

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

11
月号
2025

1会員につき1部

CONTENTS

※先着順あっせんのチケットは数に限りがありますので、事前にお申し込みのうえご購入ください。

サービスセンターDX推進に関するお知らせ	1	エンターテインメント	10
げんきスマイル券【げんチケ】	2	[期間延長] ライフサポート倶楽部 映画チケットデジタルサービス	
NEW バスケットボール 観戦チケット		東京ディズニーリゾート サンクス・フェスティバル パスポート	12
大相撲五月場所入場券	5	小学校・中学校入学祝金 2026年4月1日受付開始	
QUOカードPay、QUOカード		各種申請・請求 メール受付開始について	13
NEW リラクゼーションスポット リラクゼ	6	チケット申込・受取方法	14
シネマコンプレックス映画鑑賞券、展覧会	7	チケット申込書	
レストラン食事券	8	人間ドックキャンペーン	15
都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しの湯、荻窪なごみの湯		豊島区本部事務所移転のお知らせ	
スパリゾートハワイアンズ、東武動物公園、あらかわ遊園	9	年末年始休業のご案内	16

—— サービスセンターDX推進に関するお知らせ ——

1. 各種申請・請求、メール受付開始

9月1日より各種申請・請求のメール受け付けを開始しました！
詳しくは13ページまたは、フレンドリーげんきホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

2. デジタル会報誌の発行

2026年5月号より、デジタル会報誌を発行します！
従来の紙の会報誌またはデジタル会報誌のどちらかが選択できるようになります。
※会報誌の選択は事業所毎となります。
会員個別での変更は出来ませんのでご了承ください。

予告 デジタル会報誌 発行記念キャンペーン

デジタル会報誌に移行していただいた事業所限定の、
キャンペーンを実施する予定です！
詳しくは今後の会報誌およびフレンドリーげんきホームページで
ご案内しますので、楽しみにお待ちください♪

2026年3月号まで試作版を公開中。
こちらよりご覧ください。——→



美味しいもので元気☆笑顔に!!

げんき スマイル券

略して
げんチケ

毎年大好評!

会員の皆様にも地域のお店の方々にも、元気に笑顔になっていただきたいとの願いを込めた「げんきスマイル券」
美味しいものを食べて心も体も元気に笑顔に!
今年もステキな出会いがありますように…

テイクアウトでご利用ください

有効期間 2025年11月7日(金)～11月25日(火)

割引額 **400円引き**

- ・1枚で合計金額から400円引きになります。
- ・合計500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。

利用対象 会員本人と登録同居家族

利用方法 有効期間中に、下記の「げんきスマイル券」(略称げんチケ)に会員番号、会員氏名を記入のうえ、3～4ページに掲載のお店へ提出しご利用ください。

- ・1回の会計で2枚まで利用できます。
- ・ご利用の際は、会員番号、会員氏名を必ずご記入ください。

利用上の注意

- ・1会員2枚までの利用に限ります。紛失等による追加発行はできません。
- ・現金との引換はできません。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・転売譲渡は禁止しています。
- ・お支払い方法は店舗により異なります。

仕入れ状況等により、料金、商品内容の変更や売り切れの場合があります。

また、予告なく営業時間の変更、臨時休業をする場合がありますのでご了承ください。

キリトリ線

2025
げん
チケ

げんき  スマイル券
400円割引

テイクアウト

有効期間 2025.11.7(金)～11.25(火)

- 1回の会計で2枚まで利用できます。
500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- 他の割引との併用はできません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見 本	
会員氏名	見 本	様

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター
TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

2025
げん
チケ

げんき  スマイル券
400円割引

テイクアウト

有効期間 2025.11.7(金)～11.25(火)

- 1回の会計で2枚まで利用できます。
500円以上(税込)で1枚、1,000円以上(税込)で2枚利用できます。
- 本券と現金の引換はできません。
- コピーおよびホームページからプリントした券は利用できません。
- 他の割引との併用はできません。

コピー不可

※会員番号、会員氏名の記入のない場合は無効・使用不可

会員番号	見 本	
会員氏名	見 本	様

発行:フレンドリーげんき (一財)東京広域勤労者サービスセンター
TEL.03-5961-0520 受付/月～金 午前9時～午後5時

キリトリ線

利用できるお店

Sailknotz (セイルノッツ) 要町



ピスタチオ
280.8円(税込)

国産小麦・国産バターを使用した生地にピスタチオペーストを加えた特製ミルククリーム(国産バター100%)を絞りました。

有楽町線 要町駅徒歩2分
豊島区要町1-17-7
03-6905-8089

午前8時30分～午後6時30分/日曜休



Instagram

菓子工房プランタン



オリジナルクッキー缶
2,790円(税込)

女子栄養大学90周年記念に販売開始したクッキー缶。葉酸入りクッキーやブルドネージュなど7種類を詰め合わせました。

JR 駒込駅徒歩5分
豊島区駒込3-24-3/03-3915-3802
午前10時～午後5時15分(土午後4時)
日曜・祝休(土曜不定休)・11/7臨時休業



Instagram

パティスリー ヨシノリ アサミ



ロイヤルショコラ4号
3,800円(税込)

マドレーヌ生地とチョコレートムースを重ねラズベリージャムをぬったケーキ。間にクレープを砕いたザクザク食感が楽しめます。

JR 巣鴨駅徒歩5分
豊島区巣鴨3-23-3ハウス桃李1階
03-5980-7674
午前10時30分～午後6時30分/火・水曜休



Webサイト

タカセ 池袋本店



アーモンドチュイル
1箱1,500円(税込)

