

フレンドリー
げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

1
月号
2021

1会員につき1部

CONTENTS

NEW Amazonギフト券 年末年始の営業について	1	大相撲五月場所入場券 人間ドックキャンペーン	9
🎁 新春お年玉プレゼント	2	豊島区内・北区内共通そば店特別割引券	10
あっせん情報 区内商品券・お買い物券 シネマコンプレックス映画鑑賞券	5	各区限定サービス 荒川区、杉並区	12
区内公衆浴場共通入浴券、秩父いちご狩り券	6	豊島区テイクアウトで飲食店を応援!	14
エンターテインメント、展覧会	7	フレンドリーげんき申込書 2020年度小学校・中学校入学祝金 請求受付中	15
東武動物公園、スパリゾートハワイアンズ 会員証提示優待 東京ドームシティ得10チケット	8	会員証提示割引 ヒルトン東京お台場デザートビュッフェ スキー場リフト割引券	16

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年は新型コロナウイルス感染拡大防止に多大なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本年もより良いサービスの提供に努めて参りますので、倍旧のお引き立てのほど宜しくお願い申し上げます。



日頃の感謝の気持ちを込めて

新春お年玉プレゼント

応募締切
1月20日(水)抽選で
180名様
に当たる詳しくは
P2~P3を
ご覧ください。

NEW!! Amazonギフト券(5,000円券)

オンラインストアAmazonで利用できるギフト券です。
ご利用にはAmazonの会員登録が必要となります。

特別料金!

あっせん料金 1枚 4,200円(一般料金5,000円)

申込枚数 1会員 2枚まで

有効期限 2030年12月31日(約10年)

・有効期限経過後は、ギフト券は無効となり
残高の払い戻しはできません。

申込締切 1月20日(水) 午後5時必着

※本チケットあっせんは東京広域勤労者サービスセンターによる提供です。本チケットあっせんについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。
東京広域勤労者サービスセンター(03-5961-0520)までお願いいたします。2月17日(水)から窓口お渡し・発送
全員にあっせん!※Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴは、
Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

年末年始の営業について

12月24日(木)	午後3時受付分までチケット発送
12月25日(金)	チケット発送はいたしません。
12月28日(月)	窓口は営業しております。
12月29日(火)~1月3日(日)	休業

・休業期間中のホームページ・Eメールからの申し込みは
1月4日(月)以降の受付・発送となります。

・FAXでのお申し込みは1月4日(月)以降に送信いただきます
ようご協力をお願いいたします。

不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

トレンドりばんき 抽選で180名様に当たる! 総勢200名様分

新春 お年玉プレゼント

1月20日(水)締め切り

会員の皆さまに日頃の感謝の気持ちを込めて、アンケートにご回答をいただいた方の中から抽選で180名様(総勢200名様分)にプレゼントいたします。皆様からのご応募をお待ちしております。

① 劇団四季ギフトカード(10,000円分)



お好きな演目・ご都合のよい日を選んで、ご観劇いただけます。2023年12月末日まで有効

5名様

② 浅草ビューホテル スカイゲルブフエ武蔵ランチ券(大人券2枚1組)



平日土日祝利用可(除外日あり)
事前にご予約のうえ、
ご利用ください。
2021年8月末日まで有効

ワゴンスタイルで提供中(12月1日現在)

5組10名様

③ びゅう商品券(5,000円分)



JR東日本のみどりの
窓口や、駅ビル、全国
の百貨店、家電量販店
等でご利用いただける
商品券です。

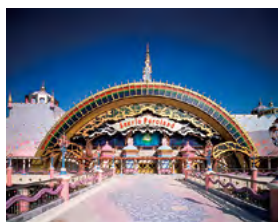
20名様

④ 東京ディズニーリゾート ギフトカード(5,000円分)

ディズニーリゾート内でお
食事やお買い物などにご利
用いただけます。

20名様

⑤ サンリオピューロランドパスポート (大人・小人・シニア共通パスポート2枚1組)



休日だけでなく平日もご利用いた
だけます。
2022年1月末日まで有効
※当面の間、来場予約が必要です。
(登録要)
詳細は公式サイトでご確認ください。

©'90,'20 SANRIO APPROVAL No.P1211121

5組10名様

⑥ スパジウムジャポン入館券 (大人・全日券 岩盤浴+レンタルタオル付2枚1組)



東久留米市にある
人気日帰り入浴施設。

2021年5月末日まで有効

10組20名様

⑦ 都立9庭園共通 年間パスポート (一般・1名様分)



浜離宮、小石川
後楽園など都立
9庭園をご利用
いただけます。
約1年間有効。

・利用開始前に顔写真
をご用意ください。

5名様

⑧ スターバックス カード (1,000円分)



日本全国のスター
バックス店舗(一
部を除く)で商品
のお支払いに利用
できるプリペイド
カードです。

55名様

⑨ QUOカード (1,000円分)



提携のコンビニ・
書店・ドラッグス
トア・ファミリー
レストランなどで
利用できます。

55名様

③④⑧⑨は有効期限はありません。



新春 お年玉プレゼント 応募方法

下の応募用紙にあるアンケートにお答えいただき、希望賞品番号を1つご記入のうえご応募ください。
フレンドリーげんきのホームページからでもご応募できます。

応募先

FAX 郵送 窓口 P16「お問い合わせ」をご覧ください。(電話不可)

