

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

9
月号
2026

1会員につき1部

CONTENTS

※先着順あっせんのチケットは数に限りがありますので、事前にお申し込みのうえご購入ください。

第13回 北区花火会	1	都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しの湯	
げんきスマイル券【げんチケ】パン惣菜	2	荻窪なごみの湯、スパリゾートハワイアンズ	
NEW 上野動物園、		東武動物公園、あらかわ遊園、西武園ゆうえんち	10
NEW 高尾山ケーブルカー・リフト、鉄道博物館	4	東京ドームシティ、インフルエンザ予防接種費用補助	11
QUOカードPay、QUOカード、池袋演芸場	5	バスツアー補助 はとバス・HIS	12
レストラン食事券、レストラン利用補助券	6	ライフサポート倶楽部【映画デジタルチケット】	13
展覧会	7	チケット申込・受取方法	14
エンターテインメント	8	チケット申込書	15
		デジタル版会報誌 会員特典【11月号(予告)】	
		全福センター 社販マーケットのご案内	16

第13回 北区花火会 RED×BLUE SPARKLE GATE

申込締切は
9月9日(水)
午後5時までです。抽 選
あっせん

2026年のテーマは「LOVE 一想いの光」
国の重要文化財である赤水門と絶景花火が織りなす
風光明媚な景色は、北区ならではの特別な魅力です。
「花火界のマジシャン」と称されるマルゴーによる花火に加え
新たな次元のドローンショーで注目を集めるレッドクリフ、
そしてムービングライト、音響が一体となった、
壮大なエンターテインメント花火をお届けします。



あっせん料金	1枚 6,600円 (一般料金 8,800円)
あっせん枚数	20枚
抽 選 結 果	9月16日(水)までに当選の方のみご通知します。
申 込 枚 数	1会員2枚まで
内 容	赤水門イス席1人席(赤水門エリア) ※座席はパイプ椅子。
開 催 日 時	2026年9月26日(土) 花火は午後6時30分～7時30分予定 ※開場午後4時。 ※キッチンカーの出店があります。 ※雨天決行、荒天中止。(天候により演目の変更があります。)
開 催 場 所	荒川河川敷・岩淵水門(北区志茂5-41-2先)より上流 東京メトロ南北線赤羽岩淵駅・志茂駅より徒歩約20分 JR赤羽駅東口より徒歩約25分

※指定席です。座席の位置は選べません。

※小学校1年生からチケットが必要です。未就学児で膝上観覧の場合はチケットは不要です。

※中止の場合は、フレンドリーげんきで払い戻します。チケットを保管してください。



美味しいもので元気☆笑顔に!!

げんき スマイル券

今回は
パン惣菜♪

7月号に
同封した券を
使ってね!

会員の皆様にも地域のお店の方々にも、元気に笑顔になっていただきたいの願いを込めた
「げんきスマイル券」

美味しいものを食べて心も体も元気に笑顔に!

9月号はパンとお惣菜のお店でお使いいただけます。

テイクアウトで
ご利用ください

有効期間 2026年9月9日(水)～9月28日(月)

割引額 400円引き

- ・1枚で合計金額から400円引きになります。
- ・合計500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。

利用対象 会員本人と登録同居家族

利用方法 有効期間中に、7月号に同封した「げんきスマイル券」
(略称げんチケ)に会員番号、会員氏名を記入のうえ、
2～3ページに掲載のお店へ提出しご利用ください。

- ・1回の会計で2枚まで利用できます。
- ・ご利用の際は、会員番号、会員氏名を必ずご記入ください。

利用上の注意

- ・1会員2枚までの利用に限りです。紛失等による追加発行はできません。
- ・現金との引換はできません。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・転売譲渡は禁止しています。
- ・お支払い方法は店舗により異なります。
- ・表示は1個あたりの価格です。
- ・掲載の商品以外も購入できます。

掲載の写真はイメージです。仕入れ状況等により、料金、商品内容の変更や売り切れの場合があります。
また、予告なく営業時間の変更、臨時休業をする場合がありますのでご了承ください。



利用できるお店

おにぎり・とん汁 山太郎 雑司ヶ谷 テイクアウト店



鮭
390円(税込)

新潟産コシヒカリの大きい具沢山おにぎりです。

店内で焼き上げたジューシーなハラミとフィレの自家製鮭を贅沢に使用しています。

副都心線 雑司ヶ谷駅 徒歩5分

豊島区雑司ヶ谷2-5-15

03-6823-7549

午前11時～午後3時、午後4時30分～午後8時／無休

・イトイン店(斜め向かい)も利用可。

・モバイルオーダーは現金決済に限り利用可。

イトイン
利用可



Instagram

タカセ 池袋本店



あんぱん(こしあん)
220円(税込)

北海道産の小豆100%使用し、自家製でいねいに炊き上げたこしあんをたっぷり包んだ、タカセの人気商品です。

池袋駅35番出口徒歩0分

豊島区東池袋1-1-4

03-3971-0211

午前9時～午後9時／無休

・会員証提示割引との併用はできません。

・本券は池袋本店(1階)のみ利用可。



Webサイト

17sandwiches



牛すじ&ビーフのトマト煮込みサンド
760円(税込)

ほろほろ牛すじ×ガツンと旨味ビーフ。お野菜たっぷり、栄養満点、大満足の一品!!! 1番人気のサンドをご賞味ください。

JR 王子駅徒歩4分
北区岸町1-6-20 レジェンド王子102
03-4400-3182
午前8時〜午後5時/月・火曜休



Instagram

肉のヤマチク



コロッケ
130円(税込)

ジャガイモをふかして造る昔ながらの手造りコロッケです。創業以来70年、変わらぬ味でお届けしています。是非ご賞味ください!