アーモンドスライスをバター・はちみつ・生クリームと一緒に煮詰め、バターをたっぷり使ったビスケットの上のせて焼き上げたタカセのオリジナル菓子です。

池袋駅35番出口徒歩0分
豊島区東池袋1-1-4/03-3971-0211
午前9時～午後9時/無休

・会員登録提示引との併用はできません。
・本券は池袋本店(1階)のみ利用可。



Webサイト

ごちそう亭



お弁当各種
460円～850円(税込)

心を込めて作る、できたてのあったかいお弁当。豊富なメニューとボリュームで、今日も一日が元々あなたを応援します。

JR 王子駅徒歩5分
北区王子本町1-16-7 王子麻布ビル1階
03-5948-5204
午前7時～午後4時
日曜・祝休



Webサイト

甲賀米粉たい焼き 王子店



沖縄紅イモたい焼き
280円(税込)

100%米粉を使用したグルテンフリーのたい焼き。外はパリッと香ばしく、中はもちもち食感。大人気の紅イモあんを是非ご賞味ください!

南北線 王子神谷駅徒歩5分
北区豊島8-6-3/03-6697-8210
正午～午後7時30分
(ラストオーダー午後6時45分)
無休



Instagram

ジェラート しめしめ堂



ジェラート2種
600円(税込)

四季折々の優れた素材を全国の生産者から直接仕入れ、丁寧に加工しています。その時期のフレーバーをお楽しみください。

JR 十条駅徒歩4分
北区十条仲原1-10-2
営業時間はInstagramをご確認ください。
月・火・水曜休



Instagram

パンハウス麦畑



カレーパン
210円(税込)

1日に何度も揚げるサクサク、モチモチのカレーパン。スパイスのきいたカレーを包んだ冷めてもおいしいカレーパンを是非ご賞味ください。

JR 駒込駅徒歩3分
北区中里1-2-2/03-5814-2080
午前7時～午後8時/火・水曜休

パティスリー・ウールーグー



和栗のモンブラン
800円(税込)

和栗本来の美味しさを引き出す為、構成はシンプルに。栗甘露煮を丸々粒お入れしました。ウールーグー人気No.1です!

都電荒川線 熊野前徒歩1分
荒川区東尾久3-35-9/03-6327-9522
午前11時～午後6時30分/無休



Webサイト

利用できるお店

おむふく（福）



卵黄特製漬け
380円(税込)

No.1は、甘めの味噌味でやわらかく煮た豚角煮です。また、数量限定の卵黄特製漬けは、ねっとり濃厚でとろける卵黄がご飯と相性抜群！

千代田線 町屋駅徒歩1分
荒川区荒川7-50-9 センターまちや1階
03-6319-5117
午前7時～午後9時(売次第閉店)
不定休



Webサイト

ねぎし丸昇



さつまいもエッグタルト
220円(税込)

ほっくり甘いさつまいもペーストを詰めた素材の風味たっぷりの一品。大学芋、芋ようかん、おでんもご紹介します。是非ご賞味ください。

日比谷線 三ノ輪駅徒歩10分
荒川区東日暮里4-2-1
03-3807-0620
午前10時30分～午後5時30分
日曜・祝休



Instagram

パン・ド・パルテール



カレーパン
324円(税込)

大人気のカレーパンはまるやかでお子様でも食べやすい味です。無添加の食パン、各種フランスパン、ピザ、生ドーナツもおすすめてです。

JR 三河島駅徒歩10分
都営バス 荒川区役所前徒歩1分
荒川区荒川3-12-16 ライオンズマンション102
03-5811-8088
午前10時～午後6時(売次第閉店)
日曜・祝休



Webサイト

パティシエ ジュンホンマ 高円寺



タルトモンブラン
860円(税込)

フランス産の栗を使用したクリーミーなモンブラン。

JR 高円寺駅徒歩2分
杉並区高円寺南4-28-10
03-5307-8004
午前10時～午後8時／不定休
・高円寺アトリエ店(高円寺南4-8-1
午前10時～午後7時／不定休)も利用可。



Instagram

おそうざい 総菜屋 ラシェット



各種惣菜、弁当、スイーツ
300円～

人気の日替わり弁当2種類は白米・五穀米から選べます。バナナケーキ、洋梨タルト、ワインに合うレバーパテなどの手作り惣菜も絶品。

西武新宿線 井荻駅徒歩5分
杉並区井荻3-23-2 TRビル1階
03-6913-6307
午前8時～午後8時(日祝午後6時)／水曜休



Instagram

パティスリー レリアン



和栗のモンブラン
820円(税込)

30種類以上の美しいケーキ、焼き菓子、チョコレートが迎えてくれるお店。11月は、秋の味覚、和栗のモンブランはいかが。

JR 西荻窪駅徒歩3分
杉並区西荻北3-13-14
03-5303-9225
午前11時～午後7時／不定休



Webサイト

東京和生菓子商工業協同組合杉並支部 ～杉並支部5店舗で利用できます。～

とらや椿山



イトイン
利用可



Webサイト

JR 阿佐ヶ谷駅徒歩6分
杉並区阿佐谷南1-33-5
03-3314-1331
午前9時～午後6時／無休

菓人 結人



Instagram

JR 阿佐ヶ谷駅徒歩10分
杉並区阿佐谷北3-27-11
03-5327-8171
午前10時～午後7時／日曜休

和菓子の亀屋



Webサイト

JR 荻窪駅徒歩6分
杉並区上荻1-24-23
03-3391-2747
午前11時～午後3時
火・日曜休・その他不定休あり

御菓子司 青柳



Instagram

JR 西荻窪駅徒歩10分
杉並区上荻4-10-5
03-3397-6101
午前8時30分～午後7時
(日祝午後5時)／月曜休

西荻窪 三原堂



Webサイト

JR 西荻窪駅徒歩1分
杉並区西荻北3-20-12
03-3397-3998
午前9時～午後7時／日曜休

NEW!