ホームページ「TOPICS」からご回答ください。



スマホ回答は
こちら

応募締切

2021年1月20日(水)午後5時 到着・受付分まで

当選発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。(2月下旬発送予定)

- ・1会員につき1回限りのご応募とさせていただきます。
- ・当選の方へはご自宅または勤務先へ発送いたします。
- ・当選賞品の交換はできません。他人への譲渡や転売、換金は禁止しています。
- ・応募用紙の項目において記入漏れがあった場合は、無効となる場合もあります。
- ・会費未納がある事業所の会員の方、期間中に退会をされた方はご応募が無効となります。



新春お年玉プレゼント 応募用紙 【FAX・郵送・窓口 提出用】



会員番号 _____ 会員氏名 _____

会員以外の同居のご家族様が回答された場合、回答者の性別・年代をお知らせください。

⇒ 男性・女性 () 歳代

希望賞品番号 _____ 日中の連絡先電話番号 _____

プレゼント送付先住所 (会員本人の自宅または勤務先に限ります。)

自宅・勤務先 〒 _____

勤務先名

アンケート

アンケートは全部で4問あります。Q1～Q4までの設問にご回答ください。ご協力をお願いいたします。

Q1. フレンドリーげんきのホームページは、会報誌では紹介・案内が出来なかった最新情報やニュースを掲載しています。最新情報やニュースを見たことがありますか。(1つだけ)

1. 見たことがある 2. 見たことがない 3. インターネットを見る環境がない

Q2. フレンドリーげんきの最新情報を確認する場合、下記のどの方法があれば便利ですか。(いくつでも)

1. LINE 2. Twitter 3. Instagram 4. Facebook 5. メール 6. その他 ()

Q3. 日頃「電子決済」を利用していますか。利用しているサービスをお答えください。(いくつでも)

1. クレジットカード 2. QRコード決済 (PayPay、d払いなど) 3. 交通系ICカード (Suica、PASMOなど)
4. 流通系ICカード (nanaco、WAONなど) 5. その他 ()
6. 利用していない

Q4. フレンドリーげんきで取り入れて欲しいサービスや商品はありますか。また、その理由についてもお答えください。

フレンドリーげんきについて、ご意見・ご要望をお聞かせください。【任意】

ご回答いただきありがとうございました。記入漏れがないかご確認の上、ご応募ください。

あっせん情報

・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。
事前にサービスセンターでお買い求めいただき、ご利用ください。

申込方法

お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。

- ①会員番号・氏名 ②希望券名・券種 ③申込数
④受取方法：窓口・送付 送付先の住所・電話番号
(会員本人の自宅または勤務先)
⑤昼間連絡先名・電話番号

電話 …… 豊島区本部 03-5961-0520
北区営業所 03-5390-1242
荒川区営業所 03-3806-7581
杉並区営業所 03-6279-9117
受付時間(平日)9:00～17:00

FAX …… 15ページの申込書をご使用ください。

ホームページ … サービスセンターホームページ
「チケット申込み」

<https://www.tokyo-kinrou.jp/>

Eメール … info@tokyo-kinrou.jp へ①～⑤を入力し、送信してください。
(携帯電話からのEメールも可。ファイルの添付不可。受付確認メールの送信はありません。)

窓口 …… 会員証をご持参ください。

申込締切と券の受け渡し

券によって申込締切日、受け渡し開始日が異なります。
お申し込みされる券の案内をご覧ください。

- ・申込締切後の申込、キャンセル、券種、セット数の変更は一切できません。

受取方法・料金の支払い方法

お申し込み時に、受取方法をご指定ください。

窓 口：サービスセンター窓口で会員証を提示のうえ、2週間以内にご購入ください。

送 付：会員本人の自宅または勤務先へ発送します。
券と払込用紙を同封しますので、2週間以内に郵便局からお支払いください。

- ・送料84円と郵便局払込手数料(ATM152円、窓口203円)は会員様のご負担となります。
- ・チケットを数種類お申し込みの場合、納品の都合により発送が別々になることがあります。
送料・払込手数料は、その都度会員様のご負担となります。

チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合

数種類のチケットをまとめて送付ご希望される方は、
お申し込み時にお知らせください。

全券種揃い次第発送します。

FAX…15ページの申込書にある「同送希望」に☒を入れてください。

ホームページ…備考欄に「同送希望」と入力してください。

Eメール…「同送希望」とわかるように入力してください。

※複数人でのまとめ送付をご希望の場合、勤務先に限り送付します。
お申し込みの際にその旨および代表者氏名をお知らせください。

お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お申し込み、
お問い合わせ、チケットの受け取りは可能な限り窓口
を避けて、電話、FAX、郵送、メールでお願いいたします。

▶チケットの取り扱い中止等について

社会情勢等によりフレンドリーげんきで取り扱うチケットおよび補助券の利用対象施設で急遽休業、有効期限の延長、入場制限、事前予約制、券の利用中止が決定される場合があります。ご利用になる前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。
チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットは破棄せずに保管してください。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報はサービスセンターホームページに掲載しています。

フレンドリーげんき

検索

「TOPICS」→「新型コロナウイルス感染拡大防止にともなうチケット取り扱いのお知らせ」

サービスセンター
ホームページ



区内商品券・お買い物券

2月17日(水)から窓口お渡し・発送
全員にあっせん!

