

フレンドリー げんきタイム

一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

会報誌

5
月号
2024

1会員につき1部

CONTENTS

| | | | |
|---|---|---|----|
| ゴールデンウィークの営業日程 全国共通お食事券 ジェフグルメカード | 1 | 国内旅行・海外旅行 優待のご案内 日帰り温泉・入浴施設 優待のご案内 | 9 |
| みさきまぐろきっぷ | 2 | レストラン優待のご案内 | 10 |
| 野球観戦チケット | 3 | キャリアアップ講習授業料補助 池袋コミュニティ・カレッジ優待 | 12 |
| エンターテインメント | 4 | 2024年度事業計画および収支予算 1月号お年玉プレゼントアンケート結果報告 | 13 |
| 展覧会 東京ドームシティ | 6 | チケット申込・受取方法 | 14 |
| 都内共通入浴券、高井戸天然温泉 美しの湯 萩窪なごみの湯、スパリゾートハワイアンズ 東武動物公園、あらかわ遊園 | 7 | チケット申込書 | 15 |
| 宿泊補助 ライフサポート倶楽部 | 8 | 東京ヤクルトスワローズグッズプレゼント🎁 | 16 |

先着順あっせんのチケットは数に限りがありますので、事前にお申し込みのうえご購入ください。

ゴールデンウィークの営業日程

FAXでのお申し込みは5月7日(火)以降にお送り
いただきますよう、ご協力をお願いいたします。
不着等は責を負いかねますのでご了承ください。

| | |
|---------------------|-------------------|
| 4月26日(金) | 午後3時受付分までチケット発送 |
| 4月27日(土)～4月29日(月・祝) | 休業 |
| 4月30日(火) | 午後3時受付分までチケット発送 |
| 5月1日(水)、5月2日(木) | 窓口営業/チケットの発送はしません |
| 5月3日(金・祝)～5月6日(月・休) | 休業 |

全国共通お食事券 ジェフグルメカード(5,000円分)

希望者全員
あっせん

申込締切

5月20日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送

6月14日(金)
から全国約35,000店舗の加盟店で
利用できる便利なお食事券です。

イメージ

あっせん料金 1セット 4,500円(500円×10枚)

申込セット数 1会員2セットまで

有効期限 なし

使える店舗一例 ケンタッキーフライドチキン、ガスト、デニーズ、
一風堂、サーティワン アイスクリーム、ナポリの窯、
焼肉トラジ、牛たんねぎし、木曾路 ほか

使える店舗



あっせん情報

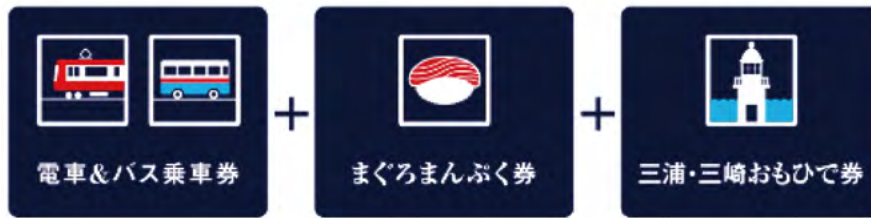
まぐろが旨い。 みさきまぐろきっぷ

希望者全員
あっせん

申込締切
5月20日(月)
午後5時まで

窓口お渡し・発送
6月14日(金)
から

京急沿線の三浦・三崎エリアが満喫できる京急のおトクなセットきっぷです。京急線往復乗車券&バス乗車券に加え、当日お好きな加盟店舗からまぐろのお食事を1つ、温泉・カフェ・お土産屋などの中から1つお選びいただけます。



みさきまぐろきっぷ券面



電車&バス乗車券



京急線往復乗車券
(ゆき・かえり)

途中下車可。
ただし逆戻りはできません。



京急バスフリー乗車券

乗務員にお見せください。
フリー区間については
ホームページをご覧ください。

まぐろまんぷく券



みさきまぐろきっぷ加盟店
舗の中から1つお選びく
ださい。

三浦・三崎おもひで券



みさきまぐろきっぷ加盟店
舗から1つお選びく
ださい。

あっせん料金 大人(12歳以上) 3,300円

一般料金 品川発 磁気乗車券4,250円/

デジタルきっぷ3,750円~4,250円(利用日で価格変動)

申込枚数 1会員2枚まで

有効期限 2025年3月31日(月)

利用方法 利用当日、京急線乗車時に有人改札窓口係員の押印を受けてください。

自動改札を利用できませんので、有人改札窓口をご利用ください。

「まぐろまんぷく券」と「三浦・三崎おもひで券」は各加盟店舗へお渡しください。

※京急線品川駅~三崎口駅までの乗車券となりますが、京急線各駅からの乗車が可能です。

ただし、次の各駅からの乗車の場合はそれぞれ下記の各駅までの乗車券が別途必要です。

- ・空港線各駅：京急蒲田駅まで
- ・大師線各駅：京急川崎駅まで
- ・逗子線各駅：金沢八景駅まで
- ・京急大津駅~浦賀駅：堀ノ内駅まで

※最新情報は京急電鉄のホームページをご確認のうえご利用ください。

京急電鉄
みさきまぐろきっぷ
加盟店舗など詳細はこちら



野球観戦チケット

抽選
あっせん

申込締切
5月20日(月)
午後5時まで

抽選結果 5月31日(金)までに当選の方のみご通知します。

神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 年間シート(スターシート)

東京ヤクルトスワローズグッズ
プレゼント!
16ページをご覧ください。

| | | | | | | | | | | |
|------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|
| 試合日 | 6/28(金) | 6/29(土) | 6/30(日) | 7/5(金) | 7/6(土) | 7/7(日) | 7/15(月・祝) | 7/16(火) | 7/19(金) | 7/20(土) |
| 開始時間 | 18時 | 14時 | 13時30分 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 |
| 対戦 | 阪神 | | | 巨人 | | | 中日 | | DeNA | |

| | | | | | | | | | | |
|------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|-----------|---------|---------|
| 試合日 | 7/21(日) | 7/26(金) | 7/27(土) | 7/28(日) | 8/6(火) | 8/7(水) | 8/8(木) | 8/12(月・休) | 8/13(火) | 8/14(水) |
| 開始時間 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 |
| 対戦 | DeNA | 広島 | | | 阪神 | | | 中日 | | |