B.LEAGUE 2025-26 SEASON アルバルク東京 ホームゲーム

抽選
あっせん

申込締切
11月20日(木)
午後5時まで

- 抽選結果** 12月5日(金)までに当選の方のみご通知します。
- 日時** 12月21日(日)午後3時5分～
- 対戦相手** レバンガ北海道
- 会場(最寄駅)** TOYOTA ARENA TOKYO (新交通ゆりかもめ「青海」駅)
- あっせん券種** コーナーE指定席／30席
- あっせん料金** 大人 **3,000円** (一般料金 4,500円)
- 申込席数** 1会員4席まで(1席での申込可)

※4歳未満は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
座席を必要とする場合はチケットが必要。
※こども(4歳～高校生)チケットのあっせんはありません。
※座席の位置は選べません。



©ALVARK TOKYO



アルバルク東京マスコット
ループ



アルバルク東京
公式ホームページ

大相撲五月場所入場券

両国国技館 **イスA席・マスC席お土産セット各日各4席**

抽選
あっせん

申込締切
12月15日(月)
午後5時まで

- 抽選結果** 2026年1月19日(月)までに当選の方のみご通知します。
相撲協会の入場割り振りの結果により一部入券できない場合があります。
入券が確定するのは4月中旬の予定です。
締切後のキャンセル、変更は一切できません。



興行日程 詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。

初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽
5/10 (日)	5/11 (月)	5/12 (火)	5/13 (水)	5/14 (木)	5/15 (金)	5/16 (土)	5/17 (日)	5/18 (月)	5/19 (火)	5/20 (水)	5/21 (木)	5/22 (金)	5/23 (土)	5/24 (日)

あっせん料金 ※イスA席は横並びにならない場合があります。

2席1組または2組でお申し込みください

イスA席 (1席料金)	平日(月～金)
㊦ お弁当セット	9,000円
㊧ 松セット	17,000円
㊨ 竹セット	15,000円
㊩ 梅セット	13,000円

土日祝日はイス席プラス500円

・㊧～㊩、㊦～㊨のお土産の内容は未定です。

4席1組でお申し込みください

マスC席 (1席料金)	平日(月～金)
㊦ お弁当セット	9,500円
㊧ 松セット	17,500円
㊨ 竹セット	15,500円
㊩ 梅セット	13,500円

土日祝日はマス席プラス1,000円

申込数 1会員1日分のみ、第2希望まで受け付けます。
㊦～㊩、㊦～㊨の組合せは自由です。

- ・1席単位のみ売りはできません。 ・座席位置は未定です。
- ・土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。



あっせん情報

1会員1つ

QUOカードPay、 QUOカード(10,000円分)

希望者全員
あっせん

申込締切
11月20日(木)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
12月17日(水)
から

1会員につき、①または②どちらか1つ購入できます！

①QUOカードPay(クオ・カード ペイ) 10,000円分

スマートフォンをお持ちの方限定！
幅広い加盟店で使えるデジタルギフトです。

※QUOカードPayは、スマートフォン
以外での携帯電話およびタブレット
ではご利用できません。

※カードタイプのQUOカードとは異
なるサービスです。
使えるお店などが異なりますので、
ご注意ください。



あっせん料金 9,000円

有効期限 2028年11月25日(土)

②QUOカード(クオ・カード) 10,000円分

全国の身近なお店でご利用いただける、
全国共通のギフトカードです。



あっせん料金 9,000円

有効期限 なし

申込枚数 1会員①または②どちらか1つ

※FAX、メール、HPで申込の際は、[①クオ・カード ペイ]または[②クオ・カード]と商品の名称をご記入ください。

NEW!

リラクゼーションスポット リラクゼ利用券

1都3県の駅ビル等にあるリラクゼーションスポット「リラクゼ」各店でご利用いただけます。

駅チカ・駅ナカ

全ての店舗が駅チカ・駅ナカでお仕事帰りやお買い物の合間にご利用いただけます。
着替えも無料で用意しています。

自由にカスタマイズ

全身のトータルケアから、気になる部位の集中ケアまで豊富なメニューをご用意。
疲れに合わせて自由に組み合わせが可能です。



あっせん料金 1セット 3,200円 (2,000円×2枚)

申込枚数 1会員2セットまで

有効期限 2026年11月30日(月)

使える店舗 ルミネ荻窪店、アトレヴィ三鷹店、アトレヴィ大塚店、JR東日本ホテルメッツ駒込店、
ルミネ北千住店、JR御徒町駅店、JR目白駅店、東京グランアージュ店など