豊島区、北区、荒川区、杉並区のそれぞれの商品券・お買い物券を選んで購入できるようになりました!

A 豊島区内共通商品券

有効期限: 2022年3月31日

取扱店舗

豊島区商店街連合会の
ホームページをご覧ください。



B 北区内共通商品券

有効期限: 2026年3月31日

取扱店舗

東京都北区商店街
連合会のホームペー
ジをご覧ください。



C 荒川区内共通お買い物券

有効期限: 2021年8月15日

取扱店舗

荒川区商店街連合
会のホームページ
をご覧ください。



D 杉並区内共通商品券

有効期限: 2025年12月31日

取扱店舗

杉並区商店会連合会の
ホームページをご覧
ください。



あっせん料金 1セット 4,400円(500円×10枚) 一般料金5,000円

申込セット数 1会員A~Dあわせて3セットまで

申込締切 1月20日(水)午後5時必着

- * 荒川区会員の方で、すでに荒川区内共通お買い物券を申込数(年度内6セット)まで購入されている方は、今年度は商品券・お買い物券とも購入できません。
- * 杉並区会員の方は、今回のあっせんとは別に杉並区内共通商品券を年度内10セット(1セット4,600円)まで購入できます。
- * 次回のあっせんは、会報誌7月号でご案内の予定です。

シネマコンプレックス映画鑑賞券

2月17日(水)から窓口お渡し・発送
全員にあっせん!

A MOVIX&松竹系映画館

劇場: 全国のMOVIX各劇場 新宿ピカデリー、
丸の内ピカデリー、東劇 ほか

有効期限: 2021年5月31日(月)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円(一般料金 大人1,800円~)

B TOHOシネマズパスポート(TCチケット)

劇場: 全国のTOHOシネマズ 池袋、新宿、上野
西新井 ほか

有効期限: 2021年7月31日(土)

あっせん料金 一般券 1枚 1,100円(一般料金 大人1,900円)

C ユナイテッド・シネマ/シネプレックス特別鑑賞券

劇場: 全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックス
としまえん、浦和 ほか

※YEBISU GARDEN CINEMAは2月28日をもって一時休館となります。

有効期限: 2021年8月31日(火)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円(一般料金 大人1,800円)

申込枚数 1会員A~Cあわせて
4枚まで

申込締切 1月20日(水)午後5時必着

利用方法

各劇場チケット売場で当日券に交換し
てご鑑賞ください。

- ・ TOHOシネマズパスポートは券受取
後、インターネットから座席を指定
することができます。
- ・ 3D、IMAX、4D等は劇場で追加料金
が必要になります。
- ・ MOVIX&松竹系映画館チケットでは
特別料金のシネマ歌舞伎などは、利
用できません。

* 次回のあっせんは、会報誌5月号でご
案内の予定です。

区内公衆浴場共通入浴券（回数券）

1月4日(月)から窓口お渡し・発送
全員にあっせん！

豊島区、北区、荒川区のそれぞれの区内公衆浴場共通入浴券を選んで購入できます。



取扱券種(大人券のみ)

1. 豊島区内公衆浴場共通入浴券
2. 北 区内公衆浴場共通入浴券
3. 荒川区内公衆浴場共通入浴券

あっせん料金

1セット 3,800円(大人券10枚)

一般料金：大人1回 470円

申込セット数

1会員1. 2. 3. あわせて4セットまで

有効期限

2021年12月31日(金)まで

申込締切

2月26日(金) 午後5時必着

内容

- ・豊島区、北区、荒川区の浴場組合に加入している各区内の公衆浴場で利用できます。
- ・都内共通入浴券とは異なります。

- * 次回のあっせんは、会報誌5月号でご案内の予定です。
- * 杉並区会員限定であっせんしている公衆浴場入浴券については、杉並区営業所へお問い合わせください。

埼玉県秩父市 秩父いちご狩り券

2月1日(月)から窓口お渡し・発送
全員にあっせん！

採れたての旬の味覚が食べ放題。春の味覚狩りに秩父へ出かけてみませんか。



あっせん料金

一般券(小学生以上) 1枚 1,200円

幼児券(2歳～未就学児) 1枚 600円

秩父観光農林業協会 標準料金

3月 1日～4月10日 一般：1,800円 幼児：1,000円

4月11日～5月10日 一般：1,600円 幼児：900円

5月11日～5月23日 一般：1,300円 幼児：700円

※3月1日～3月31日の期間、ただかね農園をご利用の場合、一般券(小学生以上)の方は利用当日に現地でお追加料金100円をお支払いください。

有効期間

3月1日(月)～5月23日(日)

- ・天候によりいちご農園の終了日が早まる場合があります。

申込締切

4月23日(金) 午後5時必着

内容

指定農園でいちご狩り(30分食べ放題)