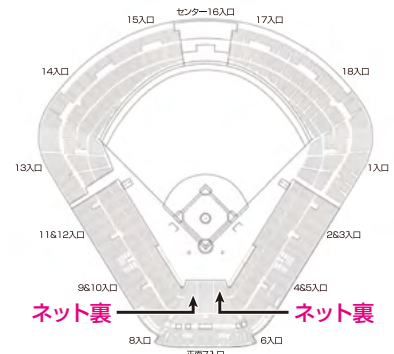
あっせん券種 年間シート席(ネット裏) / 各試合2組(2席×2組)

ネット裏 1組(席位置: 7入口 8段 26・27番)
1組(席位置: 7入口 11段 51・52番)

あっせん料金 1組(2席) 10,000円

申込数 1会員3試合(合計6席)まで

- ・1席単位のばら売りはできません。 ・座席の位置は選べません。
- ・4歳からチケットが必要です。4歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要です。
- ・残席がある場合は6月4日(火)以降、フレンドリーげんきホームページに掲載します。
6月5日(水)午前9時から杉並区営業所(03-6279-9117)で先着順で電話受付をします。



東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦 指定席A

東京ドームグループ利用券(500円券)セットプラン

| | | | | | | |
|------|---------|---------|--------|-----------|---------|---------|
| 試合日 | 7/12(金) | 7/16(火) | 8/8(木) | 8/12(月・休) | 8/23(金) | 9/14(土) |
| 開始時間 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 | 18時 |
| 対戦 | DeNA | 阪神 | 広島 | 阪神 | 中日 | ヤクルト |



あっせん券種 指定席A / 各試合5組(2席×5組)

あっせん料金 1組(2席) 10,000円 (一般料金/2席11,600~12,400円)

- ・1席につき、東京ドームグループ利用券(500円券)がセットになったお得なプランです。
- ・小学生からチケットが必要です。未就学児でも席が必要な場合はチケットが必要です。

申込数 1会員2試合(合計4席)まで

- ・座席の位置は未定です。3塁側になる場合があります。
- ・1席単位のばら売りはできません。

※東京ドーム場内は完全キャッシュレス化となりました。

※試合に関する最新情報は読売ジャイアンツ公式サイトをご覧ください。



抽選結果 6月5日(水)までに当選の方のみご通知します。

① 日本フィルハーモニー交響楽団 第405回名曲コンサート

“炎のコバケン”の愛称で親しまれ、尊敬される桂冠名誉指揮者、小林研一郎が指揮する名曲コンサートです！



小林研一郎 エリン・ヴィルサラージェ
©山本倫子 ©Nikolai Puschilin

予定曲：ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第5番「皇帝」
ベートーヴェン/交響曲第6番「田園」

日時：6月16日(日) 午後2時開演

出演：小林研一郎(指揮) エリン・ヴィルサラージェ(ピアノ)

会場(最寄駅)：サントリーホール 大ホール(六本木一丁目駅)

あっせん料金：S席 6,400円(一般料金8,000円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

② 東京芸術劇場 ナイトタイム・パイプオルガンコンサート Vol.51



徳岡めぐみ ©K.Miura

予定曲：J. S. バッハ/トッカータとフーガ BWV540
デュリュフレ/「来たれ創造主なる聖霊よ」による
前奏曲、アダージョとコラル変奏曲 ほか

日時：6月20日(木) 午後7時30分開演

オルガン：徳岡めぐみ

会場(最寄駅)：東京芸術劇場 コンサートホール(池袋駅)

あっせん料金：全席指定 500円(一般料金1,000円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

③ エルマーとりゅう ～カナリア島のぼうけん～

人形劇団ブークが荒川区に初登場！
原作者R・S・ガネット
生誕100年&日本語版
刊行60周年&世界初
の人形劇化トリプル記
念公演を上演します。



日時：6月23日(日) ㊟ 午前11時開演 ㊠ 午後3時開演

会場(最寄駅)：日暮里サニーホール(日暮里駅)

あっせん料金：全席指定 大人 1,400円(一般料金1,600円)

子ども(3歳~中学生) 800円(一般料金1,000円)

大人子どもペア 1,900円(一般料金2,100円)

あっせん枚数：各20枚(1会員あわせて4枚まで)

2歳以下
入場不可

④ 松竹特別歌舞伎

衣装にかつら、化粧の様子まで見られる解説つき！
中村獅童、陽喜親子の弁慶と牛若丸役での共演もお楽しみに♪



中村蝶紫 中村獅一 澤村國矢 中村陽喜 中村種之助 中村獅童

演目：中村獅童のHOW TO かぶき
「鞘當」、「供奴」、「橋弁慶」

日時：6月30日(日) 午後2時開演

会場(最寄駅)：北とぴあ さくらホール(王子駅)

あっせん料金：S席 5,600円(一般料金7,000円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

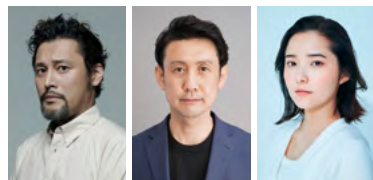
※25歳以下の方は特別価格のチケットがあります。

北区文化振興財団(03-5390-1221)まで
お問い合わせください。

未就学児
入場不可

⑤ 文学座公演「オセロー」

嫉妬の罠に囚われた心
が交錯する！
シェイクスピアの4大
悲劇『オセロー』の新た
な一面がここに！



横田栄司 浅野雅博 sara

日時：7月6日(土) 午後1時30分開演

出演：横田栄司 浅野雅博 sara ほか

演出：鶴山仁

会場(最寄駅)：紀伊國屋サザンシアター TAKASHIMAYA(新宿駅)

あっせん料金：全席指定 4,800円(一般料金6,500円)

あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

⑥ ブロードウェイ・ミュージカル 『天使にラブ・ソングを…(シスター・アクト)』

ウーピー・ゴールドバーグ主演
の大人気コメディ映画が原作の
ミュージカル！



日時：7月7日(日) 午後12時30分開演

出演：来日カンパニー

会場(最寄駅)：東急シアターオーブ(渋谷駅)

あっせん料金：S席 11,600円(一般料金14,500円)

あっせん枚数：10枚(1会員2枚まで)

※生演奏、英語上演、日本語字幕あり。

未就学児
入場不可

ご 注 意

・席種は決まっていますが、座席の位置は未定です。座席の指定・変更はできませんので、ご了承ください。

7 COCOON PRODUCTION 2024 『ふくすけ2024—歌舞伎町黙示録—』

毒と哀切にまみれた松尾スズキ
伝説の代表作が12年ぶりに上演
決定！



日時：㊦ 7月13日(土) 午後1時開演
㊧ 7月16日(火) 午後6時開演

出演：阿部サダヲ 黒木華 松尾スズキ 秋山菜津子 ほか
会場(最寄駅)：THEATER MILANO-Za(新宿駅)
あっせん料金：S席 9,800円(一般料金12,000円)
あっせん枚数：㊦16枚 ㊧6枚(1会員あわせて2枚まで)

未就学児
入場不可

8 ディズニー・オン・アイス “Find Your Gift”

『塔の上のラプンツェル』『美女と野獣』
『リトル・マーメイド』など、
世代を超えて愛されるディズニー作品の
世界へご案内します！



©Disney

日時：7月15日(月・祝) 午前10時30分開演

会場(最寄駅)：有明アリーナ(新豊洲駅)
あっせん料金：S席 6,100円(一般料金7,700円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

※2歳以下は保護者(大人)1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
※コスチューム特典公演です。ディズニーキャラクターの
衣装(全身)を着てご来場の小学生以下のお子様にもれ
なくオリジナルグッズをプレゼント！

9 ミュージカル『モダン・ミリー』

愛すべきキャラクターたち—
この楽しさは虜になる！?



日時：7月14日(日) 午後1時開演

出演：朝夏まなと
田代万里生 廣瀬友祐 夢咲ねね 大山真志
土居裕子 一路真輝 ほか

会場(最寄駅)：シアタークリエ(日比谷駅)
あっせん料金：全席指定 10,700円(一般料金13,000円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

※TimHoWanチャーターバオ引換券つき。

未就学児
入場不可

10 ブロードウェイミュージカル 『ピーター・パン』

美しい音楽、躍動感あふれるダンス・
アクション、そして客席上空へのビッ
グフライングを是非劇場で！



日時：㊦ 7月24日(水) 午後 4時30分開演

㊧ 7月28日(日) 午前11時30分開演

出演：山崎玲奈 小野田龍之介 鈴木梨央 ほか
会場(最寄駅)：東京国際フォーラム ホールC(有楽町駅)
あっせん料金：㊦ S席 大人 6,400円(一般料金8,500円)
S席 子ども(3歳~12歳) 4,800円(一般料金6,500円)
㊧ S席 大人 7,100円(一般料金8,900円)
S席 子ども(3歳~12歳) 5,500円(一般料金6,900円)

あっせん枚数：各日8枚(1会員あわせて2枚まで)

※3歳以上はチケットが必要。

11 松平健芸能生活50周年記念公演

第一部 「暴れん坊将軍」◎東映
第二部 「マツケン大感謝祭～
歌って踊って～オーレ！」



日時：7月27日(土) 午後4時30分開演

出演：松平健 市川由紀乃 辰巳ゆうと ほか
会場(最寄駅)：明治座(浜町駅)
あっせん料金：S席 10,400円(一般料金13,500円)
あっせん枚数：16枚(1会員2枚まで)

未就学児
入場不可

12 劇団四季ミュージカル 『オペラ座の怪人』

ミュージカル史上に燦然と輝き、
人々を魅了し続けてやまない
『オペラ座の怪人』が輝きをかけて
横浜へ！



日時：7月28日(日) 午後1時開演

会場(最寄駅)：KAAT 神奈川芸術劇場(日本大通り駅)
あっせん料金：S席 12,600円(一般料金14,000円)
あっせん枚数：20枚(1会員2枚まで)

※3歳以上はチケットが必要。

2歳以下
入場不可

デ・キリコ展

あっせん料金 平日券一般 **1,700円**
一般料金 通常券一般 2,200円

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

観覧期間 4月30日(火)～8月16日(金)までの平日限定

会場 東京都美術館

※土日祝日および8/20(火)以降は、平日券でのご入場はできません。
※当センターでは大学生・専門学校生、65歳以上の券のあっせんはありません。



申込締切
6月21日(金)
午後5時まで



公式サイト

東京・ミュージアムぐるっとパス2024

東京を中心とする103の美術館・博物館等の入場券や割引券がセットになったQRコード付きカードタイプのチケットです。

あっせん料金 一般 **1,900円**
一般料金 2,500円(大人料金のみ)

あっせん枚数 220枚 1会員4枚まで

有効期間 最初に利用した日から2か月間

ただし最終有効期限は2025年3月31日(月)まで

※対象施設等詳細は「ぐるっとパス」公式サイト等でご確認ください。
※臨時休館中の施設もございます。最新情報は対象施設の公式サイトでご確認ください。
※払い戻し、期間の延長はできません。
※お子様と65歳以上の方は各展示の入場料の割引率をお確かめのうえご利用ください。



ぐるっとパスカードのイメージ



公式サイト

会員証提示優待

東京ドームシティ

TOKYO DOME CITY

フレンドリーげんきは「東京ドームシティパートナーメンバーズ」の会員です。東京ドームシティのエンターテインメント施設・各種イベントのチケットを会員特別価格で購入いただけます。詳しくは、東京ドームシティ情報サイトをご覧ください。

東京ドームシティ
情報サイト
会員ログイン ID
tdcpmb0120



チケット購入窓口

法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F)

TEL 03-3817-6364

- ・東京ドームシティ内の「法人サービスカウンター」でフレンドリーげんき会員証を提示のうえ、ご購入ください。
- ・購入は、1会員1日につき各券種10枚(冊)までです。お支払いは、現金・クレジットカード・電子マネー・コード決済がご利用いただけます。購入後の払い戻し、キャンセルはできません。

