

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

7
月号
2023

1会員につき1部

CONTENTS

西武園ゆうえんち 1日レジャー切符 夏季プール等利用補助券 同封のお知らせ	1	ライフサポート倶楽部 お祝いサービスのご案内	9
NEW 手打ちそば体験教室補助券	2	エンターテインメント	10
図書カードNEXT、区内商品券・お買い物券	3	レンタカー割引利用のご案内	12
レストラン食事券	4	事業報告 収支決算、理事・監事・評議員の紹介	13
都内共通入浴券 高井戸天然温泉 美しの湯、荻窪なごみの湯 東武動物公園、スパリゾートハワイアンズ、あらかわ遊園	6	チケット申込・受取方法	14
展覧会、神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦	7	チケット申込書	15
大相撲一月場所入場券	8	日帰り温泉・入浴施設 優待のご案内 東京染井温泉 SAKURA料金改定・入浴基準変更のお知らせ ライフサポート倶楽部 映画チケットデジタルサービス補助延期のお知らせ	16

西武園ゆうえんち 1日レジャー切符

入園+アトラクションフリー+プール
(別途料金が必要なアトラクション等があります。)

プールも利用できます！

あっせん料金 大人(中学生以上) **3,900円** 一般料金 4,900円

あっせん枚数 大人券**150枚**

申込枚数 **1会員4枚まで**

有効期限 **2023年9月30日(土)**

・子ども(3歳~小学生)券のあっせんはありません。現地チケット売り場または西武園ゆうえんちホームページより一般料金3,600円でご購入ください。
(今回あっせんする券は、子どもも利用できます。)

7月13日(木)まで お子さま無料キャンペーン実施中

親子レジャー切符4,400円(入園+アトラクションフリー)ご購入の大人1名につき、子ども1名無料になります。
フレンドリーげんきでは親子レジャー切符の取り扱いはありません。

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了



プール営業期間:7月14日(金)~9月3日(日)

西武園ゆうえんち
TEL 04-2929-5354



夏季プール等利用補助券 同封のお知らせ 1会員6枚(6枚1綴り)

東京近郊のプール、海の家が割引料金で利用できます。詳しくは同封の券面をご覧ください。

使用上の注意

- ・利用期間、休業日等が変更となる場合があります。
ご利用前に必ずフレンドリーげんきホームページまたは施設ホームページ等でご確認ください。
- ・事前予約が必要な施設は、予約サイトに個人情報等の登録が必要な場合があります。



見本

NEW! 手打ちそば体験教室補助券

先着順

手打ちそばを作ってみませんか。講師のデモンストレーションをご覧いただいた後、講師の指導のもとご自分で 4～5 人前のそばを打ち、お土産としてお持ち帰りいただきます。

※手打ちうどん教室にも利用できます。

北東製粉の手打ちそば教室

体験日：月曜日～土曜日 10:00の部 13:00の部

定休日：日曜日 祝日 第1、3、4木曜日 正月 お盆

所要時間：約2時間

費用：3,660円(材料費・税込)

持ち物：エプロン、手拭きタオル、4～5人前分の持ち帰り容器

(詳細は北東製粉ホームページをご覧ください)

・希望の方は、火曜日のみ試食あり。(試食代315円別料金)

・子ども同伴可。(詳細は教室にお問い合わせください。)

※うどん教室の開催日はホームページをご確認ください。



北東製粉HP

補助金額 1名につき1,000円の補助券を1枚発行(先着200名分)

・1会員2名分まで ※1名につき利用は1回限り。

利用対象 会員と登録同居家族

・登録同居家族のみが参加した場合でも補助の対象となります。

有効期間 2023年7月1日(土)～2024年3月31日(日)



利用方法

STEP
1

フレンドリーげんきへ①～④の内容を伝えて申し込み、補助券を受け取る。

①会員番号 ②会員氏名 ③枚数 ④受取方法(窓口・郵送)

補助券の申込先は14ページをご覧ください。15ページの申込書もご活用ください。

- ・補助券は先着順受付です。残数が少なくなった際はフレンドリーげんきホームページ・Twitterでお知らせします。
- ・申込締切のお知らせが出る前に受付終了となる可能性があります。

STEP
2

北東製粉の手打ちそば教室に電話またはメールで予約をする。

※電話予約の場合、前日まで可。1名から開催。

TEL 03-3971-6543

(月～金)8:00～16:00 (土)8:00～15:00



メール予約

※返信に数日かかる場合があります。

- ・予約の際に、フレンドリーげんき手打ち教室補助券を使用する旨を伝える。
- ※ご希望の日時で予約が取れない場合があります。

STEP
3

予約当日、北東製粉の受付に補助券を提出し、手打ちそば体験をする。

- ・体験費用3,660円から補助券分の1,000円を引いた2,660円をお支払いください。※現金のみ手打ち体験をお楽しみください！



あっせん情報

図書カードNEXT (5,000円券)

希望者全員
あっせん

申込締切
7月20日(木)
午後5時まで

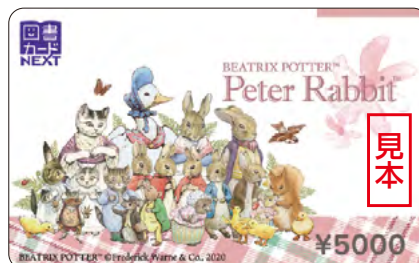
窓口お渡し・発送
8月16日(水)
から

全国の「図書カード取扱い店マーク」のある書店等で使える、
本と雑誌のギフトカードです。

あっせん料金 1枚 4,400円

申込枚数 1会員2枚まで

有効期限 約10年



見本



図書カード取扱い店マーク

区内商品券・お買い物券

希望者全員
あっせん

申込締切
7月20日(木)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
8月16日(水)
から

豊島区、北区、荒川区、杉並区のそれぞれの商品券・お買い物券を選んで購入できます。

A 豊島区内共通商品券

有効期限：2025年3月31日(月)

