳以上)はレジャー施設利用補助券をご利用の方が安価となります。
- **ワンデーパス**
  小・中学生、幼児(4歳以上)、シニアはレジャー施設利用補助券をご利用の方が安価となります。

異なる4つの水族館やアトラクション、レストランやショッピングストアも併設していて1日中楽しめます！

WEBサイトはこちらから

利用対象：会員・登録同居家族と同行者

ご利用は15時から

銀座ライオン　YEBISU BAR　そばえもん　かこいや

【対象店舗】
銀座ライオン
YEBISU BAR
PRIVATE DINING　点(ともる)
ダブリナーズ アイリッシュパブ
くつ炉ぎ・うま酒 かこいや
和食・うま酒 入母屋
そば居酒屋　そばえもん
海鮮居酒屋おおーい北海道 別海町酒場
ワイン食堂 ブルマーレ
恵比壽ビヤホール
グランポレール ワインバー

キリトリ線

会員様と家族の皆様には、お仏壇をはじめ神仏具、お墓など通常よりもお得な割引価格でご利用いただけます。

お仏壇　店頭表示価格より　10%OFF
特価品、特注品、一部商品を除く

神仏具・お墓　店頭表示価格より　5%OFF
特価品、特注品、一部商品を除く 永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・石種、屋内墓苑を除く

屋内墓苑　キャッシュバックご優待　3万円
搬送式屋内墓苑に限ります
初回ご来苑の際に「キャッシュバック優待」をお申し出ください。

進物用のお線香・ローソク・盆用品

ネットがお得！

クーポンコード入力で、**10%割引**が受けられます

クーポンコード：TK10504

http://hasenet.shop38.makeshop.jp/

初回ご来店の際に会員証をご提示ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。

お問い合せ 資料請求

はせがわ　通話無料 0120-11-7676 (10:00～17:00)　www.hasegawa.jp

広告有効期限：2022年3月末日
提携先コード：9500110504

フレンドリー健康診断・自費検査

豊島健康診査センターで、事業所の健康診断を実施する場合、会員本人は補助を受けられます。
さらに、「自費検査」をオプションとして追加受診する場合にも補助が受けられます。

補助対象　**会員本人　年度内1回補助します。**
・事業所の健康診断が補助の対象です。会員本人が個人的に受診する場合は補助の対象となりません。
・受診料は補助額を差し引いた額で請求されます。

補助金額　**1.フレンドリー健康診断　1,500円**
2.自費検査　　上限1,500円
・自費検査費用が1,500円に満たない場合、その検査料金が補助額となります。
・自費検査の補助は、フレンドリー健康診断のオプションとして同時受診する場合に限ります。

利用方法　豊島健康診査センターへ電話で健康診断受診可能日時をご確認ください。
・申込書はフレンドリーげんきホームページからダウンロード印刷できます。

フレンドリー健康診断項目および料金

◆検査は予約が必要です◆

〇料　　金　2021年4月1日現在(税込)

Aコース　会員料金　4,800円（一般料金　6,300円）
Cコース　会員料金　8,540円（一般料金 10,040円）

※Aコースは定期健康診断で基本的に必要な項目。No.1～7を実施。
※Cコースは35歳及び40歳以上の方対象の定期健康診断に必要な項目。No.1～13を実施。

フレンドリー健康診断の検査項目は、労働安全衛生法の基準を満たすものです。

No.	項目	内容
1	診察	問診　既往歴　自覚・他覚症状
2	身体測定	身長　体重　BMI
3	血圧測定	血圧
4	視力測定	視力（コンタクトレンズをご使用の方は、レンズを外していただく場合もございますので保存容器をご持参ください。）
5	聴力測定	オージオメーター1000Hz・4000Hz
6	胸部X線検査	デジタル撮影
7	尿検査	糖　蛋白　潜血
8	肝機能検査	AST(GOT)　ALT(GPT)　γ-GTP
9	脂質検査	HDLコレステロール　中性脂肪　LDLコレステロール
10	糖代謝	空腹時血糖
11	血液一般検査	白血球数　赤血球数　ヘモグロビン　ヘマトクリット　血小板数
12	心電図検査	安静時12誘導
13	腹囲測定	腹囲