- ・2,000円以上のコースの支払いの際、複数枚の利用が可能です。
- ・おつりは出ません。現金、クレジットカードなど他の支払い方法と合わせて利用してください。
- ・有効期限が切れた券は、いかなる理由があってもご利用いただけません。
- ・指名料、リフレッシュスペース、目白店(abbieネイルサロン)、横浜店(シンメトリー小顔矯正)は対象外です。
- ・ご予約の際は、WEBでの予約をお勧めいたします。



サービスメニュー・店舗一覧

シネマコンプレックス映画鑑賞券

希望者全員
あっせん

申込締切
11月20日(木)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
12月17日(水)
から

A MOVIX&SMT直営映画館(SMTシネマチケット)

劇場：全国のMOVIX各劇場、新宿ピカデリー、丸の内ピカデリー ほか
有効期限：2026年5月31日(日)

あっせん料金 一般券 1枚 1,200円 一般料金 大人2,100円～

B TOHOシネマズ TCチケット

劇場：全国のTOHOシネマズ 日比谷、池袋、新宿、上野、西新井 ほか
有効期限：2026年5月31日(日)

あっせん料金 一般券 1枚 1,200円 一般料金 大人2,000円～

C ローソン・ユナイテッドシネマ特別鑑賞券

劇場：全国のローソン・ユナイテッドシネマグループ各劇場
有効期限：2026年6月30日(火)

あっせん料金 一般券 1枚 1,000円 一般料金 大人2,000円～



TOHOシネマズ 六本木ヒルズ

申込枚数 1会員A～Cあわせて4枚まで

利用方法 各劇場チケット売場で日時指定券に交換してご鑑賞ください。

- ・MOVIX&SMT直営映画館(SMTシネマチケット)では特別料金等の特別興行作品や特別席は利用できません。
- ・TOHOシネマズTCチケットは受取後、インターネットから座席を指定することができます。
特別席は追加料金が必要になります。また特別興行、特別料金などは利用できない場合があります。
- ・3D、IMAX®、4DX、ドルビーシネマ等は劇場で追加料金が必要になります。

展覧会

先着順
あっせん

申込締切
12月23日(火)
午後5時まで

ご来場における注意点、最新情報は各公式サイト等でご確認ください。

特別展

「大絶滅展—生命史のビッグファイブ」

あっせん料金(当日券料金)

一般・大学生 1,700円(2,300円)
小・中・高校生 300円(600円)

あっせん枚数：140枚 1会員あわせて4枚まで

会期：11月1日(土)～
2026年2月23日(月・祝)

会場：国立科学博物館



公式サイト



NEGORO 根来 — 赤と黒のうるし

あっせん料金(当日券料金)

一般 1,300円(1,800円)

あっせん枚数：140枚 1会員4枚まで

会期：11月22日(土)～2026年1月12日(月・祝)

会場：サントリー美術館

※会期中展示替えがあります。

※当センターでは一般券のみ
あっせんします。



サントリー美術館



瓶子 一口
サントリー美術館【通期展示】

織田コレクション ハンス・ウェグナー展 至高のクラフツマンシップ

あっせん料金(当日券料金)

一般 1,700円(2,300円)

あっせん枚数：120枚 1会員4枚まで

会期：12月2日(火)～2026年1月18日(日)

会場：ヒカリエホール(渋谷ヒカリエ9F)

※当センターでは一般券のみ
あっせんします。



公式サイト



【特別展】LOVE いとおしい…っ！ — 鍋木清方の恋もよう、奥村土牛のどうぶつ愛 —

あっせん料金(当日券料金)

一般 1,000円(1,400円)

あっせん枚数：120枚 1会員4枚まで

会期：12月6日(土)～2026年2月15日(日)

会場：山種美術館

※当センターでは一般券のみ
あっせんします。



山種美術館



小針あすか《珊瑚の風》
山種美術館

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

アルパルト
ばんきタイム 11月号

レストラン食事券

希望者全員
あっせん

申込締切
2026年2月13日(金)
午後5時まで

利用期間 11月1日(土)～2月28日(土)

利用方法

- ①レストランにフレンドリーげんきの食事券を利用する旨を伝え、予約する。
- ②フレンドリーげんきへ食事券を申し込み、購入する。
- ③利用当日、レストラン入店時に食事券を提出し利用する。

申込枚数 1会員(A・B)あわせて4枚まで

- ・表示の金額は1名様(税・サービス料込)です。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・内容に含まれていない飲み物等は利用当日レストランでお支払いください。
- ・一般料金は変更となる場合があります。
- ・メニューは仕入れの都合により変わる場合があります。

A 吉祥寺エクセルホテル東急

利用除外日 水曜夜、12/24～12/25、1/1～1/3
アクセス JR吉祥寺駅徒歩8分
予約先 0422-29-3081(10:00～18:00)



■2F ラウンジ&ダイニング SORAE(ソラエ)

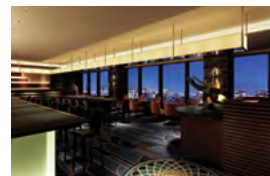
プラン	利用時間	あっせん料金	一般料金	内容
メイン2品付buffe (平日のみ※)	ランチ 11:30～14:30 L.O.14:00 ディナー17:30～21:30 L.O.21:00 (90分制)	3,600円	4,500円	メイン2品(魚料理固定+肉料理チョイス)、 冷製オードブルやサラダ、カレーやスープ さらにデザートをお好きなだけお楽しみいた だけのbuffe。