豊島区商店街連合会



B 北区内共通商品券

有効期限：2028年3月31日(金)

北区商店街連合会



C 荒川区内共通お買い物券

有効期限：2024年2月15日(木)

荒川区商店街連合会



D 杉並区内共通商品券

有効期限：2027年12月31日(金)

杉並区商店会連合会



あっせん料金 1セット 4,400円 (500円×10枚)

申込セット数 1会員A～Dあわせて3セットまで

- ・取扱い店舗は各区商店街(商店会)連合会のホームページをご覧ください。
- ・次回のあっせんは、会報誌1月号でご案内の予定です。

チケットのインターネット、金券ショップ等での転売及び譲渡は禁止されています。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

7月号

レストラン食事券

希望者全員
あっせん

申込締切
9月8日(金)
午後5時まで

利用方法

- ① レストランにフレンドリーげんきの食事券を利用する旨を伝え、ご予約ください。
- ② フレンドリーげんきへ食事券を申し込み、ご購入ください。
- ③ 利用当日、レストラン入店時に食事券を提出し、ご利用ください。

申込枚数

1会員A～Dあわせて4枚まで

- ・表示の金額は1名様(税・サービス料込)です。
- ・他の割引との併用はできません。
- ・内容に含まれていない飲み物代等は利用当日レストランでお支払いください。
- ・一般料金は変更となる場合があります。
- ・メニューは仕入れの都合により変わる場合があります。

A 横浜ベイホテル東急

利用期間 7月7日(金)～9月18日(月・祝)
利用除外日 8/11～8/16および各店定休日
アクセス みなとみらい線みなとみらい駅直結
予約先 045-682-2255 (レストラン予約10:00～19:00)



オールデイダイニング カフェトスカ

■カフェトスカ ブッフェプラン

レストラン	利用時間	券種		あっせん料金	一般料金	内容
2F オールデイダイニング カフェ トスカ	ランチ 11:30～14:30 L.O. 90分制	平日 ランチbuffet	大人(中学生以上)	3,600円	4,900円	西洋料理を中心としたワールドワイドな料理のbuffet。 シェフが目の前で料理を仕上げるアクションコーナーもあります。
			小学生	2,200円	2,700円	
	ディナー 17:00～21:00 L.O. 120分制 水・木曜不定休	平日 ディナーbuffet	大人(中学生以上)	5,300円	7,600円	
			小学生	2,700円	3,700円	

※土日祝にご利用の場合は、追加料金(大人ランチ1,000円、ディナー1,400円、小学生はランチ・ディナーともに追加料金なし)をレストランでお支払いください。土日祝営業時間 ランチ11:30～15:30L.O./90分制。ディナー 土17:00～、19:30～/2部制、日祝17:00～21:00 L.O.。
※未就学児券(4歳以上)のあっせんはありません。
ご予約時に料金をお問い合わせのうえ当日レストランでお支払いください。
3歳以下は無料。



フランス料理 クイーン・アリス



日本料理 大志満

■3店舗共通ランチ券

レストラン	利用時間	あっせん料金	一般料金	内容
3F フランス料理 クイーン・アリス	11:30～/13:40～ 2部制 月曜不定休	5,500円	7,200円	プレミアムランチコース オードブル、スープ、魚介料理、メインディッシュ、デザート
3F 中国料理 スーツァンレストラン ちん陳	11:30～14:00 L.O. 火曜不定休		7,490円 相当	黄河コース(ソフトドリンク1杯付) 前菜、スープ、海鮮料理、肉料理、ご飯もの、デザートなど7～8品
1F 日本料理 おおしま 大志満	11:30～14:00 L.O. 水曜不定休		7,290円 相当	加賀御膳「加賀」(ソフトドリンク1杯付) 先付、造り、治部焼、焼物、揚げ物、お食事、お食後

B へいちゃんろう 聘珍樓 日比谷店・吉祥寺店

利用期間 7月7日(金)～9月18日(月・祝)
利用除外日 日比谷店：日曜・祝日 吉祥寺店：不定休
アクセス・予約先 日比谷店：都営地下鉄三田線内幸町駅
A6出口徒歩1分
03-3508-0555
吉祥寺店：JR吉祥寺駅徒歩5分
0422-21-0188



日比谷店



吉祥寺店



※2名様以上でご利用ください。

店舗	券種	あっせん料金	一般料金	内容
日比谷店 平日11:00～14:30 L.O.、17:00～21:00 L.O. 土曜11:00～21:00 L.O. (ランチ14:30 L.O.)	2店舗共通 ランチ券	4,500円	5,500円	前菜、スープ、メイン2品、 麺またはご飯もの、デザート 全6品
吉祥寺店 平日11:00～14:00 L.O.、17:00～21:00 L.O. 土日祝11:00～21:00 L.O. (ランチ14:00 L.O.)	2店舗共通 ディナー券 (ランチ時間帯利用可)	8,100円	10,000円	前菜、スープ、メイン3品、 麺またはご飯もの、デザート 全7品

C 渋谷ストリームエクセルホテル東急



利用期間 7月7日(金)～9月10日(日)
利用除外日 ランチ：月曜、ディナー：月・火曜定休
アクセス 東急東横線・東京メトロ半蔵門線・副都心線
 ほか渋谷駅C2出口直結
予約先 03-6427-1358
 (レストラン直通10:00～18:00)