自費検査項目および料金

◆検査は予約が必要です◆

2021年4月1日現在(税込)

No.	項目	一般料金(円)
1	前立腺がん血液検査(PSA)	2,000
2	大腸がん検査(ヒトヘモグロビン)検査2回法	1,100

豊島健康診査センターでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自費検査のうち対人検査（MRI、CT、マンモグラフィー、骨密度測定）は、現在、受付を休止していますので、ご了承ください。

申込先・検査機関

医療法人財団
豊島健康診査センター
豊島区上池袋2-5-1
健康プラザとしま6階
TEL 03-5974-7205
FAX 03-5974-7204
https://toshima-mc.jp/
※検査内容の詳細は、豊島健康診査センターへお問い合わせください。

ライフサポート倶楽部宿泊補助

全国のライフサポート倶楽部契約施設を会員料金から補助を差し引いた料金で宿泊できます。
補助対象：会員と登録同居家族
補助内容：1会員年度2泊まで　1泊につき2,000円
・宿泊料金が2,000円未満(消費税込み)の場合は補助の対象になりません。
利用期間：2021年4月1日～2022年3月31日宿泊分まで

人間ドック利用補助

人間ドックの利用補助をしています。生活習慣病の早期発見と健康管理にお役立てください。

補助対象 30歳以上の会員本人と30歳以上の登録同居家族　年度1回の利用にかぎり下記の金額を補助します。

補助金額

	30歳以上の会員	30歳以上の登録同居家族
1泊2日コース	**18,000円**	**9,000円**
日帰りコース	**12,000円**	**6,000円**

利用方法

①**予　約**　下記の医療機関に「東京広域勤労者サービスセンターの会員（登録同居家族）である」ことを伝えて1週間前まで（こころとからだの元氣プラザは2週間前まで）に予約をしてください。
※検査項目及び料金を必ずご確認ください。

②**利用補助券の申請**　予約後、サービスセンター窓口で「利用補助券」の交付申請をしてください。
〈持参いただくもの〉会員証、印鑑、登録同居家族の方が補助を受ける場合は「同居」を証明できる住民票、健康保険証など。

③**受　診**　検査当日、医療機関に「会員証」と「利用補助券」を提出し、本人負担金（補助金利用）をお支払いください。

指定医療機関および料金

2021年4月1日現在（税込）

施設名	電話番号	所在地	コース	契約料金	本人負担金（補助金利用）	
					30歳以上の会員	30歳以上の同居家族
赤羽病院	03-3901-4941	北区赤羽2-2-1	1泊2日	62,700円	**44,700円**	**53,700円**
			日帰り	39,600円	**27,600円**	**33,600円**
王子病院	03-3912-6611	北区王子2-14-13	日帰り	39,600円	**27,600円**	**33,600円**
花と森の東京病院	03-5567-1332	北区西ケ原2-3-6	日帰り	40,700円	**28,700円**	**34,700円**
				※バリウム検査での料金です。胃内視鏡検査に変更の場合は差額料金が発生します。		
こころとからだの元氣プラザ	03-5210-6622	千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング 2F	日帰り	49,500円	**37,500円**	**43,500円**
池袋ロイヤルクリニック	03-3989-1112	豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング 10F	1泊2日	62,700円	**44,700円**	**53,700円**
新宿ロイヤル診療所	03-3375-3371	渋谷区代々木2-9 久保ビル 2F				
イムス八重洲クリニック ※イムス八重洲クリニックは日帰りコースのみ	03-3567-2080	中央区京橋2-7-19 京橋イーストビル 5F	日帰り	39,930円	**27,930円**	**33,930円**