※土日祝にご利用の場合は、追加料金(ランチ450円、ディナー1,170円)をレストランでお支払いください。
(一般料金: 土日祝ランチ5,000円 ディナー5,800円) 土日祝はランチ90分制、ディナー120分制となります。
※子ども(4歳～小学生)券のあっせんはありません。会員証の提示で一般料金の10%割引で利用できます。(料金は予約時にご確認ください。)
buffeのみ3歳以下は無料。

B ホテルメトロポリタン

ダイニング&バー「オーヴェスト」本年9月にリニューアルオープン。
地上100mからの夜景をバックにくつろぎのひとときをお過ごしください。

利用除外日 12/20～12/25、1/1～1/4、レストラン定休日
アクセス JR池袋駅より徒歩3分



■4店共通ディナー券(オーヴェスト、花むさし、四季彩茶寮 旬香、桂林)1店を選んでご利用ください。

予約先 03-3980-5533(10:00～20:00)

ダイニング&バー「オーヴェスト」

レストラン	利用時間	あっせん料金	一般料金	内容
25F ダイニング&バー「オーヴェスト」 休業日：火曜日	平日・日祝 17:30～22:00 金・土・祝前日 17:30～23:00	5,800円	7,500円	プリフィックススタイル／オードブル盛り合わせ、温料理、メインディッシュ、デザート、パン、コーヒー
2F 日本料理「花むさし」 休業日：日曜夜、月曜日	17:30～21:30			季節膳／先付、造り、籠盛り（八寸・猪口・煮物・揚物・焼物）、食事、デザート
2F 日本料理「四季彩茶寮 旬香」 休業日：日曜夜、月曜日				四季彩コース／前菜、造り替り、小鍋、メイン料理、食事、デザート
2F 中国料理「桂林」 休業日：水曜日				桂林名菜譜コース／前菜四種、特選料理五品、炒飯または炒麺、デザート

※コースのラストオーダーは閉店時間の1時間前となります。 ※12月は休業日なしで営業します。

■1F オールデイダイニング「クロスダイ」

予約先 03-3980-4040(10:00～20:00)

プラン	利用時間	券種	あっせん料金	一般料金
ディナーbuffe 大人(中学生以上)	平日18:00～21:00	平日券	4,000円	11・1・2月 4,700円
				12月 5,000円
	土日祝 17:00～19:00 19:30～21:30/2部制	土日祝券	4,500円	11・1・2月 5,600円
				12月 6,000円

※シニア(65歳以上)・お子様券(4～6歳・小学生)のあっせんはありません。3歳以下は無料。
※大人、シニアの方は追加料金2,800円で飲み放題(2時間)もご利用いただけます。
※食事券申込枚数を超える利用の場合、大人の方は当日会員証提示により10%の割引が受けられます。(シニア・お子様は割引対象外。)
※シニアの方も本食事券を利用可能です。シニア一般料金4,200円～(利用日によって異なります。)

入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

- ・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。
- ・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。

チケット・施設名	券種・区分等	あっせん料金 (一般料金)	1会員あたりの あっせん枚数
都内共通入浴券 (回数券) 有効期限：2026年6月30日(火)  利用できる銭湯はこちら→	1セット (大人券10枚)	4,900円 (5,400円)	10～12月 3セットまで
高井戸天然温泉 美しの湯 有効期限：2027年3月31日(水) ・タオル、バスタオル等のご持参ください。 レンタル可。(別料金) ・ご利用は1日5時間まで。 ・不定休 TEL 03-3334-0008 	大人 平日券	800円 (1,100円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	大人 土日祝日券	1,100円 (1,300円)	
荻窪なごみの湯 (お風呂・サウナ・岩盤浴を含む、全フロア利用可) 有効期限：発行日から6か月 ・タオル、バスタオル、館内着、岩盤着のレンタル付。 ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、 年末年始)、深夜等に利用の場合は 追加料金別途要。 TEL 03-3398-4126 	大人 平日券	1,800円 (2,400円)	10～3月 5枚まで
スパリゾートハワイアンズ1日入場券 (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2026年3月31日(火) TEL 0570-550-550 ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用 できます。割引利用についてはこちら→ 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	800円 (通常期 大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円)	10～3月 10枚まで
東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2026年2月28日(土) 	大人・ 3歳以上の 子ども共通券	2,700円 (大人 5,900円 中高生 5,400円 3歳～小学生 4,300円 シニア 4,600円)	9～2月 5枚まで
あらかわ遊園フリーパス (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月を含む6か月以内 ・営業日等の詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003 	大人 (高校生以上)	1,500円 (1,800円)	10～3月 あわせて 10枚まで
	中学生	700円 (1,000円)	
	小学生	400円 (700円)	
	未就学児 (3歳以上)	200円 (500円)	

※年度途中であっせん料金に変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
11月20日(木)
午後5時まで

抽選結果 12月5日(金)までに当選の方のみご連絡します。

1 『忠臣蔵』

申込締切
11月14日(金)
午後5時まで

堤 幸彦演出 上川隆也主演、
豪華キャストで描く、
令和版『忠臣蔵』！
吉良邸襲撃、仇討ち本懐、
時代劇の決定版！



日時：⑦12月13日(土) 午後4時開演
⑧12月20日(土) 午後4時開演
出演：上川隆也 藤原紀香 立石俊樹 珠城りょう
高橋克典 ほか
会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)
あっせん料金：
あっせん枚数：各8枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