レストラン	利用時間	券種	あっせん料金	一般料金	内容
4F Bar & Dining TORRENT(トレント)	11:30～15:00 14:00 L.O.	ランチセット 乾杯酒、ハーフブッフェ、 メイン(魚またはチキン)	3,300円	4,850円	乾杯酒：スパークリングワイン、生ビール、 グラスワイン、ソフトドリンク ハーフブッフェ：サラダ、前菜、パン、 スープ、ワンスプーンスイーツ、 カフェフリー
	17:30～22:00 21:00 L.O. (ドリンク21:30 L.O.)	ディナーコース 乾杯用スパークリング ワイン+2時間フリー ドリンク付	5,400円	7,700円	コース内容：アミューズ、シェフお薦め本 日の前菜、富士高原鶏のロティ、パテシエ お薦め本日のデザート、コーヒー フリードリンク：ビール、グラスワイン、 ウイスキー、梅酒、ソフトドリンク

D ヒルトン東京



利用期間 7月7日(金)～9月18日(月・祝)
利用除外日 8/11～8/16
アクセス JR新宿駅西口徒歩10分
 新宿駅西口京王百貨店前から無料送迎バスあり
予約先 03-3344-5111(代表10:30～18:00)

■マールラウンジ 平日ランチビュッフェ

レストラン	利用時間	券種	あっせん料金	一般料金	内容
1Fロビーラウンジ マールラウンジ	11:30～/12:00～/12:30～ 席は最大2時間制 12:00以降入店の場合は、 ビュッフェの提供は13:30まで 席は14:00まで	大人 (中学生以上)	4,400円	5,500円	インターナショナルホテルならではの 国際色豊かでバラエティ溢れるお料理 がビュッフェ台に並びます。

※土日祝にご利用の場合は、630円の追加料金を現地でお支払いください。

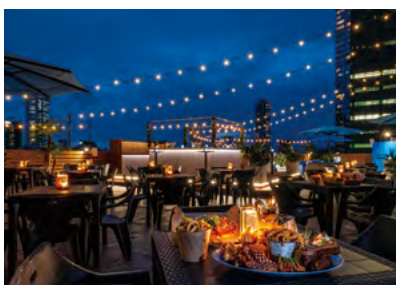
※お子様券(4歳～12歳)のあっせんはありません。ご予約時に料金をお問い合わせのうえ当日レストランでお支払いください。
3歳以下は無料。

■ビアガーデン2023

レストラン	利用時間	券種	あっせん料金	一般料金	内容
7F ルーフトップテラス ビアガーデン2023	18:00～/18:30～ 19:00～/19:30～ 20:00～ 席は2時間制	ビアガーデンプラン 90分飲み放題+ シェフ特製プラッター (7種お料理盛り合わせ)	6,000円	7,500円	飲み放題：ビール、グラスワイン、トロ ピカルジュース各種 シェフ特製プラッター： オレンジチキンスクウェアズ、グリルド ソーセージ、ポークスペアリブ、フライド カラマリとソフトシェルクラブ、コーン とカーリーポテト、ディップ

※13歳未満のお子様は入場できません。

※雨天・強風時は中止となります。当日の営業状況はヒルトン東京ビアガーデンホームページでご確認ください。



入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

都内共通入浴券(回数券)

あっせん料金 1セット 4,100円(大人券10枚)

申込セット数 7月～9月で1会員3セットまで

有効期限 2024年6月30日(日)

利用できる
銭湯はこちら



イメージ

有効期限2024(令和6)年6月30日(日)の都内共通入浴券から、一般料金1セット4,500円が4,700円に改定されました。これに伴い、フレンドリーげんきでは1セット4,100円であっせんします。なお、申込セット数は7～9月、10～12月、1～3月、4～6月で各期間1会員3セットまでの先着順あっせんとなります。

高井戸天然温泉 美しい湯

あっせん料金 大人平日券 800円
大人土日祝日券 1,100円

申込枚数 4月～9月で1会員あわせて10枚まで

有効期限 2025年3月31日(月)

- ・タオル、バスタオル等のご持参ください。
レンタル可。(別料金)
- ・不定休



荻窪なごみの湯

あっせん料金 大人平日券 1,600円

申込枚数 4月～9月で1会員5枚まで

有効期限 発行日から6か月

- ・タオル、バスタオル、館内着のレンタル付。
- ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)、ヒーリングスパ、深夜等に利用の場合は追加料金が別途必要。



東武動物公園 法人アトラクションパスセット

あっせん料金 大人・3歳以上の子ども共通券 2,100円

申込枚数 3月～8月で1会員10枚まで

有効期限 2024年2月29日(木)

- ・本券でプールの利用はできません。プールをご利用の場合は、別途、東武動物公園ホームページから日付指定のプール入場券(WEB販売のみ)の購入が必要となります。



東武動物公園
TEL 0480-93-1200



スパリゾートハワイアンズ1日入場券

あっせん料金 大人・3歳以上の子ども共通券 700円

申込枚数 4月～9月で1会員10枚まで

有効期限 2024年3月31日(日)

- ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用できます。割引利用についてはこちら→



スパリゾートハワイアンズ
TEL 0570-550-550



あらかわ遊園フリーパス

あっせん料金 大人(高校生以上) 1,500円
中学生 700円
小学生 400円
未就学児(3歳以上) 200円

申込枚数 4月～9月で1会員あわせて10枚まで

有効期限 発行月から約6か月

- ・混雑状況等によっては入園を制限する場合があります。詳細はあらかわ遊園ホームページをご覧ください。



あらかわ遊園
TEL 03-3893-6003



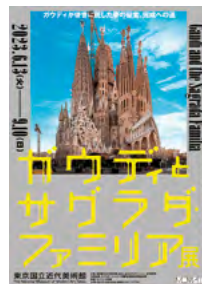
- ・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。
- ・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