JR 東十条駅徒歩15分
北区神谷2-22-7
03-3903-1415
午前10時〜午後7時/日・月曜休

いとぱん



生食ぱん
260円(税込)

湯種製法で作った食パンです。トーストせず、そのままではしっとり、トーストすれば外はサクッと中はふわふわの食感です。

JR 日暮里駅徒歩11分
荒川区東日暮里4-14-10
03-6759-1322
午前9時30分〜午後6時/日・月曜休



Instagram

餃子は一龍



びっくり餃子
3個 495円(税込)

1個が特大でボリューム満点の一品! 旨味の強い牛ほほ肉(カシラ)を贅沢に包み込んだお腹も心も満たされるジャンボ餃子!

●**町屋1丁目店**
千代田線 町屋駅徒歩5分
荒川区町屋1-5-7
03-3800-1555
午前11時30分〜午後2時
午後4時〜午後10時/月曜休

●**町屋2丁目店**
都電荒川線 町屋二丁目徒歩1分
荒川区荒川6-41-1
03-6807-9257
午前10時30分〜午後1時30分
午後3時〜午後8時(火・水・金・土・日)
午後4時〜午後7時30分(木)/月曜休



Webサイト

パン工房 PukuPuku



全粒粉食パン
半斤260円 1斤510円(税込)

低温長時間発酵させた生地を丁寧に成型・焼成しました。芳醇な香りと食感は毎日食べても飽きの来ない一品です。

JR 荻窪駅徒歩15分
杉並区南荻窪4-1-15 春日屋ビル
03-6795-5695
午前9時〜午後7時(土午後6時)
日曜・9/19〜9/23休



Webサイト

ラシェット



オードブル9点盛
1,600円(税込)

ラシェット自慢のお惣菜を一皿で楽しめる贅沢な逸品です。パーティーや贅沢なディナーで絶賛されること間違いなし!

西武新宿線 井荻駅徒歩5分
杉並区井草3-23-2 TRビル1階
03-6913-6307
午前8時〜午後8時(日祝午後6時)
水曜休



Instagram

あっせん情報

※定休日等の詳細は施設ホームページをご覧ください。

NEW! 上野動物園入園券

東京の都心部にありながら、自然とその景観を維持している都市型の動物園で、約300種3,000点の動物を飼育しています。

あっせん料金 一般 300円
一般料金 600円

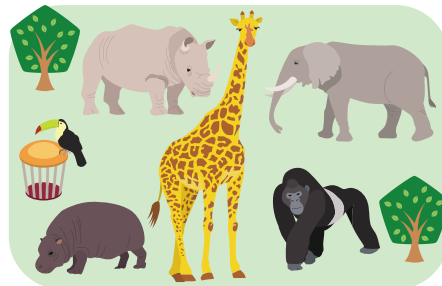
あっせん枚数 100枚 1会員 4枚まで

有効期限 なし

- ・小学生以下無料。
- ・65歳以上、中学生の入園券のあっせんはありません。
- ・有効期限はありませんが著しい破損・汚損などにより券種を判別できない場合はご使用いただけませんので、ご注意ください。

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了



上野動物園
TEL 03-3828-5171



NEW! 高尾山ケーブルカー・リフト共通 片道乗車券 引換券

ケーブルカーまたはリフト(2人乗り)に乗車できる引換券です。

あっせん料金 大人(中学生以上) 200円
一般料金 490円

あっせん枚数 200枚 1会員 4枚まで

有効期限 2027年2月28日(日)

利用方法 本券は引換券です。
利用当日、切符売り場で乗車券と引き換えて
ご利用ください。

先着順
あっせん

申込締切
12月18日(金)
午後5時まで



高尾山ケーブルカー・リフト
TEL 042-661-4151



鉄道博物館入館券

日本最大級の鉄道ミュージアム
歴史的な車両展示や体験型シミュレータなどを通して
鉄道の魅力を存分に楽しめます。

あっせん料金 一般 1,100円 当日料金 1,600円
小中高生 100円 当日料金 600円

申込枚数 1会員あわせて4枚まで

有効期限 2027年4月30日(金)

※幼児(3歳以上未就学児)チケットのあっせんはありません。
※レジャー施設利用補助券でも利用できます。

[本人負担金]

大人1,300円 小中高 300円 幼児 0円

希望者全員
あっせん

申込締切
9月24日(木)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
10月16日(金)
から



画像提供：鉄道博物館



画像提供：鉄道博物館

鉄道博物館
TEL 048-651-0088



1会員1つ

QUOカードPay、 QUOカード(10,000円分)