販売チケット例

- ・東京ドームシティ 得10チケット
- ・読売ジャイアンツ公式戦 指定席券+東京ドームグループ利用券500円付き 指定席S、指定席A、指定席B、指定席C、外野指定席



※法人サービスカウンターは2024年秋頃、エリア内の移転を予定しています。

入浴券、レジャー施設1日入場券

先着順
あっせん

申込締切
チケットなくなり
次第終了

※年度途中であっせん料金に変更になる場合は、会報誌、ホームページでご案内します。

| チケット・施設名 | 券種・区分等 | あっせん料金 (一般料金) | 1会員あたりの あっせん枚数 |
|---|--|--|-----------------------|
| 都内共通入浴券 (回数券) 2024年6月30日(日)有効期限の チケットは完売しました。 利用できる銭湯はこちら→  | 2025年6月30日(月)有効期限のチケットは、 会報誌7月号でご案内の予定です。 | | |
| 高井戸天然温泉 美しの湯 有効期限：2025年3月31日(月) ・タオル、バスタオル等をご持参ください。 レンタル可。(別料金) ・不定休 TEL 03-3334-0008  | 大人 平日券 | 800円 (980円) | 4～9月 あわせて 10枚まで |
| | 大人 土日祝日券 | 1,100円 (1,250円) | |
| 荻窪なごみの湯 有効期限：発行日から6か月 ・タオル、バスタオル、館内着のレンタル付。 ・土日祝・特定日(ゴールデンウィーク、お盆、年末年始)、 岩盤浴、深夜等に利用の場合は追加料金別途要。 TEL 03-3398-4126  | 大人 平日券 | 1,600円 (2,180円) | 4～9月 5枚まで |
| スパリゾートハワイアンズ1日入場券 (プール+温泉+イベントショー) 有効期限：2025年3月31日(月) TEL 0570-550-550   ・スパリゾートハワイアンズホテルを割引で利用 できます。割引利用についてはこちら→ | 大人・ 3歳以上の 子ども共通券 | 800円 (通常期 大人 3,570円 小学生 2,250円 未就学児 1,640円) | 4～9月 10枚まで |
| 東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：2025年2月28日(金) TEL 0480-93-1200  | 大人・ 3歳以上の 子ども共通券 | 2,700円 (大人 5,300円 中高生 5,000円 3歳～小学生・シニア 4,000円) | 3～8月 5枚まで |
| あらかわ遊園フリーパス (入園+のりもの1日乗り放題) 有効期限：発行月を含む6か月以内 ・混雑状況によっては入園を制限する場合があります。 詳細はあらかわ遊園ホームページを ご覧ください。 TEL 03-3893-6003  | 大人 (高校生以上) | 1,500円 (1,800円) | 4～9月 あわせて 10枚まで |
| | 中学生 | 700円 (1,000円) | |
| | 小学生 | 400円 (700円) | |
| | 未就学児 (3歳以上) | 200円 (500円) | |

・各施設、別途料金が必要なアトラクション等があります。・すでに申込枚数を購入されている方は購入できません。

チケットの申込・受取方法は14ページをご覧ください。

フレンドリーげんきの皆様へ



おトクな宿泊補助を 利用しませんか？



リソル直営施設と全国の約17,000カ所の提携施設で

年度4人泊まで

1泊 **2,000円**の宿泊補助が受けられます！

ご利用資格 会員本人と登録同居家族の方

宿泊補助 会員1名につき、年度内(4月～翌3月)4泊まで1泊2,000円を補助

例えば

① 宿泊のみの割引プラン

例：ホテルニュー塩原（栃木）



メニューNo.097008

和洋室 4名1室
お一人様 2食付き

会員料金

12,100円～/人

2,000円の補助が入ると…



例えば4人で利用した場合…
通常48,400円～で宿泊のところ、補助が入ると40,400円～でご利用いただけます。

補助適用料金

10,100円～/人

他にも

② JR・新幹線チケット+宿泊セットプラン

例：熱海 金城館【伊東園リゾート】（静岡県）



メニューNo.227089

和室 2名1室
お一人様 2食付き
【往復】（指定席）

会員料金

15,500円～/人

2,000円の補助が入ると…



例えば2人で利用した場合…
通常31,000円～で宿泊のところ、補助が入ると27,000円～でご利用いただけます。

補助適用料金

13,500円～/人

注意事項 ●宿泊施設に直接予約をした場合、会員料金および補助金は適用されません。●宿泊をキャンセルした場合、補助金を取消料に充当することはできません。

お電話での
ご予約・お問合せ

【RESOL予約センター】 ●電話予約の際はオペレーターに「補助金利用」と伝えてください



0120-837-330

受付時間

平日 10:00～18:00 ※年末年始休み
土日祝 10:00～17:00



●WEBからのお申込みは、会員専用HP「メンバーズナビ」にて！ [メンバーズナビ](http://www.lifesc.com) 検索 <http://www.lifesc.com>

利用対象 会員・登録同居家族

利用方法 下記取扱店でフレンドリーげんきの会員証をご提示ください。

| 取扱店／電話番号 | | 割引内容 |
|---------------|---|---|
| 京成トラベルサービス(株) | 青戸営業所 03-3838-5911 | 京成トラベルサービス取扱いパッケージ商品 (海外旅行・国内旅行) 基本旅行代金の3% ※一部対象外の商品あり |
| 東武トップツアーズ(株) | 東京法人東事業部 050-9000-0391 浅草駅トラベルサロン 03-3841-1471 池袋駅支店 03-3981-1231 | ①FEEL(海外・国内自社商品)基本旅行代金の3% ※一部対象外の商品あり ※会員本人が同行の場合に限る |
| (株)はとバス | 東京営業所 03-3201-2725 新宿営業所 03-3356-4270 (2024年4月現在、休業中) | 定期観光、募集型企画旅行(日帰り、宿泊) 基本旅行代金の5% ※1枚の会員証で4名まで割引 募集型企画旅行は14日前までに左記営業所へ直接支払 定期観光は当日支払可能 |
| キャンディツアー王子店 | 相談予約受付方法：電話、FAX、Eメール TEL番号：03-5993-4111 FAX番号：03-5249-3505 Eメール：candyoyaku@gmail.com | 各種旅行相談料無料(通常：30分/3,300円) 相談日の予約も承ります。 旅館、ホテル、レンタカーのみの手配もOK! |