ライフサポート倶楽部宿泊補助

全国のライフサポート倶楽部契約施設を会員料金から補助を差し引いた料金で宿泊ができます。

補助内容	利用方法
〇補助利用期間 2021年4月1日～ 2022年3月31日宿泊分まで **〇補助泊数・料金** 1会員　年度6泊まで 1泊につき2,000円 ・宿泊料金が2,000円未満（消費税込）の場合は補助の対象になりません。 **〇補助対象** 会員と登録同居家族 ・同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。 （例）会員1人が同居家族2人と2泊した場合 3人×2泊＝6泊 ・登録同居家族のみの利用も可	**ライフサポート倶楽部会員専用ホームページからの申し込み** ①「メンバーズナビ」にログイン http://www.lifesc.com **ライフサポート倶楽部会員番号（16桁）** **0299L050〇〇〇〇〇〇〇〇** （例）会員証番号 「21-31002-003」の場合下8桁を使います。 パスワードの初期設定は会員証番号下8桁です。（初期設定は変更可） ※パスワードをお忘れの方は 0120-611-330 でお問い合わせできます。 ②**画面の各指示に従ってご利用ください** ※各施設の「宿泊プラン」のマーク欄に P キャンペーン の表示のある「宿泊プラン」が補助の対象です。 **「予約専用電話」0120-837-330へ申し込み** （10：00～18：00　土日祝日は17：00まで） オペレーターにライフサポート倶楽部会員番号と補助を利用する旨を伝えて予約をおとりください。 ※補助利用状況、空室確認・プランや料金等はオペレーターにお問い合わせください。

区内共通お買い物券について

4月1日から年2回の期間限定あっせんになります。会報誌に掲載されましたらお申し込みください。
窓口には在庫はありませんのでご注意ください。

補助事業	利用方法	補助内容
宿泊補助1	ライフサポート倶楽部会員専用ホームページ「メンバーズナビ」にログインし申し込み、または予約専用電話で申し込み。 **「メンバーズナビ」へ申し込み** ① **http://www.lifesc.com** ② **ライフサポート倶楽部会員番号（会員ID）** **0299L343〇〇〇〇〇〇〇〇** （例）会員番号が「31-05000-001」の場合 会員番号の下8桁を使います。 パスワードの初期設定は会員番号下8桁 ③ 画面の各指示に従ってご利用ください。 **「予約専用電話」　0120-837-330へ申し込み** （10：00～18：00、土日祝日は17：00まで） オペレーターに、ライフサポート倶楽部会員番号、補助を利用「する」「しない」、する場合は利用泊数を伝えてください。	1会員、年度内最大3泊まで、 1泊につき2,000円 会員と登録同居家族 ・1泊2,000円以上（税込）の場合適用。 ・同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。 ・利用期間は、2021年4月1日～2022年3月31日までです。 ・補助金相当額が減額されます。
宿泊補助2	請求にあたっては、会員カード、申請書兼請求書、添付書類、印鑑が必要です。代理人による窓口受領の場合は事前に委任状欄に記入押印されたものをお持ちください。 **領収書** Ⓐ　請求する会員全員の氏名（フルネーム） Ⓑ　施設名（ホテル・旅館など） Ⓒ　宿泊日・宿泊数・宿泊人数 例　〇月〇日～〇日　〇泊×〇名宿泊分として ※領収書の宛名が事業所名（登録事業所名以外は不可）の場合、または会員本人でない場合は、領収書と宿泊証明書をご用意ください。 ※旅行サイトで予約・ご精算済みの場合は旅行サイトの領収書をご用意ください。（ⒶⒷⒸの記載がない場合は宿泊証明書が必要ですのでご注意ください。） ※ポイント・クーポン・ギフト券で全額支払いは対象外です。 例）10,000円の宿泊で5,000円分のポイントを使用し残りを現金またはクレジットカードで支払いした場合、5,000円の領収書で請求できます。 ※HISバスツアー補助、ライフサポート倶楽部の宿泊補助、スパリゾートハワイアンズホテル宿泊割引（悠健クラブ）との併用はできません。	1会員、年度内最大3泊まで、 1泊につき2,000円 ・会員本人のみ補助1泊2,000円以上（税込）の場合適用 ・利用期間は、2021年4月1日～2022年3月31日までです。 ・請求期間は宿泊初日から6か月です。
人間ドック利用補助	人間ドックを利用した、30歳以上の会員本人に補助します。 医療機関の指定はありません。 請求にあたっては ・補助金請求書に記入・押印のうえ、医療機関の領収書（写し）を添付しご提出ください。 ・領収書は「〇〇ドック」と明記されていること。 	**【2021年4月1日（木）から、補助対象者及び内容が変更になります】** 1. 会員本人のみの補助に変更となります。 2. 日帰り、1泊2日の区分を廃止します。 ※年度内1回の補助です。 ※補助額　12,000円（上限） 注1）利用金額が12,000円未満の場合はその金額。 注2）請求期間は人間ドック受診の日から6か月です。