希望者全員
あっせん

申込締切
9月24日(木)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
10月16日(金)
から

1会員につき、①または②どちらか1つ購入できます！

①QUOカードPay(クオ・カード ペイ) 10,000円分

スマートフォンをお持ちの方限定！
幅広い加盟店で使えるデジタルギフトです。

※QUOカードPayは、スマートフォン以外での携帯電話およびタブレットではご利用できません。

※カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。使えるお店などが異なりますので、ご注意ください。



あっせん料金 9,000円

デジタル版会報誌会員特別価格 8,800円

有効期限 2029年9月30日(日)

②QUOカード(クオ・カード) 10,000円分

全国の身近なお店でご利用いただける、
全国共通のギフトカードです。



あっせん料金 9,000円

デジタル版会報誌会員特別価格 8,800円

有効期限 なし

申込枚数 1会員①または②どちらか1つ

※FAX、メール、HPで申込の際は、[①クオ・カード ペイ]または[②クオ・カード]と商品の名称をご記入ください。

池袋演芸場入場券

希望者全員
あっせん

申込締切
2027年2月26日(金)
午後5時まで

あっせん料金

大人・学生・シルバー共通入場券 1枚 1,500円

一般料金	大人(1～20日の昼・夜の部)	3,000円
	大人(21～30日の昼の部)	2,800円
	学生(1～20日の昼・夜の部)	2,500円
	学生(21～30日の昼の部)	2,500円
	シルバー(昼・夜の部)	2,500円

申込枚数 1会員5枚まで

有効期間 10月1日(木)～2027年3月30日(火)

ご注意

- ・特別興行、毎月21～30日の夜の部、31日は特別企画のため利用できません。
- ・1～20日は昼夜入れ替え制ではありませんが、退場後の再入場はできません。
- ・親子割引等、その他の割引と併用はできません。
- ・スタンプカードの押印はできません。
- ・有効期間の変更はできません。必ず有効期間内にご利用ください。
- ・営業時間、演目、出演者などは池袋演芸場へお問い合わせください。

池袋演芸場
TEL 03-3971-4545



レストラン食事券

希望者全員
あっせん

申込締切
11月24日(火)
午後5時まで

ホテルメトロポリタン 丸の内

- 利用方法** ①レストランに予約する。 ②フレンドリーげんきへ食事券を申し込み、購入する。
③利用当日、レストラン入店時に食事券を提出し利用する。

アクセス JR東京駅日本橋口直結
利用期間 9月4日(金)～11月30日(月)
除外日 なし
利用枚数 1会員4枚まで
予約先 03-3211-0141 (9:00～22:00)
または右のオンライン予約サイトよりお申し込みください。



オンライン
予約サイト



■27F Dining & Bar TENQOO (テンクウ)

プラン	利用時間	あっせん料金	一般料金	内容
TENQOOランチ メインディッシュセット 9・10・11月	平日11:30～15:30 14:00L.O. ※利用時間は最大2時間。 土日祝11:30～16:00(2部制)	3,800円	4,800円	前菜&サラダビュッフェ、季節の彩りスープ、 メインディッシュ(魚または肉)、デザート、 コーヒーまたは紅茶

・税・サービス料込 ・他の割引との併用はできません。 ・内容に含まれていない飲み物等は当日レストランでお支払いください。

NEW! レストラン利用補助券

会員証提示のうえ、補助券を切り取ってご利用ください。

タカノフルーツパーラー(新宿本店)

アクセス JR新宿駅徒歩1分
利用期間 10月1日(木)～2027年2月28日(日)
除外日 10/19、2027/1/1、1/18、2/15
利用方法 ①タカノフルーツパーラーオンライン予約サイトより予約する。
毎月1日11:00より翌月分の予約ができます。
2月分のみ12月末頃の予約開始となります。詳細はタカノフルーツパーラーのホームページでご確認ください。
②レストラン利用補助券を切り取り、会員番号、氏名を記入のうえ、利用当日「フレンドリーげんき会員証」を提示して会員料金を支払う。
※予約優先となりますが席が空いている場合は当日利用できる場合があります。(当日予約は不可)



オンライン
予約サイト



注意事項

- ・1会員2枚までの利用に限ります。
- ・紛失等による追加発行はできません。
- ・他の割引等との併用はできません。
- ・必ず会員証を提示してください。
- ・本券と現金の引換はできません。

利用枚数 1会員2枚まで

プラン	利用時間	会員料金	一般料金	内容
タカノフルーツティアラ	11:00～20:00(最終入店18:00) 120分制 営業時間に変更となる場合があります。	5,600円	6,600円	カットフルーツ食べ放題+ アフタヌーンティーセット(1人1セット)、 ドリンクおかわり自由 ※メニューは季節により異なります。

・税・サービス料込 ※6～12歳は4,400円を現地でお支払いください。5歳以下は無料。

※補助券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

キリトリ線

※補助券には、必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。

タカノフルーツパーラー利用補助券

対象メニュー:「タカノフルーツティアラ」 会員証と本券を持参

フレンドリーげんき会員料金 **5,600円** (一般料金6,600円)

有効期間 **2026.10.1(木)～2027.2.28(日)**

利用する人1人につき1枚必要です。

●事前に予約のうえ、当日店舗へ提出し、フレンドリーげんきの会員証を提示してください。会員証の提示がないとご利用になれません。●他の割引等との併用はできません。

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

コピー不可

会員番号
会員氏名

見 本

様

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域労働者サービスセンター TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