- 注意事項
- ・対象ツアー以外は割引になりません。
 - ・消費税、オプションツアー代金は割引対象外です。
 - ・対象のツアーに会員の同行は問いません。(東武トップツアーズ除く)
 - ・割引は現金でのお支払いに限ります。(はとバスはクレジットカード利用可)
 - ・料金をお支払い済の場合、差額の返金はしません。
 - ・取扱店以外では割引になりません。
 - ・ほかの割引との併用はできません。
 - ・割引内容は予告なく変更になる場合があります。



全福センターの旅行優待

全福センターの会員として優待が受けられます。
 詳細は全福センターのホームページ、レジャー・トラベルにある「旅行代理店」の項目をご覧ください。

一例：JTB、HIS、楽天トラベルRacco、
 じゃらんコーポレートサービス ほか

全福センターホームページ
 ログインID、パスワードは
 フレンドリーげんきへ
 お問い合わせください。



東京近郊の日帰り温泉・入浴施設が割引料金で利用できます。

例：浅草ROXまつり湯、タイムズ スパ・レスタ、なごみの湯、絶景日帰り温泉 龍宮殿本館、
 横浜みなとみらい 万葉倶楽部(横浜館)、天然温泉 花鳥風月 等

利用対象 会員と登録同居家族

有効期限 2025年3月31日(月)まで

利用方法 施設窓口でフレンドリーげんきの会員証をご提示ください。

※詳細はフレンドリーげんきホームページの日帰り温泉・入浴施設一覧をご覧ください。



施設一覧

下記のレストランでフレンドリーげんきの会員証を提示すると、割引料金でお食事ができます。

利用対象 会員・登録同居家族と同行者

有効期限 2025年3月31日(月)まで(一部除外あり)

利用方法 ご予約の際に「東京広域勤労者サービスセンター」の会員であること、会員証提示割引を利用する旨をお伝えください。来店時には会員証をご提示ください。
・ レストランにより割引除外日あり ・ 他割引との併用不可 ・ 料金支払い後の割引適用不可

吉祥寺エクセルホテル東急

所在地：武蔵野市吉祥寺本町2-4-14
予約TEL **0422-29-3081** (レストラン直通)



| 割引対象レストラン | 割引内容 |
|---------------------------|-----------------------------------|
| 2F ラウンジ&ダイニング SORAE (ソラエ) | ランチタイム、ティータイム、ディナータイムの正規料金より10%引き |

・ 利用対象：会員と同行者5名まで

※一部除外となるプランがあります。

京王プラザホテル

所在地：新宿区西新宿2-2-1
予約TEL **03-5322-8151** (レストラン予約直通)



スーパーbuffet「グラスコート」

| 割引対象レストラン | 割引内容 |
|---|-------------------------------|
| スーパーbuffet「グラスコート」 | ディナーbuffetの通常料金より10%引き(※2時間制) |
| 〈レストラン〉天麩羅「しゅん」、鉄板焼「やまなみ」、オールデイダイニング「樹林」、中国料理「南園」、フレンチ&イタリアン「デュオ フルシェット」個室 〈バー・ラウンジ〉スカイラウンジ「オーロラ」、カクテル&ティーラウンジ、アートラウンジ「デュエット」、メンバー「ブリアン」 | 通常料金の10%引き |

・ 割引除外日：年末年始12/31～1/3

京懐石みのきち 東京新宿住友ビル店

所在地：新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル2F
予約TEL **03-3346-2531**



(税・サービス料込)

| 内容 | 利用区分 | 一般料金 | 割引料金 |
|----------|-------------|---------|----------------|
| 月替わり特別懐石 | 平日/昼・土日祝/昼夜 | 10,120円 | 9,108円 |
| お子様弁当 | 平日/昼・土日祝/昼夜 | 3,795円 | 3,416円 |
| 北山 | 昼/夜 | 12,650円 | 11,385円 |

・ 利用対象：
会員と同居家族

浅草ビューホテル

所在地：台東区西浅草3-17-1
予約TEL **03-3842-2124** (予約センター)



| 割引対象レストラン | 割引内容 |
|--------------------|----------------------------|
| 26F スカイグリルbuffet武蔵 | ランチ、ディナーbuffetの一般料金より10%引き |

・ 割引除外日：春休み期間、ゴールデンウィーク、お盆、クリスマス期間、年末年始、ホテル特別催事時(予約時にご確認ください)

ホテルメトロポリタン

所在地：豊島区西池袋1-6-1
 予約TEL **03-3980-5533**(レストラン予約)
03-3980-1111 (代表)



日本料理「花むさし」会席

| 割引対象レストラン | 割引内容 |
|---|--|
| 1F クロスダイн 2F 花むさし/旬香/桂林 オリエントエクスプレス 25F エスト/オーヴェスト | 飲食料金より10%引き (クロスダイнのシニア、小学生、 幼児は割引対象外) |

・メニュー、一般料金、休業日、営業時間等は各レストランへご確認ください。
 ・割引除外日：なし

新宿ワシントンホテル

所在地：新宿区西新宿3-2-9
 予約TEL **03-3344-6109**
 (レストラン予約センター)



| 割引対象レストラン | 割引内容 |
|-------------------------------|----------------------------|
| ANNEX (別館) 1F ステーキ&しゃぶしゃぶ ふじた | ディナー時限定 飲食料金より 10%引き |