宿泊補助、人間ドック利用補助の請求書等の用紙は荒川区営業所窓口にあります。ホームページからもダウンロード印刷できます。
・トップページ「各区限定サービス」➡「◆荒川区～」➡（該当する）「申請書」を選択し印刷
詳細は、ホームページまたは荒川区営業所までお問い合わせください。請求にあたっては印鑑が必要です。

桜もち購入割引券 100円引×5枚を折り込みました！

利 用 期 間　2月27日(土)～3月9日(火)　詳細は折込の割引券をご覧ください

2021年度取り扱いチケット一覧

2021年度チケットのお申し込みは、4月1日(木)からとなります。

チケット名	券種	あっせん料金	一般料金	1会員あたりの年度内あっせん数
杉並区内共通商品券(すぎなみギフトカード)	500円券(10枚1組)	**4,600円**	5,000円	10組
すぎ丸回数券	3路線共通乗車券(21枚綴り)	**1,500円**	2,000円	5冊
ジェフグルメカード	500円券(10枚1組)	**4,600円**	5,000円	10組
都内共通入浴券(有効期限：2021年6月30日)	10枚綴り	**3,800円**	4,400円	あわせて5冊
都内共通入浴券(有効期限：2022年6月30日) 2021年6月中旬～あっせん予定	10枚綴り	**未　定**	未　定	
高井戸天然温泉「美しの湯」	平日券			各月5枚
	土・日・祝日券			各月5枚
図書カードNEXT	5,000円券	**4,600円**	5,000円	5枚
NEW 荻窪なごみの湯	大人平日券			10枚

＊年度の途中であっせん料金等が変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。
＊ジェフグルメカード、図書カードNEXT、杉並区内共通商品券は別途4区共通事業としてもあっせん予定があります。

2021年度補助事業一覧

補助事業	利用方法	補助内容
宿泊補助	ライフサポート倶楽部会員専用ホームページ「メンバーズナビ」にログインし申し込み、または予約専用電話で申し込み。 **「メンバーズナビ」へ申し込み** ① **http://www.lifesc.com** ② **ライフサポート倶楽部会員番号(会員ID)** **0899C677○○○○○○○○** (例)会員番号が「41-04000-003」の場合会員番号の下8桁を使います。 パスワードの初期設定は会員番号下8桁です。 ③ 画面の各指示に従ってご利用ください。 **「予約専用電話」 0120-837-330へ申し込み** (10：00～18：00、土日祝日は17：00まで) 補助利用状況、空室確認・プランや料金等はオペレーターにお問い合わせください。ご希望施設がお決まりの場合は補助利用の旨伝えてお申込みください。	1会員、年度最大6泊まで、1泊につき3,000円 会員と登録同居家族(配偶者・親・子等) ・宿泊料金が3,000円未満(消費税込)の場合は補助の対象にはなりません。 ・同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。 ・利用期間は、2021年4月1日～2022年3月31日までです。 ・補助金相当額が減額されます。
和菓子購入割引券	会報誌に割引券を折り込みます。会員番号・氏名を記入し会員証提示のうえ、指定の和菓子店でご利用ください。	和菓子の割引券を年2回配布します。
杉並区交流自治体物産品	杉並区交流自治体の物産品をあっせんします。	指定する商品1品につき1,000円の補助(1自治体1会員2品まで)