タカノフルーツパーラー利用補助券

対象メニュー:「タカノフルーツティアラ」 会員証と本券を持参

フレンドリーげんき会員料金 **5,600円** (一般料金6,600円)

有効期間 **2026.10.1(木)～2027.2.28(日)**

利用する人1人につき1枚必要です。

●事前に予約のうえ、当日店舗へ提出し、フレンドリーげんきの会員証を提示してください。会員証の提示がないとご利用になれません。●他の割引等との併用はできません。

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

コピー不可

会員番号
会員氏名

見 本

様

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域労働者サービスセンター TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

キリトリ線

展覧会

先着順
あっせん

ご来場における注意点、最新情報は各公式サイト等でご確認ください。

江戸東京博物館リニューアル記念 NHK大河ドラマ特別展「豊臣兄弟」

申込締切
9月18日(金)
午後5時まで

あっせん料金(当日券料金)

一般 **1,800円** (2,100円)
65歳以上 **1,300円** (1,600円)

あっせん枚数: 170枚 1会員あわせて4枚まで

会期: 9月15日(火)～11月8日(日)

会場: 東京都江戸東京博物館
1階特別展示室

※会期中展示替えがあります。



公式サイト



ルーヴル美術館展 ルネサンス

申込締切
10月30日(金)
午後5時まで

あっせん料金(当日券料金)

一般 **1,900円** (2,400円)

あっせん枚数: 170枚 1会員4枚まで

有効期間: 9月9日(水)～12月6日(日)

会場: 国立新美術館 企画展示室1E

※会期は9月9日～12月13日。

※12月7日(月)～13日(日)は日時指定制を導入するため、本券では入場できません。



展覧会公式ウェブサイト



ザ・ベスト・オブ・山種コレクションI —横山大観、竹内栖鳳から上村松園、速水御舟へ—

申込締切
10月30日(金)
午後5時まで

あっせん料金(当日券料金)

一般 **1,100円** (1,500円)

あっせん枚数: 130枚 1会員4枚まで

会期: 10月10日(土)～12月6日(日)

会場: 山種美術館



山種美術館



横山大観《心神》1952(昭和27)年
絹本・墨画淡彩 山種美術館

シンシナティ美術館展 ～アメリカに渡ったヨーロッパの至宝～

申込締切
10月30日(金)
午後5時まで

あっせん料金(当日券料金)

一般 **2,100円** (2,400円)

あっせん枚数: 170枚 1会員4枚まで

会期: 10月10日(土)～

2027年1月10日(日)

会場: 上野の森美術館

※10月10日(土)～10月31日(土)までの平日に限り大学生以下無料。入館の際に証明できるものをご提示ください。



公式サイト



開創700年記念 特別展「大徳寺 本朝無双之禅苑」

申込締切
10月30日(金)
午後5時まで

あっせん料金(当日券料金)

一般 **2,000円** (2,300円)

あっせん枚数: 170枚 1会員4枚まで

会期: 10月14日(水)～12月6日(日)

会場: 東京国立博物館 平成館

※会期中展示替えがあります。



公式サイト



竹久夢二 時代を創る表現者

申込締切
11月20日(金)
午後5時まで

※窓口お渡し・発送は9月8日(火)～

あっせん料金(当日券料金)

一般 **1,800円** (2,100円)

あっせん枚数: 170枚 1会員4枚まで

会期: 10月23日(金)～

2027年1月11日(月祝)

会場: 東京国立近代美術館



公式サイト



チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

エンターテインメント

抽 選
あっせん

申込締切
9月24日(木)
午後5時まで

抽 選 結 果 10月2日(金)までに当選の方のみご通知します。

① 柳家三三独演会

古典落語の伝統を継ぐ人気噺家・柳家三三。師匠・柳家小三治ゆずりの端正な語り口と切れ味鋭い話芸で、江戸の世界をたっぷりとお聴かせします！



撮影：橘蓮二

日時：10月17日(土) 午後2時開演
会場(最寄駅)：ムーブ町屋 ムーブホール(町屋駅)
あっせん料金：全席指定 3,000円(一般料金3,500円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

② セシオン杉並 Meet The Artists vol.9 石若駿 トリオ ジャズライブ

日本ジャズ・シーンの中核を担うドラマー・石若駿がトリオで登場！



日時：11月1日(日) 午後3時開演
出演：石若駿(ドラム) マーティ・ホロベック(ベース)
高橋佑成(ピアノ)
会場(最寄駅)：セシオン杉並 ホール(東高円寺駅)
あっせん料金：一般席 3,600円(一般料金4,500円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

③ ANRI LIVE 2026 Heaven Beach

「オリビアを聴きながら」でデビュー以来、常に第一線で活躍。CMソングや主題歌にもなった「CAT'S EYE」「悲しみがとまらない」など数多くのヒット曲をお楽しみください。



日時：11月1日(日) 午後4時45分開演
会場(最寄駅)：大宮ソニックシティ 大ホール(大宮駅)
あっせん料金：全席指定 8,800円(一般料金11,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

④ 相川七瀬 30th Anniversary ROCK KINGDOM TOUR 2026 — FINAL 日本武道館 —

「夢見る少女じゃいられない」「Sweet Emotion」「恋心」等ヒット曲満載のスペシャルステージをお見逃しなく!!