・割引上限金額10,000円
 ・一般料金から割引されたVIPメンバーズ料金で宿泊可。
 お問い合わせは専用ダイヤル 03-3344-6480



141OUJI TABLE

所在地：北区王子1-4-1 サンスクエア3F
 (ボウリング場横)
 予約TEL **03-5933-6955**



| 内容 |
|--|
| 食事注文時にワンドリンクサービス (ソフトドリンクのみ) 会員証1枚につき2名まで |



ニュートーキョー

飲食代金から10%割引 (割引上限額10,000円)
 平日のランチは利用不可、現金のみ



【1-1-1】 庄屋 百千

対象店舗：ニュートーキョー、ミュンヘン、TAPEO、あぶりゃんせ 百千、綴、
 庄屋、五香路、河岸番外地、東京屋台、七代目 卯兵衛、
 やきとん・もつ串 とん、酒場MORI、ハンバーグワークス、くらま、
 灘の酒と和食 御影蔵、百千、華琳
 ※一部割引対象外の店舗があります。ご利用前に店舗へお問い合わせください。



ニュートーキョー ビヤホール
 東京駅八重洲口店

全福センターのレストラン優待

全福センターの会員として優待が受けられます。
 「ゼンプクセンター」会員である旨をお申し出のうえ、フレンドリーげんき会員証の
 裏面にある「全福センター加盟」マークを提示してください。



| 割引対象レストラン一例 | 優待期間 | 通常料金 | 割引料金 |
|--|---|---------|--|
| 帝国ホテル東京 インペリアルパイクィング サール 要予約 TEL 03-3539-8187 | 9月30日(月)まで (除外日：ゴールドデンウィーク 特別催事期間) (詳細はお問い合わせください) | 12,000円 | 平日ランチ (11時~12時30分) 10,800円 |
| | | 14,000円 | 土日祝日ランチ (13時30分~15時) 12,600円 |

※他のレストランも利用できます。詳細は全福センターホームページ、グルメにある「レストラン」の
 項目をご覧ください。 ログインID、パスワードはフレンドリーげんきへお問い合わせください。



東京都立職業能力開発センター キャリアアップ講習授業料補助

補助対象 会員本人

授業料を会員本人が自己負担していること。
授業料支払時、補助請求時に会員であること。
*教科書代等は補助対象外です。



補助金額 上限1,500円(1会員 年度内1回限り)

*授業料が1,500円未満の場合は当該授業料が補助金額です。
(100円未満切り捨て)

請求期限 授業料支払い後 1年以内

講座のご案内 TOKYOはたらくネット



補助金請求・受領方法

窓口：会員証、必要書類をフレンドリーげんき窓口にお持ちください。書類確認後、補助金をお渡しします。
代理人窓口受領の場合は、事前に請求書の必要事項、委任状欄に記名・押印のうえ、お持ちください。

郵送：必要書類をフレンドリーげんきへ郵送してください。会員本人の口座へ1か月以内に振り込みます。

必要書類

- ①東京都立職業能力開発センターキャリアアップ講習授業料補助金請求書
フレンドリーげんきホームページからダウンロードして印刷ができます。窓口にもご用意しています。
- ②授業料納付書または領収書(コピー可)

・会費未納(滞納)がある場合、会費完納までキャリアアップ講習授業料補助金は支給できません。

池袋コミュニティ・カレッジ 法人会員優待

フレンドリーげんき発行の「法人会員受講申込書」をお持ちいただくと法人優待料金で受講できます。

利用対象 会員本人と配偶者

優待内容 入会金 無料
受講料 一般料金から10%引き

- ・一日体験講座の受講にも利用できます。
- ・教材、パソコンスクールは割引になりません。

申込数 1会員 1期につき2講座まで(法人会員受講申込書2枚まで)

- ・「法人会員受講申込書」は1期につき20枚を先着順に発行しています。
- ・講座は1年を3か月毎の4期(4・7・10・1月期)に区切り、受講受付をしていますが、異なる講座もありますのでご確認ください。

利用方法

- ①フレンドリーげんきへ「法人会員受講申込書」をお申し込みください。
会員番号、会員氏名、利用者氏名(フリガナ)、申込期、枚数、送付希望の方は送付先住所(自宅または勤務先)、日中の連絡先電話番号が必要になります。
- ②「法人会員受講申込書」を池袋コミュニティ・カレッジに提出し、受講料をお支払いください。
・ホームページからの講座の申し込みおよびWEB決済はできません。

池袋コミュニティ・カレッジ TEL 03-5949-5486(代)

豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店 別館8・9階



2024年度事業計画および収支予算

2024年3月の理事会・評議員会で決定しました。

主な事業計画

余暇の充実のために ————— 【余暇活動事業】

- ① 券のあっせん
 - ・区内共通商品券、お買い物券
 - ・都内共通入浴券
 - ・観劇、コンサート ・各種プリペイドカード
 - ・映画鑑賞券
 - ・プロ野球、大相撲観戦券
- ② 各種利用補助券(割引券)の発行
 - ・遊園地、日帰り温泉、プール、映画、東京ディズニーリゾート等
- ③ 遊園地等1日フリーパス券のあっせん・割引利用
 - ・東武動物公園 ・東京ドームシティアトラクションズ
 - ・スパリゾートハワイアンズ ・西武園ゆうえんち
- ④ 趣味・教養・キャリアアップ
 - ・池袋コミュニティ・カレッジ割引利用

・都立職業能力開発センター キャリアアップ講習
授業料補助

暮らしの向上のために ————— 【生活安定事業】

給付金(祝金、見舞金、弔慰金)の支給

健やかに生きるために ————— 【健康維持増進事業】

- ① インフルエンザ予防接種費用補助
- ② 人間ドック利用補助
- ③ スポーツクラブの割引利用
- ④ 区内スポーツ施設利用券のあっせん

もっと活用していただくために ————— 【情報提供事業】

会報誌フレンドリーげんきタイムを年6回発行
(5・7・9・11・1・3月)

※合併による事業統合の関係上、事業のメニューや案内方法が各区で異なる場合があります。

収支予算のあらまし

■収入(経常収益)

(単位:千円)

| 科目 | 予算額 | 内容説明 |
|----------------|---------|---------------|
| 受取入会金・会費収益 | 64,900 | 入会金・会費収入 |
| 事業収益 | 85,248 | 事業活動による収入 |
| 受取補助金 | 109,997 | 区からの補助金 |
| 特定資産運用収益・受取寄附金 | 11 | 利息、寄附金 |
| 雑収益 | 3,257 | 協同事業分担金、広告料収入 |
| 合計 | 263,413 | |