- ・いちごの購入には利用できません。

利用方法

指定農園へサービスセンター発行の「いちご狩り券」を利用する旨を伝え、予約のうえご利用ください。

申込枚数

1会員 一般券、幼児券あわせて5枚まで

埼玉県秩父市内 サービスセンター指定農園

- 「秩父いちご狩り券」を利用できるのは、下記7農園のみです。ほかの農園では利用できません。
- いちごの種類につきましては各農園にお問い合わせください。

	農園名	住所(秩父市)	電話番号
1	将門園	荒川日野584	0494-54-1699
2	石井園	荒川日野695	0494-54-1762
3	福島いちご園	寺尾2145	0494-23-9054
4	内田農園	寺尾2307	0494-23-9603

	農園名	住所(秩父市)	電話番号
5	八木観光農園	寺尾3287	0494-23-9035
6	ただかね農園	下吉田4091	0494-77-0977
7	富田農園	下吉田4359	0494-77-0968

※サービスセンターの借り上げ農園ではございません。



エンターテインメント

申込締切 1月20日(水) 午後5時必着

抽選結果 締切後、申込多数の場合は抽選です。当選の方のみ2月26日(金)までにご通知します。

注意事項

- ・ 座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・ 感染予防対策のため、座席が連番とならない可能性があります。
- ・ 検温、マスク着用、連絡先登録等、劇場より感染症拡大防止対策の指示がある場合がありますのでご協力ください。

① ARAKAWAクラシックBOX 特別公演 「チェロとコントラバス、低音デュオの楽しみ」

小さなサロンで行う年間4回の室内楽シリーズ。
河野文昭東京藝術大学教授によるトークを交えた魅力的な音楽会をお楽しみください。

出演：西山健一(チェロ) 西山真二(コントラバス)
日時：3月9日(火) 午後7：00開演
会場(最寄駅)：日暮里サニーホール(日暮里駅)
あっせん料金：全席指定 1,500円(一般料金2,000円)
あっせん枚数：8枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可



② まるごとベートーヴェン！ ～フォルテピアノの変遷とベートーヴェンの軌跡～

ベートーヴェンにまつわる3台の貴重なピアノが登場！
ピアノソナタ「月光」やピアノ協奏曲「皇帝」など選りすぐりの名曲を、当時の楽器で演奏します。

出演：小倉貴久子(フォルテピアノ) 若松夏美(コンサートマスター)
ベートーヴェンまるごとオーケストラ(ピリオド楽器使用)
日時：3月13日(土) 午後4：00開演
会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定 3,000円(一般料金4,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可



③ ミュージカル『アリージャンス～忠誠～』

日系家族の実話を描いた感動のミュージカル！
世代を超えて心に響く家族の物語！

出演：濱田めぐみ 海宝直人 ほか
日時：⑦3月14日(日) 午後12：00開演
④3月18日(木) 午後 6：30開演
会場(最寄駅)：東京国際フォーラム ホールC(有楽町駅)
あっせん料金：⑦S席 11,200円(一般料金13,500円)
④S席 10,400円(一般料金13,500円)
あっせん枚数：各日10枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

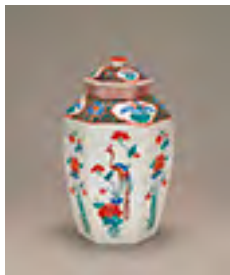


展覧会

* 先着順に受付し、あっせん枚数に達し次第締め切ります。
* 各展覧会の最新情報、詳細は、公式ホームページでご確認ください。

リニューアル・オープン記念展Ⅲ
美を結ぶ。美をひらく。
美の交流が生んだ6つの物語

あっせん料金：一般1,000円
(一般料金:当日1,500円)
あっせん枚数：220枚(1会員4枚まで)
会期：2月28日(日)まで
会場：サントリー美術館(六本木)
締切：2月12日(金)午後5時必着



色絵花鳥文六角壺
一合 江戸時代 17世紀
サントリー美術館

* 会期中展示替えがあります。
* 日時指定予約は不要です。

写真家ドアノー／音楽／パリ

あっせん料金：一般1,000円
(一般料金:当日1,500円)
あっせん枚数：220枚(1会員4枚まで)
会期：2月5日(金)～3月31日(水)
会場：Bunkamura ザ・ミュージアム(渋谷)
締切：2月26日(金)午後5時必着



ロベール・ドアノー「流しのピエレット・ドリオン」 1953年 セラチン・シルバー・プリント
©Atelier Robert Doisneau/
Contact

* 土日祝に限りオンライン
による入場日時予約が必
要です。詳細はこちらで
お知らせいたします。



東武動物公園フリーパス・スパリゾートハワイアンズ1日入場券

営業時間・休園日等は各施設へお問い合わせください。各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。
*先着順に受付し、あっせん枚数に達し次第締め切ります。

A 東武動物公園ハッピーフリーパス 入園+のりもの乗り放題

先着順受付

2021年5月31日(月)まで有効券 [有効期限が3月31日から2か月延長になりました]

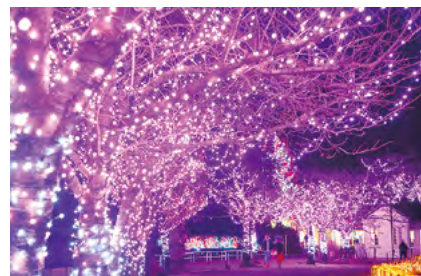
あっせん料金：大 人・3歳以上の子ども共通券	1,600円
一般料金：大 人	5,100円
中 人(中・高校生)	4,800円
子ども(3歳以上)・シニア(60歳以上要証明)	3,800円