2 宝塚歌劇 宙組公演

TAKARAZUKA MUSICAL ROMANCE
『PRINCE OF LEGEND』
ビートオンステージ
『BAYSIDE STAR』



©宝塚歌劇

日時：12月20日(土) 午後3時30分開演
出演：桜木みなと 春乃さくら ほか
会場(最寄駅)：東京宝塚劇場(日比谷駅)
あっせん料金：S席 8,500円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：40枚(1会員2枚まで)

3 ブロードウェイ クリスマス・ワンダーランド2025

ワクワクと感動がいっぱいのクリスマスショー！
サンタクロースと一緒に壮大なクリスマスの旅へ！



日時：12月21日(日) 午後4時開演
出演：アメリカカンパニー
会場(最寄駅)：東急シアターオーブ(渋谷駅)
あっせん料金：S席 9,400円(一般料金11,800円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。

2歳以下
入場不可

4

東京芸術劇場公演掲載

詳しくは、誌面でご確認ください。

5 感動を呼ぶ“歓喜の歌” 読売日本交響楽団 「第九」



予定曲：ベートーヴェン／交響曲第9番「合唱付き」
日時：12月26日(金) 午後7時開演
出演：マキシム・パスカル(指揮) 熊木夕葉(ソプラノ)
池田香織(メゾ・ソプラノ)
シャボンガ・マクンゴ(テノール)
アントワン・ヘレラ＝ロペス・ケッセル(バス・バリトン)
新国立劇場合唱団(合唱) 読売日本交響楽団(管弦楽)
会場(最寄駅)：東京芸術劇場 コンサートホール(池袋駅)
あっせん料金：S席 8,000円(一般料金11,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

6 ミュージカル「サムシング・ロッテン！」

ブロードウェイの大ヒットコメディ
ミュージカルが豪華キャストで待望
の再演。
シェイクスピアの時代、どうやって
ミュージカルは生まれたのか!?



日時：12月30日(火) 午後1時開演
出演：中川晃教 加藤和樹 石川禅
大東立樹(CLASS SEVEN)
矢吹奈子 瀬奈じゅん ほか
会場(最寄駅)：東京国際フォーラム ホールC(有楽町駅)
あっせん料金：S席 12,000円(一般料金15,000円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

ご 注 意

- ・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。
- ・**チケットの転売および譲渡は法律で禁止されています。**過去に転売したことが発覚し、当センターの規則に従い退会していただいたケースがありました。転売等の行為はサービスセンターの信用を低下させ、扱い先との取引ができなくなる恐れがあります。絶対にしないようお願い申し上げます。

7 新春浅草歌舞伎

若手歌舞伎俳優が大役に挑戦する「新春浅草歌舞伎」。
初詣と一緒にぜひお楽しみください。



市川男寅 市川染五郎 中村橋之助

第1部

お年玉(年始ご挨拶)

一、梶原平三 菅石切 (かじわらへいぞうはまれのいしきり)

二、上、相生獅子 (あいおいじし) 下、藤娘 (ふむすめ)



中村鶴松 尾上左近 中村蒼玉

日時：1月4日(日) 午前11時開演

出演者：中村橋之助 市川男寅 中村蒼玉
市川染五郎 尾上左近 中村鶴松 ほか

会場(最寄駅)：浅草公会堂(浅草駅)

あっせん料金：1等席 7,600円(一般料金9,500円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

※4歳以上はチケットが必要。

8 プリンسアイスワールド2025-2026 東京公演



日時：②1月10日(土) 午前11時30分開演

①1月11日(日) 午後 4時開演

出演：プリンスアイスワールドチーム

ゲスト：荒川静香 村元哉中&高橋大輔 織田信成

田中刑事 宇野昌磨 中田璃土ほか

会場(最寄駅)：ダイードリンコアイスアリーナ(東伏見駅)

あっせん料金：スタンドA席 大人 7,600円(一般料金9,500円)

スタンドA席 シニア・こども・学生 3,700円(一般料金4,700円)

あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて2枚まで)

※シニア(65歳以上)、こども(4歳~小学生)、学生(中学~大学院)は、入場時「身分証明書」の提示が必要。

※4歳以上はチケットが必要。3歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

9 ほくとぴあ亭特別編 新春寿寄席

名物落語シリーズ「ほくとぴあ亭」の特別バージョン！
今年は玉川奈々福が登場！浪曲×落語×講談でパワフル&ソウルフルな笑い初めを！



玉川奈々福

日時：1月10日(土) 午後2時開演

出演：玉川奈々福(浪曲)

三遊亭ぽん太 笑福亭茶光 三遊亭ごはんつづ(落語)

神田紅希(講談)

会場(最寄駅)：北とぴあ つつじホール(王子駅)

あっせん料金：全席指定 1,400円(一般料金1,800円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

10 絵本deクラシック〜ピノキオの冒険〜

動く絵本がスクリーンに！
0歳から入場できる
大人気コンサート！



日時：1月17日(土) ②午前11時開演 ①午後2時開演

会場(最寄駅)：ムーブ町屋(町屋駅)

あっせん料金：全席指定 大人 1,600円(一般料金1,800円)

全席指定 子ども(中学生以下) 600円(一般料金 800円)

あっせん枚数：各10枚(1会員あわせて4枚まで)

※2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。3歳以上は
チケットが必要。



11 ブクロのラクゴ2026冬の陣！ 柳亭小痴楽×坂本頼光 二人会

メディアでも活躍中の落語家と令和6年度芸術選奨新人賞受賞の活動弁士による、初の二人会！



柳亭小痴楽
©橋連二

坂本頼光

日時：2月8日(日) 午後5時開演

出演：柳亭小痴楽(落語) 坂本頼光(活弁)