■支出(経常費用)

(単位:千円)

| 科目 | 予算額 | 内容説明 |
|-----|---------|-------------------|
| 事業費 | 233,654 | 事業に要する経費、事業に係る人件費 |
| 管理費 | 29,740 | 管理運営費、管理に係る人件費 |
| 合計 | 263,394 | |

【正味財産期末残高 95,944千円】

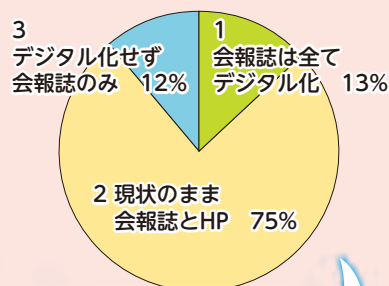
※詳細はフレンドリーげんきホームページで公開します。

1月号お年玉プレゼントアンケート結果報告 ご回答ありがとうございました!

■回答者: 1,278名

■対象者数: フレンドリーげんき会員10,300名(2023年12月31日時点)

Q1. 会報誌のデジタル化に向けてのご意見



Q2. IT/DX化に向けて身に付けたいスキルベスト5

| | |
|--------------|-------|
| 1位 パソコン操作 | 17.0% |
| 2位 語学 | 15.5% |
| 3位 経営・マネジメント | 10.9% |
| 4位 WEB・動画制作 | 9.6% |
| 5位 情報セキュリティ | 7.0% |

Q3. 日帰りで行くレジャー施設ベスト5

| |
|----------------|
| 1位 日帰り温泉施設 |
| 2位 東京ディズニーリゾート |
| 3位 美術館 |
| 4位 映画館 |
| 5位 アウトレット |

- [1.デジタル化]**
 - ・省資源化とコスト削減のため。(50代男性)
 - ・環境保全のためペーパーレス化に賛成。(40代女性)
 - ・印刷、郵送等、手間とコストを考慮すると断然電子媒体が良い。(50代男性)
- [2.現状のまま]**
 - ・デジタルでは見逃してしまう。(50代女性)
 - ・会報誌は見やすいが、手元にない時は電子媒体で見るため。(30代女性)
 - ・会員によって見やすい媒体を選べたほうが良いと思う。(30代男性)
- [3.会報誌のみ]**
 - ・スマホでは見にくいので。(60代女性)
 - ・デジタルだと気付かずサービスを利用し損ねる可能性がある。(50代女性)
 - ・デジタル化すると見ないと思う。高齢者にデジタル化は難しい。(50代男性) (回答一部抜粋)

チケット申込・受取方法



申込方法 お申し込み時には①～⑤の内容が必要です。
下記のいずれかの方法でお申し込みください。（申込方法に指定がある場合もあります）

①会員番号・氏名 ②日中連絡先・電話番号
③受取方法：窓口・送付 送付先の住所 ④希望券名・券種 ⑤申込数

| 申込先 | 豊島区 本部 | 北区 営業所 | 荒川区 営業所 | 杉並区 営業所 |
|--|---|--------------|--------------|---|
|  電話 平日 午前9時～午後5時 | 03-5961-0520 | 03-5390-1242 | 03-3806-7581 | 03-6279-9117 |
|  FAX 右の申込書をお使いください。 | 03-5961-0522 | 03-5390-1177 | 03-3806-7588 | 03-6279-9118 |
|  メール | info@tokyo-kinrou.jp 上記①～⑤とメールアドレスを入力しご送信ください。 携帯電話からのメールも可。ファイルの添付はしないよう お願いします。受付確認メールの送信はありません。 | | | |
|  HP | https://www.tokyo-kinrou.jp/ チケット申込みフォームから入力しご送信ください。 | | |  |
|  窓口 | 確認のため、会員証をご持参ください。 営業時間：平日午前9時～午後5時（土日祝日は休業） | | | |

- ・チケットは、常時取り扱うチケットのほかに、会報誌の発行ごとに募集期間を設けているチケット（希望者全員・抽選・先着順など）がございます。申込締切日、受渡開始日については募集記事をご覧ください。
- ・締切後、または購入後のキャンセル、申込内容の変更はできません。
- ・購入後の紛失、汚損によるチケットの再発行はできません。
- ・フレンドリーげんき退会後のチケットのお渡し、発送はできません。
- ・直接、会場や施設で券を購入されると当日一般料金になります。事前にフレンドリーげんきでお買い求めのうえ、ご利用ください。

受取方法 窓口または送付のどちらかをお選びください。

| | |
|---|--|
|  窓口 | 受渡開始日から2週間以内に会員証を提示のうえ、申込時の受取希望窓口でご購入ください。 (支払い方法：現金のみ) |
|  送付 | 受渡開始日以降にご指定の住所(自宅・勤務先)へチケットと払込票を発送します。 受け取り後、2週間以内に同封の払込票でコンビニエンスストア等からお支払いいただくか、 d払い・LINEPay・PayPay・au PAY・PayB・ゆうちょPay・FamiPayでお支払いください。 お支払い場所は払込票の裏面をご覧ください。 別途、 事務取扱手数料 (送料と振込手数料) 240円 は会員様のご負担とさせていただきます。 |

- ・チケットを数種類お申し込みの場合、在庫のあるチケットから順次発送します。まとめて送付を希望される場合は申し込み時にお知らせください。ご希望のチケットが全て揃ってから発送します。
- FAX「同送希望」に、HPチケット申込みフォーム「備考欄」に「同送希望」と入力、メール「同送希望」を明記。

▶ チケットの取り扱い中止等について

天候状況や主催者都合等によりチケット、補助券の利用対象施設で急きよ休業、入場制限、事前予約制、券の利用中止等が決定される場合があります。
ご利用前に、各施設・公演等のホームページをご確認いただくか、フレンドリーげんきへお問い合わせください。チケットお渡し後に中止等による払い戻しが決定された場合、フレンドリーげんきから払い戻しをいたします。チケットがない場合には払い戻しができません。