あっせん枚数：500枚

申込枚数：会報誌1月号募集分1会員10枚まで

東武動物公園 TEL 0480-93-1200

[イルミネーション2/14まで開催]



B スパリゾートハワイアンズ1日入場券 プール+温泉+イベントショー

先着順受付

2021年6月30日(水)まで有効券 [有効期限が3月31日から3か月延長になりました]

あっせん料金：大 人・3歳以上の子ども共通券	700円
一般料金：大 人(中学生以上)	3,570円
子ども(小学生)	2,250円
未就学児(3歳以上)	1,640円

あっせん枚数：1,000枚

申込枚数：10月~3月で1会員10枚まで

・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

スパリゾートハワイアンズ TEL 0570-550-550



会員証提示優待



東京ドームシティ 得10チケット

1冊(10ポイント)2,700円 有効期限 2021年3月31日(水)

『得10チケット対象施設』(下記情報サイトまたはチケット本体参照)の中から、お手持ちのポイント内でお好きな施設を選び、利用できます。複数冊を1人で使うことも、1冊を数人で使うこともでき、使い切れなかったポイントは有効期限内で後日利用も可能です。(切り離し無効)

得10チケットポイント利用例

アトラクションズ ワンデーパスポート(乗り物乗り放題) 大人・シニア・中人……10P

東京ドームホテル3F「リラッサ」ランチbuffet (90分制) ……………10P

※レストランご利用の際は、ご予約をおすすめします。

得10チケットポイント利用例は一部です。

詳細はこちら

詳しくは「得10チケット情報サイト」<https://www.tokyo-dome.co.jp/toku10/>
または「東京ドームシティわくわくダイヤル」電話03-5800-9999でご確認ください。



チケット
購入窓口

法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F)

営業時間 平日 10:00~19:00(年中無休) 電話 03-3817-6364

休日 9:30~19:00 ※変更の場合あり

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーばんき会員証をご提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。
- ・お支払は現金もしくはクレジットカードがご利用いただけます。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。

スポーツ観戦チケット

大相撲五月場所入場券 両国国技館

イスA席お土産セット各日4席

申込締切 1月20日(水)午後5時必着

抽選結果 チケットの入券が確定するのは、4月中旬の予定です。入券でき次第、4月23日(金)までに当選の方のみご通知します。第2希望が当選した場合でもキャンセルはできませんのでご了承ください。

興行日程

日にち	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
	5/9(日)	5/10(月)	5/11(火)	5/12(水)	5/13(木)	5/14(金)	5/15(土)	5/16(日)
日にち	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽	
	5/17(月)	5/18(火)	5/19(水)	5/20(木)	5/21(金)	5/22(土)	5/23(日)	

※詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。 <http://www.sumo.or.jp/>

あっせん料金(1席の料金です。)

2席または4席でお申し込みください

	イスA席		
	平日(月～金)	土日(□の興行日)	一般料金(参考)
㊦松セット(お土産8種)	14,500円	15,000円	16,090円
㊩竹セット(お土産7種)	12,500円	13,000円	14,030円
㊫梅セット(お土産6種)	10,500円	11,000円	12,180円

*一般料金は2020年11月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はプラス500円)

*マス席の取扱いはありません。

*販売状況によりお土産の内容は変更になる場合があります。

申込数

1会員1日分のみあっせんします。第2希望まで受け付けます。

1会員2席を1組または2組でお申し込みください。

お土産㊦～㊫の組合せは自由です。

※1席単位のばら売りはできません。

※土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。

※座席位置は未定です。

※新型コロナウイルス感染予防のため席が離れる場合があります。



医療法人社団 ころとからだの

元氣プラザ

人間ドックキャンペーン

■ 2021年1月6日(水)～3月31日(水)

会員および登録同居家族の方は、人間ドックの利用料金が下記のとおりとなります。

◎ 通常契約料金 49,500円(一般料金55,000円) ⇒ キャンペーン料金 40,000円(税込)

■ 利用方法 東京広域勤労者サービスセンターの会員である旨を伝えて予約してください。

■ 申込先 医療法人社団 ころとからだの元氣プラザ

電話 03-5210-6622 受付時間 月～金 8:30～17:00/土 8:30～12:00

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階

都営三田線・新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町駅」徒歩1分



コース内容はこちら

豊島区内・北区内共通そば店特別割引券

協力：東京都麺類協同組合 豊島4支部、北3支部

会員の皆様を応援する特別割引額で実施します。
美味しいおそばをお召し上がりください。

出前、お持ち帰りも利用できます。

豊島区、北区、荒川区、杉並区の
会員の皆様が利用できます。



有効期間

2021年1月18日(月)～2月8日(月)

割引額

300円引き(特別割引額)

・割引券1枚で合計金額から300円引きになります。

利用対象

会員本人

・同一会員による利用は、有効期間中2枚までです。

利用方法

有効期間中に取扱店舗にて

下記の割引券を提出しご利用ください。

・割引券の利用は、そば店1回の来店につき、1会員1枚に
限ります。

・会員証の提示では割引になりません。

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

豊島区内・北区内共通そば店 特別割引券300円割引

有効期間 2021.1.18(月)～2.8(月)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可



東京都麺類協同組合のマーク

会員番号	見 本	
会員氏名		様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。

本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北3支部の協力により発行しています。

発行：(一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)

豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

キリトリ線

※割引券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

豊島区内・北区内共通そば店 特別割引券300円割引

有効期間 2021.1.18(月)～2.8(月)

- そば店1回の来店で1会員1枚利用できます。
- 他の割引券との併用はできません。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした割引券は利用できません。

※会員番号、会員氏名記入のない場合は無効・使用不可



東京都麺類協同組合のマーク

会員番号	見 本	
会員氏名		様

お店の方へ 本券を必ず回収してください。

コピー不可

助成金請求時に添付する必要があります。

本券は東京都麺類協同組合豊島4支部、北3支部の協力により発行しています。

発行：(一財)東京広域勤労者サービスセンター(フレンドリーげんき)

豊島区本部 TEL.03-5961-0520 営業時間/月～金(午前9時～午後5時)

キリトリ線

豊島区内・北区内共通そば店特別割引券取扱いそば店舗一覧

2021年1月18日(月)～2月8日(月)の間、休業日があります。予告なく臨時休業する場合があります。

■ 豊島区内 (46店舗)

東京都麺類協同組合 長崎支部 (16店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
長寿庵	高松2-52-9	小倉庵	要町1-16-11	尾張屋	長崎1-1-17	滝の家	長崎2-12-4
紅葉庵	高松2-9-7	千川扇屋	要町3-25-11	そば七	長崎4-10-8	大野屋	南長崎5-25-14
一久	高松3-5-17	やぶ重	要町1-18-7	大むら	長崎2-2-11	大むら	南長崎5-32-4
安曇野	要町3-38-2 ヨコヤマビル内	可祢井	千早1-25-1	松屋	長崎4-26-11	花月庵	南長崎2-2-5

東京都麺類協同組合 巣鴨支部 (15店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
宝家	西巣鴨4-1-8	大橋屋	巣鴨3-34-3	瀧乃家	駒込1-40-5	小倉庵	南大塚2-40-10
小倉庵	西巣鴨2-21-5	松月庵	巣鴨4-21-9	利久庵	駒込6-1-1	小倉庵	南大塚1-42-8
春月	西巣鴨1-3-6	そば切やぶ	巣鴨5-10-3	小倉庵	北大塚2-23-2	満ちだ	東池袋5-42-1
更科	巣鴨4-16-11	小松庵総本家	駒込1-43-16	蔦や	南大塚3-51-6		

東京都麺類協同組合 目白支部 (9店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
あさひ本店	東池袋4-5-1-101	大陣庵	西池袋2-30-10 渡辺ビル1F	幸楽	南池袋3-18-35	甲州屋	南池袋3-24-16	花月庵	高田1-16-8
あさひ	東池袋5-12-6	まつや	南池袋2-10-5	松月	南池袋1-8-24	日乃丸食堂	雑司が谷1-30-5		

東京都麺類協同組合 池袋支部 (6店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
松月庵	池袋本町1-24-6	満留賀	東池袋1-36-3	やぶ富	池袋3-44-14
長寿庵	池袋本町4-1-2	やぶ重	池袋2-76-13	やぶ豊	西池袋4-1-11

■ 北区内 (34店舗)

東京都麺類協同組合 王子支部 (18店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
むさし乃	東十条5-16-9	萬盛庵	豊島3-13-7	松の家	豊島8-15-18	越後屋	王子本町2-5-6	満留賀	上十条2-7-15
満留賀	東十条2-5-11	松屋	豊島3-5-11	満留賀	豊島2-6-5	岳久家	王子本町1-15-20	蕎麦まつ屋	上十条1-11-6
小松庵	王子5-10-5	砂場	豊島2-5-9	北むら	堀船2-2-19	越後屋	王子本町1-21-4		
砂場	王子2-30-1	梅の家	豊島1-8-9	砂場	堀船3-38-1	越後屋	十条仲原1-1-1		

東京都麺類協同組合 滝野川支部 (11店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
日の出屋	田端新町3-13-7	福寿庵	田端1-16-5	浅野屋	滝野川6-64-11
浅野屋	東田端1-7-7	萬盛庵	上中里1-2-1	長寿庵	滝野川7-21-16
小松庵	田端3-6-11	浅野屋	上中里2-31-9	長寿庵	西ヶ原1-27-31
浅野屋	田端6-4-1	砂場	滝野川5-23-6		

東京都麺類協同組合 赤羽支部 (5店舗)

店名	所在地	店名	所在地	店名	所在地
赤羽増田屋	赤羽2-23-7	赤羽屋	赤羽台3-2-18	愛知屋	西が丘2-8-8
明石屋	赤羽2-43-7 玉川ビル1F	更科	赤羽南2-13-9		