日時：11月2日(月) 午後6時30分開演
会場(最寄駅)：日本武道館(九段下駅)
あっせん料金：全席指定 7,000円(一般料金8,800円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑤ 劇団四季ミュージカル 『バック・トゥ・ザ・フューチャー』

これは事件。傑作映画が、異次元の超体感型ミュージカルに！劇団四季と一緒に、新たな“未来”へ！



日時：⑦ 11月 7日(土) 午後1時開演
⑧ 11月10日(火) 午後6時30分開演
会場(最寄駅)：SMBCグループ ミュージカルシアター JR東日本四季劇場[秋](浜松町駅)
あっせん料金：⑦ S席 14,000円(一般料金15,500円)
⑧ S席 11,700円(一般料金13,000円)
あっせん枚数：⑦ 30枚 ⑧ 10枚(1会員あわせて2枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。
この公演は、興行元の都合によりフレンドリーげんきの補助金が入った料金である旨記載させていただきます。

2歳以下
入場不可

⑥ 歌ネタフェス 爆笑リズム天国

歌ネタの実力派たちが豪華共演！抱腹絶倒の歌ネタライブです。



日時：11月8日(日) 午後1時開演
出演：テツandトモ AMEMIYA お見送り芸人しんいち
エハラマサヒロ ほか
会場(最寄駅)：浅草公会堂(浅草駅)
あっせん料金：全席指定 3,500円(一般料金7,700円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

ご 注 意

- ・ 席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・ **チケットの転売および譲渡は法律で禁止されています。**過去に転売したことが発覚し、当センターの規則に従い退会していたたいたケースがありました。転売等の行為はサービスセンターの信用を低下させ、扱い先との取引ができなくなる恐れがあります。絶対にしないようお願い申し上げます。

7 坂東玉三郎(人間国宝・歌舞伎俳優) ～お話と素踊り～

トークショー／坂東玉三郎
地唄舞『残月』／坂東玉三郎

* 玉三郎さんへの質問募集
坂東玉三郎さんがあなたの質問に
お答えします！



質問フォーム



日時：11月17日(火) 午後2時開演
会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定 7,600円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

8 北とぴあ国際音楽祭2026 モーツァルト作曲 オペラ『偽の女庭師』

18歳のモーツァルトが作曲した
オペラ・ブッフア
早くも神童を超えて円熟した筆致
を見せる初期の傑作をピリオド楽
器の演奏で上演！



日時：㊦ 11月27日(金) 午後2時開演
㊧ 11月29日(日) 午後2時開演
出演：寺神戸亮(指揮) レ・ボレアード(ピリオド楽器使用)(管弦楽)
安川みく(ソプラノ) 鈴木准(テノール)
ロベルタ・マメリ(ソプラノ) ほか
演出：ピエール＝エマニュエル・ルソー
会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)
あっせん料金：㊦SS席 6,800円(一般料金8,500円)
㊧SS席 7,600円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

9 宝塚歌劇 星組公演 三井住友VISAカード シアター 『RRR × TAKA "R" AZUKA ～√Rama～ (アールアールアール バイ タカラヅカ ～ルートラマ～)』 Based on SS Rajamouli's 'RRR'.



©宝塚歌劇

日時：12月6日(日) 午後3時30分開演
出演：暁千星 詩ちづる ほか
会場(最寄駅)：東京宝塚劇場(日比谷駅)
あっせん料金：S席 9,900円(一般料金11,000円)
あっせん枚数：40枚(1会員2枚まで)

10 おもちゃの楽団のウィンターワンダーランド

おもちゃやちょっと変
わった珍しい楽器が奏
でる絵本のような世
界！親子でワクワク弾
けるハッピーなクリス
マスコンサート



日時：㊦ 12月19日(土) 午後2時開演
㊧ 12月20日(日) 午後2時開演
出演：ヒネモス
会場(最寄駅)：としま区民センター 多目的ホール(池袋駅)
あっせん料金：全席自由 大人 1,200円(一般料金1,800円)
全席自由 子ども(3歳～小学生) 400円(一般料金 500円)
あっせん枚数：各日8枚(1会員あわせて4枚まで)



11 日本フィルハーモニー交響楽団 第九特別演奏会2026



小林研一郎 ©山本倫子

予定曲：J.S.バッハ／トッカータとフーガほか(オルガン独奏：石丸由佳)
ベートーヴェン／交響曲第9番(合唱)
日時：12月23日(水) 午後7時開演
出演：小林研一郎(指揮) 小川葉奈(ソプラノ)
山下牧子(メゾソプラノ) 笛田博昭(テノール)
寺田功治(バリトン) 東京音楽大学合唱団(合唱)
会場(最寄駅)：東京芸術劇場 コンサートホール(池袋駅)
あっせん料金：S席 8,000円(一般料金10,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

12 森山良子 武道館を歌う Ryoko Moriyama 60th Anniversary

デビュー60周年を記念して、
初の日本武道館公演が決定！
息子・直太朗が発案・演出
を手がけ、ステージへの出演
も？
親子が紡ぐ、心あたたま
るステージをお届けします。



日時：1月7日(木) 午後5時開演
出演：森山良子 森山直太朗(発起人)
会場(最寄駅)：日本武道館(九段下駅)
あっせん料金：全席指定 8,800円(一般料金11,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