展覧会

ガウディとサグラダ・ファミリア展

あっせん料金	一般	1,700円
	一般料金 当日券	2,200円
あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで	
会 期	9月10日(日)まで	
会 場	東京国立近代美術館 1F企画展ギャラリー	



先着順
あっせん

申込締切
7月31日(月)
午後5時まで



ガウディと
サグラダ・ファミリア展

特別展「古代メキシコ —マヤ、アステカ、テオティワカン」

あっせん料金	一般	1,700円
	一般料金 当日券	2,200円
あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで	
会 期	9月3日(日)まで	
会 場	東京国立博物館 平成館	



赤の女王のマスク・冠・首飾り
マヤ文明、7世紀後半 パレンケ、13号神殿出土
アルベルト・ルス・ルイリエ パレンケ遺跡博物館蔵
©Secretaría de Cultura-INAH-MEX. Foto: Michel Zabé

先着順
あっせん

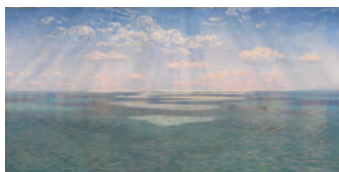
申込締切
8月16日(水)
午後5時まで



特別展
古代メキシコ

テート美術館展 光 —ターナー、印象派から現代へ

あっせん料金	一般	1,700円
	一般料金 当日券	2,200円
あっせん枚数	220枚 1会員4枚まで	
会 期	7月12日(水)~10月2日(月)	
会 場	国立新美術館 企画展示室2E	



ジョン・プレット 《ドーセットシャーの崖から見るイギリス海峡》
1871年 Photo: Tate

先着順
あっせん

申込締切
8月16日(水)
午後5時まで



テート美術館展 光

スポーツ

神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 年間シート(スターシート)

抽 選
あっせん

申込締切
7月20日(木)
午後5時まで

抽 選 結 果 7月28日(金)までに当選の方のみご通知します。

試 合 日 程 試合開始時間は全試合18時からです。

試合日	8/15(火)	8/16(水)	8/17(木)	8/18(金)	8/19(土)	8/20(日)	9/1(金)	9/2(土)	9/3(日)	9/5(火)	9/6(水)	9/7(木)
対戦	DeNA			中日			阪神			巨人		

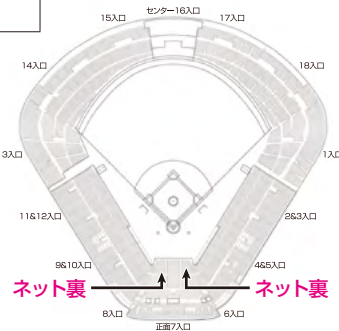
試合日	9/12(火)	9/13(水)	9/14(木)	9/15(金)	9/16(土)	9/20(水)	9/21(木)	9/22(金)	9/23(土)
対戦	広島			DeNA		中日		阪神	

あっせん券種 年間シート席(ネット裏)／各試合2組(2席×2組)
ネット裏 1組(席位置：7入口 8段 26・27番)
1組(席位置：7入口 11段 51・52番)

あっせん料金 1組(2席) 10,000円

申 込 数 1会員3試合(合計6席)まで

- ・1席単位のばら売りはできません。 ・座席の位置は選べません。
- ・4歳からチケットが必要です。4歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要です。
- ・残席がある場合は8月1日(火)以降、フレンドリーげんきホームページに掲載します。



大相撲一月場所入場券

抽選
あっせん

申込締切
7月20日(木)
午後5時まで

両国国技館

イスA席・マスC席お土産セット各日各4席

抽選結果

9月29日(金)までに当選の方のみご通知します。

相撲協会の入場割り振りの結果により一部入券できない場合があります。

入券が確定するのは12月中旬の予定です。

締切後のキャンセル、変更は一切できません。



興行日程

	初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	中日
日にち	1/14(日)	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)	1/21(日)

	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽
日にち	1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)	1/27(土)	1/28(日)

詳細は日本相撲協会のホームページをご覧ください。



あっせん料金

2席1組または2組でお申し込みください

イスA席 (1席料金)	平日(月～金)	土日祝(□の興行日)	一般料金(参考)
㊦ お弁当セット	9,000円	9,500円	9,950円
㊧ 松セット	16,000円	16,500円	18,540円
㊨ 竹セット	14,000円	14,500円	16,300円
㊩ 梅セット	12,000円	12,500円	13,960円

4席1組でお申し込みください

マスC席 (1席料金)	平日(月～金)	土日祝(□の興行日)	一般料金(参考)
㊦ お弁当セット	9,500円	10,500円	10,450円
㊧ 松セット	16,500円	17,500円	19,040円
㊨ 竹セット	14,500円	15,500円	16,800円
㊩ 梅セット	12,500円	13,500円	14,460円

・一般料金は本年五月場所平日料金を記載しています。(土日祝日はイス席プラス500円、マス席プラス1,000円)