ー東京都麺類協同組合名簿よりー

会員本人の国内旅行の宿泊代を年度内最大3泊まで、1泊につき2,000円補助します。

宿泊施設利用補助金の請求方法

★補助条件はこちら★

・1泊2,000円以上(税込)の場合適用

※ポイント・クーポン・ギフト券で全額支払いは対象外です。

例) 10,000円の宿泊で5,000円分のポイントを使用し残りを現金またはクレジットカードで支払いした場合、5,000円の領収書で請求できます。

※ライフサポート倶楽部の宿泊補助、スパリゾートハワイアンズホテル宿泊割引(悠健クラブ)との併用はできません。



★ご準備頂くもの★

①宿泊施設利用補助金申請書兼請求書

※必要事項を記入のうえ押印をしてください。

代理人による窓口受領の場合は、事前に委任状欄に会員本人と代理人の方の氏名を記入し、押印のうえお持ちください。

代理人の方は、ご自身の印鑑と請求者の会員証、①②の書類をお持ちください。

代理人の方と請求者と同じ名字でも別々の印鑑が必要です。ご注意ください。

※押印もれや事前に委任状に記入がない場合は受理できません。



②添付書類 領収書・利用明細書(いずれかひとつ)

①②の準備ができましたら…提出前に②の添付書類をご確認ください

領収書

① 請求する会員全員の氏名(フルネーム)

② 施設名(ホテル・旅館など)

③ 宿泊日・宿泊数・宿泊人数

例 ○月○日～○日 ○泊×○名宿泊分として

※旅行サイトで予約・ご精算済みの場合は旅行サイトの領収書をご用意ください。

(①②③の記載がない場合は宿泊証明書が必要ですのでご注意ください。)

領収書	①	××年○月△日
¥○○○○○ -		
但	③	②

利用明細書

利用明細書に①②③の記載があり『PAID』または『領収いたしました』の印があれば請求できます。

宿泊施設名と角印が必要です

①②が全て用意できたら

請求期限：宿泊初日から6ヶ月以内
郵送または窓口で申請してください。

- ・領収書の宛名が会社名の場合、または会員本人でない場合は、領収書と宿泊証明書をご用意ください。
- ・旅行前に、クレジットカードでお支払い済みの方は念のため宿泊証明書を旅行の時に持ちいただき宿泊施設で必要事項を記入して頂くことをお勧めします。

領収書に記載漏れがある場合

宿泊証明書を追加する必要があります。
宿泊証明書に必要事項を記入して宿泊先の担当者様に『宿泊施設ご担当者様記入欄』の記入をお願いしてください。
領収書と宿泊証明書の2点で請求できます。
※宿泊証明書はフレンドリーばんきのホームページからダウンロードできます。
※請求期限内に申請してください。

人間ドック利用補助、区内共通お買い物券 変更のご案内

1. 人間ドック利用補助 …… 2021年4月1日より利用対象者及び内容が変更になります。
2. 区内共通お買い物券 …… 会報誌で募集の案内を掲載します。掲載された期間に限り、お申し込みを受け付け、販売します。

新春特別企画 和菓子購入割引券

杉並区内11店舗で使える割引券。今回は店内のどのお菓子でも利用可能です。
ぜひご利用ください。

有効期間 2021年1月16日(土)～1月31日(日)

割引金額 200円割引券×5枚(同時に5枚まで使用可)

利用方法 有効期間中に、折込の割引券に会員番号・会員氏名を記入し、
会員証を提示のうえ、券面に掲載のお店へ提出しご利用ください。
※券面額を下回るお買い物の際にはおつりは出ません。

折り込みました

割引券

+



以下のお店で利用できます。お店の詳細は、折込の割引券をご覧ください。

①御菓子司 島田



高円寺北3-17-1

②わび



梅里1-13-22

③栄太楼



阿佐谷南1-12-5

④とらや椿山



阿佐谷南1-33-5

⑤菓人 結人



阿佐谷北3-27-11

⑥和菓子の亀屋



上荻1-24-23

⑦御菓子司 青柳



上荻4-10-5

⑧西荻窪 三原堂



西荻北3-20-12

⑩大和や



和泉4-51-11

⑨御菓子司 清風堂



方南1-26-2

⑪永福 青柳



永福4-4-2

資料提供：すぎなみ学倶楽部(①④⑥⑧)



豊島区

お店の味をおうちや職場にお持ち帰り!!

TAKE OUT で飲食店を応援!

～テイクアウトを実施している豊島区内の会員店舗をご紹介します～

うなぎ ながしま

03-3918-3255

巣鴨3-28-7

11:00～20:00 不定休

うなぎ弁当 2,300円(40g)～4,860円(160g)

上天丼(エビ2尾・野菜3品) 900円

唐揚げ弁当 600円 他(税込)

かしこまったお席や
お土産にも大好評!!