会場(最寄駅)：としま区民センター 8階多目的ホール(池袋駅)

あっせん料金：全席指定 2,700円(一般当日料金4,000円)

あっせん枚数：12枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

12 木下大サーカス



木下大サーカス

かわいい象さんのショー、夢のダブル空中ブランコショー、世紀のオートバイショーほか、奇跡のステージ！

日時：11月15日(土)~2026年2月23日(月祝)

開演時間は木下サーカスHPでご確認ください。

(公演時間2時間10分)

会場(最寄駅)：立川立飛特設会場(多摩モノレール高松駅)

あっせん料金：一般自由席 大人 2,900円(一般当日料金4,500円)

一般自由席 こども(3歳~高校生) 1,300円(一般当日料金2,500円)

あっせん枚数：40枚(1会員あわせて4枚まで)

※3歳以上はチケットが必要。2歳以下は膝上鑑賞に限り無料。

※大学・専門学生券のあっせんはありません。

※一般自由席が満席の場合は入場できない場合があります。

指定席ご希望の場合は、コンビニエンスストア、各プレイガイド等で指定席券を追加でご購入ください。

期間延長！



ライフサポート倶楽部 映画チケットデジタルサービス

～フレンドリーげんきの会員は、ライフサポート倶楽部が提供するサービスを利用できます～

7月号で掲載した、映画チケットデジタルサービスの取扱い期間を延長しました。
まだご購入いただけていない会員の方は、是非ご利用ください！

取扱期間 ～12月31日(水)午後5時まで
※先着順、なくなり次第終了。
※すでに4枚購入された方は購入できません。

補助枚数 1会員4枚まで 上限1,000枚

補助利用料金

TOHOシネマズ



TOHO CINEMAS. メニューNo.750825

大人 1,200円
(一般2,000円→優待料金1,500円)
小人 600円
(一般1,000円→優待料金900円)



イオンシネマ



メニューNo.750827

大人 1,000円
(一般1,800円→優待料金1,300円)



ティ・ジョイ運営劇場

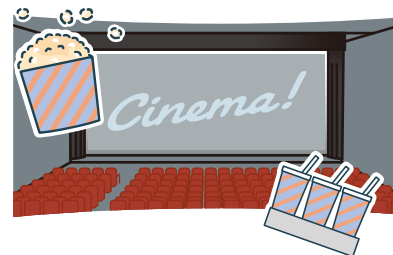


メニューNo.750828

大人 1,200円
(一般2,200円→優待料金1,500円)



※補助枚数が上限に達した後は、ライフサポート倶楽部の優待料金でご利用ください。
フレンドリーげんきの会員は、いつでも優待料金で購入いただけます。



**1月・2月の
パークを楽しもう！**

**TOKYO Disney RESORT.
Corporate Program**

**東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム
「サンクス・フェスティバル」パスポート**

会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)

500円お得

中人 (中学・高校生
12～17才)

400円お得

小人 (幼児・小学生
4～11才)

300円お得

実施
期間

2026年 **1/5 (月)** ▶ **2/27 (金)**

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得！

10%
割引！

東京ディズニーセレブレーションホテル®宿泊割引も、
併せてご利用ください！

詳しくは
利用者用サイトへ

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から！▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



契約団体番号、プランパスワードは
フレンドリーげんきへお問い合わせください。
実施日は利用者用サイトを確認ください。コーポレートプロ
グラム利用券はフレンドリーげんきへお申し込みください。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

[2026年4月1日受付開始]

小学校・中学校入学祝金のご案内

会員のお子様が2026年4月に小学校・中学校に入学される方にお祝い金を給付します。
4月1日から請求の受付を開始します。
該当している会員の方は請求期間内にお手続きください。



請求資格 2026年1月1日現在会員の方で、請求時に会員であること。
なお、2025年4月2日～2026年1月1日の間に入会の方は給付金額が半額になります。
2026年1月2日以降に入会の方は対象になりません。

給付金額 小学校・中学校入学 10,000円

請求期間 2026年4月1日(水)～2027年3月31日(水)

給付金請求・受領方法 **窓口**：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、**会員証**、**証明書類**をお持ちください。
代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえをお持ちください。
郵送：「給付金請求書」の表裏に必要事項を記入し、「証明書類」を添えてフレンドリーげんきに郵送してください。会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。
メール：「給付金請求書」の表裏に必要事項を入力または記入し、「証明書類」と2つメールに添付し、フレンドリーげんき (info@tokyo-kinrou.jp) 宛に送信してください。
会員本人の口座に1か月以内に振り込みます。
※詳しくは下記、メール申請受付開始についてをご覧ください。

必要書類

- ①「給付金請求書」 フレンドリーげんきホームページに、エクセルとPDFのデータがあります。
窓口にもご用意しています。
- ②**証明書類(コピー可)** お子様の生年月日の記載がある次のいずれか1つを必ず添付してください。
 - ・就学(入学)通知書 ・健康保険証 ・在学証明書 ・生徒手帳※健康保険証のコピーをご提出いただく場合は、個人情報保護の観点から保険者番号及び被保険者等記号・番号等にマスキングを施してコピーしてください。該当部分が確認できる場合は、事務局でマスキングを施させていただきます。