最新情報は
フレンドリーげんき
ホームページに
掲載しています。



チケット申込書（窓口・FAX用）

申込先

【豊島区本部】

FAX 03-5961-0522

【北区営業所】

FAX 03-5390-1177

【荒川区営業所】

FAX 03-3806-7588

【杉並区営業所】

FAX 03-6279-9118

会員番号 _____ フリガナ
 _____ 会員氏名 _____ 様

日中連絡先 電話番号（自宅・勤務先・携帯電話） _____

受取方法 窓口・送付のいずれかにをご記入ください。

窓 口 希望の窓口をお選びください。お受け取りの際に会員証をご提示ください。

豊島区本部 北区営業所 荒川区営業所 杉並区営業所

送 付 送付ご希望の場合は送付先住所を必ずご記入ください

自宅 勤務先 [_____]

〒 _____

[希望するチケット・商品等]

| 同送希望 | 商品名 | 公演日時 (試合日) | 種別・席種 (大人・子ども等) | 数量 | 代 金 |
|--------------------------|-----|---------------|--------------------|----|-----|
| <input type="checkbox"/> | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | | | | | |

- ・チケット数種類をまとめて送付ご希望の場合、「同送希望」にを入れてください。
 チケットにより発送日が異なる場合、ご希望のチケットが全て揃ってから発送させていただきます。
- ・複数人でのまとめ送付をご希望の場合、その旨および代表者氏名をわかるようにご記入ください。送付先は勤務先に限ります。

[はとバス日帰りツアー補助券] 詳細は会報誌3月号17ページをご覧ください。

STEP 1 はとバスへツアーを予約してください。

- ・ツアーを予約後、下の事項をご記入のうえフレンドリーげんきへ補助券をお申し込みください。
- ・必要事項に不備があると補助券の発行ができませんのでご注意ください。

STEP 2 ①はとバス日帰りツアー補助券申込 _____ 枚

| | | | |
|------------------|------|---------|-----------|
| ②コース番号 | | ③ツアー出発日 | 年 月 日 () |
| ④ツアー名 | | ⑤照会番号 | |
| ⑥ 補助券利用者氏名(フリガナ) | 会員番号 | 続 柄 | 年 齢 |
| () | | | |
| () | | | |
| () | | | |
| () | | | |

・補助券の利用対象は、会員と登録同居家族です。参加する本人名義でお申し込みください。借名による補助券の利用はできません。

[個人情報の取り扱いについて] 当事業等のお申し込みの際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等の送付の目的以外には利用しません。

東京ヤクルトスワローズグッズを
抽選で7名様にプレゼント!

抽選
プレゼント

申込締切
5月20日(月)
午後5時まで

- A. STANLEY製ボトル(2名様) B. 神宮球場内飲食・グッズチケット2,000円分(4名様)
C. 2024年度ファンブック(1名様)

申込方法 14ページに記載の申込方法をご覧ください。
※お申し込みは1会員1回、直接窓口に取りに来ていただける方。
①会員番号・会員氏名 ②日中連絡先電話番号
③受取窓口 ④希望商品名



ファンブック

当選通知 当選の方のみに5月31日(金)までにご連絡。

応募用紙

会員番号 _____ フリガナ 会員氏名 _____ 様

日中連絡先電話番号 (自宅・勤務先・携帯電話) _____

受取窓口・希望商品名に をご記入ください。(それぞれひとつ)

- 受取窓口** 豊島区本部 北区営業所 荒川区営業所 杉並区営業所
- 希望商品名** A. STANLEY製ボトル
 B. 神宮球場内飲食・グッズチケット
 C. 2024年度ファンブック

伝言板

■富士眺望の湯 ゆらり(日帰り温泉施設等利用補助券) 契約解除のお知らせ

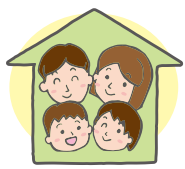
2024年度は契約解除となりました。ご利用いただけませんのでご注意ください。

■優待券配布について(先着順)

熱海日帰り温泉 オーシャンスパ Fuua(優待券)、那須ハイランドパーク&NOZARU(優待券)、りんどう湖ファミリー牧場(優待券)、那須ハイランドパーク(年間パスポート割引券)をフレンドリーげんき窓口で配布しています。ご希望の方は会員証をご持参ください。※先着順、なくなり次第終了。

事業の利用対象

フレンドリーげんきがあっせんするチケット・サービス等を利用できるのは**会員本人と登録同居家族**です。
利用日現在会員である方が対象になります。
また、同居のご家族に変更が生じた場合は届出(変更届)が必要です。
ただし、会費未納(滞納)がある場合には会費完納まで利用できません。



会員本人と登録同居家族

個人情報の取扱い

当事業のお申し込みの際し、ご記入いただいた個人情報は、当該事業の案内、チケット等送付、事業の保険申し込みの目的以外には利用しません。

次号予告 7月1日発行予定 ○都内共通入浴券 ○野球観戦チケット ○ライフサポート倶楽部 シネコンデジタルチケット ほか

お問い合わせ 一般財団法人 東京広域勤労者サービスセンター

| | | | |
|--------|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 豊島区本部 | 〒170-0004 豊島区北大塚1-15-10 | 豊島区東部区民事務所2階 | TEL 03-5961-0520 / FAX 03-5961-0522 |
| 北区営業所 | 〒114-8503 北区王子1-11-1 | 北とぴあ11階 | TEL 03-5390-1242 / FAX 03-5390-1177 |
| 荒川区営業所 | 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3 | 荒川区役所6階(産業経済部内) | TEL 03-3806-7581 / FAX 03-3806-7588 |
| 杉並区営業所 | 〒167-0043 杉並区上荻1-2-1 | Daiwa荻窪タワー2階 | TEL 03-6279-9117 / FAX 03-6279-9118 |

[営業時間] 午前9時〜午後5時 [休業日] 土曜、日曜、祝日、年末年始
URL <https://www.tokyo-kinrou.jp/> E-mail info@tokyo-kinrou.jp



お問い合わせ
フォーム



✕ @tokyo_kinrou

チケット情報や地域の情報などをX(旧ツイッター)で発信しています。