- ・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。
- ・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。

チケット・施設名	券種・区分等	あっせん料金 (一般料金)	1会員あたりの あっせん枚数
都内共通入浴券 (回数券) 有効期限：2027年6月30日(水) 	1セット (大人券10枚)	4,900円 (5,400円)	7～12月 5セットまで
高井戸天然温泉 美しの湯 有効期限：2028年3月31日(金) ・タオル、バスタオル等のご持参ください。レンタル可。(別料金) ・ご利用は1日5時間まで。 ・駐車場有り(5時間まで無料) ・不定休 TEL 03-3334-0008 	大人 平日券	800円 (1,100円)	4～9月、10～3月 各期間あわせて 10枚まで
	大人 土日祝日券	1,100円 (1,300円)	
荻窪なごみの湯 (入浴・サウナ) 有効期限：発行日から6か月 ※タオル、バスタオル、館内着のレンタル付き。 ※土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)、 岩盤浴、深夜料金時間帯(25時以降)をご利用の 場合は、現地で追加料金をお支払いください。 ※提携駐車場あり。 TEL 03-3398-4126 	大人 平日券	1,800円 (2,300円)	4～9月、10～3月 各期間5枚まで
2026年7月1日(水)から、料金改定等が実施されました。 詳しくはなごみの湯のホームページをご確認ください。 ・岩盤浴はオプション料金へ変更。 ・10月1日から未就学児はご利用いただけません。			
スパリゾートハワイアンズ1日入場券 (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2027年3月31日(水) TEL 0570-550-550 ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用 できます。割引利用についてはこちら→ 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	800円 (通常期 大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円)	4～9月、10～3月 各期間10枚まで
東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2027年2月28日(日) TEL 0480-93-1200 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	2,700円 (大人 5,900円 中高生 5,400円 3歳～小学生 4,300円 シニア 4,600円)	9～2月 5枚まで
あらかわ遊園フリーパス (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月を含む6か月以内 ・営業日等の詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003 	大人 (高校生以上)	1,500円 (1,800円)	4～9月、10～3月 各期間あわせて 10枚まで
	中学生	700円 (1,000円)	
	小学生	400円 (700円)	
	未就学児 (3歳以上)	200円 (500円)	
西武園ゆうえんち1日レジャー切符 (入園+アトラクションフリー+プール) 有効期限：2026年9月30日(水) ・プール営業日等の詳細は西武園ゆうえんちホーム ページをご覧ください。 ※残りわずかです。各営業所に在庫の確認の うえ、ご購入ください。 TEL 04-2929-5354 	大人 (中学生以上)	3,600円 (4,200円～5,500円)	あわせて 4枚まで
	小学生	2,700円 (3,600円～4,000円)	

※年度途中であっせん料金に変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。

会員証提示優待

TOKYO DOME CITY

フレンドリーげんきは「東京ドームシティパートナーメンバーズ」の会員です。東京ドームシティの施設・各種イベントのチケットを会員特別価格で購入いただけます。詳しくは、東京ドームシティ情報サイトをご覧ください。

東京ドームシティ情報サイト

会員ログイン IDは
フレンドリーげんき
へお問い合わせください。



チケット 購入窓口

法人サービスカウンター TEL 03-3817-6364

場 所 アトラクションズチケットカウンター(バイキングゾーン)横

営業時間 平日10:00~18:00 / 土日祝9:30~18:00

・東京ドームで読売ジャイアンツ公式戦ナイター開催時のみ、
曜日問わず19:00営業終了

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証を提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。お支払いは、現金・クレジットカード・電子マネー・コード決済がご利用いただけます。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。



■販売チケット例：得10(とくてん)チケット 1冊3,500円(最大8,000円相当)

東京ドームシティをお得に満喫できる、1冊10ポイント綴りのチケットです。一般のお客様には販売されていない特別なチケットです。利用対象は、スパラクーア、東京ドームホテル「リラッサ」、後楽園飯店、アニタッチ、TenQ、スボドリ!、ASOBono!など。

- ・3月号に同封したレジャー施設利用補助券(黄色)を窓口で出すと、1冊3,200円で購入できます。



利用施設一覧

インフルエンザ予防接種費用補助

会員本人が受けたインフルエンザの予防接種費用の一部を補助しています。

補助対象者 会員本人

- ・インフルエンザ予防接種日および補助金請求日の両日とも会員であること。
- ・インフルエンザ予防接種費用を自己負担していること。

※市区町村、健康保険組合等で助成を受け、自己負担のない方は請求できません。

補助金額 1会員 年度内1回 1,000円まで

- ・インフルエンザ予防接種費用の自己負担が1,000円未満の場合は自己負担額が請求額です。(100円未満は切り捨て)