・㊦～㊩、㊧～㊨のお土産の内容は未定です。

申込数

1会員1日分のみ、第2希望まで受け付けます。

イス席は2席1組または2組で、マス席は4席1組でお申し込みください。

㊦～㊩、㊧～㊨の組合せは自由です。

・1席単位のばら売りはできません。

・土、日、祝日の券は特に入手が困難な状況です。

・座席位置は未定です。



お祝いサービスのご案内

結婚お祝い

メニューNo.730011



写真はイメージです

新しい生活、新しい門出。
大切な節目を迎えた皆様をお祝いします。

特典

お祝い品
ご進呈

特典内容

お祝い品の詳細については「メンバーズナビ」内に記載のURLよりご確認ください。

ご利用条件

会員様同士がご結婚された場合、お祝いは1つとさせていただきます。

申請期限

入籍日より**3ヵ月以内**

※申請時、入籍日を証明できるもの（婚姻届受理証明書、戸籍謄本、抄本等いずれか）のコピーも合わせて提出してください。
※住民票不可

出産お祝い

メニューNo.730012



写真はイメージです

新しいご家族のご誕生を祝って、
プレゼントをお贈りします。

特典

お祝い品
ご進呈

特典内容

お祝い品の詳細については「メンバーズナビ」内に記載のURLよりご確認ください。

ご利用条件

両親ともに会員様、または双子以上のご出産の場合、お祝いは1つとさせていただきます。

申請期限

お子様の出生日より**3ヵ月以内**

※申請時、お子様の誕生日と会員本人との続柄を証明できるもの（住民票「要続柄記載」、母子手帳（「出生届出済証明」の全ページ）、戸籍謄本、抄本のいずれか）のコピーも合わせて提出してください。
※住民コード通知票、健康保険証は不可

銀婚式お祝い

メニューNo.730015

ご利用条件

入籍から満25年を迎えた会員の方。
※会員様同士がご夫婦の場合、お祝いは1つとさせていただきます。

申請期限

入籍満25年を迎えた日より**3ヵ月以内**

※申請時、入籍日を証明するもの（婚姻届受理証明書、戸籍謄本等いずれか）のコピーも合わせて提出してください。

特典

結婚満25年
クーポン等
ご進呈

婚約お祝い

メニューNo.730014

特典

ショッピングサイトで
使用できる
クーポンコード
ご進呈

※クーポンコードはメールでのお届けです。
E-mailアドレスが必要となります。

ご利用方法



★WEBへアクセス! ▶「メンバーズナビ」<http://www.lifesc.com>

- 1 ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」にアクセスし、**メニューNo.を入力して検索**してください。
- 2 「お祝いサービス申請書」をプリントし、**必要事項を記入**してください。
・申請書に記載する会員番号は、ライフサポート倶楽部会員番号(16桁)を記入してください。
・所属企業(団体)は「東京広域勤労者サービスセンター」です。
- 3 証明書類とともにリソル予約センターへ**FAXまたは郵送**してください。
メール(申請書等はPDFにて添付)での申請もお受けいたします。
[E-mail]
life-yoyaku@resol.jp
- 4 ライフサポート倶楽部よりお祝い品をお届けします。

【ご注意】 ○請求時に会員である方に限ります。
○お祝い品のお届けまで約1ヵ月かかります。
サービスセンターの給付金制度と異なりますので、ご利用条件等を確認のうえ、ご申請ください。

お問合せ リソル予約センター

TEL: **0120-208-330** FAX: **03-6758-5520** 10:00~17:00 (年末年始 休)

エンターテインメント

抽選
あっせん

申込締切
7月20日(木)
午後5時まで

抽選結果 8月2日(水)までに当選の方のみご通知します。

① ANRI LIVE 2023 45th Anniversary Circuit of Rainbow



予定曲：CAT'S EYE 悲しみがとまらない
オリビアを聴きながら ほか

日時：8月19日(土) 午後4時30分開演

会場(最寄駅)：LINE CUBE SHIBUYA[渋谷公会堂] (渋谷駅)

あっせん料金：全席指定 5,600円 (一般料金7,000円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

② 日生劇場開場60周年記念 日生劇場ファミリーフェスティバル2023 バレエ「くるみ割り人形」 ～日生劇場版～ 少女クララがみたクリスマスの夢物語。



日時：8月26日(土) 午前10時30分開演

出演：谷桃子バレエ団

井田勝大(指揮) シアターオーケストラトキョー(演奏)

会場(最寄駅)：日生劇場(有楽町駅)

あっせん料金：S席 大人 6,400円(一般料金8,000円)

S席 子ども(3歳～中学生) 3,200円(一般料金4,000円)

あっせん枚数：10枚(1会員あわせて2枚まで)

2歳以下
入場不可

③ 歌舞伎座「八月納涼歌舞伎」



演目：第一部

次郎長外伝 裸道中(はだかどうちゅう)

大江山酒吞童子(おおえやましゅてんどうじ)

日時：8月26日(土) 午前11時開演

出演：松本幸四郎 中村獅童 中村勘九郎 中村七之助 ほか

会場(最寄駅)：歌舞伎座(東銀座駅)

あっせん料金：2等席 10,800円(一般料金12,000円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

※4歳以上はチケットが必要。

④ 大成建設 presents 読響サマーフェスティバル2023「三大交響曲」



読売日本交響楽団



坂入健司郎

予定曲：シューベルト/交響曲第7番「未完成」

ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」

ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界から」

日時：8月26日(土) 午後2時開演

出演：坂入健司郎(指揮) 読売日本交響楽団(管弦楽)

会場(最寄駅)：東京芸術劇場 コンサートホール(池袋駅)

あっせん料金：S席 6,000円(一般料金8,000円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑤ 梅沢富美男劇団特別公演 梅沢富美男&研ナオコ アッ!とおどろく夢芝居



第一部：芝居「明朗人情芝居」～笑いあり、涙あり～

第二部：梅沢富美男&研ナオコ歌謡ステージ

「夢芝居」「夏をあきらめて」「かもめはかもめ」

第三部：華の舞踊絵巻バラエティショー

日時：8月30日(水) 午後2時開演

会場(最寄駅)：レイボックホール[さいたま市民会館おおみや] 大ホール(大宮駅)