上天丼

テイクアウト
は紙製または
プラスチック
製容器になり
ます。



椿 90g 3,565円



カレーと一緒に
店主こだわりの
コーヒーをテイ
クアウト一杯
¥150どうぞ



女性人気No1

ツリートップ

03-3915-8715

北大塚3-32-8

11:30～19:00ぐらい

定休日(土日祝)

ドライカレー弁当 710円

ポークカレー弁当 660円

ビーフカレー弁当 710円 他(税込)

豊島区商店街連合会ではホームページでテイクアウト&出前を実施している店舗をご紹介します。

ぜひご活用ください。

豊島区商店街連合会ホームページ

<http://www.toshima-kushoren.gr.jp/>

こちらのバナーをクリック



※掲載内容の価格やメニュー、サービス等、一部変更になっている場合がございます。

→スマホの方
はこちらから



豊島区内に店舗があり、テイクアウトまたは出前サービスを実施している店舗はリストに登録ができます。(登録無料)

詳細は豊島区商店街連合会(電話03-3981-5445)へお問い合わせください。

→こちらから
登録できます



フレンドリーげんき申込書

申込方法 サービスセンター窓口、電話、FAX、ホームページ、Eメールで受け付けます。(申込方法に指定がある場合を除く)

【豊島区本部】
FAX 03-5961-0522
TEL 03-5961-0520

【北区営業所】
FAX 03-5390-1177
TEL 03-5390-1242

【荒川区営業所】
FAX 03-3806-7588
TEL 03-3806-7581

【杉並区営業所】
FAX 03-6279-9118
TEL 03-6279-9117

ホームページ <https://www.tokyo-kinrou.jp/>

Eメール info@tokyo-kinrou.jp へ必要事項を入力し
送信してください。携帯電話からのメールも可。
(ファイルの添付は不可・受付確認メールの送信はありません)

会員番号 - - フリガナ 会員氏名 様

昼間の連絡先名

電話番号

受取方法

窓 □ → ☐ 豊島区本部 豊島区東部区民事務所2階 ☐ 北区営業所 北とぴあ11階 ☐ 荒川区営業所 荒川区役所6階 ☐ 杉並区営業所 Daiwa荻窪タワー2階
送付 → ☐ 自宅 ☐ 勤務先 [勤務先名]

送付先 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

〒

電話番号

送付に関するご案内

- ・送付ご希望の場合、送料84円と郵便局払込手数料(ATM152円、窓口203円)は会員様のご負担となります。チケットを数種類お申し込みの場合、納品の都合により発送が別々になることがあります。送料・払込手数料は、その都度会員様のご負担となります。ご了承ください。
- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に☒を入れてください。チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

【希望するチケット・商品等】

同送希望	商 品 名	公演日時(興行日)	種別	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

【個人情報の取り扱いについて】 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用いたしません。

ご請求はお済みですか？

**2020年度小学校・中学校入学祝金
請求受付中**

【請求期限】
2021年3月31日(水)まで

該当する会員の方はお早めにお手続きください。2021年度祝金は4月1日(木)からの受付となります。

期間限定!!
会員証提示割引



ヒルトン東京お台場 「シースケープ テラス・ダイニング」デザートビュッフェ

東京湾を一望しながら、
デザートビュッフェはいかがでしょう。

- 割引期間** 2021年1月4日(月)～2021年2月28日(日)
※割引除外日: 2月14日、15日
- 割引対象** 会員・登録同居家族・同行者(計10名まで)
- 利用方法** 予約の際に「東京広域勤労者サービスセンターの
会員証提示割引を利用する」とお伝えください。
来店時には会員証をご提示ください。
- 予約先** 03-5500-5580 ※満席等により予約ができない場合があります。
レストラン総合案内 全日10:00～20:00
- アクセス** 新交通ゆりかもめ「台場駅」直結
りんかい線「東京テレポート駅」徒歩約10分



(消費税・サービス料込)

内 容		通常料金	割引料金
デザート ビュッフェ	2部制 各90分 14:45～ 16:15	平日 4,848円	3,600円
	16:30～ 18:00	土日祝 5,345円	4,200円

※飲み物およびお子様料金は割引になりません。(未就学児は無料)
※通常料金に変更になる場合があります。

スキー場リフト割引券

※ サービスセンター窓口にあります。
会員証をご持参のうえお越しください。

枚数に限りがあり、なくなり次第終了となります。

- ・たんばらスキーパーク
- ・舞子スノーリゾート
- ・小海リエックス・スキーバレー
- ・ハンターマウンテン塩原
- ・マウントジーンズ那須
- ・シャトレーズスキーリゾートハケ岳
- ・八千穂高原スキー場

※ 全福センターホームページからダウンロードできます。

<https://www.zenpuku.or.jp> ID、パスワードはサービスセンターへお問い合わせください。「スポーツ」→「スキー場」

- ・プリンスホテルご優待プラン
- ・ダレモコーポレーション
- ・東急スノーリゾート



※ フレンドリーばんき会員証提示で割引になります。

- ・スノーパークイエティ
- ・シャトレーズスキーリゾートハケ岳
- ・小海リエックス・スキーバレー

伝言板 ■会費の引き落としについて 1月～3月の会費は1月25日(月)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

事業の
利用対象

サービスセンターがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人
情報の
取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用いたしません。

次号予告 3月1日発行予定

- 2021年度補助券同封
- (レジャー施設利用補助券、エンジョイドリーム割引券、日帰り温泉施設等利用補助券、チケットぴあ映画チケット利用補助券)
- はとバス日帰りツアー補助券、江川海岸潮干狩り券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部 〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10 豊島区東部区民事務所2階
北 区 営業所 〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ11階
荒川 区 営業所 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3 荒川区役所6階(産業経済部内)
杉並 区 営業所 〒167-0043 杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階
URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp
[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

本号に掲載の写真は全てイメージです。また、本号に記載の一般料金は1月1日時点の料金です。