請求期限 予防接種日から1年以内

補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡します。

代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえ、お持ちください。

※事業所で複数人分をまとめて申請される場合、合計5,000円以上は振り込みに変更となりますので、ご注意ください。

郵送：必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。

メール：必要書類をメールに添付し、info@tokyo-kinrou.jp宛に送信してください。

会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。



必要書類

①インフルエンザ予防接種費用補助金請求書

フレンドリーげんきホームページに、ExcelとPDFデータがあります。ダウンロードしご利用ください。

窓口にもご用意しています。

②医療機関発行の領収書(コピー可) 領収書に下記の①～⑤の記載があることをご確認ください。

- ①予防接種者名(会員氏名)
- ②インフルエンザ予防接種代と記載があること
- ③予防接種日(領収日)
- ④予防接種費用額(診療や複数の方の費用が合算されている場合は内訳が必要)
- ⑤予防接種を受けた医療機関名

※領収書に①～⑤の全てが記載されていない場合、支給できないことがありますので、ご注意ください。

・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までインフルエンザ予防接種費用補助金は支給できません。

バスツアー補助 はとバス・HIS

はとバス バスツアー補助券



はとバス
ホームページ



申込フォーム



詳しくはこちら

補助金額 1名につき**2,000円**の補助券を1会員年度4枚まで発行
ただし利用対象者1名につき年度内2枚までの利用上限があります。
(家族に複数の会員がいる場合でも年度2枚まで)

利用対象 会員と登録同居家族
・登録同居家族のみが参加した場合でも補助の対象となります。

補助要件 はとバスツアーで次の3つの要件を満たすもの
①ツアー代金が、1名につき5,000円以上(子ども代金も5,000円以上)
②はとバス定期観光・日帰りツアー・宿泊ツアー
③2026年4月1日(水)～2027年3月31日(水)の出発であること
・代金を支払い済みのツアーは対象外です。

利用方法 ①はとバス予約センターでフレンドリーげんきの補助券利用を伝え、
ツアーを電話予約(03-3761-1100 9:00～17:30)
②フレンドリーげんきに補助券を申し込みし(予約ツアーと利用者氏名等を伺います)、受け取る。
③はとバス営業所で会員証を提示し、補助券を提出のうえツアー代金を支払う。
※会員証提示による5%割引(4名まで)も併用できます。

HIS バスツアークーポンコード



HIS
ホームページ



申込フォーム



詳しくはこちら

補助金額 1名につき**2,000円**引きのクーポンコードを発行
・1会員2名分まで、1会員年度1回限り。

利用対象 会員と同行者1名まで
・会員本人の参加が必須。

補助要件 次の2つの要件を満たすもの
①日帰り、宿泊ツアー代金が、1名につき5,000円以上
②2026年4月1日(水)～2027年3月31日(水)の出発であること
・代金を支払い済みのツアーは対象外です。

利用方法 ①フレンドリーげんきホームページからクーポンコードを申し込む。
②フレンドリーげんきからクーポンコードがメール配信される。
③HISのホームページから会員本人が予約し、決済画面でクーポンコードを入力し決済する。
※各種割引クーポンとの併用はできません。

ご注意 ・申し込みを取り消す際のキャンセル料は、はとバス・HISの約款に基づきます。
・ツアーに関する契約等は、はとバス・HISと参加者との個人契約となります。
フレンドリーげんきではツアーに関する一切の責任を負いかねます。
・会費未納(滞納)がある場合は、補助券・クーポンコードの発行はできません。
・予算の都合で、年度途中で事業を終了する場合があります。



ライフサポート倶楽部 映画チケットデジタルサービス



いつも優待料金で購入できるTOHOシネマズ、イオンシネマ、ティ・ジョイが、今年も期間限定でさらにおトクに！
PC・スマホから申込み、クレジット決済後にメールでデジタルチケットが受け取れ、簡単・便利！是非ご利用ください。

補助枚数 1会員4枚まで 上限1,000枚

取扱期間 4月1日(水)～12月31日(木)午後5時

※先着順、なくなり次第終了。

補助利用料金 10月1日(木)より、TOHOシネマズの大人料金が改定となります。

まだご購入いただいていない
会員の方は、是非ご利用ください。

TOHOシネマズ



TOHO CINEMAS メニューNo.750825

～9/30(水) 10/1(木)～

大人 1,200円→1,400円

～9/30 (一般2,000円→優待料金1,500円)

10/1～ (一般2,000～2,200円→優待料金1,700円)

小人 600円

(一般1,000～1,100円→優待料金900円)

イオンシネマ



メニューNo.750827

大人 1,000円

(一般1,800円→優待料金1,300円)

ティ・ジョイ運営劇場



メニューNo.750828

大人 1,400円

(一般2,200円→優待料金1,700円)

※9/30までに購入のTOHOシネマズ大人は、追加料金の発生なくご利用いただけます。(3D・IMAX・MX4D等は追加料金要)
※補助枚数が上限に達した後は、ライフサポート倶楽部の優待料金でご利用ください。
フレンドリーげんきの会員は、いつでも優待料金で購入いただけます。