あっせん料金：全席指定 3,500円(一般料金7,000円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑥ 大地真央 芸能生活50周年記念公演 舞台『最高のオバハン 中島ハルコ』



舞台は豪華客船！
ノンストップ痛快エンター
テインメント出航！

日時：9月6日(水) 午後6時開演

出演：大地真央

田山涼成 浅田美代子 ほか

会場(最寄駅)：シアター1010(北千住駅)

あっせん料金：全席指定 8,800円(一般料金11,500円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

ご 注 意

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

7 第34回 北とぴあ若手落語家競演会

旬な二ツ目が話芸を競う、熱き戦い！
林家たい平、柳家三三、春風亭一之輔
ら人気噺家を輩出してきた若手の登竜
門ともいえる落語会。



三遊亭小遊三

日時：9月9日(土) 午後2時開演
出演：春風亭昇吾 雷門音助 三遊亭遊子
春風亭朝之助 柳家圭花 三遊亭ふう丈
ゲスト：三遊亭小遊三
司会：サンキュータツオ(米粒写経)
会場(最寄駅)：北とぴあつつじホール(王子駅)
あっせん料金：全席指定 2,200円(一般料金2,800円)
あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

8 宝塚歌劇 花組公演
オペレッタ・ジャパネスク
『鴛鴦歌合戦
(おしどりうたがっせん)』
原作 映画「鴛鴦歌合戦」
(c) 日活株式会社 監督/マキノ正博 脚本/江戸川浩二
ネオ・ロマンチック・レビュー
『GRAND MIRAGE!』



©宝塚歌劇団

日時：9月16日(土) 午前11時開演
出演：柚香光 星風まどか ほか
会場(最寄駅)：東京宝塚劇場(日比谷駅)
あっせん料金：S席 8,500円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：40枚(1会員2枚まで)
※3歳以上はチケットが必要。

9 FIVB パリ五輪予選
ワールドカップバレー 2023 女子東京大会



日時：9月22日(金) 第1～第4試合まで全試合
観戦できます。対戦カード、試合開始時
間等は公式サイトでご確認ください。
会場(最寄駅)：国立代々木競技場 第一体育館(原宿駅)
あっせん料金：スタンド指定席(2階) 6,000円(一般料金8,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)
※2歳以下は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。



10 ミュージカル『天翔ける風に』

ドストエフスキーの『罪と罰』が、
野田秀樹、謝珠栄を経て、ミュー
ジカル化！

日時：10月1日(日) 午後1時30分開演
出演：珠城りょう 屋良朝幸 ほか
会場(最寄駅)：東京芸術劇場 プレイハウス(池袋駅)
あっせん料金：S席 7,600円(一般料金9,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

11 ボストン・ポップス on the Tour2023
ジョン・ウィリアムズ トリビュート日本公演



予定曲：スター・ウォーズ 未知との遭遇 ほか
日時：10月7日(土) 午後1時開演
出演：キース・ロックハート(指揮)
ボストン・ポップス・エスプラネード・オーケストラ(管弦楽)
ゲスト：角野隼斗(ピアノ)
会場(最寄駅)：東京国際フォーラム ホールA(有楽町駅)
あっせん料金：S席 9,000円(一般料金12,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

12 らくごDE全国ツアーVOL.11
春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2023

若くして国民の人気演芸番組のレ
ギュラーを務める人気噺家の落語
をとくにご覧あれ！



©山田雅子

日時：10月9日(月・祝) 午後2時開演
会場(最寄駅)：サンパール荒川 大ホール(都電荒川区役所前)
あっせん料金：全席指定 3,400円(一般料金3,700円)
あっせん枚数：20枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

レンタカー割引利用のご案内



ニッポンレンタカー 全国の営業所で使えます。(利尻・海外除く)

急な遠出も大丈夫！1時間前まで予約OK、ネット限定で気軽にスマホからお申し込み可能！！

インターネット限定・クレジットカード決済登録

おでかけ優待プラン専用ページ

<https://www.nipponrentacar.co.jp/spof/>

認証コード：TKKS23X36970

スマートフォンはこちらから→



① レンタカー予約・クレジットカード決済登録

おでかけ優待プラン専用ページより
レンタカーの予約とクレジットカードの決済登録を
済ませます。

② 利用当日は営業所へ

運転免許証と①のクレジットカードをご持参ください。

日産レンタカー

ビジネス、レジャーにレンタカーを最大49%引きで！

・お支払い方法は当日、現金またはクレジットカードでOK！
(利用車種によってはクレジットカードのみ)

・ご利用の24時間前まで申し込みOK！

インターネット予約申込

<https://nissan-rentacar.com>

ID：BR4438 パスワード：0359610520

スマートフォンはこちらから→



① 日産レンタカーホームページより 法人会員予約ログインへ

② IDとパスワードを入力しログイン 予約画面にて予約

③ 利用当日は営業所へ 運転免許証をご持参ください。

電話予約申込

日産レンタカー予約フリーダイヤル

フリーダイヤル **0120-00-1767**

(受付 平日8：00～20：00/土日祝9：00～18：00)

ID：BR4438

① 電話でレンタカーを予約

「東京広域勤労者サービスセンター会員」であることと
ID番号を伝えてください。

② 利用当日は営業所へ

運転免許証をご持参ください。

お問い合わせ

※お問い合わせの際は「東京広域勤労者サービスセンター会員」と伝えてください。

日産レンタカー法人営業部：TEL 03-6891-4123 (受付 平日 9:00～18:00/土日祝休)

トヨタレンタカー

取扱対象店舗限定・会員証提示で割引になります。

豊富な車種・充実のハイブリッドカーラインナップのトヨタレンタカーを
一般料金から一律10%割引でご利用いただけます。(一部車種を除く)