※会費未納(滞納)がある場合、会費完納まで支給できません。※2025年度入学祝金の請求は2026年3月31日(火)までです。(必着)

メール申請受付開始について

9月1日(月)より、下記の申請・請求についてメールでの受け付けを開始しています。

入会申込書(会員カード)、退会届、変更届、会員証再発行申請書

- ① 該当の用紙に必要事項を記入のうえ、PDFに変換してください。
- ② ①のデータを添付してフレンドリーげんき (info@tokyo-kinrou.jp) に送信してください。

フレンドリーげんきHP
→各種申請書より
ダウンロードして
ご利用ください。

給付金請求書、インフルエンザ予防接種費用補助金請求書、 キャリアアップ講習授業料補助金請求書、人間ドック利用補助金請求書(荒川区、杉並区)

- ① 該当の請求書に必要事項を入力または記入のうえ、PDFに変換してください。
- ② 証明書類、もしくは領収書をPDFに変換するか、スマートフォンで書類全体が鮮明に写るよう撮影してください。文字が不鮮明な場合は再度提出をお願いします。
- ③ ①②のデータを添付して、フレンドリーげんき (info@tokyo-kinrou.jp) に送信してください。
- ④ 請求者の口座へ1か月以内に振り込みます。(振込手数料はフレンドリーげんき負担、振込完了の連絡はありません)

※証明書類として健康保険証のコピーをご提出いただく場合は、個人情報保護の観点から保険者番号及び被保険者等記号・番号等にマスキングを施してコピーしてください。
該当部分が確認できる場合は、事務局でマスキングを施させていただきます。

チケット申込・受取方法

申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 受付確認メールの送信はありません。			
 H P	https://www.tokyo-kinrou.jp/ フレンドリーげんき 検索 チケット申込みフォームから入力しご送信ください。 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後、または購入後のキャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 バーコードを読み込むとd払い・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょ Pay・FamiPayでもお 支払いいただけます。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 （送料と振込手数料） 300円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。

FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。
ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書（窓口・FAX用）

申込先

【豊島区本部】
FAX 03-5961-0522

【北区営業所】
FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】
FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】
FAX 03-6279-9118

会員番号 フリガナ 会員氏名 様

日中連絡先 電話番号（自宅・勤務先・携帯電話）

受取方法 窓口・送付のいずれかに☒をご記入ください。

窓 口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

☐ 豊島区本部 ☐ 北区営業所 ☐ 荒川区営業所 ☐ 杉並区営業所

送 付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

☐ 自宅 ☐ 勤務先

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商 品 名	公演日時 興行日	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に☒を入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。



人間ドックキャンペーン

- ・検査誘導支援システムを導入し、検査時間の大幅な短縮を実現！
- ・男女別エリアの検査でリラックスして受診。



ドック・健診エリア

■ キャンペーン期間 2026年1月6日(火)～3月31日(火)
◎ 通常契約料金 49,500円(一般料金55,000円) ⇒ キャンペーン料金 40,000円(税込)

■ 利用対象 会員と登録同居家族

■ 利用方法 フレンドリーげんきの会員である旨を伝えて予約してください。

■ 申 込 先 医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ
TEL 03-5210-6622 受付時間 月～金 8:30～17:00/土 8:30～12:00
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階
都営三田線・新宿線・東京メトロ半蔵門線「神保町駅」徒歩1分



コース内容はこちら

豊島区本部事務所移転のお知らせ

豊島区本部事務所は、建物老朽化による豊島区東部区民事務所の建替工事に伴い、旧文成小学校へ移転します。

現住所での最終営業日時	2026年2月18日(水) 午後5時まで
豊島区本部事務所休業日	2026年2月19日(木)～20日(金)
移転先での営業開始日時	2026年2月24日(火) 午前9時から

新住所：〒170-0011 豊島区池袋本町4-36-1 旧文成小学校2階

TEL：03-5961-0520 ※エレベーターはありません。

FAX：03-5961-0522 ※TEL・FAX番号は変更ありません。

営業時間：午前9時～午後5時

休業日：土曜、日曜、祝日、年末年始



※2月18日(水) 午後5時から2月24日(火) 午前9時までは、移転工事のため電話、FAXとも受信できません。

FAXは2月24日(火) 午前9時以降に送信してください。

インターネットからのお申し込みは受け付けております。

年末年始12月27日(土)～1月4日(日)休業のご案内

休業期間中のお申し込みは1月5日(月)以降の受付・発送となります。

FAXでのお申し込みは1月5日(月)以降に送信いただきますようご協力をお願いいたします。
不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

12月24日(水)	窓口営業 午後3時受付分までチケット 発送
12月25日(木)～26日(金)	窓口営業 チケット発送はいたしません
12月27日(土)～1月4日(日)	休業

伝言板 ■会員証提示割引 (株)スマイルリゾートについて

【スキー場】 舞子スノーリゾート、湯沢中里スノーリゾート、ムイカスノーリゾート、ニノックススノーパーク、キュービットバレイは、2025-2026シーズンもご利用いただけます。
詳細はフレンドリーげんきホームページをご覧ください。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

次号予告 1月1日発行予定 ○びゅう商品券 ○区内商品券・お買い物券 ○そば店割引券 ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10	豊島区旧東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503 北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043 杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

【営業時間】 午前9時～午後5時 【休業日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



✕ @tokyo_kinrou

チケット情報や地域の情報などを
X(旧ツイッター)で発信しています。