補助事業	利用方法
人間ドック利用補助	人間ドックを受診した後、負担額を補助します。請求書(利用ガイド【杉並区営業所 保存版】・フレンドリーげんきHPに掲載)に記入・押印のうえ領収書等必要書類を添えて杉並区営業所にご提出ください。 **補助要件** 30歳以上の会員本人。年度内1回限り。負担額が日帰り12,000円以上、1泊2日18,000円以上。受診日から1年以内。受診日から請求日まで継続して会員資格がある方に限ります。 **補助金額** 日帰り12,000円　1泊2日18,000円 **補助範囲および注意事項** ①領収書に「人間ドック」と明記された、労働安全衛生規則第44条の検査項目(**既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長・体重・腹囲・視力及び聴力の検査、胸部X線検査及び喀痰検査、血圧測定、貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、心電図検査**)以上を内容とした治療目的ではないものを基本対象とします。 領収書に人間ドックの記載がない場合(「ドック」のみの記載も含む)は、同基本項目の受診がわかる個人検査結果票の写し(氏名のみ確認します)等の追加提出が必要です。 ②脳ドック、PET、がん検診については、単独では補助の対象外となります。ただし、同一年度内に、上記①の検査項目を受診したうえで、負担総額が日帰り12,000円、1泊2日18,000円以上の場合も対象範囲とします。この場合も医療機関による個人検査結果票の写し等、①の検査項目受診がわかる書類の追加提出が必要です。 ※②など判断が困難な場合は、審査に日数をいただく場合や審査の結果、補助できない場合があります。できるだけ検査予約の前に杉並区営業所までお問合せください。

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります。）

①会員番号・氏名　②希望券名・券種　③申込数
④受取方法：窓口・送付　送付先の住所　⑤日中連絡先・電話番号

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
メール	info@tokyo-kinrou.jp	上記①～⑤とメールアドレスを入力し送信ください。 携帯電話からのEメールも可。ファイルの添付はしないようお願いします。受付確認メールの送信はありません。		
HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ フレンドリーげんき 検索 **チケット申込みフォーム**から入力し送信してください。			
窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- **チケットのあっせんは、会報誌の発行ごとに募集期間を設け、希望者全員、抽選、先着順あっせんなどがございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。**
- 締切後の申し込み、キャンセル、券種・セット数の変更はできません。
- 直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 **窓口または送付のどちらかをお選びください。**

窓口	受け取りは、受渡開始日から2週間以内に会員証をご提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。（支払い方法：現金のみ）
送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと郵便局の払込用紙を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込用紙で郵便局からお支払いください。 送付ご希望の場合、別途送料（一律84円）と郵便局払込手数料（ATM152円、窓口203円）は会員様のご負担となります。

- チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。
FAX「同送希望」に☑、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、Eメール「同送希望」を明記。

お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、チケットの受け取り等は可能な限り窓口を避けて、電話、FAX、郵送、メールでお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりフレンドリーげんきで取り扱うチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、有効期限の延長、入場制限、事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報はフレンドリーげんきホームページに掲載しています。

「TOPICS」→「新型コロナウイルス感染拡大防止にともなうチケット取り扱いのお知らせ」

チケット申込書　（窓口・FAX用）

申込先

【豊島区本部】	【北区営業所】	【荒川区営業所】	【杉並区営業所】
FAX 03-5961-0522	FAX 03-5390-1177	FAX 03-3806-7588	FAX 03-6279-9118