① 右記取扱対象店舗へ電話でレンタカーを予約

「フレンドリーげんき」の会員である事を伝えてください。

■トヨタレンタカー Web サイトからも予約ができます。

その際は、割引の選択はせずにご予約ください。

(利用当日、会員証を確認して割引料金でお支払いとなります)

<https://rent.toyota.co.jp/>

スマートフォンはこちらから→



② 利用当日、取扱対象店舗に会員証、運転免許証、利用予定料金を ご持参ください。

〈取扱対象店舗〉

●豊島区	
池袋東口店	TEL 03-3987-2906
池袋西口店	TEL 03-3984-0100
●北区	
赤羽駅前店	TEL 03-3902-5766
●荒川区	
日暮里駅前店	TEL 03-5604-0100
●杉並区	
荻窪南口店	TEL 03-3391-0100

2022年度事業報告および収支決算

2023年5月の理事会、6月の評議員会で承認されました。

主な事業実績

① 情報提供事業 -----	⑤ 自己啓発余暇活動事業 -----
会報誌の発行（定期号）	カルチャー施設の割引、利用補助
6回	9件
② 生活安定事業 -----	温泉、遊園施設等の利用補助
給付金（祝金・見舞金・弔慰金）	4,855枚
984件	東京ディズニーリゾート利用補助
	1,369枚
③ 健康維持・増進事業 -----	遊園地等1日フリーパス
インフルエンザ予防接種費用補助	4,308枚
2,048人	映画鑑賞券利用補助
運動施設回数券等あっせん	1,530枚
543件	映画鑑賞券あっせん
	3,491枚
④ 都及び区が行う勤労者福祉事業への協力事業 -----	演劇・コンサート・展覧会等チケットあっせん
キャリアアップ講習会利用補助	1,272枚
5人	野球・大相撲
	518席
	区内商品券・お買い物券あっせん
	4,806セット
	そば店割引券・げんきスマイル券
	4,730枚
	公衆浴場入浴券
	21,020枚
	クオカード等各種プリペイドカード
	9,035セット
	HIS、はとバス日帰りツアー補助
	57件

給付金支給実績

■お祝金	663件（結婚・金婚・銀婚・20歳165件／出生105件／小中学校入学393件）
■お見舞金	68件（入院61件／障害4件／住宅災害3件）
■弔慰金	253件（会員本人45件／会員の実親・配偶者・子208件）

収支決算

■収入 (単位：円)			■支出 (単位：円)		
科 目	決算額	備 考	科 目	決算額	備 考
入会金・会費収入	63,809,500		事業費支出	228,587,253	事業に係る経費、人件費
事業収入	94,960,646	事業活動による収入	管理費支出	29,248,062	管理運営費、管理に係る人件費
補助金収入	95,525,119	区からの補助金収入	支出合計	257,835,315	
雑収入等	3,160,984	協同事業、特定資産運用による収入	当期収支差額	4,515,637	
特定資産取崩収入	4,894,703	退職給付引当資産取崩収入 広域事業運営積立資産取崩収入			
収入合計	262,350,952				

【前期繰越 58,598,336円 次期繰越 63,113,973円】
※詳細はフレンドリーげんきホームページで公開しています。

理事・監事・評議員の紹介 (2023年6月19日現在)

■理事・監事(敬称略) 任期：2024年6月(定時評議員会)まで

理 事 長	北川 嘉昭	荒川区副区長
副理事長	齊藤 雅人	豊島区副区長
副理事長	齊藤 正美	株式会社内国社印刷所
副理事長	渡辺 幸一	杉並区副区長
理 事	鳥越 雅人	徳力建設工業株式会社
理 事	小出 幹雄	トキワ荘商店街
理 事	尾花 秀雄	富士物産株式会社
理 事	富永新三郎	株式会社新吉
理 事	滝口 学	株式会社滝口製作所
理 事	恵良 伸介	連合荒川地区協議会
理 事	佐藤 慎祐	株式会社エス・ティ
理 事	加藤 孝一	有限会社エン設備システム
理 事	加藤 尚志	杉並産業協会事務局
理 事	菅 耕治	株式会社エフ・エム
理 事	石井 啓子	税理士法人アイアセット
理 事	渡邊 裕介	株式会社杏林舎
理 事	松坂 典良	ビューティーショップまつざかや
理 事	齋藤 敬子	有限会社サン商會
理 事	渡邊 圭介	豊島区文化商工部生活産業課長
理 事	松田 秀行	北区地域振興部長
理 事	土屋 修二	北区地域振興部産業振興課長
理 事	石崎 正剛	荒川区産業経済部産業振興課長
理 事	金澤 潤一	杉並区産業振興センター事業担当課長
常務理事	青山 敏郎	東京広域勤労者サービスセンター事務局長
監 事	田口 絢子	株式会社ワン・ステップ
監 事	木下 盛弘	木下盛弘税理士事務所

■評議員(敬称略) 任期：2024年6月(定時評議員会)まで

山村 富子	公益社団法人王子法人会女性部会
春日 裕介	一般社団法人王子青色申告会
西村 博臣	連合東京北地区協議会
寺澤 司	寺澤司税理士事務所
吉井 直樹	富士製袋機工業株式会社
中村 勝則	ふれあいロード北池商店会
大南 弘巳	大南経営労務アドバイザリーオフィス
貝和 博	株式会社ウイング企画
市川 康世	豊島区労働組合協議会
遠藤 寛	株式会社和香
原田 昌紀	株式会社千代田機械製作所
佐野 功	社会福祉法人豊島区社会福祉事業団
成井 淳司	豊島ケーブルネットワーク株式会社
政所 利子	株式会社玄
森 千秋	森商事株式会社
新井 茂	有限会社新井商会
吉川 裕	志幸技研工業株式会社
石原 久	荒川区産業経済部長