利用方法

1

ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」にアクセス。申し込んでデジタルチケット購入。

下のご利用方法のとおり、メンバーズナビにログイン。
検索に利用したいシネコンのメニューNo.を入力する。

詳細ページから「チケット購入」へ。

購入枚数等を入力しクレジット決済。

※補助ポイントの枚数を必ず入力してください。

0枚になっていると補助が受けられません。

2

メールでデジタルチケットを受取。

クレジットカード決済後、メールでクーポンコードが送信されます。シネコンにより配信時間が異なります。

メール配信時間

TOHOシネマズ 12時間後

イオンシネマ 決済後即時

ティ・ジョイ運営劇場 6時間後

3

各シネコンの公式サイトから予約。

公式サイトチケット購入ページで劇場・作品・時間・座席を選びます。メールで到着したクーポンコード(チケット番号・暗証番号)を入力し予約。

4

当日、劇場の自動発券機で2次元コードをかざして利用。

映画館によってご利用方法が異なりますので、ご確認のうえ、ご利用ください。

会員サイト「メンバーズナビ」ご利用方法

STEP 1

「メンバーズナビ」にアクセス
ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」

<https://w7.lifesc.com>

STEP 2

ログインする
「メンバーズナビ」トップページ



★ライフサポート倶楽部会員番号(16桁)

会員番号(11)から始まる方

0899C888 ○○○○○○

会員番号(21)から始まる方

0299L050 ○○○○○○

会員番号(31)から始まる方

0299L343 ○○○○○○

会員番号(41)から始まる方

0899C677 ○○○○○○

★パスワード

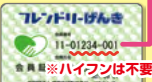
初回のみ、

会員証番号下8桁に

設定されています。

ご自身で変更して

ください。



STEP 3

本人確認

セキュリティ機能強化のため、ログイン方法の手順が変更となり、
パスワード登録している方も本人確認の手続きが必要となります。

③ 本人確認ページにて情報を入力し、「メールを送信する」をクリック。

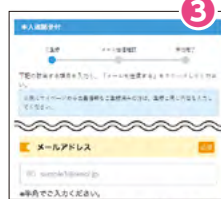
→登録メールアドレス宛に確認メールが送信されます。

④ 確認メールに記載されているURLを60分以内にクリック。申請完了です。

※申請内容に不備がある場合は、後程、不備内容についてのメールが届きます。

⑤ 本人確認完了後は新しいパスワードが記載されたメールを登録メールアドレス宛に通知します。

詳しい手順等は二次元コードよりご確認ください。▶



※パスワードをお忘れの方は、お電話でもお問合せできます！

0120-611-330 平日10:00～18:00 (土日祝は17:00まで) 年末年始休

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 受付確認メールの送信はありません。			
 H P	https://www.tokyo-kinrou.jp/ フレンドリーげんき 検索 チケット申込みフォームから入力しご送信ください。 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後、または購入後のキャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 バーコードを読み込むとd払い・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょ Pay・FamiPayでもお 支払いいただけます。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 （送料と振込手数料） 300円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。
- FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。
ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書（窓口・FAX用）

申込先

【豊島区本部】

FAX 03-5961-0522

【北区営業所】

FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】

FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】

FAX 03-6279-9118

会員番号

-

-

フリガナ

会員氏名

様

日中連絡先 電話番号（自宅・勤務先・携帯電話）

受取方法 窓口・送付のいずれかに☒をご記入ください。

窓 口

希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

☐

豊島区本部

☐

北区営業所

☐

荒川区営業所

☐

杉並区営業所

送 付

送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

☐

自宅

☐

勤務先

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商 品 名	公演日時	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に☒を入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[はとバスツアー補助券]

STEP 1

はとバスツアーを予約してください。

STEP 2

①はとバスツアー補助券申込

枚

- ・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえフレンドリーげんきへ補助券をお申し込みください。
- ・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

②コース番号		③ツアー出発日	年 月 日 ()
④ツアー名		⑤照会番号	
⑥	補助券利用者氏名 (フリガナ)	会員番号	続 柄
	()		
	()		
	()		
	()		

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

デジタル版会報誌 会員特典【11月号(予告)】

ご好評につき、会員特典を次号でも実施します！
デジタル版会報誌専用申込フォームからのお申し込み限定！
特別価格であっせんします。

ジェフグルメカード 5,000円分

紙の会報誌 4,500円 → デジタル版特別価格 4,400円

- ・デジタル版へ移行された事業所会員様が対象です。
- ・11月号からデジタル版移行への申込締切は9月30日(水)中までです。
- ・デジタル版への移行は、右記二次元コードの専用フォームよりお申し込みください。

デジタル版
申し込みはこちら→



全福センターからお得なサービスのご案内

フレンドリーげんきの会員は、(一社) 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)のサービスを利用できます。今回は、「社販マーケット」をご紹介します。是非一度ご覧ください。

ログインIDとパスワードは
フレンドリーげんきに
お問い合わせください。

職域限定ショッピングサイト
社販マーケット

※代引き手数料も無料!

送料無料!
※沖縄県除く



伝言板 ■会費引き落としについて

10月～12月の会費は10月23日(金)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

事業の
利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。

利用日現在会員である方が対象になります。

また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人
情報の
取扱い

当事業のお申し込みの際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

次号予告 11月1日発行予定 ○そば店割引券 ○ジェフグルメカード ○シネマコンプレックス映画鑑賞券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部 〒170-0011 豊島区池袋本町4-36-1 旧文成小学校2階
北区営業所 〒114-8503 北区王子1-11-1 北とぴあ11階
荒川区営業所 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3 荒川区役所6階(産業経済部内)
杉並区営業所 〒167-0043 杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階

TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時

[休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/>

E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



公式Xアカウント



公式LINEアカウント
←友だち追加はこちらから

チケット情報や地域の情報などをX・LINEで発信しています。