



**人間ドック利用補助**

人間ドックの利用補助をしています。生活習慣病の早期発見と健康管理にお役立てください。

人間ドックを受診した後、負担額の一部を補助します。人間ドック利用補助金請求書に記入のうえ、領収書等必要書類を添えて杉並区営業所窓口へ提出、または郵送してください。

**補助要件** 30歳以上の会員本人。年度内1回限り。負担額が日帰り・1泊2日共に6,000円以上。  
2025年4月1日～2026年3月31日までに受診し、受診日から1年以内に請求。  
受診日から請求受付日まで継続して会員資格がある方に限ります。

**補助金額** 日帰り・1泊2日共通 **6,000円**

**補助範囲および注意事項**

領収書に「人間ドック」と明記された、労働安全衛生規則第44条の検査項目(既往歴及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長・体重・腹囲・視力及び聴力の検査、胸部X線検査及び喀痰検査、血圧測定、貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、心電図検査)以上を内容とした治療目的ではないものを基本対象とします。

- ・領収書に人間ドックの記載がない場合(「ドック」のみの記載も含む)は、同基本項目の受診がわかる個人検査結果票の写し(氏名のみ確認します)等の追加提出が必要な場合があります。
- ・審査に日数をいただく場合や審査の結果、補助できない場合があります。  
ご不明な場合は、検査予約の前に杉並区営業所までお問い合わせください。  
請求書は杉並区営業所窓口にあります。ホームページ「各区限定サービス」⇒「◆杉並区～」⇒「申請書」からも印刷ができます。

最大8,000円分お得! **ライフサポート倶楽部 宿泊補助**

**補助内容**

- ・ 1 会員、年度内最大 4 人泊まで
- ・ 1 泊につき 2,000 円
- ・ 会員本人と登録同居家族が対象
- ・ 1 泊 2,000 円未満(消費税込)の場合は補助の対象になりません。
- ・ 登録同居家族の方の宿泊分も泊数に換算します。
- ・ 利用期間は、2025年4月1日～2026年3月31日までです。
- ・ 宿泊料金から補助相当額が差し引かれます。

**会員サイト「メンバーズナビ」ご利用方法**

**STEP 1 「メンバーズナビ」にアクセス**

ライフサポート倶楽部「メンバーズナビ」 <https://w7.lifesc.com>

**STEP 2 ログインする**

「メンバーズナビ」トップページ



★ライフサポート倶楽部会員番号(16桁)

- 会員番号(11)から始まる方 0899C888○○○○○○○○
- 会員番号(21)から始まる方 0299L050○○○○○○○○
- 会員番号(31)から始まる方 0299L343○○○○○○○○
- 会員番号(41)から始まる方 0899C677○○○○○○○○

★パスワード

初回のみ、会員証番号下9桁に設定されています。ご自身で変更してください。



**STEP 3 本人確認**

セキュリティ機能強化のため、ログイン方法の手順が変更となり、パスワード登録している方も本人確認の手続きが必要となります。

- 本人確認ページにて情報を入力し、「メールを送信する」をクリック。  
→登録メールアドレス宛に確認メールが送信されます。
- 確認メールに記載されているURLを60分以内にクリック。申請完了です。  
※パスワード再発行まで、**おおむね1日程度**お時間をいただきます。
- 本人確認完了後は新しいパスワードが記載されたメールを登録メールアドレス宛に通知します。



詳しい手順等は  
二次元コードより  
ご確認ください。



※パスワードをお忘れの方は、お電話でもお問合せできます!  
☎ **0120-611-330** [平日10:00～18:00(土日祝は17:00まで) 年末年始休]

**フレンドリーげんき**

杉並区営業所

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

〒167-0043 東京都杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階

☎03-6279-9117 Fax 03-6279-9118 E-mail info@tokyo-kinrou.jp