任期：2026年6月(定時評議員会)まで

岡田 茂	岡田事務所
志村 正之	株式会社志村運送
嶋 信介	八欧産業株式会社
石野 真実	株式会社佼成出版社
高山 靖	杉並区産業振興センター所長

チケット申込・受取方法

申込方法

お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。

下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

- ①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

申込先	豊島区 本部	北区 営業所	荒川区 営業所	杉並区 営業所
 電話 平日 午前9時～午後5時	03-5961-0520	03-5390-1242	03-3806-7581	03-6279-9117
 FAX 右の申込書をお使いください。	03-5961-0522	03-5390-1177	03-3806-7588	03-6279-9118
 メール	info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。			
 HP	https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。  検索 			
 窓口	確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業）			

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後の申し込み、キャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法

窓口または送付のどちらかをお選びください。

 窓口	受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 （支払い方法：現金のみ）
 送付	受渡開始日以降にご指定の住所（自宅・勤務先）へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょ Pay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 （送料と振込手数料） 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。
- FAX「同送希望」に☒、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きょ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。

ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書 (窓口・FAX用)

申込先

【豊島区本部】
FAX 03-5961-0522

【北区営業所】
FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】
FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】
FAX 03-6279-9118

会員番号 - - フリガナ 会員氏名 様

日中連絡先 電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話)

受取方法 窓口・送付のいずれかに☑をご記入ください。

窓 口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

☐ 豊島区本部 ☐ 北区営業所 ☐ 荒川区営業所 ☐ 杉並区営業所

送 付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

☐ 自宅 ☐ 勤務先 []

〒

[希望するチケット・商品等]

同送希望	商 品 名	公演日時 (試合日)	種別・席種 (大人・子ども等)	数量	代 金
☐					
☐					
☐					
☐					
☐					

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」に☑を入れてください。
チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[はとバス日帰りツアー補助券] 詳細は会報誌3月号17ページをご覧ください。

STEP 1

はとバスへツアーを予約してください。

STEP 2

①はとバス日帰りツアー補助券申込 枚

- ・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえフレンドリーげんきへ補助券をお申し込みください。
- ・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

②コース番号			③ツアー出発日	年 月 日 ()	
④ツアー名			⑤照会番号		
⑥ 補助券利用者氏名 (フリガナ)	会員番号	続 柄	年 齢	性 別	
()				男 ・ 女	
()				男 ・ 女	
()				男 ・ 女	
()				男 ・ 女	

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

会員証提示優待

日帰り温泉・入浴施設 優待のご案内



東京近郊の日帰り温泉・入浴施設が割引料金で利用できます。

例：浅草ROXまつり湯、板橋天然温泉スパディオ、タイムズ スパ・レスタ、なごみの湯、天然温泉 花鳥風月、大江戸温泉物語 浦安万華郷 等

利用対象 会員と登録同居家族

優待期間 2024年3月31日(日)まで

利用方法 施設窓口でフレンドリーげんきの会員証をご提示ください。

※詳細はフレンドリーげんきホームページの日帰り温泉・入浴施設一覧をご覧ください。



施設一覧

東京染井温泉 SAKURA(日帰り温泉施設等利用補助券) 料金改定・入浴基準変更のお知らせ

7月1日(土)より、料金改定・入浴基準の変更があります。
これに伴い、券面の本人負担金は、下記のとおり変更になります。

・改定後料金		本人負担金	一般料金
大人 平日 (中学生以上)	平日	1,240円	1,540円
	土日祝・特定日	1,460円	1,760円
子ども 全日 (6歳以上)		580円	880円
・子どもの入浴基準変更		変更後 6歳以上小学生	変更前 3歳以上小学生



桜王の湯



東京染井温泉 SAKURA

安全上の理由から0歳～5歳までの子どもの入浴はできなくなります。
※詳細は施設ホームページでご確認ください。

ライフサポート倶楽部「映画チケットデジタルサービス補助」延期のお知らせ

会報誌3月号シネマコンプレックス映画鑑賞券でご案内しましたライフサポート倶楽部「映画チケットデジタルサービス補助」ですが、諸般の事情により延期となりました。詳細は、ライフサポート倶楽部会員サイト【メンバーズナビ】へログインして随時更新されるお知らせ等をご覧ください。

伝言板 ■会費引き落としについて

7月～9月の会費は7月24日(月)に指定の口座から引き落としさせていただきます。

■富士急ハイランド料金改定のお知らせ(レジャー施設利用補助券)

7月20日(木)に料金の改定があります。詳細はフレンドリーげんきホームページをご確認ください。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みに際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

次号予告

9月1日発行予定

○都内共通入浴券 ○そば店割引券 ○バスツアー補助(はとバス・HIS) ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

豊島区本部	〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10	豊島区東部区民事務所2階	TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522
北区営業所	〒114-8503 北区王子1-11-1	北とぴあ11階	TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177
荒川区営業所	〒116-8501 荒川区荒川2-2-3	荒川区役所6階(産業経済部内)	TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588
杉並区営業所	〒167-0043 杉並区上荻1-2-1	Daiwa荻窪タワー2階	TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118

[営業時間] 午前9時～午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始

URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



@tokyo_kinrou

チケット情報や地域の情報などを
ツイッターで発信しています。

会報誌の配達遅延、不着が増えております。会報誌は隔月3、5、7、9、11、1月(年度6回)の1日発行です。発行月の15日を過ぎてても会報誌が届かない場合、お手数ですがフレンドリーげんきまでご連絡いただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。