会員番号　　－　　－　　**会員氏名**（フリガナ）　　様

日中連絡先 電話番号（自宅・勤務先・携帯電話）

受取方法 窓口・送付かどちらかに☑をご記入ください。

窓　口　**希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。**

☐ 豊島区本部　☐ 北区営業所　☐ 荒川区営業所　☐ 杉並区営業所

送　付　**送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください**

☐ 自宅　☐ 勤務先［　　］

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商　品　名	公演日時（興行日）	種別・席種（大人・子ども等）	数量	代　金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に☑を入れてください。
　チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[はとバス日帰りツアー補助券]

STEP 1　はとバスへツアーを予約してください。

STEP 2　はとバス日帰りツアー補助券申込　　枚

・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえフレンドリーげんきへ補助券をお申し込みください。
・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

①コース番号		②ツアー出発日	年　月　日（　）
③ツアー名		④照会番号	

⑤　補助券利用者氏名（フリガナ）	会員番号	続　柄	年　齢	性　別
（　　）				男・女
（　　）				男・女
（　　）				男・女
（　　）				男・女

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用いたしません。

ゴールデンウィークの営業について

FAXでのお申し込みは5月6日(木)以降にお送りいただきますよう、ご協力をお願いいたします。不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

4月28日(水)	午後3時受付分までチケット発送
4月29日(木・祝)	休業
4月30日(金)	窓口営業　チケット発送はいたしません
5月1日(土)～5月5日(水・祝)	休業

[2021年4月1日受付開始]

小学校・中学校入学祝金のご案内

会員のお子様が2021年4月に小学校・中学校に入学される方にお祝い金を給付します。
4月1日から請求の受け付けを開始します。
該当している会員の方は請求期間内にお手続きください。

請求資格　**2021年1月1日現在会員の方で、請求時に会員であること。**
なお、2020年4月2日～2021年1月1日の間に入会された方は給付金額が半額になります。
2021年1月2日以降に入会された方は対象になりません。

給付金額　**小学校・中学校入学　10,000円**

請求期間　**2021年4月1日(木)～2022年3月31日(木)**

給付金請求・受領方法
窓口：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、**会員証、証明書類、印鑑**をお持ちください。
代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記入・押印のうえお持ちください。その際は、同じ名字でも別々の印鑑が必要です。
郵送：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、押印のうえ、「証明書類」を添えてサービスセンターに郵送してください。会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。

必要書類
❶「給付金請求書」　ホームページからダウンロード印刷できます。窓口にもご用意しています。
❷証明書類(コピー可)　お子様の生年月日の記載がある次のいずれか1つを必ず添付してください。
・就学(入学)通知書　・健康保険証　・在学証明書　・生徒手帳

※会費未納(滞納)がある場合は会費完納まで支給できません。※2020年度入学祝金の請求は2021年3月31日(水)までです。(必着)

伝言板

■会費の引き落としについて
4月～6月の会費は4月23日(金)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

■会員優待協力店、会員証提示割引等契約施設について
優待内容の変更、契約解除等がありますので最新情報はホームページをご確認ください。

事業の利用対象
サービスセンターがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。

会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い
当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用いたしません。

次号予告　**5月1日発行予定**　○区内公衆浴場共通入浴券　○シネマコンプレックス映画鑑賞券　ほか

お問い合わせ　**一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター**

豊島区本部	〒170-0004	豊島区北大塚1-15-10 豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503	北区王子1-11-1 北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501	荒川区荒川2-2-3 荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043	杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

URL https://www.tokyo-kinrou.jp/　E-mail info@tokyo-kinrou.jp
[営業時間] 午前9時～午後5時　[休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

本号に掲載の写真は全てイメージです。また、本号に記載の一般料金は3月1日時点の料金です。